तापमान
अधिकतम 38.2 डिग्री
न्यूनतम 17.9 डिग्री

हरिभूमि
जीटी रोड भूमि

रोहतक, रविवार, 4 मई 2025

12 जस्सा सिंह के जीवन से प्रेरणा लें युवा, हर्षोल्लास से मनाई जयंती

12 वार्ड में गंदगी मिली तो कटेंगे नंबर, तय होगी रैंकिंग

खबर संक्षेप

हादसे में दो युवकों की मौत, तीसरा गंभीर

पानीपत। दिल्ली पेरलल नहर किनारे बनी रोड पर देशवाल चौक के पास सीएनजी डिलीवरी कैंटर ने बाइक को टक्कर मार दी। हादसे में बाइक पर सवार 21 वर्षीय नीरज, 25 वर्षीय विजय व 22 वर्षीय सोनू निवासी कश्यप कालोनी, पानीपत घायल हो गए। तीनों को सिविल अस्पताल में भर्ती करवाया, जहां मेडिकल जांच के बाद चिकित्सकों ने नीरज व विजय को मृत घोषित कर दिया। जबकि सोनू का उपचार चल रहा है। पता चला कि तीनों महराणा गांव के रकबे में स्थित फैक्टरी में काम करते थे और एक ही बाइक पर फैक्टरी जाते थे।

बाइक गड्ढे में आकर उछली, युवक की मौत

पानीपत। पानीपत के हुडा सेक्टर 25 स्थित हरिद्वार बाइपास पर 26 वर्षीय अमन पुत्र जगबीर निवासी निवासी गांव बुडश्याम जिला पानीपत की बाइक गड्ढे में आकर उछल गई। वहीं अमन उछल कर सड़क किनारे बनाए जा रहे स्ट्रीट लाइट के पोल पर जा गिरा। फाउंडेशन से सरिए निकले हुए थे, जो अमन की की गर्दन के आरपार हो गए। इस हादसे में अमन की मौत हो गई। अमन दो बहनों का इकलौता भाई था। पुलिस ने निगम के ठेकेदार पर केस दर्ज किया है।

रेलवे स्टेशन के पास गहनों से भरा पर्स चोरी

पानीपत। राजस्थान के बीकानेर से ट्रेन में सवार होकर पानीपत आ रही मामी प्रियंका व भांजी मुस्कान का सादलपुर रेलवे स्टेशन के पास पर्स चोरी हो गया है। पर्स में एक मोबाइल फोन, एक सोने की चेन, कानों के टोप्स, 10 हजार रुपए कैश था। वहीं, भांजी के पर्स में दो मोबाइल फोन, चश्मा, 11 हजार कैश और 4 शगुन के लिफाफे थे। वहीं, ट्रेन में सवार प्रियंका के पति अनुज गर्ग की शिकायत पर पानीपत जीआरपी में जीरो एफआईआर दर्ज की है।

टूटे तारों से लगा करंट भैंस और गाय की मौत

इसराना। पानीपत के गांव नौल्था निवासी किसान शिलम राम के खेत में आंधी व बारिश के चलते बिजली के तार टूट गए थे। उन्होंने इसकी शिकायत बिजली निगम में की थी। लेकिन बिजली निगम ने सुनवाई नहीं की। इधर, टूटे तारों की चपेट में आने से अनुज की 18 किलो दूध देने वाली अमेरिकन गाय व हरत जागलान की मुर्रा नस्ल की भैंस की करंट लगने से मौत हो गई। इधर, घटना की सूचना मिलते ही बिजली निगम के कर्मचारियों ने शिकायत रजिस्टर को गायब कर दिया और खंभे से खेत की लाइन के तार काट दिए।

युवक की हत्या का आरोपी रिमांड पर

पानीपत। गंगाराम कॉलोनी में 28 वर्षीय रुई पिनने वाले मनीष मनीष निवासी गांव सुहागपुर जिला हरदोई, उत्तर प्रदेश की हत्या करने के आरोपी साथी अरेंद्र निवासी गिढया रंगीन शाहजहानपुर उत्तर प्रदेश को पुलिस ने कोर्ट में पेश कर एक रिमांड पर लिया है। पूछताछ में अरेंद्र ने बताया कि मनीष उसकी मजदूरी का पूरा हिसाब नहीं करवा रहा था। इसको लेकर ही उसने मनीष की हत्या की थी। इस मामले में संजय निवासी हाल किराएदार कच्चा कैंप पानीपत की शिकायत पर केस दर्ज है।

रोडवेज वर्कर्स ने किया तबादला नीति का विरोध

कुरुक्षेत्र। ऑल हरियाण रोडवेज वर्कर्स यूनियन रजिस्टर्ड नंबर 1947 के राज्य प्रधान मायाराम उनियाल, राज्य महासचिव बलदेव सिंह मामू माजरा, राज्य कैशियर रघुबीर पंजाबी व प्रदेश प्रैस प्रवक्ता रणजीत करोडा ने संयुक्त बयान मे कहा है कि सरकार द्वारा रोडवेज में की गई ऑनलाइन तबादला बिल्कुल विफल रहा। कर्मशाला में इस तबादला का बहुत ज्यादा असर देखने को मिला है। यमुनानगर डिपो से आठ मेकैनिक का तबादला हुआ है।

करनाल

आढ़तियों, ठेकेदार और अफसरों की मिलीभगत उजागर

मंडी में गेहूं की बोरियों की सिलाई में निकला घोटाला

प्रति कट्टा सिलाई 2.12 रुपये लिए, मजदूरों को दिया 1 रुपये कट्टा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

करनाल की अनाज मंडी में सरकारी गेहूं के कट्टों की सिलाई को लेकर बड़ा घोटाला सामने आया है। सरकार की ओर से पारदर्शिता के बड़े-बड़े दावे किए जाते हैं, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और ही है।

