



ITSA HOSPITALS

HEALTHCARE. HOSPITALITY. HARMONY.



तकनीकी विवि में रिक्त है कुलपति का पद

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नवंबर माह तक आवेदन मंगाए जाने के बाद जनवरी माह में कमेटी बनाई गई थी। फरवरी में कार्यकाल पूरा होने के बाद कमेटी को एक माह का एक्सटेंशन मार्च माह तक दिया गया। चूंकि एक बार एक्सटेंशन दिया जा चुका है, अतः अब नए सिरे से कमेटी का गठन होगा। पूर्व में बनाई गई कमेटी में गुवाहटी एम्स के चेयरमैन सहित दिल्ली और उत्तरप्रदेश के एक-एक प्राध्यापक शामिल थे। हालांकि अब तक यह स्पष्ट नहीं हुआ है कि नई कमेटी में पुराने सदस्यों को ही रखा जाएगा अथवा नए सदस्यों की भर्ती होगी।

यूटीडी से एक भी आवेदन नहीं

अंदरूनी सूत्रों से प्राप्त जानकारी के अनुसार, कुलपति बनने के लिए 64 प्राध्यापकों ने आवेदन दिए हैं। इनमें से एक भी नाम विवि अध्यक्षता से नहीं है। शासकीय इंजीनियरिंग महाविद्यालयों के प्राचार्य भी कुलपति बनने की रेस में हैं। जो नाम कुलपति पद की रेस में सामने आ रहे हैं, उनमें जगदलपुर शासकीय इंजीनियरिंग महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ एके दुबे, बिलासपुर इंजीनियरिंग महाविद्यालय के प्राचार्य बीएस चावला, एनआईटी रायपुर के डॉ समीर राजपेयी, डॉ आरएन खरे, डॉ सुरेंद्रप्रताप शुक्ला के नाम सामने आ रहे हैं। इनके अतिरिक्त राज्य के बाहर से भी आवेदन मिले हैं।

सीएसवीटीयू में कुलपति बनने 64 अर्जियां, पहली कमेटी भंग, अब नई कमेटी सुझाएगी तीन नाम

रविवि के कुलपति प्रो.सच्चिदानंद शुक्ल को दिया गया है प्रभार



बढ़ाया गया प्रभार

सीएसवीटीयू के पूर्व कुलपति प्रो.एम्के वर्मा का कार्यकाल बीते वर्ष अक्टूबर में समाप्त हुआ था। इसके बाद रविवि के कुलपति प्रो.सच्चिदानंद शुक्ल को प्रभार सौंपा गया। निरामत प्रभार केवल 6 माह तक ही दिया जा सकता है। शुरुआत में प्रो.शुक्ल को 6 माह का प्रभार दिया गया। प्रभार समाप्त होने के बाद उनके प्रभार में दो माह की वृद्धि की गई। अब बढ़ाया गया समय भी समाप्त होने की कगार पर है। 16 जून से नवीन शैक्षणिक सत्र प्रारंभ हो जाएगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के कई बिंदु इस वर्ष लागू किए जाएंगे। कुलपति नहीं होने के कारण निर्माण कार्य और नवीन भर्ती भी अवरूद्ध है।

खबर संक्षेप

हवलदार की हत्या करने वाले आरक्षक को उमकैद कांकेर।

सीएफ को 11 वीं बटालियन की सी कंपनी के जवान भानुप्रतापपुर विधानसभा के उपचुनाव में पीजी कालेज कांकेर के स्ट्रांग रूम में अपने साथियों के साथ तैनात थे। 22 दिसंबर 2022 को जवान पुरुषोत्तम सिंह राजावत ने एक नहीं लगभग 26 राउण्ड गोलीयाँ चलाई और काँलेज में दहशत फैला दिया था, जिसमें उसके एक साथी हवलदार सुरेंद्र भगत की मौत हो गई थी। ढाई साल बाद कांकेर के न्यायालय ने आरोपी जवान पुरुषोत्तम सिंह राजावत को उमकैद की सजा सुनाई गई। सीएफ की 11 वीं बटालियन की सी कंपनी कांकेर जेल की सुरक्षा में तैनात थी और इस कंपनी का एक हवलदार सुरेंद्र भगत और चार आरक्षक पुरुषोत्तम सिंह राजावत, वृजेश भारद्वाज, कृष्णा यादव, घनश्याम जगत पीजी कालेज में भानुप्रतापपुर उपचुनाव के लिए बने स्ट्रांग रूम की सुरक्षा में थे।

ओवरटेक में बिक रही शराब आबकारी अफसर को नोटिस

दुर्गा। संभागीय उडनदस्ता की टीम की जांच में चौकाने वाले खुलासे सामने आए हैं। टीम द्वारा किए गए जांच में ओवरटेक में शराब बेचने और मनमाफिक ब्रांड की बिक्री होने के खुलासे हुआ है। यही नहीं जांच में पाया गया कि, कई बातों की ढक्कन में सील टूटी हुई पाई गई। ऐसे में मिलावट शराब बेचने के भी प्रकरण बनाए गए हैं। उडनदस्ता ने जांच रिपोर्ट राज्य सहायक आबकारी और आबकारी सचिव को सौंपी थी। अपराधिक प्रकरण की रिपोर्ट राज्य में सौंपे जाने के बाद दुर्गा के आबकारी अधिकारी सीआर साहू को नोटिस जारी किया गया है। मंगलवार को आबकारी सचिव व आयुक्त के निर्देश पर संभागीय उडनदस्ता प्रभारी नवीन तोमर ने अपनी टीम के साथ जांच किया था।

छात्रा को शतमर बंधक बना कर पीटा, किया अनाचार

बिलासपुर। बार से हास्टल लौट रही छात्रा को रोककर एक युवक जबरदस्ती बाइक में बैठाकर अपने दोस्त के घर ले गया। रात भर बंधक बनाकर उसके साथ बेवल्ड से मारपीट कर दो बार अनाचार किया। सरकार पुलिस के अनुसार, क्षेत्र में रहने वाली एक छात्रा हास्टल में रहकर पढ़ाई कर रही है। स्कूल में पढ़ाई के दौरान उसकी बिरा निवासी ओमप्रकाश कश्यप से दोस्ती हो गई थी। उसके बाद वह अलग अलग जगहों में ले जाकर शारीरिक संबंध बनाया। मारपीट और जान से मारने की धमकी देता था। 19 मई को छात्रा अपनी सहेली के साथ बार से हास्टल लौट रही थी। हास्टल के पास से ओमप्रकाश उसे ले गया और मारपीट कर अनाचार किया। दूसरे दिन हास्टल के सामने फेंक दिया।

धीमी पड़ गई एक्सप्रेस और सुपरफास्ट ट्रेनों की रफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

ट्रेनों की लेट लतीफी का सिलसिला कम नहीं हो पा रहा है। लेट लतीफी की वजह से सबसे अधिक परेशानी यात्रियों को उठानी पड़ रही है। एक्सप्रेस और सुपरफास्ट ट्रेनों की रफ्तार लोकल एवं पैसेंजर से भी धीमी पड़ गई है। मालगाड़ियों को थू आउट रवाना करने के चक्कर में घंटों आउटर में खड़ी हो रही

संचालक व कर्मचारियों से मारपीट, फैक्ट्री में की गई तोड़फोड़

विराट साल्वेंट प्लांट में 12 से अधिक हमलावरों ने जमकर मचाया उत्पात

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सूरजपुर

बता दें कि नगर के भैयाथान रोड निवासी 28 वर्षीय अमन मित्तल आ. बजरंग मित्तल की ग्राम नेवरा में विराट साल्वेंट प्राइवेट लिमिटेड के नाम से प्लांट संचालित है। संचालक अमन मित्तल का आरोप है कि 20 मई को प्लांट में 10 लोग लंबर का काम करने के लिए आए हुए थे और 7.45 बजे उन्होंने भुगतान की बात कही। जिसपर नए मजदूरों को बताया गया कि भुगतान प्रत्येक सप्ताह के बुधवार को भुगतान किया जाता है जिसके बाद लोगों ने फैक्ट्री में विवाद करना शुरू कर दिया। सभी फैक्ट्री के गेट पर खड़े हो गए। 15-20 की संख्या में अन्य लोग भी रात 8.15 बजे तक पहुंच गए। हाथ में पत्थर, रॉड, डंडा रखा हुआ था और गाली गलौज करते हुए सभी फैक्ट्री के अंदर घुस गए। फैक्ट्री में अमन मित्तल और उनके भाई आशीष मित्तल मौजूद थे। हमलावरों ने फैक्ट्री के कांच, फर्नीचर, ऑफिस के कंप्यूटर, इनोवा कार क्रमांक जेएच 01 सीई 0694 व स्कूटी क्रमांक सीजी 29 एजी 7389 में तोड़फोड़ की। परिसर में खड़े ट्रकों के कांच तोड़ दिया।

जिला मुख्यालय से लगे ग्राम नेवरा में विराट साल्वेंट प्राइवेट प्लांट में अज्ञात हमलावरों ने जमकर उत्पात मचाया। 25 से 30 की संख्या में पहुंचे लोगों ने प्लांट के संचालक, मैनेजर, अकाउंटेंट समेत अन्य लोगों से मारपीट करने के साथ ही प्लांट, वाहनों में जमकर तोड़फोड़ की। इस घटना के बाद क्षेत्र में हड़कंप मच गया है। विवाद की मुख्य वजह मजदूरी भुगतान को लेकर बताया जा रहा है। इस घटना के बाद राइस मिल एसोसिएशन में आक्रोश का माहौल है। एसोसिएशन के सदस्यों ने कलेक्टर, एसपी से मुलाकात कर दौषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की है।

मारपीट के बाद लूट लिए रुपए

संचालक अमन मित्तल का आरोप है कि हमलावरों ने अमन मित्तल के साथ ही उसके भाई आशीष मित्तल, मैनेजर राजेश चतुर्वेदी, अकाउंटेंट पन्ने राजवाड़े के साथ मारपीट की। इसके बाद वे आशीष मित्तल के पास मौजूद 27 लाख रुपयों से भरा हुआ बैग और अमन मित्तल से सोने का चैन लूट लिया। वहीं आरोपियों ने फैक्ट्री के कई फ्राइल और दरवाजों को जला दिया। मारपीट के बाद घायल संचालक व अन्य कर्मचारियों को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया। इसके साथ ही पुलिस ने संचालक अमन मित्तल की शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ बीएसएस की धारा 115(2), 127(2), 190, 191(1), 191(2), 296(बी), 310(2), 324(6), 331(6), 351(3) के तहत अपराध दर्ज किया है और मामले को जांच चल रही है। पुलिस ने घटनास्थल के सीसीटीवी फुटेज को जब्त किया है।

क्षेत्र में दहशत का माहौल, आरोपियों की धरपकड़ में जुटी पुलिस



लेनदेन को लेकर विवाद

साल्वेंट प्लांट में हुए विवाद की मुख्य वजह अब तक सामने नहीं आ पाई है लेकिन ग्रामीणों का कहना है कि प्लांट में नाबालिग से काम कराया गया और उसके बाद मुगलान नहीं किया जा रहा था। मजदूरी मांगने पर मारपीट की गई। इसी बात से आक्रोशित ग्रामीणों ने प्लांट में तोड़फोड़ की। हालांकि अधिकारियों का कहना है कि जांच के बाद ही स्थिति स्पष्ट हो पाएगी। इसके साथ ही आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए एसएसपी प्रशांत कुमार ठाकुर ने अलग अलग टीमों का गठन किया है।

राइस मिल एसोसिएशन ने की शिकायत

साल्वेंट प्लांट के संचालकों से मारपीट और तोड़फोड़ की घटना से क्षेत्र में आक्रोश का माहौल है। इस घटना के बाद राइस मिल एसोसिएशन ने कलेक्टर और एसएसपी से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने कहा कि घटना के बाद राइस मिल संचालकों में दहशत का माहौल है। कर्मचारी और लोग डरे हुए हैं। एसोसिएशन द्वारा अधिकारियों से मामले में जल्द से जल्द कार्रवाई और गिरफ्तारी की मांग की गई है। चल रही है जांच ग्रामीणों ने प्लांट में तोड़फोड़ करने के साथ ही लोगों से मारपीट की है। संचालक ने नगदी लूट की बात भी कही है। इस मामले की जांच चल रही है। जांच के बाद कार्रवाई होगी। प्रशांत ठाकुर, एसएसपी

वन विभाग कर रहा सावधान

आमाबाहरा मुख्य मार्ग पर मालू की आमद मची अफरातफरी



हरिभूमि न्यूज ▶▶ दल्लीराजहरा

दल्लीराजहरा के समीप आमाबाहरा मुख्य मार्ग पर बुधवार की सुबह उस समय अफरातफरी मच गई, जब लोगों ने सड़क किनारे और पेड़ों के बीच एक जंगली भालू को विचरण करते देखा। भालू को देख कर राहगीरों में हड़कंप मच गया और कई लोगों ने अपने मोबाइल फोन से भालू का वीडियो बनाना शुरू कर दिया। कुछ ही देर में यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। स्थानीय लोगों के अनुसार, भालू क्षेत्र के जंगलों से भटककर आबादी के नजदीक आ गया था। हालांकि किसी प्रकार की सहायता या शक्ति की खबर नहीं है, लेकिन भालू को मौजूदगी ने क्षेत्रवासियों को चिंता में डाल दिया है। वन विभाग को मामले की जानकारी दे दी गई है। अधिकारियों ने बताया कि भालू को सुरक्षित तरीके से वापस जंगल की ओर भेजने की तैयारी की जा रही है। विभाग ने लोगों से अपील की है कि वे भालू के पास न जाएं और सतर्कता बनाए रखें।

आपके गांव-घर का बेटा, प्रदेश को विकास की राह पर ले जाना मेरा संकल्प: विष्णु देव

गृह जिले जशपुर के ग्राम दोकड़ा के समाधान शिविर में पहुंचे मुख्यमंत्री



हरिभूमि न्यूज ▶▶ जशपुर

सुशासन तिहार के तीसरे चरण में प्रदेश के कोने-कोने में शासन की योजनाओं के क्रियान्वयन की वस्तुस्थिति जानने निकले प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय का उडनखटोला बुधवार को उनके गृह जिले जशपुर के दोकड़ा ग्राम में उतरा। यहां समाधान शिविर में उन्होंने सुशासन तिहार में प्राप्त आवेदनों पर की गई कार्रवाई। पीएम आवास सहित अन्य योजनाओं के लाभार्थियों से संवाद कर योजनाओं की हकीकत जानी।

मुख्यमंत्री श्री साय ने आम नागरिकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि आपके गांव घर का बेटा हूं। मेरा सौभाग्य है कि देश के प्रधानमंत्री और आपके आशीर्वाद से प्रदेश का मुख्यमंत्री बना। प्रदेश को विकास की राह में ले जाना मेरा संकल्प है।

मुख्यमंत्री श्री साय ने आगे कहा कि आपके आशीर्वाद से हमारी सरकार बनी है। विगत डेढ़ वर्ष में विकास के लिए कार्य कर रहे हैं। सरकार बनते ही पहले केबिनेट में पीएम आवास के हितग्राहियों के लिए 18 लाख आवास की

पीएम आवास की चाबी समूह को चेक वितरण

जशपुर जिले के काराबेल ब्लॉक अंतर्गत ग्राम दोकड़ा के समाधान शिविर में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने हितग्राहियों को अनेक सौगातें दीं। उन्होंने पीएम आवास के हितग्राही बिकेश्वर राम, सुमेर सिंह से संवाद किया। पीएम आवास के हितग्राही सुमेर सिंह ने खुशी जाहिर करते हुए मुख्यमंत्री को अपने घर भी आमंत्रित किया। समाधान शिविर में राशनकार्ड प्राप्त करने वाले परमेश्वर राम, किशन केडिट कार्ड के हितग्राही राजय शर्मा ने भी समस्या का समाधान के लिए मुख्यमंत्री को धन्यवाद दिया।

टॉपर विद्यार्थियों को किया सम्मान

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने जशपुर जिले के माध्यमिक शिक्षा मंडल की बोर्ड परीक्षा के विद्यार्थियों का सम्मान किया। कक्षा 12 वीं कक्षा में राज्य में पांचवा स्थान हासिल करने वाली नेहा एक्का और कक्षा दसवीं में प्रथम स्थान पाने वाले नमन खुटिया सहित अन्य विद्यार्थियों का सम्मान कर उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित किया।

जैन चुस्की चाय के लक्की ड्रा पार्ट-1 की अपार सफलता के बाद प्रस्तुत है

जैन चुस्की चाय लक्की ड्रा पार्ट-2

जैन चुस्की चाय पियो लारखों के ईनाम जीतो

जैन चुस्की चाय

जैन चुस्की चाय की प्रत्येक ₹ 300 की खरीदी पे एक कूपन पाये ओर हेरों ईनाम

5 लोगों को iPhone 5

प्रथम पुरस्कार

10 लोगों को Samsung Android 5

द्वितीय पुरस्कार

5 लोगों को AC Voltas 1.5 Ton

तृतीय पुरस्कार

5 लोगों को Samsung Fridge

चतुर्थ पुरस्कार

100 लोगों को 50 ग्राम चांदी का सिक्का

पंचम पुरस्कार

100 लोगों को 25 ग्राम चांदी का सिक्का

छठा पुरस्कार

5 लोगों को MI TV 54 Inch

सातवां पुरस्कार

ड्रा दिनांक 1 जनवरी 2026

JAIN TRADERS

AKRITI VIHAR, AMALIDIH, RAIPUR (C.G.)