- मंडी में अब तक करीब 26 लाख कट्टों की हो चुकी है सिलाई

मंडी में आढ़तियों ने सरकार से प्रति कट्टा सिलाई के लिए 2 रुपए 12 पैसे लिए, लेकिन मजदूरों को और ठेकेदारों को महज एक रुपया प्रति कट्टा दिया गया। करनाल मंडी में अब तक करीब 26 लाख कट्टों की सिलाई हो चुकी है। ऐसे में लाखों रुपए का घोटाला सामने आया है, जिसमें बाकायदा मंडी प्रधान और आढ़तियों की आपसी एडजस्टमेंट से पैसा डकार लिया गया।

सिलाई का ठेका लेने वाले चंद्रवली यादव ने बताया कि वे और उनके पार्टनर अहमद चौधरी करनाल, मुनक, निगदू और पिल्लुखेड़ा मंडी में सिलाई का काम कर रहे हैं। करनाल मंडी में अब तक 30 लाख कट्टों की आवक हुई है, जिनमें से 26 लाख से अधिक कट्टों की सिलाई हो चुकी है। इस काम के लिए उन्होंने लगभग 100 कर्मचारियों को लगाया और 120 सिलाई मशीनें लेकर आए। चंद्रवली का कहना है कि एक कट्टे की सिलाई का रेट एक रुपया दिया गया, जबकि सारा मटेरियल, जिसमें धागा, मशीन और लेबर उनकी ओर से था। उन्होंने यह भी बताया कि अभी तक उन्हें सिर्फ 7 से 8 लाख रुपए ही मिले हैं, बाकी पैसे लेने के मंडी की पंचायत में बोली होती है।

प्रधान का अहम रोल

चंद्रवली ने यह भी खुलासा किया कि मंडी में जब ठेका मिलता है, तो आढ़तियों की पंचायत होती है। जिसमें 5-7 ठेकेदार हिस्सा लेते हैं। इनमें बोली लगती है और मंडी एसोसिएशन प्रधान सुरेंद्र त्यागी का इसमें मुख्य रोल होता है। वही तय करते हैं कि किसे ठेका देना है और कितना रेट देना है।

बचा पैसा आढ़ती के पास ही जाता है : मंडी प्रधान

जब इस सिलसिले में मंडी प्रधान सुरेंद्र त्यागी से बात की गई, तो उन्होंने बताया कि इस बार सिलाई का काम अच्छे से हुआ है और 85 मजदूर लगाए गए थे।

उन्होंने यह भी कहा कि पिछली बार कुछ दिक्कतें आई थीं, इसलिए ठेकेदार को बदल दिया गया था।लेकिन जब उनसे पूछा गया कि सरकार से तो 2 रुपए 12 पैसे प्रति कट्टा मिलते हैं, फिर ठेकेदार को सिर्फ एक रुपया क्यों दिया गया, तो वह कोई सीधा जवाब नहीं दे पाए। उन्होंने तर्क दिया कि यह तो शुरू से ही होता आ रहा है और आढ़ती ही ठेकेदार तय करते हैं, सरकार से कोई ठेकेदार नहीं आता।

सरकार को नहीं, पैसा आढ़ती को ही जाता है जब यह सवाल उठा कि 2.12 रुपए में से एक रुपया दिया गया तो बचा हुआ पैसा कहां गया, तो मंडी प्रधान ने जवाब दिया कि वह पैसा सरकार के पास नहीं जाता, बल्कि आढ़ती के पास ही आता है और वही उसे रखता है। उन्होंने यह भी कहा कि कई बार सीजन के अनुसार एडजस्टमेंट हो जाती है।

उदाहरण देते हुए बताया कि पिछली बार जीरी के सीजन में सिलाई में ज्यादा पैसे देने पड़े थे, जबकि सरकार की ओर से कम पैसे आए थे। लोडिंग में भी हमें 3.36 रुपए मिले थे और हमने 3.70 रुपए का रेट दिया, तो सिलाई के बचे पैसे वहां एडजस्ट हो गए।

अधिक लाभ का लालच दे युवती से 5 लाख ठगे

- पुलिस ने साइबर ठगों के खिलाफ किया धोखाधड़ी का केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

साइबर ठगों ने कंपनी में पैसे इन्वेस्टमेंट करवा अधिक लाभ कमाने का लालच देकर शहर की कृष्णा नगर निवासी मुस्कान गुप्ता से पांच लाख पांच हजार रुपए ठग लिए। जब उसे अपने साथ हुई ठगी का पता चला तो उसने मामले की सूचना साइबर क्राइम थाना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात साइबर ठगों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

जानकारी के अनुसार कृष्णा नगर निवासी मुस्कान गुप्ता ने साइबर क्राइम थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसने बीएससी फैशन टेक्सटाइल्स की पढ़ाई की है। वह घर पर ही रहती है। उसका पंजाब नेशनल बैंक में अकाउंट है। वह सोशल मीडिया पर एक्टिव रहती है। उसने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर इन्वेस्टमेंट के लिए एक विज्ञापन देखा। जब उसने लिंक पर क्लिक किया तो वह एक ग्रुप से जुड़ गई। उसे ग्रुप में लोगों को पैसे इन्वेस्टमेंट करने के फायदे के बारे में बताया गया था। इसके बाद उसे दूसरे ग्रुप में जोड़ दिया गया। उस ग्रुप में भी पैसे इन्वेस्टमेंट कर अधिक लाभ कमाने के संबंध में मैसेज आते थे। उसने बताया कि एक दिन उसके पास रितु वोहरा एसएमसी का मैसेज आया। आरोपी ने उसे कहा कि वह एसएमसी कंपनी की सदस्य है और कंपनी की तरफ से उसको एसिस्ट करूंगी।

इन्वेस्टमेंट के फायदे बता बातों में उलझा लिया

इसके बाद उसने उसे इन्वेस्टमेंट के फायदे बताए और उसे कंपनी में पांच लाख इन्वेस्टमेंट करने के लिए कहा। उसने आरोपियों की बातों में आकर अपने अकाउंट से आरोपियों द्वारा दिए गए बैंक अकाउंट में आरटीजीएस के माध्यम से पांच लाख पांच हजार रुपए जमा करवा दिए। इसके बाद आरोपियों ने उसे कंपनी में और पैसे इन्वेस्टमेंट करने को कहा। इस दौरान उसे अहसास हुआ कि उसके साथ साइबर ठगों ने फ्रॉड किया है। उसने तुरंत इसकी शिकायत साइबर पोर्टल पर की। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात साइबर ठगों के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

मामूली कहासुनी में व्यक्ति पर चाकू व रॉड से हमला

- घायल की टांग व बाजू में आया फैक्चर, पुलिस ने पांच आरोपियों के खिलाफ किया केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

जठलाना में यमुना नदी घाट के पास कहासुनी होने पर पांच युवकों ने एक व्यक्ति पर चाकू व लोहे की रॉड से हमला कर घायल कर दिया। हमले में व्यक्ति की बाजू व टांग में फैक्चर आया है। जिससे वह अस्पताल में उपचाराधीन है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद पांच आरोपी युवकों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार जठलाना निवासी शकील ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह यमुना नदी घाट पर किसी काम से गया था। इस दौरान वहां पर उसका अनीश, असलम, इमरान, शाहिद व मनकी के साथ किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई थी। आरोप है कि कहासुनी के चलते आरोपियों ने उसके साथ गाली गलोज करना शुरू कर दिया। आरोपियों ने चाकू व लोहे की रॉड से उसे पीटा। जिससे उसकी बाजू व टांग में फैक्चर आ गया।

शोर सुनकर जब आसपास के लोग मौके पर पहुंचे तो आरोपी उसे जान से मारने की धमकी देकर मौके से भाग गए। उसने आरोपियों के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद सभी आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

पंजाब को हरियाणा का पानी रोकने का हक नहीं : उदयभान

- जगाधरी की पंजाबी धर्मशाला में कांग्रेस ने किया संविधान बचाओ कार्यक्रम का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान ने कहा कि पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान को हरियाणा का पानी रोकने का कोई अधिकार नहीं है। उन्होंने उक्त शब्द शनिवार को कांग्रेस द्वारा जगाधरी की पंजाबी धर्मशाला में आयोजित संविधान बचाओ अभियान कार्यक्रम में कहे।

उन्होंने पानी रोकने के मामले में पंजाब के मुख्यमंत्री के खिलाफ मामला दर्ज किए जाने की मांग की। कार्यक्रम के संयोजक जगाधरी विधायक अकरम खान व सह संयोजक पूर्व प्रत्याशी रमन त्यागी ने कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान व अंबाला सांसद वरूण मुलाना का स्वागत किया। कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान ने कहा कि हमें संविधान बचाने की जरूरत है। हमें जन जन तक यह बात पहुंचानी है और डट कर मुकाबला करना है। भाजपा ने देश को बांटने का काम किया है। वह देश को बांट कर राजनीति करना चाहती है। चुनाव में महिलाओं को 2100 रूपये देने का वादा किया था। आठ महीने बीत जाने के बाद महिलाओं को कुछ नहीं दिया गया। भाजपा ने फर्जी वोट, फर्जी बीपीएल व ईवीएम आदि के सहारे पर सत्ता हासिल की है। प्रदेशाध्यक्ष उदयभान ने कहा कि पहलगाम हमले को लेकर सरकार ने आज तक कोई कार्रवाई नहीं की। 56 इंच का सीना दिखाने वाले कहां चले गए। सरकार को इस हमले पर कार्रवाई करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि पुलवामा हमले की अब तक जांच तक नहीं हुई। ऐसे कई हमले हैं जो आज भी ठंडे बस्ते में हैं। सरकार केवल लोगों को बांट कर वोट हथियाना चाहती है। लेकिन यह होने वाला नहीं है। विकास के नाम पर सरकार दिखावा कर रही है। सतलुज यमुना लिंक नहर को लेकर पहले से ही पंजाब और हरियाणा के बीच में विवाद चल रहा था। लेकिन अब तो भाखड़ा जल बोर्ड को लेकर भी एक नया विवाद सामने आ गया है। जिसके चलते पंजाब के मुख्यमंत्री मान ने पुलिस कर्मचारियों को साथ लेकर भाखड़ा जल प्रबंधन पर ताला लगा दिया और उसको लेकर विवाद और गर्मा गया है। अंबाला से कांग्रेस सांसद वरूण मुलाना ने कहा कि पंजाब के मुख्यमंत्री को इस प्रकार पानी रोकने का कोई अधिकार नहीं है। यदि उसके खिलाफ कार्रवाई की जाती है तो वह प्रदेश सरकार के साथ हैं। लेकिन प्रदेश की जनता के लिए अन्याय नहीं होने दिया जायेगा। इस मौके पर साढौरा विधायक रेणू बाला, पूर्व विधायक अर्जुन सिंह, पूर्व विधायक राजपाल भूखड़ी, पूर्व विधायक लहरी सिंह, राजकुमार त्यागी, सतपाल कौशिक, प्रदीप अग्रवाल, सतीश सांगवान, जाकिर हुसैन, निर्मला चौहान, विशाल शर्मा, संजू व विजय मरवाह आदि मौजूद थे।

यमुनानगर। जगाधरी की पंजाबी धर्मशाला में आयोजित संवधिान बचाओ अभियान कार्यक्रम में मंचासीन कांग्रेस के प्रदेशाध्यक्ष उदयभान व अन्य।

हम सरकार के साथ

कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के साथ कांग्रेस इस लड़ाई को लेकर जहां तक भी जाना पड़ा वह पीछे नहीं हटेंगे। प्रधानमंत्री से बात भी की जाएगी और सुप्रीम कोर्ट में भी इस मामले को लेकर लड़ाई लड़ी जाएगी।