MOBILE : 94242-05071

दिल्ली भी प्रभार के विवाद में अंतिम निर्णय कंपनी के पास सुनिश्चित होगा।

www.chuskitea.com



बस्तर में बुलंद विकास का प्रयत्न

लाल आतंक के कारण बंद पड़े 50 स्कूलों का पुनः संचालन

नक्सल प्रभावित ग्रामों में 275 किमी सड़कों का निर्माण

607 नए मोबाइल टावर चालू होने से बढ़ी कनेक्टिविटी

बड़ी मुठभेड़ बड़ी कामयाबी

प्रदेश में नक्सलियों के खिलाफ चलाए जा रहे ऑपरेशन में 21 मई का दिन ऐतिहासिक रहा। बस्तर के अबूझमाड़ इलाके में पहली बार दर्जनों बड़ी वारदातों का मास्टर माइंड व नक्सल संगठन के महासचिव व पांच करोड़ का ईनामी नंबाला केशव राव उर्फ बसवराज मारा गया। 70 वर्षीय बसवराज को नक्सलवाद की रीढ़ माना जाता था। फोर्स ने बसवराज के साथ 27 नक्सलियों को मार गिराया। इनमें कुछ और बड़े कमांडर हो सकते हैं। इनके शव बरामद कर लिए गए हैं। शवों की पहचान की जा रही है।

माओवाद की रीढ़ पर प्रहार

27 साथियों के साथ मारा गया पांच करोड़ का ईनामी लीडर

भारी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद



हरिभूमि न्यूज ►► जगदलपुर

बस्तर आईजी सुंदरराज पी ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि शीर्ष नक्सलियों की मौजूदगी की खुफिया इन्फो के बाद जिला नारायणपुर, दंतेवाड़ा, बीजापुर और कोण्डागांव से डीआरजी की टीम अबूझमाड़ के जंगलों में निर्णायक अभियान के लिए रवाना की गई थी। बुधवार सुबह से नक्सलियों व डीआरजी टीम के बीच फायरिंग शुरू हो गई। इस मुठभेड़ में अब तक 27 नक्सलियों का शव बरामद किए जा चुके हैं। मारे गए नक्सलियों में सीपीआई (माओवादी)

डीआरजी जवान शहीद, शव नारायणपुर लाया गया

21 मई की सुबह हुई मुठभेड़ में डीआरजी का एक जवान शहीद हो गया। शहीद कतलूराम कोराम, डीआरजी का जवान था। वह समर्पित नक्सली था। उसके पार्थिव शरीर को नारायणपुर लाया जा रहा है, जबकि 5 अन्य जवान घायल हो गए हैं। सभी घायल जवानों को समय पर इलाज मिल गया है और वे खतरे से बाहर हैं।

एनआईए का वॉटेड, इन बड़ी वारदातों का था मास्टर माइंड

बसवराज के एनआईए का भी वॉटेड था। बसवराज के खिलाफ वर्ष 2012 और 2019 में दो एनआईए ने दो मामला दर्ज किया था। वर्ष 2019 में 5 सुरक्षाकर्मियों को आईईडी ब्लास्ट के जरिए मारने का आरोप था। इसके अलावा वर्ष 2010 में दंतेवाड़ा हमला जिसमें 76 सीआरपीएफ जवान शहीद हुए थे, वर्ष 2013 झीरम घाटी हमला जिसमें 27 कांग्रेस लीडर मारे गए थे। जिनमें छत्तीसगढ़ के पूर्व मंत्री महेंद्र कर्मा और कांग्रेस नेता मंद कुमार पटेल भी शामिल थे। वर्ष 2018 अराकू हमला, जिसमें आंध्रप्रदेश में तेलुगु देशम पार्टी के विधायक किशोर सक्सेनर राव और पूर्व विधायक सिंदेरी सोमा की हत्या, वर्ष 2019 में गढ़चिरौली हमला, जिसमें महाराष्ट्र के 15 कमांडो और एक नागरिक की हत्या की गई थी। उस पर आंध्रप्रदेश के तत्कालीन मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू पर भी जानलेवा हमले की घटना में वह शामिल था।

किसने क्या कहा

पीएम मोदी बोले- हमें अपनी सेना पर गर्व

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को कहा कि उन्हें छत्तीसगढ़ में 27 माओवादियों को मार गिराने वाले सुरक्षा बलों पर गर्व है। पीएम मोदी ने 'एक्स' पर कहा, इस उल्लेखनीय सफलता के लिए हमें अपने सुरक्षा बलों पर गर्व है। हमारी सरकार माओवाद की बुराई को समाप्त करने तथा अपने लोगों के लिए शांतिपूर्ण एवं प्रगतिशील जीवन सुनिश्चित करने को प्रतिबद्ध है।

एक ऐतिहासिक उपलब्धि : शाह

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 'एक्स' पर कहा, नक्सलवाद को खत्म करने की लड़ाई में यह एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। इस बड़ी सफलता के लिए बहादुर सुरक्षा बलों और एजेंसियों की सराहना करते हुए शाह ने कहा कि उन्हें यह बताते हुए खुशी हो रही है कि 'ऑपरेशन ब्लैक फॉरेस्ट' के पूरा होने के बाद छत्तीसगढ़, तेलंगाना और महाराष्ट्र में 54 नक्सलियों को गिरफ्तार किया गया है और 84 अन्य ने आत्मसमर्पण कर दिया। मोदी सरकार 31 मार्च 2026 से पहले नक्सलवाद को खत्म करने के लिए संकल्पबद्ध है।

जारी है विजय का शंखनाद, खत्म हो रहा नक्सलवाद : साय

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने भी ट्वीट कर इस ऐतिहासिक सफलता के लिए सुरक्षा बलों की सराहना की है। सीएम साय ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व एवं केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के मार्गदर्शन में मार्च 2026 तक देश-प्रदेश में नक्सलवाद के खात्मे के संकल्प को मजबूती प्रदान करते हुए सुरक्षा बल के जवान निरंतर सफलता हासिल कर लक्ष्य की ओर तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। नारायणपुर में

INDIAN PREMIER LEAGUE स्कोर बोर्ड

मुंबई 180/5 vs दिल्ली 121/10

59 रन से जीता मुंबई

73 रन : **सूर्यकुमार यादव** प्लेयर ऑफ द मैच

आज का मैच

गुजरात vs लखनऊ

समय : शाम 7.30 बजे

रेलवे भर्ती बोर्ड परीक्षा में पकड़ा गया मुन्ना भाई

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

रेलवे भर्ती बोर्ड बिलासपुर की परीक्षा में जांच के दौरान अधिकारियों ने एक मुन्ना भाई को फर्जी सर्टिफिकेट के साथ रंगे हाथों पकड़ा है। फर्जी उम्मीदवार के दस्तावेज की जांच करने के बाद रेलवे भर्ती बोर्ड के अधिकारियों ने मामले को पुलिस के सुपुर्द कर दिया है। पूर्व में रेलवे में होने वाली सारी परीक्षाएं मैनुअल ली जा रही थीं।

दो ट्रेलर और कार की भिड़ंत चालक जिंदा जला, पांच घायल

हरिभूमि न्यूज ►► संडी

रायपुर-बलौदाबाजार मुख्य मार्ग पर बुधवार रात करीब 9 बजे एक भीषण सड़क हादसा हो गया। इसमें दो ट्रेलरों की आमने-सामने टक्कर हो गई और एक इको कार ट्रेलर से जा टकराई। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार में आग लग गई और उसमें सवार ड्राइवर जिंदा जल गया। मृतक की पहचान सेवक साहू निवासी गोंडा के रूप में हुई है। घटना पलारी थाना क्षेत्र के संडी-कोदवा के बीच की है। जानकारी के अनुसार एक ट्रेलर

खबर संक्षेप

पुलिस मुख्यालय में शनिवार की छुट्टियां खत्म, डीजीपी ने जारी किया आदेश

रायपुर। पुलिस महानिदेशक अरुणदेव गोतम ने पुलिस मुख्यालय के सभी शाखाओं के अफसर-कर्मचारियों की शनिवार की छुट्टियां रद्द करने का आदेश जारी किया है। हवाला दिया गया है कि पुलिस का काम बेहद महत्वपूर्ण और संवेदनशील है। इसलिए समय-समय पर प्रकरणों का निराकरण करने के लिए अफसर और कर्मचारियों को प्रत्येक शनिवार को कार्यालय में उपस्थित होना चाहिये। दूसरी ओर राज्य सरकार द्वारा सुशासन विहार अभियान के चलते 31 मई तक सभी विभागों के अवकाश पर अस्थायी रोक लगाने की चर्चा है। उन्हें केवल अत्यावश्यक मामलों में छुट्टी मिल सकेगी।

विदेश राज्य मंत्री कीर्तिवर्धन सिंह ने बुधवार को निकाला लकी ड्रा

बम-बम भोले, 750 करेंगे कैलाश मानसरोवर यात्रा

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

इंतजार की घड़ियां आखिरकार खत्म हुई... भगवान शिव और माता पार्वती के पवित्र निवास स्थान तिब्बत में मौजूद कैलाश पर्वत से जुड़ी 'कैलाश मानसरोवर यात्रा-25' के लिए बुधवार को कुल 750 तीर्थयात्रियों का चयन किया गया है। विदेश राज्य मंत्री कीर्तिवर्धन सिंह ने चुने हुए यात्रियों का लकी ड्रा निकाला। पांच साल बाद 2025 में यात्रा की शुरुआत हो रही है। इस वर्ष तक कैलाश मानसरोवर यात्रा संपन्न होगी। तीर्थयात्रियों का पहला

22 हजार फीट से अधिक की ऊंचाई

गौरतलब है कि भगवान शिव का निवास स्थान होने की वजह से हिंदू धर्म में कैलाश पर्वत का बेहद खास स्थान है। इसकी सख्ती तल से ऊंचाई कुल करीब 22 हजार 28 फीट है। यह पर्वत और इसके आसपास का इलाका हमेशा बर्फ की मोटी चादर से आवृत रहता है। पर्वत के चोच के अधिकतर क्षेत्र वाले तिब्बत में पड़ने की वजह से यह स्थान हिंदू के अलावा बौद्ध और जैन धर्म का भी बड़ा और महत्वपूर्ण आध्यात्मिक केंद्र बना हुआ है।

विदेश राज्य मंत्री कीर्तिवर्धन सिंह ने चुने हुए तीर्थयात्रियों को यात्रा के लिए बधाई दी और कहा कि जो लोग इस बार नहीं जा पा रहे हैं। वो बिलकुल निराश न हों, उन्हें मध्यिम में मौका जरूर मिलेगा। मंत्रालय इस दिशा में प्रयासरत रहेगा कि हर साल ज्यादा से ज्यादा संख्या में लोग इस पवित्र यात्रा के लिए जाएं।

KIIT KALINGA INSTITUTE OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY KIIT DEEMED TO BE UNIVERSITY

(Established U/s 3 of UGC Act 1956), Bhubaneswar, Odisha, India

8th in India (both Govt. & Pvt.) in the Times Higher Education (THE) Asia University Ranking 2025

A++ Grade Accredited by MAAC

Tier 1 Re-accredited by NBA All Engineering Programs for 6 Years

Special Consultative Status by the UN-ECOSOC

ABET (US) Accreditation

601-800 University Ranking World University Rankings 2024

IET The Institute of Engineering and Technology

KIIT SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

ADMISSION OPEN

Apply Now Through the website www.kiitee.kiit.ac.in

Last Date to Apply 4th June 2025 No Examination Fee (Computer-Based Test)

COURSE OFFERED

- Master of Public Health (MPH) 2 years &
- Master of Hospital Administration (MHA) 2 yrs

Eligibility: Graduates from all Streams

Ph.D

Why KIIT School of Public Health?

- Global Faculty Exposure
- Industry Partnerships
- Diverse Campus
- Highly Qualified Faculty
- Internship Opportunities
- Placement in Leading Hospitals & Organizations

Director, Admissions : Admission Cell, Koel Campus, Po- KIIT Bhubaneswar-751024, Odisha, India Ph: 8080 735 735 Email: admission@kiit.ac.in Fax: 0674 - 2741465 Website: www.kiitee.ac.in

CALL Now | +91 0674 7105376 | director.ksph@kiit.ac.in

KIIT (Deemed to be University) has only one permanent campus in Bhubaneswar, Odisha. It has no other campus / off campus anywhere else in the country and globe.



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 22 मई को राजस्थान क्षेत्र पर रहेंगे। वह करणी माता मंदिर में दर्शन करेंगे और देश के 103 अमृत भारत स्टेशनों का उद्घाटन करेंगे। इनमें डोंगरगढ़ के अलावा मिलाई, उरकुरा (रायपुर), मणुप्रतापपुर और अंबिकापुर स्टेशन भी अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत तैयार हैं। पीएम मोदी बाँकनेर-मुंबई एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाएंगे।



• खून की कमी • पेड़ में दर्द • कमर कटना • तनाव • चिड़चिड़ापन

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

• कमजोरी • हथेली व तलवों में जलन • खून साफ़ करे • रूप निखारे
आदि में सहायक



पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

हरिभूमि न्यूज रायपुर

निशुल्क स्वास्थ्य सहायता योजना के पैकेज में लगभग 1800 बीमारियों को शामिल तो किया गया है, मगर कई तरह की बड़ी जांच के लिए मरीजों को अभी भी पैसे खर्च करने पड़ते हैं। कैंसर से संबंधित पैट सीटी स्कैन, आईएचपी और बायोप्सी जैसी जांच काफी महंगी है, जो हर मरीज के लिये आसान नहीं होता और उन्हें निराश होना पड़ता है। इसी तरह न्यूरोलॉजी, हृदय और त्वचा से संबंधित बीमारियों की जांच और कई इलाज पैकेज में नहीं है। डाक्टरों का तर्क है कि मरीजों को निशुल्क उपचार का पूरा श्रेण पेज 5 पर



त्वचा रोग का इलाज काफी महंगा

त्वचा से संबंधित बीमारियों की शिकार होने पर ज्यादातर लोग इसे नजर अंदाज कर देते हैं। इसकी एक बड़ी वजह आयुष्मान के पैकेज में इसे शामिल नहीं किया जाना है। चिकित्सकों की माने, तो इस बीमारी का 90 फीसदी उपचार डे केयर सर्जरी के श्रेण पेज 5 पर

- जांच होती है महंगी, डाक्टरों का तर्क- सभी मरीज नहीं होते खर्च वहन करने के लायक
- न्यूरोलॉजी, हार्ट और त्वचा सहित कई बीमारियों का इलाज पैकेज में जोड़ने की जरूरत



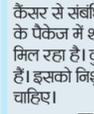
योजना से हटाई गई एआईबीपी सुविधा

हृदय रोग चिकित्सकों के अनुसार योजना में पूर्व में इंट्रा-एओर्टिक बैलून पंप (एआईबीपी) की सुविधा के लिए 50 हजार का पैकेज शामिल था, जिसे अब हटा दिया है। यह प्रक्रिया हार्ट अटैक की स्थिति में रक्त पंप करने में मदद करता है। इसके अलावा कैंसर से संबंधित पैलेटी केयर भी आयुष्मान योजना में शामिल करने पर जोर दिया जा रहा है। इसमें मरीजों को अस्थायी पौड़ा से मुक्ति दिलाने उपचार की प्रक्रिया पूरी की जाती है।

चिकित्सकों का कहना है



कैंसर से संबंधित कुछ जांच को आयुष्मान पैकेज में जोड़ने और कुछ सर्जरी की दर बढ़ाने की आवश्यकता है। जांच महंगी होने की वजह से मरीजों को पैसे खर्च करने पड़ते हैं।
- डा. सुमन मिश्रा, डायरेक्टर, मितल हॉस्पिटल



कैंसर से संबंधित कई सुविधाएं स्वास्थ्य योजनाओं के पैकेज में शामिल हैं, जिसका लाभ मरीजों को मिल रहा है। कुछ जांच ऐसी हैं, जो काफी महंगी हैं। इसको निशुल्क योजना में शामिल किया जाना चाहिए।
- डा. युसुफ मेमन, डायरेक्टर, संजीवनी



त्वचा रोग के इलाज को अगर आयुष्मान स्वास्थ्य योजना में शामिल किया जाता है, तो निश्चित तौर पर इसका लाभ मरीजों को मिलेगा। त्वचा से संबंधित दवाएं काफी महंगी हैं।
- डा. भरत सिंघानिया, संचालक सिंघानिया स्किन केयर

दिल्ली से श्रीनगर जा रहा था विमान आपात लैंडिंग, सभी 227 यात्री सुरक्षित

दिल्ली, छत्तीसगढ़ समेत उत्तर भारत के कई राज्यों में बारिश

दिल्ली, छत्तीसगढ़ समेत देश के कई इलाकों में बुधवार रात अचानक मौसम बदल गया। कई उड़ानें भी प्रभावित हुईं। दिल्ली से श्रीनगर जा रहा इंडिगो एयरलाइंस का विमान ओलावृष्टि के कारण टर्बुलेंस में फंस गया। इसके चलते विमान की श्रीनगर एयरपोर्ट पर आपात लैंडिंग कराई गई। विमान का अगला हिस्सा बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गया। विमान में सवार 227 यात्री पूरी तरह सुरक्षित हैं।

टर्बुलेंस में फंसा विमान, आगे का हिस्सा टूटा, सैकड़ों यात्रियों की अटकी रही जान

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर समेत उत्तर भारत के कई राज्यों में बुधवार रात मौसम ने अचानक करबट ली है। भयंकर बारिश और तूफान से जनजीवन प्रभावित हो गया। कई इलाकों में बिजली आपूर्ति ठप हो गई है। कई जगहों पर ट्रैफिक बाधित होने से लंबा जाम लगा रहा।

इधर, भारतीय हवाई अड्डा प्राधिकरण के एक अधिकारी ने बताया कि इंडिगो की उड़ान संख्या 6ई2142 को ओलावृष्टि के कारण टर्बुलेंस का सामना करना पड़ा। पायलट ने श्रीनगर एयर ट्रैफिक कंट्रोल को आपात स्थिति की सूचना दी और विमान शाम 6.30 बजे श्रीनगर में सुरक्षित उतर गया। चालक दल के साथ-साथ उड़ान में सवार सभी 227 यात्री सुरक्षित हैं। उधर, एयरलाइन ने विमान को एओजी घोषित कर दिया है। श्रेण पेज 5 पर



इधर, हवा में अटका रहा विमान, लगे झटके

भुवनेश्वर से दिल्ली आ रहे एयर इंडिया एक्सप्रेस के विमान में यात्रा कर रहे अखंड प्रताप सिंह ने बताया कि उनके विमान को दिल्ली एयरपोर्ट पर लौटने से पहले उतरना था। विमान ने दिल्ली के हवाई क्षेत्र में जैसे ही प्रवेश किया तो पायलट ने लैंडिंग के लिए तैयार रहने की उद्घोषणा की। उन्होंने बताया कि यात्रियों ने सीट बेल्ट बांधना शुरू किया ही था कि अचानक विमान को तेज झटके लगने लगे। विमान कभी एक ओर झुकता की कभी दूसरी ओर। इस बीच पायलट ने फिर उद्घोषणा की कि मौसम खराब है और हमें अभी लैंडिंग करने की अनुमति नहीं मिली है। यात्री धैर्य बनाए रखें। इसके बाद सारे यात्री दहशत में आ गए।

छत्तीसगढ़ में भी बरसे बादल

राजधानी रायपुर में बुधवार रात अचानक बादल घिर आए और जमकर बारिश हुई। छत्तीसगढ़ मौसम विभाग की माने तो अगले 3 दिनों तक पूरे क्षेत्र में मध्यम वर्षा के साथ तीव्र तूफान की गतिविधि बढ़ जाएगी। अगले 4-5 दिनों के दौरान केरल में मानसून के आगमन के लिए परिस्थितियां अनुकूल होने की संभावना है।



दिल्ली में 100 की रफतार से हवाएं कई उड़ानें प्रभावित

दिल्ली-एनसीआर में बुधवार शाम को अचानक से मौसम ने करबट ली। तेज आंधी-बारिश के साथ ओले गिरने से लोगों को गर्मी से राहत मिली। वहीं आफत भी बढ़ गई। तेज बारिश होने की वजह से जलभराव हुआ और कई जगह पेड़ भी गिर गए, इससे यातायात की स्थिति भी खिड़ गई। अचानक बारिश और ओले गिरने से लोग जहां-तहां सिर छिपाते हुए नजर आए। वहीं सड़क, रेल और हवाई यातायात भी प्रभावित हुआ। मौसम विभाग ने बताया कि करीब 100 किमी प्रतिघंटे की रफतार से हवाएं चलें।

पाक को 'बेनकाब' करने जापान रवाना हुआ पहला डेलीगेशन

जापान में खुलेगा पाकिस्तान के काले कारनामों का 'काला चिट्ठा'



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद वैश्विक मंच पर भारत का पक्ष रखने के लिए बुधवार को जापान रवाना हुआ। 'ऑपरेशन सिंदूर' और उसके बाद भारत और दुनिया के आगे बेनकाब करने के लिए सांसदों का पहला जलिया जापान के लिए रवाना हुआ। ये डेलीगेशन अपने साथ एक डोजियर लेकर निकला है, जिसमें पाक के काले कारनामों का पूरा काला चिट्ठा है। इसमें हर वो सबूत है, जो आतंकवाद को समर्थन देने की पाकिस्तान की हर नीति की पोल दुनिया के सामने खोलकर रख देगा। जनता दल (यू) सांसद संजय झा के नेतृत्व में एक बहुदलीय प्रतिनिधिमंडल

जापान के बाद इंडोनेशिया, मलेशिया, दक्षिण कोरिया और सिंगापुर का दौरा 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद वैश्विक मंच पर भारत का पक्ष रखने के लिए बुधवार को जापान रवाना हुआ। 'ऑपरेशन सिंदूर' और उसके बाद भारत और दुनिया के आगे बेनकाब करने के लिए सांसदों का पहला जलिया जापान के लिए रवाना हुआ। ये डेलीगेशन अपने साथ एक डोजियर लेकर निकला है, जिसमें पाक के काले कारनामों का पूरा काला चिट्ठा है। इसमें हर वो सबूत है, जो आतंकवाद को समर्थन देने की पाकिस्तान की हर नीति की पोल दुनिया के सामने खोलकर रख देगा। जनता दल (यू) सांसद संजय झा के नेतृत्व में एक बहुदलीय प्रतिनिधिमंडल जापान, इंडोनेशिया, मलेशिया, दक्षिण कोरिया और सिंगापुर का दौरा करेगा। इसमें माजपा सांसद अपराजिता सारंगी, बुजालाल, टीएमसी सांसद अभिषेक बनर्जी, सीपीआई(एम) सांसद जॉन बिट्टास और पूर्व राजदूत मोहन कुमार जैसे प्रतिनिधि शामिल हैं। रवाना होते समय संजय झा ने कहा, आतंकवाद पाकिस्तान की सरकारी नीति बन चुका है। भारत 40 वर्षों से इसका शिकार रहा है। अब समय आ गया है कि हम दुनिया को पाकिस्तान का असली चेहरा दिखाएं।

श्रीकांत शिंदे के नेतृत्व में अफ्रीकी जाएगा दूसरा प्रतिनिधिमंडल

शिवसेना सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे के नेतृत्व में दूसरा प्रतिनिधिमंडल यूएई, कांगो, सिंप्रा लियोन और लाइबेरिया की यात्रा करेगा। इसमें शामिल प्रमुख सदस्य हैं आजपा सांसद बांसुरी स्वराज, पूर्व सांसद एएसएस अहलूवालिया, इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग के सांसद इंदी मोहम्मद बशीर, बीजेडी सांसद सखित पात्रा, वरिष्ठ वकील मनन कुमार मिश्रा और पूर्व राजनयिक सुजान चिन्ना।

खराब नतीजों पर प्राचार्यों का जवाब चुनाव था इसलिए फेल हो गए बच्चे!

हरिभूमि न्यूज रायपुर

शहर के प्राचार्यों का मानना है कि चुनाव के कारण इस वर्ष उनके विद्यालय में आधे से अधिक छात्र फेल हो गए हैं। दसवीं कक्षा में रायपुर के खराब प्रदर्शन के बाद प्राचार्यों की समीक्षा बैठक रखी गई थी। इसके बाद 62 हाईस्कूल तथा 3 हायरसेकेंडरी विद्यालयों जहां परीक्षा परिणाम 55 प्रतिशत से कम रहे हैं, वहां के प्राचार्यों श्रेण पेज 5 पर

प्राचार्य जांचेंगे बच्चों की कॉपियां

नोटिस थमाने के अलावा शिक्षण पद्धति में बदलाव को लेकर भी निर्देशित किया गया है। प्राचार्यों से कहा गया है कि वे जवाबदेही और टीमवर्क के साथ काम करें। शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार के लिए कार्ययोजना बनाएं, हर शिक्षक अपनी जिम्मेदारी समझे और रीजल्ट श्रेण पेज 5 पर

दिल से लिखी गई 'हार्ट लैप' को बुकर पुरस्कार



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

लेखिका, सामाजिक कार्यकर्ता और वकील बानु मुश्ताक के कन्नड़ लघु कथा संग्रह 'हृदय दीप' के अर्जुन संस्करण 'हार्ट लैप' को लंदन में अंतरराष्ट्रीय बुकर पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। यह पहली कन्नड़ कृति है। श्रेण पेज 5 पर

महिलाओं की हाजिरजवाबी का वर्णन

मुश्ताक की 12 लघु कहानियों का यह संग्रह दक्षिण भारत के पितृसत्तात्मक समुदाय में हर दिन महिलाओं के लचीले रुख, प्रतिरोध और उनकी हाजिरजवाबी का वर्णन करता है, जिसे मौखिक कहानियों कहने की समृद्ध परंपरा के माध्यम से जीवंत रूप दिया गया है। श्रेण पेज 5 पर

भरोसे की सच्ची मिसाल!

TRUE VALUE के साथ जुड़ चुके हैं 50 लाख हैप्पी करस्टमर्स.

अपनी कार बेचने/खरीदने के लिए स्कैन करें

376 क्वालिटी चेक पॉइंट्स

वेरिफाइड कार हिस्ट्री*

1 साल तक की वारंटी और 3 फ्री सर्विस*

पूराघ के लिए कॉल करें 1800 102 1800 | या जाएँ यहाँ www.marutisuzukitruevalue.com

*फिर और कॉल करें। Verified Car History और Warranty केवल True Value प्रमाणित कारों पर लागू। निशुल्क सेवा केवल बंगलूरु पर लागू है। क्लेम पर काला रीटा इन्शुरेंस के अंतर्गत होता है।

RAIPUR: MAHOBA BAZAR, G.E. ROAD: SPARSH AUTOMOBILES: 9584433005, 9584465304 | SPARSH AUTOMOBILES: 9926003332 | AVANTI VIHAR: SKY AUTOMOBILES: 9584333066, 9584465304 | BHILAI: POWER HOUSE, G.E. ROAD: SPARSH AUTOMOBILES: 7987196900 | DURG BYPASS: CHOUHAN AUTOMOBILES: 7222910050, 7222910057, 7222910042 | DURG: PULGAON CHOWK: SPARSH AUTOMOBILES: 9926761100 | JAGDALPUR: SKY AUTOMOBILES: 8889998607, 9584465304 | BHATAGAON: HDN MOTORS: 7909800009. SARONA: VISHWABHARTI AUTOMOBILES: 6262620018 | DUMERTARA, DHAMTARI ROAD: SPARSH AUTOMOBILES: 9926003332, 9111011381.

चिंतन

सरकार के प्रयास रंग लाए दम तोड़ रहा नक्सलवाद



अटल पेंशन योजना
सतीश सिंह

पिछले छह दशकों से देश में नासूर बनकर उभरा नक्सलवाद अब खत्म होने के कगार पर है। इन छह दशकों के दौरान नक्सलवाद ने न केवल देश को आर्थिक नुकसान पहुंचाया बल्कि समानांतर सरकारों भी चलाई। नक्सलवाद प्रभावित जिलों में उनकी हुकूमत चलती थी। वहां केंद्र व राज्य सरकार का कोई असर नहीं दिखता था। नक्सलियों का फरमान ही अंतिम आदेश होता था जिसे लोग मानने को मजबूर थे। एक समय था जब देश के 38 जिले पूरी तरह से नक्सलवाद के शिकंजे में थे। अब जिलों की संख्या घटकर 6 हो गई है। वर्ष 2004 से 2014 तक देश में नक्सलवाद से जुड़ी 16,463 हिंसक घटनाएं हुई थीं। लेकिन पिछले 10 वर्षों में इसमें 53 प्रतिशत कमी आई है। वर्ष 2004 से 2014 तक विभिन्न नक्सली हमलों और नक्सल विरोधी अभियानों के दौरान 1851 सुरक्षा कर्मियों की जान गई थी। लेकिन पिछले 10 सालों में सुरक्षाबलों के हताहत होने की संख्या 73 प्रतिशत घटकर 509 रह गई है। वहीं 2004 से 14 के बीच नक्सली हमलों में 4,766 नागरिकों की मौत हुई थी। 2014 से 2024 के बीच यह आंकड़ा 70 प्रतिशत घटकर 1495 रह गया है। अब तो परिस्थितियां पूरी तरह बदल चुकी हैं। केंद्र सरकार की नक्सलवाद से मुक्ति के अभियान की सफलता से नक्सलवाद अंतिम सांसें गिन रहा है। कई बड़े-बड़े नक्सली कमांडर सुरक्षा बलों से मुठभेड़ में ढेर हो चुके हैं या फिर उन्होंने संरंडर कर अपनी जान बचा ली है। वर्ष 2025 में अब तक 148 नक्सली मारे जा चुके हैं, 104 को गिरफ्तार किया गया है और 164 ने आत्मसमर्पण किया है। वर्ष 2024 में 290 नक्सलियों को न्यूट्रलाइज किया गया था, 1090 को गिरफ्तार किया गया और 881 ने आत्मसमर्पण किया था। बुधवार को ही छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले में अबुल्लाडू के जंगल में सुबह सुरक्षाबलों ने 27 नक्सलियों को मार गिराया है। सभी 27 शव और हथियार बरामद कर लिए गए हैं। मारे गए नक्सलियों में 1.5 करोड़ का इनामी बसवा राजू भी शामिल है। वहीं फायरिंग में डिस्ट्रिक्ट रिजर्व गार्ड का एक जवान शहीद हो गया है। महज एक सप्ताह पहले ही ऑपरेशन करेगुड्डा के तहत छत्तीसगढ़-तेलंगाना बॉर्डर स्थित पहाड़ों पर सुरक्षाबलों ने 24 दिनों तक चले ऑपरेशन में 31 नक्सलियों को मार गिराया था। इनमें 16 महिला और 15 पुरुष नक्सली शामिल थे। संदेश साफ है कि अब सरकार किसी भी सूरत में नक्सलवाद को सहन करने को तैयार नहीं है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह अगस्त 2024 और दिसंबर 2024 में छत्तीसगढ़ के रायपुर और जगदलपुर आए थे। इस दौरान उन्होंने अलग-अलग मंचों से नक्सलियों को चेताते हुए कहा था कि हथियार डाल दें। हिंसा करोगे तो हमारे जवान निपटेंगे। वहीं उन्होंने डेडलाइन भी जारी की थी कि 31 मार्च 2026 तक पूरे देश से नक्सलवाद का खान्ता कर दिया जाएगा। शाह के डेडलाइन के बाद से बस्तर में नक्सलियों के खिलाफ ऑपरेशन काफी तेज हो गए हैं। केंद्र सरकार की नीतियों के कारण एक तरफ जहां नक्सलियों पर दबाव बढ़ा है वहीं उनके प्रभाव वाले क्षेत्रों में विकास की योजनाएं प्रारंभ होने से उन्हें मिलने वाला जन समर्थन समाप्त हो गया है। इससे आने वाले समय में नक्सल प्रभावित क्षेत्र में शांति व्याप्त होगी, जो सरकार व आमजन की एक बड़ी जीत होगी। बस जरूरत इस बात की है कि नक्सलियों पर कसा गया शिकंजा कमजोर न होने पाए और विकास का पहिया तेज रफ्तार से चलता रहे।