शादी का झांसा देकर युवती का यौन शौषण

- विरोध करने पर आरोपी युवक पर मारपीट करने का लगया आरोप

यमुनानगर। जगाधरी की एक कॉलोनी निवासी युवती ने युवक पर उसे शादी का झांसा देकर दुष्कर्म करने का आरोप लगाया है। आरोप है कि आरोपी पहले से ही शादीशुदा था। जब उसने आरोपी को शादी करने के लिए कहा तो आरोपी ने अपनी पत्नी व मां के साथ मिलकर उसके साथ मारपीट की।

पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी तीनों आरोपियों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज कार्रवाई शुरू कर दी। जगाधरी की एक कालोनी निवासी 25 वर्षीय युवती ने महिला पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि उसकी सुमित नामक युवक के साथ जान पहचान हो गई थी। आरोपी ने उसे कहा कि वह उससे शादी करना चाहता है। वह आरोपी की बातों में आ गई। युवती ने बताया कि एक जनवरी 2024 को आरोपी ने उसे मिलने के लिए बुलाया। जब वह आरोपी से मिलने के लिए गई तो आरोपी शहर के होटल में लेकर गया। जहां आरोपी ने उसके साथ जबरदस्ती दुष्कर्म किया। युवती ने बताया कि आरोपी युवक गत 25 अप्रैल तक उसे शादी का झांसा देकर उसके साथ गलत काम करता रहा। जब उसे आरोपी से शादी करने के लिए कहा तो आरोपी से शादी करने से मना कर दिया। युवती ने बताया कि इस दौरान उसे पता चला कि आरोपी युवक पहले से ही शादीशुदा है। जब वह आरोपी युवक के घर गई तो वहां पर आरोपी ने अपनी पत्नी व मां के साथ मिलकर उसके साथ मारपीट की और उसे जान से मारने की धमकी दी। उसने आरोपी के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी।

लेफ्टिनेंट विनय नरवाल की श्रद्धांजलि सभा आज

- हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद्र कल्याण ने श्रद्धांजलि सभा स्थल का लिया जायजा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

लेफ्टिनेंट विनय नरवाल की 4 मई रविवार को प्रातः 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक डॉ. मंगलसेन सभागार में आयोजित होने वाली श्रद्धांजलि सभा के स्थल पर जाकर हरियाणा विधानसभा के अध्यक्ष हरविंद्र कल्याण ने शनिवार को व्यवस्था का जायजा लिया। इस मौके पर उपायुक्त उत्तम सिंह सहित विनय नरवाल के परिवार के सदस्य भी मौजूद थे। हरविंद्र कल्याण ने कहा कि लेफ्टिनेंट विनय नरवाल की निर्मम हत्या से परिवार को जो क्षति हुई है, उसकी पूर्ति तो कोई नहीं कर सकता लेकिनजनप्रतिनिधि व समाज के नाते सब इस परिवार के साथ खड़े हैं। इस दुख की घड़ी में केंद्र और प्रदेश की सरकार परिवार के साथ खड़ी है।

उन्होंने अधिकारियों को कहा कि लेफ्टिनेंट विनय नरवाल की श्रद्धांजलि सभा में आने वाले लोगों के लिए सही व्यवस्था करें तथा सुरक्षा व यातायात के पुख्ता इंतजाम होने चाहिए। बता दें कि लेफ्टिनेंट विनय नरवाल गत 22 अप्रैल को कश्मीर में हुए आतंकवादी हमले में निधन हो गया था।

अंबाला। कार्यशाला के अंतिम दिन रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत करती कलाकार।

पंद्रह दिवसीय हरियाणावी लोक नृत्य कार्यशाला का समापन

हरियाणवी नृत्य से कलाकारों ने जमाया रंग

- कला एवं संस्कृति कार्य व जिला बाल कल्याण परिषद्, बाल भवन के संयुक्त तत्वाधान में कार्यशाला

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

लोक संस्कृति के संरक्षण के लिए कला एवं संस्कृति कार्य विभाग एवं जिला बाल कल्याण परिषद्, बाल भवन के संयुक्त तत्वाधान में हरियाणावी लोक नृत्य कार्यशाला का शनिवार को समापन हो गया। इस दौरान कार्यशाला में प्रशिक्षण लेने वाली छात्राओं ने हरियाणवी नृत्य की शानदार प्रस्तुतियों से रंग जमा दिया।

समापन अवसर पर मुख्य अतिथि हरियाणा राज्य बाल कल्याण परिषद की मानद महासचिव डॉ. सुषमा गुप्ता पधारी थी। उन्होंने बच्चों को शिक्षा के साथ-साथ सांस्कृतिक कार्यशालाओं के माध्यम से हरियाणा की सांस्कृतिक परंपराओं की जानकारी भी दी। उन्होंने कहा कि युवा पश्चिमी सभ्यता के कुप्रभाव से बचकर अपनी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का पेहरेदार बनें। ऐसे-ऐसे सांझे प्रयास निरन्तर चलते रहने चाहिए। जिला बाल कल्याण अधिकारी विश्वास मलिक द्वारा इस अवसर पर निदेशक, कला एव संस्कृति विभाग का धन्यवाद करते हुए कहा कि उपायुक्त के आदेशानुसार बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए उनमें छिपी प्रतिभा की एक मंच प्रदान किया जाए। इसके लिए जिला बाल कल्याण परिषद् ऐरोबिक्स, पेंटिंग, लोकनृत्य व कथक व अन्य विद्याओं की ग्रीष्मकालीन हॉबी क्लास बाल भवन में चल रही हैं।