कृषि
रवि शंकर



बेहतर मानसून से किसानों को मिल सकेगी राहत

मौसम विभाग ने 2025 के लिए एक अत्यंत उत्साहवर्धक और राहत प्रदान करने वाली भविष्यवाणी की है। मौसम विभाग के मुताबिक बीते छह सालों की तुलना में इस साल का मानसून भारत में समय से पहले दस्तक दे सकता है। दरअसल, आईएमडी ने 27 मई को केरल में मानसून के प्रवेश करने की संभावना जताई है। इसका अर्थ है कि इस बार औसत से लगभग 105 फीसदी वर्षा होने का अनुमान है। यह वर्षा समाचार कृषि प्रधान क्षेत्रों के लिए एक नई आशा की किरण लेकर आया है, जहां खेती मुख्य रूप से वर्षा पर ही निर्भर करती है। अगर मौसम विभाग की भविष्यवाणी यदि सही होती है तो ये देश की अर्थव्यवस्था से लेकर खेती-किसानी के लिए रामबाण हो सकती है। विशेषज्ञों का मानना है कि समय पर बारिश से किसानों को बुवाई का सही समय मिलेगा, जिससे फसल उत्पादन में सुधार हो सकता है। इससे ग्रामीण मांग में भी सुधार आएगा जो अर्थव्यवस्था को पटरी पर लाने में मदद करेगी। साथ ही, जलाशयों, नहरों और भूजल स्रोतों को रिचार्ज करने में यह बारिश अहम भूमिका निभाएगी। मालूम हो, भारत में हर साल करोड़ों किसान मानसून की पहली फुहार का बेसब्री से इंतजार करते हैं। अच्छी बारिश का असर खरीफ फसलों के उत्पादन पर पड़ता है, जिससे कुछ खास खाद्य पदार्थों के दाम घट सकते हैं। चावल, बाजरा, रागी, अरहर, मूंगफली, कपास, मक्का, सोयाबीन आदि खरीफ फसलें हैं और इनका उत्पादन अधिकतर अच्छे मानसून पर निर्भर करता है। इनकी बुवाई जून-जुलाई से शुरू होती है। ऐसे में मानसून के दौरान अच्छी बारिश खरीफ फसलों के उत्पादन को बढ़ा सकती है, जिससे महंगाई पर कुछ हद तक नियंत्रण किया जा सकता। महंगाई घटती तो पूरी इकोनॉमी को इसका फायदा मिलेगा। कुल मिलाकर कहा जा सकता है कि मानसून भारतीय खेती की लाइफलाइन है। एक अनुमान के मुताबिक मानसून पर 2 खरब डॉलर की अर्थव्यवस्था निर्भर करती है और कम से कम 50 प्रतिशत कृषि को पानी वर्षा के जरिए ही हासिल होता है। लगभग 800 मिलियन लोग गांवों में निवास करते हैं और वे कृषि पर ही निर्भर हैं, जो कि भारत के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) का 14 है। वहीं, मानसून में होने वाली बारिश देश भर में बिजली उत्पादन के अलावा पीने के पानी के लिए महत्वपूर्ण जलाशयों को फिर से भरने के लिए भी जरूरी है। मालूम हो, कि खेत से लेकर खाने की टेबल तक एक बड़ी चेन जुड़ी होती है। ऐसे में कमजोर मानसून पूरी वैल्यू चेन को बिगाड़ सकता है। इससे पूरी आर्थिक एक्टिविटी गड़बड़ा जाती है। मानसूनी बारिश से खरीफ फसलों को लाभ होता है। साथ ही रबी सीजन यानी सर्दियों में बोई जाने वाली फसलों के लिए भी मिट्टी को नमी मिल जाती है। जब वर्ष 2025 में एक अच्छा मानसून संभावित है, तब सरकार को, किसानों को मुस्कुराहट देने और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को लाभप्रद बनाने के लिए रणनीतिक कदम आगे बढ़ाना चाहिए। यह सत्य है कि पिछले दो दशकों में भारत मौसम विज्ञान विभाग की मानसून संबंधी भविष्यवाणियां पहले की तुलना में अधिक विश्वसनीय हुई हैं। मार्च 2025 में एडवांस एरोसोल लिडर सिस्टम की तैनाती से वर्षा के पूर्वानुमान की सटीकता में और सुधार हुआ है। फिर भी कुछ जिलों में स्थानीय स्तर पर सटीक मौसम पूर्वानुमान और वास्तविक समय पर मौसम की निगरानी प्रणाली की कमी अभी भी एक बड़ी चिंता का विषय है। किसानों को बुवाई, सिंचाई और फसल कटाई जैसे महत्वपूर्ण कृषि कार्यों की योजना बनाने के लिए सटीक और समय पर मौसम संबंधी जानकारी की आवश्यकता होती है। इस जटिल समस्या का समाधान स्थानीय स्तर पर केंद्रित रणनीतियों में निहित है। इसमें नदी और अन्य तालाबों से गाद को प्रभावी ढंग से हटाना शामिल है, ताकि बारिश के पानी का बहाव अवरुद्ध न हो और वह स्टोर हो सके। सिंचाई के लिए उपयोग की जा रही पुरानी नहरों का आधुनिकीकरण और मौजूदा जलाशयों का विस्तार करना भी आवश्यक है, ताकि हर खेत तक पर्याप्त पानी पहुंच सके। इसके अतिरिक्त, बाढ़ की पूर्व चेतावनी प्रणाली को मजबूत करने और जल-संरक्षण संबंधी बुनियादी ढांचे में निवेश बढ़ाने की आवश्यकता है। निःसंदेह आर्थिक विकास दर को बढ़ाने में अच्छे मानसून की अहम भूमिका है। साफ है, अगर इस साल मानसून समय से पहले आता है, तो यह देश की खाद्य सुरक्षा और आर्थिक स्थिरता के लिए भी बड़ा सकारात्मक संकेत होगा। कृषि क्षेत्र के अलावा परिवहन, ऊर्जा, ग्रामीण विकास, और यहां तक कि शेयर बाजार में आईपीओ जैसे आर्थिक कारकों पर भी इसका असर देखा जा सकता है।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार और स्तम्भकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

सामाजिक-आर्थिक सुरक्षा का दायरा बढ़ा

आठ मई 2025 को अटल पेंशन योजना के 10 साल पूरे हो गए। इस योजना का आगाज 9 मई 2015 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने किया था। यह योजना असंगठित क्षेत्र के लोगों को वृद्धावस्था में आर्थिक और सामाजिक रूप से सशक्त बनाने की पहल है। इसके तहत 60 साल की उम्र पूरा होने पर हर महीने 1,000 रुपये से लेकर 5,000 रुपये तक की पेंशन दी जाती है। बीते 10 सालों में इस योजना के नाम कई उपलब्धियां रही हैं। अटल पेंशन योजना के लिए 18 से 40 साल उम्र के सभी भारतीय, जो आयकर के दायरे में नहीं आते, पात्र हैं। इस योजना का लाभ लेने के लिए इच्छुक व्यक्ति का बचत खाता, आधार कार्ड और एक्टिव मोबाइल नंबर होना चाहिए। इच्छुक व्यक्ति 1,000 रुपये या 2,000 रुपये या 3,000 रुपये या 4,000 रुपये या 5,000 रुपये के पेंशन का विकल्प चुन सकता है। अगर इस योजना का विकल्प चुनने वाले की उम्र 40 वर्ष है तो वह 60 वर्ष की उम्र यानी 20 साल तक निर्धारित राशि की किस्त जमा करेगा। वहीं, अगर उसकी आयु 18 वर्ष है तो वह 42 साल तक पेंशन पाने के लिए निर्धारित राशि की किस्त जमा करेगा। इस योजना के अंतर्गत आपके निवेश की राशि इस बात पर निर्भर करती है कि आप 60 साल की उम्र पूरी होने के बाद कितनी राशि पेंशन के रूप में प्राप्त करना चाहते हैं। 1 हजार रुपये से 5 हजार तक प्रतिमाह पेंशन पाने के लिए 18 साल के इच्छुक व्यक्ति को 42 साल तक 210 रुपये प्रतिमाह पेंशन फंड में जमा करना होगा। वहीं, यदि कोई व्यक्ति 40 साल की उम्र में इस योजना का विकल्प चुनता है तो उसे 291 रुपये से लेकर 1,454 रुपये तक प्रतिमाह पेंशन फंड में राशि निवेश करनी होगी। पेंशन फंड में जमा मासिक किस्त के अनुरूप इच्छुक व्यक्ति को 60 साल की उम्र पूरी होने पर 1,000 रुपये से 5,000 रुपये तक की पेंशन प्रति माह मिलेगी। अगर 18 साल का कोई व्यक्ति हर महीने 42 रुपये जमा करेगा तो उसे 60 साल के बाद हर महीने 1,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर 84 रुपये जमा करेगा तो 2,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर 126 रुपये जमा करेगा तो 3,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर

168 रुपये जमा करेगा तो 4,000 रुपये पेंशन मिलेगी और अगर 210 रुपये जमा करेगा तो 5,000 रुपये पेंशन मिलेगी। अगर 40 साल का कोई व्यक्ति हर महीने 291 रुपये जमा करेगा तो उसे 60 साल के बाद हर महीने 1,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर 582 रुपये जमा करेगा तो उसे 2,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर 873 रुपये जमा करेगा तो उसे 3,000 रुपये पेंशन मिलेगी, अगर 1,164 रुपये जमा करेगा तो 4,000 रुपये पेंशन मिलेगी, और अगर 1,454 रुपये जमा करेगा तो 5,000 रुपये पेंशन मिलेगी। बता दें कि 19 वर्ष से 39 वर्ष उम्र वाले लोगों के लिए पेंशन राशि के अनुरूप जमा की जाने वाली राशि अलग-



अलग होगी और इसकी जानकारी ऑनलाइन या बैंक जाकर प्राप्त की जा सकती है। अटल पेंशन योजना के तहत मासिक के अलावा निवेशक त्रैमासिक या छमाही आधार पर भी निवेश कर सकते हैं। बैंक में खाते से ऑटो-डेबिट की रजामंदी देने के बाद चयनित राशि खाते से स्वतः डेबिट होकर पेंशन खाते में जमा हो जाएगी। अगर पेंशन का विकल्प चुनने वाले व्यक्ति की मृत्यु हो जाती है तो उसके जीवनसाथी को पेंशन का भुगतान किया जाएगा और अगर पेंशन और जीवनसाथी दोनों की मृत्यु हो जाती है तो 60 साल की आयु तक जमा की गई पेंशन राशि नांमिनी को वापस कर दी जाएगी। वहीं, अगर 60 साल से पहले पेंशन ग्राहक की मृत्यु होती है तो उसका जीवनसाथी अटल पेंशन योजना खाते में योगदान जारी रख सकता है। ग्राहक का पति या पत्नी वही पेंशन राशि प्राप्त करने का हकदार होगा जो ग्राहक को निर्धारित समय के बाद मिलनी थी। हालांकि, वह अटल पेंशन योजना खाते में जमा की गई पूरी राशि की निकासी भी कर सकता है। अटल पेंशन योजना का खाता खोलना अब बेहद ही आसान हो गया है। अगर आप भारतीय स्टेट बैंक के ग्राहक हैं और आपने इंटरनेट बैंकिंग की सुविधा ले रखी

चरित्र गटन की व्यायामशाला है संसार

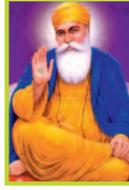
संसार न तो अच्छा है, ना बुरा। प्रत्येक मनुष्य अपने लिए अपना-अपना संसार बना लेता है। हमारी मानसिक अवस्था के अनुसार ही हमें यह संसार भला या बुरा प्रतीत होता है। अग्नि स्वयं में अच्छी है न बुरी। जब यह हमें गर्म रखती है, तो हम कहते हैं यह कितनी अच्छी है, जब हमारी अंगुली जल जाती है, तो हम इसे दोष देते हैं। यही हाल संसार का है। संसार स्वयं पूर्ण है। पूर्ण का अर्थ यह है कि इसमें अपने सभी प्रयोजन पूर्ण करने की क्षमता है। हमें जान लेना चाहिए कि हमारे बिना भी यह संसार बड़े मजे से चलता जाएगा। हमें उसकी सहायता करने के लिए माथापच्ची करने की आवश्यकता नहीं। परंतु फिर भी हमें सदैव परोपकार करते ही रहना चाहिए। यदि हम सदैव यह ध्यान रखें कि दूसरों की सहायता करना एक सौभाग्य है, तो परोपकार करने की इच्छा एक सर्वोत्तम प्रेरणा शक्ति है। एक दाता के ऊंचे आसन पर खड़े होकर अपने हाथ में दो पैसे लेकर यह मत कहो, 'ऐ भिखारी, ले, मैं तुझे यह देता हूं।' तुम स्वयं इस बात के लिए कृतज्ञ होओ कि इस संसार में तुम्हें अपनी दयालुता का प्रयोग करने और इस प्रकार पूर्ण होने का अवसर प्राप्त हुआ। धन्य पाने वाला नहीं, देने वाला होता है। भलाई के सभी कार्य हमें शुद्ध और पूर्ण बनाने में सहायता करते हैं। यह संसार न तो तुम्हारी सहायता का भूखा है और ना भेरी। परंतु फिर भी हमें निरंतर कार्य करते रहना चाहिए, परोपकार करते रहना चाहिए। क्योंकि इससे हमारा ही भला है। यही एक साधन है, जिससे हम पूर्ण बन सकते हैं।



संकलित
दर्शन

सुख शांति चाहते हैं तो काम हमेशा ईमानदारी से करें

एक दिन गुरु नानक के पास एक गांव का जमींदार आया। जमींदार गुरु नानक के लिए भोजन लेकर आया था। गुरु नानक ने जमींदार से कहा कि भोजन यहां रख दीजिए। जमींदार बोला कि मैं आपको खाना परोसना चाहता हूं। कृपया आप खाना खा लीजिए। नानक जी ने उसे कुछ देर रुकने के लिए कहा। तभी वहां एक गरीब व्यक्ति आया। उसने गुरु नानक से कहा कि मैं आपके लिए रोटी लेकर आया हूँ। जमींदार ने उसकी ओर देखकर कहा कि खाना तो आ चुका है, तुम ये रोटी वापस ले जाओ। नानक जी ने कहा कि नहीं, खाने का अपमान नहीं करना चाहिए। जमींदार ने कहा कि मैं भी आपके लिए खाने की बहुत सी चीजें लेकर आया हूँ। मेरी थाली में रोटी के साथ ही अन्य पकवान भी हैं, मिठाई भी है। नानक जी बोले कि हम उसे भी चख लेंगे। गुरु नानक ने उस गरीब की आधी रोटी खा ली और आधी अपने हाथ में रख ली। ये देखकर जमींदार ने आपत्ति जताते हुए कहा कि आपने ये क्या किया? मेरा स्वादिष्ट भोजन छोड़कर इसकी साधारण रोटी खा ली। नानक जी ने गरीब की आधी रोटी को हाथों से मसला तो उसमें से दूध की बूंद गिरी। इसके बाद नानक जी ने जमींदार की मिठाई को मसला तो उसमें खून की बूंद गिरी। वहां मौजूद लोग ये सब बहुत ध्यान से देख रहे थे। नानक जी ने उस जमींदार से कहा कि इसकी सूखी रोटी में ईमानदारी है और तुम्हारी मिठाई में कहीं न कहीं बेईमानी है। इसलिए मैंने इस गरीब की रोटी खाई है और तुम्हारी मिठाई नहीं खाई।



संकलित
प्रेरणा

अंतर्मन

ये श्री हमारी सरकार की पावरफुल प्रिंसाइल है!

आज की पाती

भारत के आंतरिक मामले और बाह्य शक्तियां

सबसे पहले शैतान सेना के बड़े गुलाम पाकिस्तान जैसे नापाक और दुष्ट देश को यह कहना-बनाना अनिवार्य हो जाता है कि, 'कामज का है लिबास, चिरागों का शहर है, चलना सभल-संभल के, क्योंकि तुम नशे में हो!' जहां तक भारत के अपने आंतरिक मामलों का संबंध है, तो ठीक ही तो है, प्रतिपक्ष में होने के नाते हम भारत सरकार से बहस करेंगे और पूरा हिसाब-किताब भी मांगेंगे, लेकिन जब हमारे देश की सुरक्षा और समृद्धि की बात आएगी, तो हम सभी एक से वालीस करोड़ हिंदुस्तानी नागरिक एकता के अटूट बंधन से बंधे रहें हैं और हमेशा ऐसे ही रहेंगे। बाहरी देशों को प्रतिनिधिमंडल भेजना कूटनीतिक विषय है। बाहरी शक्तियां इस भ्रम में न रहें कि हम हिंदुस्तानी विभाजित हो जाएंगे।

-कमल टाकुर, चंद्रपुर

आँफ बीट

क्या बिल्लियां दूध पी सकती हैं ? पुरानी मान्यता है हां

बिल्लियों का इंसानों के साथ संबंध का एक लंबा इतिहास है। वे 9,000 साल से भी ज्यादा समय से इंसानों के साथ रहे हैं। हमारे पूर्वजों को परेशान करने वाले चूहे जग मानव बस्तियों की और आए तो उन्होंने बिल्लियों को चूहे पकड़ने में उपयोगी पाया और धीरे-धीरे उन्हें पालतू बना लिया। किसानों ने उन्हें कीट नियंत्रक के रूप में काम पर रखना शुरू कर दिया। इसी संबंध के जरिए बिल्लियों और दूध का पहली बार परिचय हुआ। पालतू जानवरों के भोजन के व्यावसायिकरण से पहले, बिल्लियों को ज्यादातर परिवार में बचे हुए खाने पर पाला जाता था। उनकी पोषण संबंधी जरूरतों के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं थी। स्कॉटिश चिकित्सक गॉडन स्टेबल्स ने पहली बार बिल्लियों पर 1877 में लिखी अपनी पुस्तक में रेखांकित किया कि बिल्लियों को दो कटोरे की जरूरत होती है एक पानी के लिए और दूसरा दूध के लिए। उन्होंने बिल्लियों के लिए बेहतररीन नशरते के रूप में दलिया और दूध का सुझाव दिया था। इसके आधार पर कला, पुस्तकों, फिल्मों और कार्टूनों में दूध-प्रेमी बिल्लियों का चित्रण किया गया। इससे बिल्लियों और दूध की छवि जन भावना में और अधिक गहराई तक बैठ गई। यहां तक कि एक आदर्श रूपक में भी दर्शाया गया।

करंट अफेयर

एआई के साथ गूगल के सर्व इंजन का होगा कायाकल्प

गूगल ने अपने सर्व इंजन के कायाकल्प को गति देने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) प्रौद्योगिकी का एक और चरण शुरू किया है, जो लोगों के सूचना प्राप्त करने के तरीके को बदल रहा है और वेबसाइटों पर इंटरनेट ट्रैफिक के प्रवाह को कम कर रहा है। गूगल के वार्षिक डेवलपर्स सम्मेलन में इस अगले चरण का उल्लेख किया गया जिसमें अमेरिका में एक नया 'एआई मोड' विकल्प जारी करना शामिल है। यह सुविधा गूगल के सर्व इंजन के साथ बातचीत को किसी विशेषज्ञ के साथ बातचीत करने जैसा बनाती है जो लगभग किसी भी विषय पर सवालों के जवाब देने में सक्षम है। कंपनी द्वारा 'लेब्स डिवाजन' के सीमित दर्शकों के साथ परीक्षण शुरू करने के महज ढाई महीने बाद ही अमेरिका में सभी के लिए एआई मोड की पेशकश की जा रही है। गूगल अपने नवीनतम एआई मॉडल 'जेमिनी 2.5' को भी अपने खोज एल्गोरिदम में शामिल कर रहा है और जल्द ही अलग एआई सुविधाओं का परीक्षण शुरू करेगा, जैसे कि स्वचालित रूप से संगीत समारोहों के लिए टिकट खरीदना और लाइव वीडियो के माध्यम से खोज करने की क्षमता आदि। यह विस्तार एक वर्ष पहले शुरू हुए परिवर्तन पर आधारित है, जिसमें 'एआई ओवरलूज' नामक संवादात्मक सारांशों की शुरुआत की गई थी।



टैंड

सैन्य बलों पर गर्व

छत्तीसगढ़ के नारायणपुर में हमारे सुरक्षा बलों ने 27 सुदूरत माओवादीयों को मार गिराया है, हमें अपने सैन्य बलों पर गर्व है। हमारी सरकार माओवाद के खतरे को खत्म करने और आने लोगों के लिए शांतिपूर्ण और प्रगतिशील जीवन सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

शेरोयों की आबादी बढ़ी

गुजरात में शेरोयों की आबादी बढ़कर 891 हो चुकी है। भारत की शान सानान परिधायई शेरोयों का एकमात्र प्राकृतिक आवास गुजरात है। यह केंद्र और राज्य सरकार के संजिन्घट प्रयासों और स्थानिकों के सहजनीय सहयोग का सुखद परिणाम है।

-भूपेन्द्र पटेल, सीएम, गुजरात

पितृवर अनी बाकी है!

ऐसी सॉफ्ट बॉल चलाई है दिल्ली से, कि अगर चले तो सीधे पाकिस्तान जाकर रुके। पूरे विश्व को यह ही बात दीजिए।अमीनो अतकवादीयों के साथ हुआ, वह तो सिर्फ एक सॉफ्ट बॉल थी, पितृवर अनी बाकी है!

-रेखा गुप्ता, सीएम, दिल्ली

राज्यापालों का दुरुपयोग

भारत की ताकत इसकी विविधता में निहित है - राज्यों का एक संघ, जिनमें से प्रत्येक की अपनी आकांक्षा है। मोदी सरकार उन आकांक्षों को दबाने और निर्वाचित राज्य सरकारों को बाधित करने के लिए राज्यापालों का दुरुपयोग कर रही है।

-राहुल गांधी, कांग्रेस सांसद

आपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे भेजें से : hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।

विकसित भारत के अमृत स्टेशन



देश भर में

पुनर्विकसित **103** अमृत स्टेशनों का

उद्घाटन

जिसमें शामिल हैं

छत्तीसगढ़ के **5** अमृत स्टेशन



अम्बिकापुर



भिलाई



डोंगरगढ़



उरकुरा



भानुप्रतापपुर

लाभ

- सिटी सेंटर के रूप में विकास - रूफ प्लाजा, शॉपिंग जोन, विश्राम कक्ष, विशाल परिसंचारी क्षेत्र आदि जैसी सुविधाएं
- विरासत भी विकास भी -स्थानीय वास्तुकला से प्रेरित स्टेशन भवन
- अलग-अलग प्रवेश और निकास द्वार, बेहतर पार्किंग, लिफ्ट, एस्केलेटर, लाउंज, प्रतीक्षालय, ट्रेवलेटर, दिव्यांगजन अनुकूल सुविधाएं
- मल्टी-मॉडल कनेक्टिविटी के एकीकरण से ये स्टेशन बनेंगे क्षेत्र के सामाजिक-आर्थिक गतिविधियों के केन्द्र
- स्टेशनों के डिज़ाइन में ऊर्जा दक्षता और हरित उपायों को प्राथमिकता, जिससे न्यूनतम पर्यावरणीय प्रभाव

प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी

के कर कमलों द्वारा

(वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से)

22 मई, 2025 | प्रातः 10:30 बजे

गरिमाययी उपस्थिति

रमेन डेका

राज्यपाल, छत्तीसगढ़

विष्णु देव साय

मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

अश्विनी वैष्णव

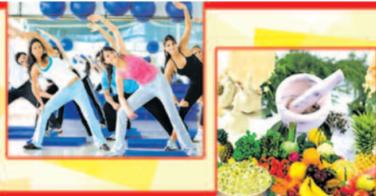
केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण, इलेक्ट्रॉनिकी
एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री

अर्जुन राम मेघवाल

केंद्रीय विधि एवं न्याय (स्वतंत्र प्रभार)
तथा संसदीय कार्य राज्य मंत्री



भारतीय रेल



डॉक्टर सनेशन

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

धूप लगने पर अगर हो सिर दर्द-आए चक्कर



मेरी उम्र 29 वर्ष है। गर्मी के मौसम में जरा सी धूप लगने पर ही मुझे चक्कर आने लगते हैं, सिर दर्द होने लगता है। कृपया इससे बचाव करने का कोई उपाय बताएं।

—अक्षत, बिलासपुर
गर्मी के मौसम में धूप की वजह से कई लोगों को सिर दर्द की समस्या होती है, लेकिन इसके साथ अगर आपको चक्कर भी आ रहे हैं तो समस्या गंभीर हो सकती है। इसलिए बगैर जांच कराए कुछ भी कहना मुश्किल है। एक बार आपको न्यूरोलॉजिस्ट से संपर्क करना चाहिए। फिलहाल कोशिश करें कि आप कम से कम धूप में निकलें और पानी का सेवन अधिक से अधिक करते रहें। मेरी उम्र 53 वर्ष है। जब कभी मैं ज्यादा वाक कर लेता हूँ तो पैरों में सूजन हो जाती है। फिर ये अपने आप ठीक हो जाती है। कृपया बताएं ऐसा क्यों होता है और इससे बचाव के क्या उपाय हैं?

—रामप्रकाश, भोपाल
कई बार पैरों में सूजन, ब्लड शुगर लेवल बढ़ने की वजह से होता है। हालांकि नर्सों की एक बीमारी भी होती है, जिससे सूजन आ जाती है, इसलिए सबसे पहले आप एक बार ब्लड शुगर की जांच कराएं। अगर वह नॉर्मल आती है तो आपको डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। चेकअप के बाद ही डॉक्टर इसका सही इलाज कर पाएंगे। मेरी उम्र 35 वर्ष है। 6 महीने पहले हेयर ट्रांसप्लान्ट कराया था। शुरूआत में ईचिंग और इरिटेशन हुई थी। अब कुछ दिनों से फिर से ईचिंग और इरिटेशन हो रही है। अब मुझे क्या करना चाहिए?

—केतन, रायपुर
बेहतर होगा कि आपने जहां से हेयर ट्रांसप्लान्ट कराया है, उन्हीं से संपर्क करना चाहिए, क्योंकि डॉक्टर चेंज करने से आपको परेशानी हो सकती है। आपको क्या

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehat@haribhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।



डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. गौरव गुप्ता
वरिष्ठ मनोरोग विशेषज्ञ, निदेशक-तुलसी हेल्थ केयर, नई दिल्ली-गुरुग्राम

अनुमान के मुताबिक दुनिया भर में प्रति 100 व्यक्तियों में एक व्यक्ति अपने जीवन काल में सिजोफ्रेनिया से प्रभावित हो सकता है। सिजोफ्रेनिया एक मानसिक विकार है, जिसमें व्यक्ति के सोचने, महसूस करने और व्यवहार करने के तरीके में नकारात्मक बदलाव आते हैं। सिजोफ्रेनिया मानसिक स्वास्थ्य की गंभीर स्थिति है, जिसमें पीड़ित व्यक्ति वास्तविकता से संपर्क खो सकता है। इसके परिणामस्वरूप उन्हें दैनिक जीवन में कई कठिनाइयों को सामना करना पड़ता है।

प्रमुख लक्षण

सिजोफ्रेनिया के मरीजों में लक्षणों की गंभीरता भी अलग-अलग हो सकती है। प्रमुख लक्षण इस प्रकार हैं—

भ्रम में जीना: सिजोफ्रेनिया के मरीज ऐसी बातों पर विश्वास करते हैं, जो वास्तविक नहीं होतीं। वे सोच सकते हैं कि कोई उन्हें नुकसान पहुंचा रहा है या परेशान कर रहा है, जबकि ऐसा नहीं है। वे सोच सकते हैं कि वे बहुत संपन्न, क्षमतावान और सशक्त व्यक्ति हैं, जबकि ऐसा नहीं होता है।
मतिभ्रम: ऐसे मनोरोगियों को मतिभ्रम किसी भी इंद्रिय से हो सकता है, लेकिन आवाजें सुनना सबसे आम है। ऐसे लोग इस तरह की चीजें देखते या सुनते हैं, जिन्हें दूसरे लोग नहीं देख पाते। सिजोफ्रेनिया से पीड़ित रोगी को ये चीजें वास्तविक लगती हैं।
बात करने में दिक्कत: सिजोफ्रेनिया से पीड़ित रोगियों के लिए दूसरे लोगों से बात करना मुश्किल हो सकता है। ऐसे लोग सवालों के जो जवाब देते हैं, वे पूछे जा रहे सवाल से संबंधित नहीं हो सकते हैं या हो सकता है कि सवालों का पूरा जवाब न दिया गया हो।

असामान्य व्यवहार: किसी कार्य विशेष के संदर्भ में व्यस्त होने के बावजूद वे छोटे बच्चों जैसी हरकतें कर सकते हैं या फिर मूर्खतापूर्ण कार्य कर सकते हैं। उनका व्यवहार किसी लक्ष्य पर केंद्रित नहीं होता। ये लोग आमतौर पर किसी के निर्देशों का पालन नहीं करना चाहते हैं। वे ऐसे तरीके से आगे बढ़ सकते हैं, जो सामान्य नहीं हैं या सामाजिक स्थिति के संदर्भ में उपयुक्त नहीं हैं। इसके अलावा कुछ अन्य लक्षण इस प्रकार हैं—