रूचिकर कक्षाओं के समापन के अंतिम तिथि 30 जून 2025 को बाल भवन का अपना सभी का मनपसंदीदा सदियों का प्रोग्राम ''बाल भवन की एक शाम, आपके नाम'' के तहत एक बड़ा शो आयोजित कर बच्चों को एक मंच प्रदान किया जाएगा। एसए जैन कॉलेज के पूर्व प्राचार्य डॉ. प्रदीप स्नेही ने भी युवा पीढ़ी को आह्वाहन किया कि अपने संस्कृति धरोहर के पहरेदार बनकर इस सांस्कृतिक धरोहर को संजोय रखा जा सकें। इस अवसर पर बाल कल्याण अधिकारी सरोज मलिक, राजेश कुमार, कार्यक्रम अधिकारी, सचिन गुप्ता, हरबिंद्रर सिंह, राकेश मक्कड़, इंद्रजीत सिंह व अशोक कुमार, अभिमन्यु दुहन, एचएल बिंद्रा, अशोक राणा व जेपी सिंह भी मौजूद रहे।

अंबाला। कार्यशाला के अंतिम दिन रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत करती कलाकार।

22 बच्चे प्रशिक्षित

प्रशिक्षक बुधराम ने बताया कि समयानुसार कला में प्रयोग होना, समय की मांग है अन्यथा कला बूढ़ी हो जाएगी, तभी तो युवा कलाकार पुरातन, संस्कृति को महसूस कर पाएगा। बशर्ते उसके मूर्त स्वरूप से छेड़छाड़ या बदलाव न हो। उन्होंने बताया कि इस संयुक्त कार्यक्रम के तहत 22 बच्चों को हरियाणावी लोक संस्कृति नृत्य में प्रशिक्षित किया गया।

पोल्ट्री फार्म के युवक ने फांसी लगा कर जान दी

- झगड़े के बाद पत्नी के घर से चले जाने पर पति ने लगा लिया फंदा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

करनाल के झिंझरी गांव में पोल्ट्री फार्म पर काम करने वाले युवक ने शुक्रवार देर रात फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। युवक की पहचान 30 वर्षीय अमित कुमार के रूप में हुई है, जो मूल रूप से उत्तर प्रदेश का रहने वाला था। वह अपनी पत्नी के साथ फार्म हाउस पर रहकर काम करता था।

जानकारी के अनुसार पति-पत्नी के बीच अक्सर अनबन रहती थी और शुक्रवार देर रात भी दोनों के बीच झगड़ा हुआ था। इस झगड़े के बाद पत्नी गुस्से में घर से चली गई, जिसके बाद अमित ने यह कदम उठाया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम करवाया और शव परिजनों को सौंप दिया। परिजनों की शिकायत के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

पत्नी के वापस लौटने पर पुलिस करेगी पूछताछ

पोल्ट्री फार्म के अन्य कर्मचारियों ने जब युवक को फंदे पर लटका देखा तो तुरंत पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची सदर थाना पुलिस ने शव को कब्जे में लिया और पोस्टमॉर्टम के लिए कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज भेजा। आज दोपहर को पोस्टमॉर्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया।

जांच अधिकारी एसआई तरसेम ने बताया कि मृतक अमित कुमार का अपनी पत्नी के साथ अक्सर विवाद होता रहता था। घटना के दिन भी झगड़े के बाद पत्नी मायके चली गई थी। जब वह लौटेगी तो उससे पूछताछ की जाएगी।

खबर संक्षेप

छात्रों को साइबर अपराध के बारे में बताना जरूरी

तरावड़ी। एसएमएस मैमोरियल पब्लिक स्कूल में साइबर अपराध के खिलाफ जागरूकता बढ़ाने के लिए स्कूल में एक गोष्ठी का आयोजन किया गया ।कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य साइबर अपराध कंप्यूटर, इंटरनेट या मोबाइल टेक्नोलॉजी का उपयोग करके किए जाने वाले अपराधों के विषय में छात्र छात्राओं को जागरूक करना और साथ ही साइबर अपराध की रोकथाम के बारे में जानकारी देना था । इनमें हैकिंग, फ़िशिंग, मैलवेयर, और ऑनलाइन उत्पीड़न शामिल हैं।। पुलिस अधीक्षक प्रेमलता कौशिक वुमन सेफ़्टी काउंसलिंग सेल इंचार्ज ने छात्र छात्राओं को अब साइबर सुरक्षा से संबंधित जानकारी देते हुए कहा कि किसी भी अनजान व्यक्ति से अपना खाता संख्या,पिन,ओटीपी व सीवीवी नंबर आदि साझा न करें। तुरंत हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल कर जानकारी दें।

प्रतियोगिता में बीआर स्कूल के छात्र छाए

कुरुक्षेत्र। बीआर इंटरनेशनल पब्लिक स्कूल के छात्रों ने गुलजारी लाल नंदा स्मारक में संस्कार भारती द्वारा आयोजित लोकमाता अहिल्याबाई होलकरजी के त्रिशताब्दी जयंती वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित हुई प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। इसके अतिरिक्त इसी विद्यालय के सात छात्रों ने सांत्वना पुरस्कार प्राप्त कर विद्यालय के नाम को गौरवान्वित किया है।

गुरुकुल में अन्तर्सदनीय चित्रकला स्पर्धा आयोजित

कुरुक्षेत्र। गुरुकुल के विद्यालय भवन देवयान में अन्तर्सदनीय चित्रकला प्रतियोगिता कराई गई। जिसमें वरिष्ठ व कनिष्ठ वर्ग के विद्यार्थियों ने श्रेणी अनुसार विभिन्न विषयों पर चित्रकारी के माध्यम से अपनी उत्कृष्ट कला का प्रदर्शन किया। गुरुकुल के निदेशक एवं ब्रिगेडियर डॉ प्रवीण कुमार शर्मा ने प्रतियोगिता में सहभागिता करने वाले सभी विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते उन्हें भविष्य में भी इस तरह की प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