- ▶ वे सामाजिक रूप से स्वयं को अलग-थलग महसूस करते हैं।
- ▶ वे बीमारी की वजह से दिनचर्या के कार्यों को सही तरीके से अंजाम देने में विफल रहते हैं। जैसे नहाना और अन्य क्रियाएं सही तरह से न कर पाए।
- ▶ भावनाओं को व्यक्त करने में दिक्कत।
- ▶ आंख से आंख मिलाकर बात करने में कठिनाई।
- ▶ ध्यान एकाग्र करने में दिक्कत।
- ▶ याददाश्त का कमजोरी होना।
- ▶ निर्णय लेने में कठिनाई।

यह सही है कि सिजोफ्रेनिया एक गंभीर रोग है लेकिन इस धारणा से बाहर निकलने की जरूरत है कि यह लाइलाज मनोरोग है। मनोचिकित्सक की देख-रेख में इसका इलाज संभव है। लेकिन इसके साथ ही पेशेंट की प्रॉपर केयर और सपोर्ट भी बहुत इंपॉर्टेंट होते हैं। इस रोग के लक्षण और उपचार के बारे में डिटेल् में बता रहे हैं।

गंभीर मानसिक रोग सिजोफ्रेनिया करें प्रॉपर केयर-मेडिकल ट्रीटमेंट



रिस्क फैक्टर्स

सिजोफ्रेनिया नामक यह मानसिक रोग किसी एक कारण विशेष से नहीं होता। कई ऐसे कारण हैं, जो इस समस्या को उत्पन्न कर सकते हैं। जैसे—

आनुवंशिक कारण: अगर अतीत में परिवार के किसी सदस्य को सिजोफ्रेनिया की समस्या रही है, तो अगली पीढ़ी के सदस्यों में इस मनोरोग के होने का जोखिम बढ़ सकता है।
मस्तिष्क की संरचना और न्यूरोट्रांसमीटर: ब्रेन में रिलीज होने वाले डोपामाइन और ग्लूटामेट के असामान्य होने पर सिजोफ्रेनिया के होने का जोखिम बढ़ सकता है।
गर्भस्थ शिशु की समस्या: जो महिलाएं गर्भावस्था के दौरान कुपोषण या किसी तरह के संक्रमण से ग्रस्त होती हैं, उनके शिशुओं में कालांतर

में सिजोफ्रेनिया होने का खतरा बढ़ सकता है।
बहुत ज्यादा तनाव और मादक पदार्थों का सेवन: एक अरसे तक अत्यधिक तनावग्रस्त रहने या फिर किशोरावस्था या युवावस्था की शुरूआत में ड्रग्स या अन्य किसी मादक पदार्थों की लत से सिजोफ्रेनिया होने का खतरा बढ़ सकता है।

ट्रीटमेंट के तरीके
रोगी का ट्रीटमेंट करने से पहले मनोचिकित्सक इस बात का मूल्यांकन करते हैं कि मरीज में सिजोफ्रेनिया से संबंधित जो लक्षण हैं, वे किसी अन्य मनोरोग जैसे डिप्रेशन आदि से संबंधित तो नहीं हैं। इसके बाद ही वह इलाज की प्रक्रिया सुनिश्चित करते हैं। सिजोफ्रेनिया के इलाज के कुछ प्रमुख तरीके इस प्रकार हैं—
दवाओं से इलाज: सिजोफ्रेनिया को नियंत्रित

करने में 'एंटी साइकोटिक ड्रग्स' दी जाती हैं, जो मरीज को विभ्रम और मतिभ्रम की स्थिति को नियंत्रित करने में मददगार होती हैं।

साइकोथेरेपी: इसके अंतर्गत मनोचिकित्सक मरीज को कॉग्निटिव बिहेवियरल थेरेपी-सीबीटी देते हैं, जिससे मरीज को अपनी दिनचर्या के कार्यों को करने में मदद मिलती है।

पुनर्वास (रीहैबीलिटेशन): मरीज को सामाजिक रूप से सक्रिय करने के लिए उसे प्रशिक्षित किया जाता है, किसी कार्य-रोजगार का भी उसे प्रशिक्षण दिया जाता है। इन सबसे उसकी रिकवरी जल्दी होने में मदद मिलती है।

परिवार के सदस्यों की मदद: मरीज के उपचार में उसके परिवार के सदस्यों की मदद ली जाती है और मरीज की विभिन्न मानसिक स्थितियों से निपटने के लिए उन्हें मनोचिकित्सक परामर्श देते हैं।

लापरवाही से बिगड़ सकती है कंडीशन

यदि समय रहते सिजोफ्रेनिया का समुचित उपचार नहीं करवाया गया तो ऐसी स्थिति में मरीज के लिए इस मर्ज के साथ ही अन्य मनोविकार या मानसिक

समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं, जो उसके जीवन को बदतर बना सकती हैं। जैसे—
▶ सिजोफ्रेनिया से पीड़ित लोगों के दिमाग में आत्महत्या के विचार कहीं ज्यादा मंडराते हैं। इसलिए इस रोग से ग्रस्त रोगियों को कभी भी अकेले नहीं छोड़ना चाहिए।
▶ सिजोफ्रेनिक व्यक्ति को अवसाद या डिप्रेशन की समस्या भी उत्पन्न हो सकती है।
▶ पीड़ित व्यक्ति शराब या अन्य मादक पदार्थ का भी लती हो सकता है।
▶ वह ऑर्बोसिव कंप्लिक्स डिसऑर्डर नामक मनोरोग से भी ग्रस्त हो सकता है।

इनसे करें परहेज

अल्कोहल लेने से मस्तिष्क में न्यूरोट्रांसमीटर का संतुलन बिगड़ता है। इसलिए सिजोफ्रेनिया और अन्य मनोरोगों से ग्रस्त लोगों को शराब या किसी भी मादक पदार्थ के सेवन से दूरी बनाए रखना चाहिए। इस संदर्भ में मरीजों के परिजनो को ध्यान देना चाहिए। अत्यधिक मीठे खाद्य पदार्थ और शुगर युक्त पेय पदार्थों से परहेज करना चाहिए। जंक फूड्स, प्रोसेस्ड फूड्स और अत्यधिक तले-भुने खाद्य पदार्थ से दूरी बनाए रखना लाभप्रद है।*

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

साधारण बोलचाल की भाषा में बिल्कुल वृक्ष को बेल का पेड़ कहते हैं। गर्मी में इसमें फल लगते हैं, जो बहुत कठोर होते हैं। पके फल का छिलका तोड़ने पर अंदर केसरिया या पीले रंग का गुद्दा निकलता है। इसके गुद्दे का आयुर्वेद में बहुत औषधीय महत्व है। गुद्दे का शरबत गर्मी के मौसम में पीने से पेट को शीतलता मिलती है और कई उदर रोग ठीक हो जाते हैं। केवल फल ही नहीं बेल वृक्ष की जड़, छाल, पत्ते और बीज भी अपने-अपने गुणों के कारण उपयोगी हैं। इसके पोषक और रोगनाशक गुणों के कारण इसे दिव्यफल भी कहा जाता है। बेल की दो जातियां होती हैं—एक जंगली और दूसरी रोपित। जंगली बेल जहां आकर में छोटा, कड़ा, अत्यंत बीजयुक्त और स्वादहीन होता है, वहीं रोपित फल बड़ा होता है, उसका छिलका पतला, गुद्दा सुनहरे रंग का, बीज बहुत कम और खाने में मीठा होता है। आयुर्वेद के अनुसार कच्चा बेल फल, वात, कफ, उदर शूलनाशक और आंतों के लिए

इन दिनों सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'वीर हनुमान' में एक्टर माहिर पंथी बाली और सुशील की भूमिका निभा रहे हैं। माहिर अपनी मस्कुलर बॉडी और फिटनेस को मॉटेन करने के लिए एक्स्ट्रा एफर्ट्स करते हैं? माहिर का फिटनेस फंडा जानिए, उन्हीं की जुबानी।

फिटनेस के लिए जरूरी है एक रूटीन

फिटनेस फंडा

माहिर पंथी

एक्टर माहिर पंथी बहुत फिट दिखते हैं। इसके लिए वे बहुत एफर्ट करते हैं। वर्कआउट से लेकर डाइट तक पर वे एक निश्चित रूटीन फॉलो करते हैं। इस बारे में वे यहां और डिटेल् में बता रहे हैं।
डाइट प्लान: मेरी डाइट में ज्यादातर फूड आइडम्स ब्रैंड होते हैं। चावल, गेहूं और दूध अवॉयड करता हूँ। 260 ग्राम क्लीन और लीन प्रोटीन के साथ बहुत सारी सब्जियां मेरी डेली डाइट में शामिल होती हैं।
वर्कआउट रूटीन: वर्कआउट में पुशअप, पुल और लेग्स एक्सरसाइज पर ज्यादा

औषधीय फल / शिवचरण चौहान

उदर रोगों के लिए कारगर बेल



शक्तिप्रद होता है। पका हुआ बेल का फल मधुर, सुगंधित, रुचिकर, मृदुविरंचक, अधोवायु निस्सारक और पाचक होता है। इसमें कच्चे फल से कम गुण होते हैं। वैज्ञानिकों के अनुसार बेल के फल में कार्बोहाइड्रेट 16.2 प्रतिशत, प्रोटीन 67 प्रतिशत, शर्करा 4.7 प्रतिशत, वसा 0.7

प्रतिशत और विटामिन सी भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। इसके अतिरिक्त गुद्दे और छिलके में टैनिन भी मिलता है। इसके फल में भी रासायनिक तत्व पाए जाते हैं, उनका प्रभाव मुख्तरता आंत और रक्त संस्थान पर पड़ता है। बेल गिरी का शरबत अनेक उदर रोगों में प्रयोग किया जाता है।

ऐसे करें सेवन: आयुर्वेद विशेषज्ञ की सलाह पर आप यहां बताए जा रहे रोगों के उपचार में बेल का सेवन कर सकते हैं।
▶ जिन्हें बार-बार दस्त लगने की शिकायत बनी रहती है, वे लगभग 20 ग्राम बेल के गुद्दे का नियमित सेवन करें।
▶ दस्त से रहते के लिए कच्चे बेल का गुद्दा और आम की गुठली की गिरी को कूटकर

काढ़ा तैयार करें। इसमें शहद या गुड़

इच्छानुसार मिलाकर सेवन करें।

- ▶ नेत्र रोगों में इसका सेवन लाभकारी है।
- ▶ बहुमूत्र रोग होने पर पके बेल के गुद्दे का शहद के साथ सेवन करना चाहिए।
- ▶ भूख न लगने पर बेल के चूर्ण में मिश्री का चूर्ण और छोटी पिप्पली का चूर्ण मिलाकर अदरक के रस के साथ दिन में दो-तीन बार सेवन करना कारगर है।
- ▶ हैजा होने पर बेल चूर्ण को पुराने गुड़ के साथ खाने और साथ में बेल का शरबत पीने से बहुत लाभ मिलता है। दूध के साथ बेल का चूर्ण और मिश्री मिलाकर नियमित रूप से सेवन करने से शारीरिक कमजोरी दूर होती है।
- ▶ खून की कमी यानी एनीमिया में भी इसके सेवन से लाभ होता है।
- ▶ बच्चों को दस्त होने पर बेलगिरी तीन भाग और सफेद जीरा, छोटी इलायची एक-एक पानी में पीस कर छानने के बाद पिलाने से दस्त बंद हो जाते हैं।*

मेरा मेडिटेशन, मेरी स्पिरिचुअलिटी से आता है। मैं रोजाना प्रार्थना करता हूँ। जब भी मैं सेट पर तैयार होता हूँ, कोई ना कोई सबद, भजन, हनुमान चालीसा या बजरंग बाण का ऑडियो जरूर चलता रहता है। यह मेरे मन को शांत करता है और ध्यान में मदद करता है। जब मैं सोने जाता हूँ, तब भी कोई मधुर, कर्णाग्र और स्पिरिचुअल म्यूजिक का ऑडियो बजता रहता है। ये सब मेरी परवरिश का हिस्सा रहा है, इसलिए यह अब मेरी लाइफस्टाइल बन गई है। इससे मुझे मानसिक रूप से बहुत मदद मिलती है। मुझे पढ़ना बहुत पसंद है। इसलिए मैं डेली कुछ अच्छा जरूर पढ़ता हूँ, इससे भी मेंटली पाॉजिटिविटी आती है। नेगेटिविटी खत्म होती है।

रीडर्स को सजेरेशन : मैं रीडर्स से यही कहना चाहूंगा कि फिटनेस मेंटेन करने के लिए आपको एक रूटीन होना चाहिए। डेली कम से कम 15,000 से 20,000 स्टेप्स जरूर चलें और स्वच्छ, शुद्ध और पोषिक खाएं। स्वच्छ खाने से मतलब है-ताजी और मौसमी सब्जियां खूब खाएं। जहां तक संभव हो प्रिजरवेटिव्स और पैकड फूड से दूर रहें और घर का बना हुआ शुद्ध और पोषिक खाना ही खाएं। जंक फूड्स, फास्ट फूड्स और स्ट्रीट फूड्स खाना अवॉयड करें।*

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

अधोमुख्यवर्णानासन वैसे है तो आसान योगासन लेकिन इससे कई तरह के फायदे होते हैं। इसे करने से गर्मी का अहसास भी कम होता है। इसे कैसे करें, करते समय क्या सावधानियां बरतें, इस बारे में विस्तार से यहां बता रहे हैं।

गर्मी के मौसम में लाभकारी अधोमुखश्वानासन

योगोपचार

दिव्यज्योति 'नंदन'

अधोमुखश्वानासन, तीन शब्दों से मिलकर बना है। अधः जिसका मतलब है, नीचे की ओर। मुख का मतलब है मुंह और श्वान का मतलब है कुत्ता। सूर्य नमस्कार ए और सूर्य नमस्कार बी के एक स्टेप के रूप में इस्तेमाल होने वाला यह सबसे शुरूआती योगासन है। यह बहुत आसान होते हुए भी बहुत फायदेमंद योगासन है। इसलिए जो व्यक्ति भी योगासन की शुरूआत करता है, सबसे पहले उसे यही योगासन करने की सलाह दी जाती है।

आसन करने की विधि: इसे करने के लिए सबसे पहले सोधे खड़े हो जाएं। दोनों पैरों के बीच थोड़ी दूरी रखें। इसके बाद धीरे-धीरे नीचे की ओर झुकें, जिससे आपके शरीर की 'वी' शेप बने। पैरों की तरह दोनों हाथों के बीच भी थोड़ी दूरी बनाकर रखें। कम से कम 30 सेकेंड तक कुछ न करें, इसी मुद्रा में रहें। इसके बाद सांस लें और सांस लते समय अपने पैरों की अंगुलियों की मदद से कमर को पीछे की तरफ खींचें। इस दौरान कोशिश करें कि आपके हाथ और पैर न मुड़ें। ऐसा करने से शरीर के पीछे हाथों और पैरों को खिंचाव मिलेगा। मुंह से एक लंबी सांस लें और फिर करीब 30 सेकेंड तक या थोड़े कम समय तक इसी मुद्रा में रहें।

आसन करने के फायदे: यह आसन शरीर को स्ट्रेच करके और रक्त परिसंचरण को बेहतर बनाकर शरीर को ठंडा रखने में मदद करता है। अधोमुखश्वानासन रीढ़ की हड्डी को मजबूत बनाता है, जिससे पीठ दर्द से राहत मिलती है और रीढ़ की हड्डी लचीली होती है। यह आसन शरीर के निचले हिस्से, हाथ और पैरों को स्ट्रेच करता है, जिससे शरीर का लचीलापन और ताकत बढ़ती है। अधोमुखश्वानासन मन को शांत करता है और चिंता को कम करने में मदद करता है। यह आसन सिर



में रक्त परिसंचरण को बढ़ाकर बालों को पोषक तत्व प्रदान करता है। यह आसन पाचन तंत्र को उत्तेजित करता है, जिससे पाचन क्रिया बेहतर होती है और एसिडिटी, अपच की समस्या से राहत मिलती है। अधोमुखश्वानासन करने से हाथों और पैरों की मांसपेशियां मजबूत होती हैं।

यह आसन शरीर का संतुलन बनाए रखने में मदद करता है, जिससे शरीर का संतुलन बेहतर होता है। अगर यह आसन करने में सुधार होता है, मस्तिष्क का तनाव कम होता है। अवसाद यानी डिप्रेशन को दूर करने में इस आसन से मदद मिलती है। जो महिलाएं रजोनिवृत्त हो चुकी हों यानी उनके पीरियड्स खत्म हो चुके हों, उन्हें इस आसन के करने से घबराहट और बेचैनी से मुक्ति मिलती है। इसे करने से बीपी नॉर्मल रहता है। साइटिका और साइडनस की समस्या में भी इससे मदद मिलती है।
बरतें सावधानियां: योग्य प्रशिक्षण से सीखने के बाद ही इस आसन का अभ्यास करना चाहिए।
▶ पीठ में चोट लगी हो तो कभी भी यह आसन न करें।
▶ गर्भवती महिलाओं को यह नहीं करना चाहिए।
▶ आप अपनी शारीरिक क्षमता से ज्यादा जोर न लगाएं। अगर यह आसन करने में कोई दिक्कत हो रही हो तो तुरंत करना छोड़ दें। अगर कोई भी शारीरिक समस्या हो तो पहले डॉक्टर से संपर्क करें।*

100% अनुभवित

सेहत बनाये

10 दिनों में ही फर्क शुरू

मुफ्त सलाह लें 9211166333

www.sehatprash.com

Chetan Chetan Herbals Pvt. Ltd. B116 Badli Badli New Delhi-110

₹735 महीना



भारत को 24 को मिलेगा नया टेस्ट कप्तान, इंग्लैंड दौरे के लिए घोषित होगी टीम!

कनक ने जूनियर विश्व कप में जीता एयर पिस्टल का स्वर्ण

एजेंसी नई दिल्ली

भारतीय टेस्ट टीम को नया कप्तान 24 मई को मिल सकता है। कप्तानी की दौड़ में शुभमन गिल और ऋषभ पंत सबसे आगे चल रहे हैं। रोहित शर्मा के संन्यास लेने के बाद यह चर्चा जोरों पर है कि भारतीय टेस्ट टीम का अगला कप्तान कौन होगा।
भारत को अगले महीने पांच मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए इंग्लैंड दौरे पर जाना है और इसके लिए अगले कुछ दिनों में टीम घोषित हो सकती है। रिपोर्ट के अनुसार, इस दौर के लिए भारतीय टीम का एलान 24 मई को किया जा सकता है। इस रिपोर्ट में बताया गया है कि शनिवार को चयन समिति की बैठक होगी जिसके बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस भी हो सकती है।

गिल और पंत दावेदार

रिपोर्ट में बताया गया है कि भारतीय टीम का एलान शनिवार को दोपहर 12 बजे हो सकता है। टेस्ट कप्तानों की दौड़ में जसप्रीत बुमराह, शुभमन गिल और ऋषभ पंत आगे चल रहे हैं। हालांकि, ऐसी भी खबरें आई थी कि बुमराह ने खुद को दावेदारी से अलग कर लिया है और अब गिल तथा पंत कप्तानी की दौड़ में हैं। कार्यक्रम प्रबंधन के चलते बुमराह का पांच टेस्ट में खेलना मुश्किल है।

चयन समिति की बैठक के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस भी होने की संभावना



भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने हाल ही में इंग्लैंड लार्स के खिलाफ दो मैचों की सीरीज के लिए भारत ए टीम का एलान किया था। इसके लिए करुण नायर और हंशान किशन जैसे खिलाड़ियों को जगह मिली थी, जबकि दूसरे टेस्ट के लिए गिल और साइडुर्शन को भी टीम में शामिल किया गया था।

डब्ल्यूटीसी के नए चक्र की शुरुआत करेगा भारत

रिपोर्ट में बताया गया था कि एक चयनकर्ता गिल को कप्तानी सौंपने के पक्ष में नहीं है क्योंकि उनका मानना है कि गिल ने अभी तक टेस्ट टीम में जगह पकड़ी नहीं की है। यह सुझाव दिया गया कि उपकप्तान बनना इस समय 25 वर्षीय खिलाड़ी के लिए बेहतर होगा। भारतीय टीम इंग्लैंड दौरे से ही विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के अगले चक्र की शुरुआत करेगी।

भारत के लिए कठिन होगा इंग्लैंड का दौरा

नई दिल्ली। पूर्व बल्लेबाजी कोच विक्रम राठोर का मानना है कि युवा भारतीय टीम के लिए इंग्लैंड दौरा कठिन होगा जिसके तीन दिनों का अभ्यास कर चुके हैं। अनुभवी पिचर रविचंद्रन अश्विन के बाद कप्तान रोहित शर्मा और विटल कोहली ने भी टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया है। शुभमन गिल का टेस्ट कप्तान बनना तय लग रहा है जबकि शीर्ष और मध्यक्रम तय होगा।

आईपीएल पाइंट टेबल

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
गुजरात	12	9	3	18
बंगलुरु	12	8	4	17
पंजाब	12	8	4	17
मुंबई	13	8	5	16
दिल्ली	13	6	6	13
कोलकाता	13	5	6	12
लखनऊ	12	5	7	10
हैदराबाद	12	4	7	9
राजस्थान	14	4	10	8
चेन्नई	13	3	10	6

अरिज केप परफेक्ट केप

साइड सुदर्शन	प्रसिद्ध कृष्णा
617 रन	21 विकेट
गुजरात	गुजरात

खबर संक्षेप

सिमरनजीत कौर बनीं पेशेवर मुक्केबाज



नई दिल्ली। विश्व चैंपियनशिप को कांस्य पदक विजेता मुक्केबाज सिमरनजीत कौर पेशेवर बनने वाले भारतीय मुक्केबाजों की श्रेणी में शामिल हो गई हैं। एशियाई चैंपियनशिप की दो बार की पदक विजेता 29 साल की सिमरनजीत ने टोक्यो ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया था। उन्होंने पूर्व अमेरिकी पेशेवर मुक्केबाज रॉय जोन्स जूनियर और भारतीय पेशेवर मुक्केबाज मनदीप जांगड़ा से अनुभव करके पेशेवर मुक्केबाजी से जुड़ने का फैसला किया।

आईपीएल : इंडियंस 11वीं बार नॉकआउट के लिए क्वालीफाई

मुंबई प्लेऑफ में पहुंचने वाली चौथी टीम सूर्या की फिफ्टी, दिल्ली की करारी हार

एजेंसी मुंबई

पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस बुधवार को इंडियन प्रीमियर लीग के अहम मुकामबले में दिल्ली कैपिटल्स को 59 रन से हराकर प्लेऑफ के लिए क्वालीफाई करने वाली चौथी टीम बन गई। गुजरात टाइटन्स (18), रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (17), पंजाब किंग्स (17) पहले ही क्वालीफाई कर चुकी थीं। मुंबई इंडियंस के इस जीत से 16 अंक हो गए जिससे उसने 11वीं बार नॉकआउट के लिए क्वालीफाई किया। दिल्ली कैपिटल्स (13) की टीम बाहर हो गई। मुंबई के लिए सूर्यकुमार यादव के अर्धशतक के बाद मिचेल सैंटनर और जसप्रीत बुमराह ने तीन-तीन विकेट चटकवाए।



सूर्यकुमार यादव ने 73 रन की बेहतरीन नाबाद पारी खेली जिसमें सात चौके और चार छक्के जड़े थे। उनके अलावा तिलक वर्मा ने 27 रन और रेयान रिक्लेन्ड ने 25 रन का योगदान दिया। नमन ने अंत में आठ गेंद में दो चौके और इतने ही छक्के से नाबाद 24 रन का योगदान दिया। वानखेडे स्ट्रेडियम की असाधारण पिच पर स्पिनरों के लिए काफी ठंढा था।

तिलक ने बनाए 27 रन

सूर्यकुमार ने 73 रन की बेहतरीन नाबाद पारी खेली जिसमें सात चौके और चार छक्के जड़े थे। उनके अलावा तिलक वर्मा ने 27 रन और रेयान रिक्लेन्ड ने 25 रन का योगदान दिया। नमन ने अंत में आठ गेंद में दो चौके और इतने ही छक्के से नाबाद 24 रन का योगदान दिया। वानखेडे स्ट्रेडियम की असाधारण पिच पर स्पिनरों के लिए काफी ठंढा था।

पते की तरह बिखरे कैपिटल्स

दिल्ली ने दूसरे ओवर में कार्यावाहक कप्तान फाऊ डुप्लेसी (06), तीसरे ओवर में केशव राहुल (11 रन) और पांचवें ओवर में अभिषेक पोरेल (06) के विकेट सस्ते में गंवा दिए। फिर समीर रिज्जी (39) एक छोर पर टिककर खेले लेकिन दूसरे छोर पर विप्रज निगम (20) और ट्रिस्टन स्टुक्स (02) के आउट होने से टीम ने 10 ओवर में पांच विकेट खो दिए थे। 15वें ओवर की दूसरी गेंद पर स्मीठी भी डेविलियन लौट गए जिन्हें सैंटनर ने बॉल्ड किया और दो गेंद बाद आंशुवीर शर्मा (18 रन) भी स्टैप आउट हो गए।

स्कोर बोर्ड

मुंबई इंडियंस	रन	गेट	4	6
रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु	25	05	0	2
गुजरात टाइटन्स	05	05	1	0
पंजाब किंग्स	21	13	1	1
दिल्ली कैपिटल्स	73	43	7	4
मुंबई इंडियंस	77	27	7	4
पंजाब किंग्स	27	27	1	1
गुजरात टाइटन्स	23	03	0	0
दिल्ली कैपिटल्स	24	08	2	2

गुजरात और लखनऊ के बीच मुकाबला आज अहमदाबाद। पूर्व चैंपियन गुजरात टाइटन्स इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में गुजरात को लखनऊ सुपर जाइंट्स से खेलेगी तो उसका इयाद जीत की लय को कायम रखते हुए शीर्ष दो में जगह पकड़ी करने का होगा।

अब तक 12 मैचों में 18 अंक ले चुकी टाइटन्स प्लेऑफ में जगह बना चुकी है। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु और पंजाब किंग्स के 17 अंक हैं और शीर्ष दो के लिए मुकामबला रोचक है। गुजरात ने इस सत्र में शानदार प्रदर्शन किया है।

मलेशिया मास्टर्स

प्रणय, करुणाकरन और श्रीकांत का जीत से आगाज, सिंधू बाहर



एजेंसी कुआलालम्पुर
भारत के एच एस प्रणय और किदाम्बी श्रीकांत समेत पुरुष खिलाड़ियों ने मलेशिया मास्टर्स बैडमिंटन टूर्नामेंट में शानदार शुरुआत की लेकिन दो बार की ओलंपिक पदक विजेता पी वी सिंधू पहले दौर में हारकर बाहर हो गईं। प्रणय ने जापान के पांचवीं वरीयता प्राप्त केंटा निशिमोटो को 19-21, 21-17, 21-16 से हराया। वहीं सतीशा करुणाकरन ने चीनी ताइपे के तीसरी वरीयता प्राप्त चोउ तियेन चें को 21-13, 21-14 से मात दी। भारत के आयुष शेठी ने कनाडा के ब्रयन यांग को 20-22, 21-10, 21-8 से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। बाद में दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत ने चीन के छठी रैंकिंग वाले लू गुआंग को 21-21, 13-21, 21-11 से हराया। सिंधू का खराब फॉर्म हालांकि जारी रहा और वह इस सुपर 500 टूर्नामेंट के पहले दौर में विद्यतनम की एरुयेन थूय लिन्ह से 11-21, 21-14, 15-21 से हार गईं।

चार देशों को चुनौती देगी भारतीय महिला हॉकी टीम

बंगलुरु। भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम बुधवार को चार देशों के टूर्नामेंट के लिए अर्जेंटीना रवाना हो गई जहां रोसारियो में 25 मई से दो जून तक यह टूर्नामेंट खेला जाएगा। इस साल चिली में एफआईएच जूनियर विश्व कप की तैयारी के लिए महत्वपूर्ण इस टूर्नामेंट में भारत के अलावा अर्जेंटीना, उरुग्वे और चिली की टीमों खेलेंगी।

हरिभूमि HEALTH CARE

स्त्री रोग विशेषज्ञ, प्रसूति, गर्भवती देखभाल, बाल्य रोगों में चुरुना, दस्त (कृमि) के लिए विशेष लाभकारी के लिए विशेष लाभकारी 20 वर्षों से प्रसिद्ध HIMS देखकर खरीदें 94060-21769

घर्मंडी - दर्द का दुश्मन 25 दर्द की एक दवा

सिर दर्द, कमर दर्द, पसली दर्द या किसी भी अंग के आकस्मिक दर्द पर, दांत-दाढ़ के दर्द पर, बोट, मोर, सुजन पर, सर्दी-जुकाम पर, खांसी व ब्रॉन्काइटिस (दमा) पर, यूपीनिया पर, गाढ़ (मांस की गाढ़ बन जाने पर), गिल्ली पर, ज्वर, बुखार, बुखार, बुखार (सायटिका) पर, गठिया व्रत पर, विकरगुणिया के दर्द पर, पेट फूलने पर, पेट दर्द व गैस पर, ताजे घाव का खून बंद करने के लिए, पके घाव के बारी और सुजन पर, खांख-खुजली पर, उदती हुई फुफुन, थिरकुरी आदि पर, खुर पर, घाव, थिराई कटने पर, दर्द काने पर, विद्यु काने पर, धकावट पर असरकारक है।

सिंघानिया स्किन केयर

36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेज रोड, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311
Email: bsinghania@yahoo.co.in

डॉ. जाऊलकर

ई.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)
फोन: 0771-4044551
समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

अग्रवाल हॉस्पिटल

(मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर)
फोन: 91-0771-4088107, 0771-4053311, 0771-4053311
जो: 91-0771-4088107, 0771-4053311, 0771-4053311

अष्टविनायक हॉस्पिटल

बच्चों के विशेषज्ञ सर्जन
डॉ. रितेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन)
फोन: 9798722580, 9301744425

स्वास्तिक नर्सिंग होम

बर्न एण्ड पॉलीट्रोमा सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल (आयुष्मान भारत स्वस्थ के तहत नि:शुल्क इलाज की सुविधा उपलब्ध)
फोन: 7991031330, 0771-4347172

श्रीराम किंकर मेडीकल इंस्टीट्यूट

डॉ. नवनीत जैन (एम.एस.- एडवांस लेप्रोस्कोपी एवं जनरल सर्जन (गोल्ड मेडलिस्ट))
डॉ. करुणा जैन (एम.डी.- प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ)
फोन: 0771-2536521, 9329103589

डॉ. राठौर चैस्ट विलनिक

गर्वा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर
फोन: 7999450384, 7042974029
समय : केवल 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (कैसर अवकाश)

निवेद चैस्ट & आई केयर

डॉ. देवी ज्योति दाश (M.D. DNB PULMONARY MEDICINE (DELHI) Gold Medalist)
डॉ. नमित नंदे (MS Ophthalmology)
फोन: 0771-4337888, 7697752001

प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक

मनोरोग, नशा उन्मूलन, एच.आई.वी. विशेषज्ञ
फोन: 9977247553
नया पता : शांति नगर, प्रथम तल, लालबाग मिडल, फाजलपुर, रायपुर
समय : सुबह 11.00 से शाम 5.00 बजे तक

डायबिटिक क्लीनिक

Dr. Satyajet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre
फोन: 7924004557, 9303724304