नवाब जस्सा सिंह की जयंती मनाई

कुरुक्षेत्र। नवाब जस्सा सिंह अहलूवालिया की 307वीं जयंती पर अहलूवालिया समाज के गणमान्य व्यक्तियों ने माल्यार्पण कर उनका जन्म दिवस मनाया। इस अवसर पर अहलूवालिया सभा के प्रधान नरेंद्र वालिया ने कहा कि बाबा जस्सा सिंह अहलूवालिया जी की जयंती 3 मई एक प्रेरणादायक दिन है। इस दिन को स्वर्णिम दिन के तौर पर हमें मनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि पूर्वजों का जन्मदिन मनाना बीते दिनों की स्मृतियों का दिन होता है साथ ही उनके द्वारा समाज को दिए योगदान की कृतज्ञता प्रकट करने का अवसर होता है। उनके दिए संस्कार हमें राष्ट्र व समाज के प्रति अपने दायित्वों का निर्वहन करने को लेकर प्रेरित करते है। यहां अहलूवालिया सभा के संरक्षक राजेंद्र वालिया, वीरेंद्र वालिया, प्रदीप वालिया, सुरेंद्र रहे।

23 बच्चों को ड्रेस प्रदान कर बेहतर शिक्षा के लिए प्रेरित किया

शिक्षा इंसान को जीवन जीने की कला का उपहार प्रदान करती है: महिंद्र खेड़ा

- समाज में अध्यापक कहलाता है राष्ट्र निर्माता

हरिभूमि न्यूज ▶▶| इंद्री

राजकीय मॉडल संस्कृति प्राइमरी स्कूल इंद्री में कार्यरत अध्यापक व पर्यावरण मित्र महिंद्र कुमार खेड़ा ने अपने निजी कोष व सामाजिक सहयोग से स्कूल के 23 बच्चों को स्कूल वर्दी देकर उन्हें निरंतर स्कूल में आने के लिए प्रेरित किया। स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में बच्चों से बातचीत करते हुए महेंद्र कुमार ने कहा कि शिक्षा के बिना मनुष्य का जीवन अधूरा है। उन्होंने कहा कि कुदरत ने सभी को दो आंखें दी है लेकिन शिक्षा व्यक्ति को तीसरी आंख देकर उसे सही मायनों में इंसान बनाती है और उसे जीवन जीने का उद्देश्य प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि स्कूल में सभी को एक समान शिक्षा दी जाती है, परंतु कई बार आर्थिक अभाव के कारण कई बच्चे मानसिक दबाव में रहते हैं और उन्हें तमाम सुविधाओं से वंचित रहकर शिक्षा हासिल करनी पड़ती है। उन्होंने कहा कि अध्यापक राष्ट्र निर्माता कहलाता है। इसलिए उसका दायित्व बनता है कि वह स्कूल के बच्चों को उनके अभिभावक मानकर उनके सुख सुविधाओं का ख्याल रखे, और बच्चों के मनों पर पडने वाले कुप्रभाव को समझ कर उन्हें दूर करने का प्रयास करें। उन्होंने बताया कि उन्होंने फेसबुक के माध्यम से बच्चों की समस्या को उजागर किया तो समाजसेवी जयप्रकाश चौधरी और पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी, करनाल राजपाल चौधरी ने समस्या के निराकरण में अपना सहयोग भेजा। महेंद्र कुमार ने बताया कि थोड़े से सहयोग से उन्होंने 23 बच्चों के लिए वर्दी खरीद कर उन्हें उपहार में भेंट की। इस मौके पर स्कूल अध्यापक सुरेश ग्रोवर, पुनीत कुमार, शमशेर सिंह, जय कौर, सुमन बाला, सरोज व संजीव कुमार आदि मौजूद रहें ।

इंद्री। राजकीय मॉडल संस्कृति प्राइमरी स्कूल इंद्री में बच्चों के साथ अध्यापक महिंद्र कुमार। *फोटो: हरिभूमि*

परीक्षा परिणामों में छाए खालसा कालेज के विद्यार्थी

करनाल। गुरु नानक खालसा कॉलेज, करनाल के बीएफएसआई पांचवें समैस्टर के विद्यार्थियों ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की परीक्षा मे पहले दस में से छः स्थानों पर मैरिट में स्थान बना कर अपना परचम लहराया। इस बारे में विस्तार जानकारी देते हुए कॉलेज की प्राचार्या प्रो. शशि मदान ने बताया कि रोजगारपरक डिग्री बी. एफ. एस. आई के पांचवें समेस्टर में हितेश ने 61.7 प्रतिशत अको के साथ विश्व विद्यालय में तीसरा स्थान प्राप्त किया है जबकि हर्षदीप कौर ने 67 प्रतिशत अंकों के साथ विश्वविद्यालय में चौथा, ईशनूर कौर ने 61.14 प्रतिशत अर्कों के साथ पांचवा, टीना ने 57 प्रतिशत अंको के साथ छठा स्थान, चंचल चौधरी ने 55.4 प्रतिशत अंकों के साथ यातवा, करण ने 54.1 प्रतिशत अंकों के साथ साठवा तथा चंचल ने 46.1 प्रतिशत अंकों के साथ दसवां स्थान प्राप्त किया। कालेज प्रबन्धन समिति की उपप्रधान सरदारनी कंवरप्रीत कौर विर्क ने सभी मैरिट में आए विद्यार्थियों को मिठाई खिला कर उनका सम्मान किया। कॉलेज प्रबन्धन समिति के प्रधान स. कंवरजीत सिंह प्रिंस ने इस उपलब्धि के लिए स्टांक, प्राचार्या तथा विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर वाणिज्य विभाग की अध्यक्षा प्रो. चेष्टा अरोड़ा, प्रो. भावना शर्मा, प्रो. मनप्रीत कौर, प्रो. रीना जागलान, प्रो. अलका, प्रो. अर्शिया मौजूद रहे।