डॉ. मनोज अग्रवाला

रिक्त विलनिक
फोन: 0771-4003777, 77778-76292

विज्ञापन हेतु संपर्क करें

7987119756, 9303508130



अमेजन के जंगलों में मिला ऐसा सांप, देखकर वैज्ञानिक भी हुए हैरान

एजेंसी ► ब्रासीलिया हवे

सांप का नाम सुनते ही कई लोगों की हालत खराब हो जाती है। दुनिया के सबसे खतरनाक और जहरीले जीवों में सांप का नाम शामिल है। दुनिया में सांप की करीब चार हजार प्रजातियां पाई जाती हैं। इनमें सांपों की 600 प्रजातियां बेहद खतरनाक और जहरीली होती हैं। दुनिया के अलग-अलग देशों में अलग-अलग तरह के सांप पाए जाते हैं। इनमें कई बेहद जहरीला होते हैं, तो कुछ जहरीले होते हैं। दुनिया में अभी तक एनाकोंडा को सबसे विशाल सांप माना जाता है। एनाकोंडा के ऊपर कई फिल्में भी बन चुकी हैं, जिसमें बड़े-बड़े एनाकोंडा सांपों को दिखाया गया है। लेकिन, अब यह काल्पनिक नहीं, बल्कि हकीकत में मिले हैं।

नॉर्थवर्न ग्रीन एनाकोंडा

वैज्ञानिकों ने अमेजन के घने जंगलों में एक नई खोज की है, जिसमें उन्हें नॉर्थवर्न ग्रीन एनाकोंडा नाम का एक नया सांप मिला है। इसका वजन और लंबाई देखकर वैज्ञानिक भी हैरान हैं। पहले माना जाता था कि ग्रीन एनाकोंडा दुनिया का सबसे बड़ा सांप है। हालांकि, यह उससे भी बड़ी खोज है। वैज्ञानिकों की नई खोज से साबित हो गया है कि अमेजन के घने जंगलों में अभी भी कई रहस्य छिपे हुए हैं। खोजा गया नॉर्थवर्न ग्रीन एनाकोंडा सांप 26 फीट लंबा है, जिसका वजन 500 किलोग्राम है। अब तक का ये सबसे बड़ा सांप है।



अमेजन जंगलों पर मंडरा रहा है खतरा

एक रिपोर्ट के मुताबिक, वैज्ञानिकों ने यह खोज वाओरानी आदिवासी लोगों के साथ मिलकर की है। इस सांप को एक सीरीज में दिखाया गया था। डायवर्सिटी जर्नल में छपी रिपोर्ट के मुताबिक, नॉर्थवर्न ग्रीन एनाकोंडा और साउथवर्न ग्रीन एनाकोंडा में 5.5 फीसदी जेनेटिक अंतर है। इस रिपोर्ट के मुताबिक, यह अंतर एक करोड़ साल पहले हुआ था। दोनों के बीच यह अंतर इंसान और चिपेजी के अंतर से दो प्रतिशत से भी ज्यादा है। वैज्ञानिकों ने इस खोज को ऐसे समय में किया है, जब अमेजन जंगलों पर खतरा मंडरा रहा है।

एलियन ने अमेरिकी फाइटर जेट एफ-16 पर किया था हमला? इस रिपोर्ट में हुआ चौंकाने वाला खुलासा

एजेंसी ► वॉशिंगटन

क्या ब्रह्मांड में एलियंस का अस्तित्व है? सालों से यह सवाल बना हुआ है। इस सवाल को अभी तक वैज्ञानिक सुलझा नहीं पाए हैं। अक्सर एलियंस को लेकर तरह-तरह के दावे किए जाते हैं। अब इस बीच एक खबर सामने आई है, जो बेहद हैरान करने वाली है। साथी ही इसने पूरी दुनिया की चिंता बढ़ा दी है। दरअसल, अमेरिका के एरिजोना वायुसेना प्रशिक्षण रेंज के पास एक यूएफओ यानी एलियन स्पेसक्राफ्ट ने एक अमेरिकी सैन्य जेट पर हमला कर दिया, जिसमें वह क्षतिग्रस्त हो गया था। हाल ही में आई एक रिपोर्ट में इसके संकेत मिले हैं। इस नई रिपोर्ट से खुलासा हुआ है कि एक यूएफओ ने एरिजोना के ऊपर एक अमेरिकी लड़ाकू विमान को टक्कर मार दी। इससे पायलट की सुरक्षा करने वाला कैनोपी टूट गया, जिसके कारण 63 मिलियन डॉलर के सैन्य विमान को नीचे उतरना पड़ा। फेडरल एविएशन एडमिनिस्ट्रेशन (एफएए) के मुताबिक, 19 जनवरी 2023 को एक नारंगी-सफेद यूएएस ने एफ-16 वाइपर फाइटर जेट को टक्कर मार दी थी। यूएएस का मतलब है मानवरहित हवाई प्रणाली, जिसे ड्रोन के तौर पर जाना जाता है।

यूएफओ देखे जाने के किए जाते रहे हैं दावे

बैरी गोल्डवाटर रेंज एरिजोना-मेक्सिको सीमा पर स्थित एक बड़ा रेगिस्तान है। यहां पर सेना हवा से हवा और हवा से जमीन पर युद्ध का अभ्यास करती है। एफएए की रिपोर्ट के मुताबिक, लड़ाकू विमान एरिजोना के पास प्रतिबंधित हवाई क्षेत्र में उड़ रहा था। इसी दौरान विमान कैनोपी के पिछले हिस्से की किसी उड़ती हुई चीज से टक्कर हो गई।



फाइटर जेट एफ-16 को पहुंचा नुकसान

हालांकि, इस टक्कर में कोई घायल नहीं हुआ था। वायुसेना की तरफ से यह नहीं बताया गया कि विमान को कितना नुकसान पहुंचा है, लेकिन विमान को मरम्मत के लिए रोका गया। यह जानकारी ऐसे समय में सामने आई है, जब रक्षा विभाग के ऑन-डीमेंट एनोमली रिजोल्यूशन ऑफिस की एक रिपोर्ट में चौंकाने वाला खुलासा हुआ है। हाल के सालों में यूएफओ से जुड़ी सैकड़ों रिपोर्ट दर्ज हुई हैं और एरिजोना अमेरिका का नया यूएफओ हॉटस्पॉट बन रहा है। एफ-16 की टक्कर उन 22 घटनाओं के तौर पर कार्य करता है। यह विभाग अज्ञात हवाई घटना से संबंधित सभी चीजों और रिपोर्टों पर नजर रखने का काम करता है, जिनसे राष्ट्रीय सुरक्षा या हवाई सुरक्षा प्रभावित हो सकती है। एफ-16 की टक्कर उन 22 घटनाओं में शामिल है, जिनमें वायुसेना के लड़ाकू पायलटों ने अक्टूबर 2022 और जून 2023 के बीच अजीब वस्तुओं को देखा या उनसे टक्करा।

पूरी दुनिया में अज्ञात हवाई घटनाओं के 757 मामले आए सामने

एक अन्य सरकारी रिपोर्ट में कहा गया है कि मई 2023 और जून 2024 के बीच यानी एक साल के भीतर पूरी दुनिया में अज्ञात हवाई घटनाओं (यूएफओ) के 757 मामले सामने आए और इनमें से सिर्फ 49 मामलों का ही समाधान हो पाया है। जब F-16 टक्कर जैसी घटनाएं सामने आती हैं, तो पायलट रिपोर्ट दर्ज करता है। इसकी जांच FAA रडार और अन्य डेटा का इस्तेमाल करके करता है। घटना में किसी यूएफओ के शामिल होने पर आगे की जांच के लिए एफआरओ के पास भेजा जाता है।

जमीन की खुदाई में मिला दुर्लभ जीव, जिसके थे इंसानों जैसे हाथ



कैसा दिखता है ये

यह इस्ट लैसिंग शहर में यूनिवर्सिटी के कुक-सोवर्स हॉल की मरम्मत के दौरान यह मिला। इसके रहस्य को सुलझाने की कोशिश कर रही पीएचडी छात्रा जेरीएल कार्टलेस ने बताया कि जानवर का आकार छोटी बिल्ली जैसा है। इसकी पूंछ लंबी और पतली है, लेकिन इसके हाथ मानव जैसे हैं। इसकी पांच उंगलियां और नाखून हैं। यह लगभग मानव जैसा दिखता है। प्राणी की त्वचा बहुत पतली और पुराने कागज जैसी लगती है। इसके नाक और कान सूखे हुए हैं। यह बहुत धूल मरा और अजीब है।

■ कुत्ता, बिल्ली और चूहा होने की संभावना खारिज हुई

जानकारी मिली है। पर कई बार इस तरह से मिले कंकाल रहस्य सुलझाने की जगह उलझा देते हैं। मिशिंगन स्टेट यूनिवर्सिटी की इमारत में एक अजीब, लेकिन काफी कुछ संरक्षित जानवर मिला है। यह ममी बन चुका है। इसके हाथ मानव जैसे हैं। इसे देखने के बाद वैज्ञानिकों का भी माथा टनक गया है, वे तय नहीं कर पा रहे हैं कि यह कौन सा जानवर है।

ज्यादा पुराना क्यों नहीं है ये?

इस प्राणी को अमेरिकी लोककथाओं के चुपकाबा से जोड़ा गया। चुपकाबा एक काल्पनिक खून चूसने वाला प्राणी है इसकी उम्र अज्ञात है। यह 1889 से पहले का नहीं हो सकता। क्योंकि, इमारत ही 1889 में बनी थी। जेरीएल फोरेसिक मानवविज्ञान की पढ़ाई करती हैं। उन्होंने कहा कि यह ममी एक महीने पुरानी हो सकती है। या 50 साल पुरानी भी हो सकती है। रेडियोकार्बन डेटिंग संभव है। लेकिन, इमारत की उम्र के कारण इसे अभी जरूरी नहीं समझा गया है।

आखिर क्यों महिलाओं से लंबे होते हैं पुरुष? नई रिसर्च ने बता दिया असली कारण



न्यूयार्क। कई लोगों के मन में यह सवाल आता होगा कि पुरुष की लंबाई महिलाओं से क्यों ज्यादा होती है। पुरुष महिलाओं से औसतन 5 इंच लंबे होते हैं। यह केवल संयोग नहीं है। हाल ही में एक नई वैज्ञानिक रिसर्च ने इस सवाल का जवाब ढूंढ निकाला है। इसका कनेक्शन हमारे जीन से है। अमेरिका और ब्रिटेन की टीमें ने मिलकर करीब 10 लाख लोगों के डीएनए डेटा का विश्लेषण किया और पाया कि एक खास जीन पुरुषों को महिलाओं से लंबा बनाता है।

शोक्स नाम का जीन जुड़ा है हाइट से

असल में एक रिपोर्ट के मुताबिक यह शोक्स नाम का जीन है, जो कद यानी हाइट से जुड़ा होता है। यह जीन महिलाओं के दो प्रक्स कोमोसोम और पुरुषों के प्रक्स और वाई कोमोसोम दोनों में पाया जाता है। रिसर्च को पहले शक था कि शोक्स जीन ही इस अंतर का वजह हो सकता है लेकिन सवाल था कि जब यह दोनों में होता है तो अंतर में फर्क क्यों आता है? जवाब मिला शोक्स जीन वाई कोमोसोम पर ज्यादा सक्रिय होता है, जिससे पुरुषों की लंबाई बढ़ती है।



लंबाई पर ज्यादा असर

रिपोर्ट के मुताबिक रिसर्च में उन लोगों को भी शामिल किया गया जिनके शरीर में अतिरिक्त प्रक्स या वाई कोमोसोम होते हैं जो दुर्लभ स्थितियां हैं। ऐसे मामलों में देखा गया कि अतिरिक्त Y कोमोसोम से लोगों की लंबाई ज्यादा बढ़ी जबकि अतिरिक्त प्रक्स कोमोसोम से उतारन असर नहीं हुआ। इससे साफ हुआ कि वाई कोमोसोम में मौजूद शोक्स जीन लंबाई पर ज्यादा असर डालता है।

Dr. Juneja's

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets

20% EXTRA

TABLETS

सहायक है:

कब्ज़

गैस

एसिडिटी

Provides Effective Relief

Balances Digestive Health

Ayurvedic Proprietary Medicine

24x7 Helpline: 91197 88888

www.petsaffa.com

Available at all medical & general stores

रोचक खबरें

7 फीट की दुल्हन, साढ़े 5 फीट का दूल्हा! चर्चा में अनोखी लव स्टोरी

बीजिंग। चीन का एक कपल इन दिनों सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बना हुआ है। वजह है दोनों की हाइट। दरअसल, युवक की लंबाई 1.68 मीटर (यानी 5.5 फीट से थोड़ा ज्यादा) है, जबकि युवती 2.2 मीटर (यानी लगभग 7.23 फीट) लंबी है। अब इस बेमेल जोड़ी को लेकर इंटरनेट पर बहस छिड़ गई है। हैबाओ न्यूज की एक रिपोर्ट के अनुसार, जीहाओ और जियाओयू नाम का यह कपल चोंगकिंग का रहने वाला है, और दोनों पिछले दो साल से रोमांटिक रिलेशनशिप में हैं। उनकी अनोखी प्रेम कहानी तब सुर्खियों में आई, जब जियाओयू ने मई के पहले हफ्ते में सोशल मीडिया पर यह कहकर लोगों को चौंका दिया कि वह प्रेग्नेट हैं। जीहाओ ने बताया कि जियाओयू से उनकी मुलाकात तीन साल पहले एक लाइव स्ट्रीमिंग के दौरान हुई थी। तब उन्होंने एक प्यारा-सा कमेंट किया था, जिसके बाद दोनों एक-दूसरे से चैट करने लगे और कब ये दोस्ती प्यार में बदल गई, उन्हें भी पता नहीं चला। अपनी अनूठी प्रेम कहानी के बारे में बताते हुए शख्स ने कहा, हम एक-दूसरे को काफी पसंद करने लगे थे, और फिर जल्द डेटिंग शुरू कर दी। शख्स का कहना है कि उसकी गलफ्रेंड भले ही उससे हाइट में कहीं अधिक लंबी है, पर उसे कोई फर्क नहीं पड़ता। हालांकि, उसने यह भी स्वीकारा कि इस अनोखी रिलेशनशिप की वजह से उन्हें कई मुश्किलों का सामना करना पड़ा। लोग उन्हें ट्रोल् करने लगे कि उनकी जोड़ी बेमेल है, और वे दोनों एक-दूसरे के लिए नहीं बने हैं।

कमर, जांघ, आँसू, वक्ष स्थल

दरिद्र के अन्य हिस्सों का वेजर ब्यारा लाइफोसोवराइन

कालदा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर

आर.के.सी. के सामने, चौबे कालोनी एवं पचपेड़ी नाका, धमतरी रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छत्तीसगढ़) - 492001 से मुफ्त एवं हरिभूमि काम्प्लेक्स, टिकारपाटा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़) - 492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक: डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रह्मचारी सिंह। RNI No. CHHHIN/2002/07457, फोन: 0771-4242222, e-mail: raipur@haribhoomi.com

किसी भी मेडिकल इमरजेंसी एवं ट्रामा में हमेशा आपके साथ

- विशेषज्ञ टीम 24x7 उपलब्ध
- 2 मिनट में आकलन

- अत्याधुनिक मशीनों द्वारा चेकअप एवं इलाज
- अत्याधुनिक मेडिकल एवं सर्जिकल ICU
- 125 बिस्तरों वाली आधुनिक सुविधायुक्त ICU (ECMO, CRRT)
- 24x7 विशेष प्रशिक्षित क्रिटिकल केयर ICU डॉक्टर एवं नर्सिंग स्टाफ
- 24x7 ट्रॉमा एवं स्ट्रोक टीम
- 24x7 कार्डियक केयर

24x7 आपातकालीन हेल्पलाइन

0771 6165656

श्रेष्ठ एवं विश्वसनीय

रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल

पचपेड़ी नाका, धमतरी रोड, रायपुर