एंटी करप्शन फाउंडेशन का सेमिनार आयोजित

- सच्चाई, ईमानदारी, पॉजिटिविटी एवं पवित्रता फाउंडेशन के मूलमंत्र: अरोड़ा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया द्वारा टॉप लीडर्स एवं न्यू फैमिली मेंबर्स मीट का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता नैशनल सुप्रीमो नरेंद्र अरोड़ा एवं इंटरनेशनल चेयरमैन पवन शर्मा ने की। इस अवसर पर नरेंद्र अरोड़ा ने कहा कि फाउंडेशन लगातार आठ वर्षों से भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के लिए कार्य कर रहा है। फाउंडेशन के विभिन्न राज्यों के पदाधिकारी एवं सदस्य अपने राज्यों के विभिन्न जिलों में भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता अभियान चलाकर देश में सच्चाई एवं ईमानदारी से जीवन जीने का प्रचार प्रसार कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि फाउंडेशन सच्चाई, ईमानदारी, पॉजिटिविटी एवं पवित्रता के रास्ते पर चलकर देशसेवा के उद्देश्यों की पूर्ति कर रहा है। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार उन्मूलन जागरूकता के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले टीम लीडर्स को अवॉर्ड देकर सम्मानित किया जाता है। इस विशेष अवसर पर टॉप लीडर अवॉर्ड से खुर्शीद आलम, रेनू शर्मा, एन डी गोयल, सुदर्शन कंसल, रिछपाल सिंह, प्रियंका राजीव गोयल, दीपा खन्ना, सुमित ललित, विनोद कुमार, शशि शर्मा, इंस्पेक्टर सतपाल सिंह, सुषमा पंवार, विक्रमजीत सिंह, पूजा गोयल, अखिलेश शर्मा, आयुष खन्ना, गुलफान, नजरीन, सुरेश, निशु राघव, शहजाद सिंह, संजीव कुमार, अमित कुमार आदि को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर मुख्य रूप से राकेश कौल, प्रधान शाम कपूर, नितिन गोयल, गुंजन भटनागर, संजय भटनागर आदि उपस्थित रहे।

केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल के जन्मदिन पर रक्तदान कल

- रक्तदान शिविर स्थानीय सनातन धर्म मंदिर कुंजपुरा रोड पर प्रातः 9 बजे से लेकर दोपहर 2 बजे तक आयोजित किया जाएगा

हरिभूमि न्यूज करनाल

जगमोहन आनंद ने कहा कि आगामी 5 मई को केंद्रीय ऊर्जा, आवास एवं शहरी मामले मंत्री मनोहर लाल के जन्मदिन के अवसर पर विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि रक्तदान शिविर स्थानीय सनातन धर्म मंदिर कुंजपुरा रोड पर प्रातः 9 बजे से लेकर दोपहर 2 बजे तक आयोजित किया जाएगा। उन्होंने अपील करते हुए कहा कि इस रक्तदान शिविर में बढ़-चढक़र भाग ले और समाज सेवा में अपना अमूल्य योगदान दें। रक्तदान

महादान है, आप द्वारा दिया गया एक यूनिट रक्त किसी भी व्यक्ति की पूरी जिंदगी बचा सकता है। उन्होंने बताया कि रक्तदान करने से हृदय रोग के जोखिम भी कम होते है इसलिए हमे समय-समय पर रक्तदान करते रहना चाहिए। रक्तदान उतना ही जरूरी होता है, जितना की रक्त कमी वाले लोगों के लिए रक्त की आपूर्ति जरूरी होती है। उन्होंने कहा कि रक्तदान करने से लोगों के शरीर में एक नई ऊर्जा का संचार होता है, इसलिए आगामी 5 मई को केंद्रीय ऊर्जा, आवास एवं शहरी मामले मंत्री मनोहर लाल के जन्मदिन के अवसर पर आयोजित होने वाले विशाल रक्तदान शिविर में भाग लें तथा अपना अमूल्य योगदान दे।

भक्ति-शक्ति यात्रा अध्यात्म एवं सामाजिक समरसता का प्रतीक : डॉ. वीरेन्द्र पाल

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

हिमाचल प्रदेश से मां ज्वाला देवी की दिव्य ज्योति शक्ति यात्रा के शनिवार को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के तृतीय द्वार पर पहुंचने पर कुवि कुलसचिव डॉ. वीरेन्द्र पाल सहित शिक्षकों एवं अधिकारियों ने दिव्य ज्योति के दर्शन किए। इस अवसर पर कुवि कुलसचिव डॉ. वीरेन्द्र पाल ने कहा कि यह भक्ति-शक्ति यात्रा अध्यात्म एवं सामाजिक समरसता का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि आध्यात्मिकता भारतवर्ष की पहचान रही है इसलिए देश की आध्यात्मिक शक्ति को संग्रहित कर इसे राष्ट्र निर्माण के कार्यों में लगाना हमारा परम कर्त्तव्य है। मां ज्वाला जी की दिव्य ज्योत के दर्शन मात्र से निश्चित ही सभी के जीवन प्रकाशमान होगा तथा आलौकिक आनंद की प्राप्ति भी होगी। उन्होंने कहा कि सनातन परम्परा के अनुसार यह दिव्य ज्योत

आध्यात्मिकता, सामाजिक समरसता, सनातन चेतना, शक्ति एवं ऊर्जा का भी आधार है। इस अवसर पर केयू छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. एआर चौधरी ने बताया कि यह दिव्य भक्ति-शक्ति यात्रा हिमाचल प्रदेश के ज्वाला जी मंदिर से होकर लगभग 2000 किलोमीटर की यात्रा करने के बाद मध्यप्रदेश के पशुपतिनाथ घुरेल में सम्पन्न होगी। उन्होंने बताया कि यह यात्रा 8 राज्यों से होकर जाएगी तथा मार्ग में आने वाले मंदिरों में भक्तों एवं साधकों को माता रानी की पवित्र ज्योत के दर्शन, भजन, कीर्तन, सत्संग द्वारा आध्यात्मिक उन्नति एवं सामाजिक समरस्ता की दिव्य अनुभूति होगी।

मिड सैशन का बहाना बनाकर ट्रांसफर ड्राइव न रोका जाए: कृष्ण कुमार निर्माण

- ट्रांसफर शेड्यूल अविलंब जारी करके ट्रांसफर प्रक्रिया पूरी किए जाने की उठाई मांग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

अब ट्रांसफर शेड्यूल अविलंब जारी करके ट्रांसफर प्रक्रिया पूरी की जाए,ट्रांसफर शेड्यूल जारी किया जाए क्योंकि यदि अभी बिना देर किए ट्रांसफर ड्राइव चलाया जाएगा तभी समय रहते ट्रांसफर का कार्य पूरा हो पाएगा।उपरोक्त मांग शिक्षक तबादला करवाओ संघर्ष समिति,हरियाणा के राज्य प्रधान कृष्ण कुमार निर्माण,राज्य महासचिव रामनिवास संगोही और राज्य प्रवक्ता ऋषिराज नरवाल ने सरकार और विभाग से की।राज्य प्रधान कृष्ण कुमार निर्माण ने यह भी कहा कि जिस तरह से ट्रांसफर ड्राइव चलाने में देरी की जा रही

है,उससे काफी सवाल खड़े होते हैं,उन्होंने कहा कि फिर मिड सैशन का बहाना बनाकर ट्रांसफर ड्राइव को न रोका जाए क्योंकि इस समय चालीस हजार से ज्यादा शिक्षक न केवल अस्थाई स्टेशनों पर बैठे हैं बल्कि सैंकड़ों की संख्या में शिक्षक एनिवेहर बैठे होने के साथ-साथ हजारों प्रतिनियुक्ति पर बैठे हैं। अतः सरकार और विभाग को चाहिए कि अब बिना एक दिन की भी देरी किए ट्रांसफर ड्राइव चलाने की ओर कदम बढ़ाना चाहिए और शिक्षकों के तबादले करके उन्हें राहत प्रदान की जाए। शिक्षक तबादला संघर्ष समिति ऐसा स्वीकार नहीं करेगी ।

गुलशन शर्मा व साहिल सैनी बने पिहोवा भाजपा मंडल महामंत्री

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पिहोवा

भाजपा प्रदेश नेतृत्व के दिशा निदेर्शानुसार जिलाध्यक्ष तेजेंद्र सिंह गोल्डी खेहरा व वरिष्ठ भाजपा नेता जय भगवान शर्मा डीडी से विचार विमर्श करने के पश्चात भाजपा पिहोवा भाजपा मंडलध्यक्ष प्रिंस मंगला ने मंडल पदाधिकारी की सूची का गठन किया है। जानकारी देते हुए प्रिंस मंगला ने बताया कि पिहोवा मंडल में पार्टी के प्रति निष्ठावान व समर्पित कार्यकतार्ओं को जगह दी गई है जिससे पार्टी का संगठन पहले से ज्यादा मजबूत हो ओर पार्टी देश में दिन दुगनी रात चौगुनी उन्नति करे। उन्होंने बताया कि सभी उच्च पदाधिकारी से विचार विमर्श के उपरांत ही पिहोवा मंडल का गठन किया गया है, जिसमें दीपक कुमार,

पिहोवा। मंडल महामंत्री गुलशन शर्मा व साहिल सैनी के साथ प्रिंस मंगला।

सुशील गर्ग, आशु गर्ग व शिवानी को मंडल उपाध्यक्ष बनाया गया है। इसके साथ गुलशन शर्मा व साहिल सैनी को मंडल का महामंत्री नियुक्त किया गया है। गुलशन शर्मा इससे पहले कार्यकाल में भी मंडल महामंत्री पद पर रह चुके है। वहीं मंडल सचिव के पद पर सुरेंद्र सैनी, अजय कोरियोग्राफर व लव तलवार व मंडल सचिव पर दो महिलाओं को भी शामिल किया गया है।

बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से मोहा मन

- गीता निकेतन विद्यालय में प्रतिभा प्रदर्शन कार्यक्रम का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

हर छात्र के भीतर रचनात्मकता का एक बीज होता है, जो सही अवसर मिलने पर एक सशक्त वृक्ष बन सकता है। छात्रों की रचनात्मक क्षमता को प्रोत्साहित करने एवं उनके कला कौशल को एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से गीता निकेतन आवासीय विद्यालय, कुरुक्षेत्र में प्रति वर्ष की तरह प्रतिभा प्रदर्शन कार्यक्रम - 2025 का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ माँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन कर किया गया। विद्यालय में आयोजित रंगारंग प्रतिभा प्रदर्शन कार्यक्रम ने दर्शकों को भारतीय संस्कृति के विविध रंगों से सराबोर कर दिया। कार्यक्रम में पंजाब की

मस्ती, राजस्थान की शालीनता, हरियाणा का गौरव, ब्रज की भक्ति और देशभक्ति की भावना एक साथ मंच पर उतरी। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने एकल गीत, सामूहिक गीत, नृत्य, कविता गायन, नाटक, एकल नृत्य, सामूहिक नृत्य, अभिनय आदि विधाओं में अपनी प्रस्तुतियाँ देकर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। प्रतिभा प्रदर्शन कार्यक्रम में 60 गतिविधियों में लगभग 200 विद्यार्थियों ने उत्साह और उर्जा से प्रतिभागिता की। पंजाबी नृत्य 'तू कादी पंजाबन', 'आधुनिक अंदाज में पेश पंजाबी मैशअप और 'इतनी सी हंसी' पर भावनात्मक प्रस्तुति ने कार्यक्रम को विविध रंगों से सजाया। इस अवसर पर उपस्थित विद्यालय के प्राचार्य नारायण सिंह ने सभी प्रतिभागियों को बधाई दी। देते हुए कहा कि यह कार्यक्रम भारतीयता, एकता और सांस्कृतिक चेतना का जीवंत उदाहरण रहा।

अपोलो स्कूल में खो-खो तथा क्रिकेट मैच का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| तरावड़ी

अपोलो इंटरनेशनल स्कूल दादूपुर खुर्द में खो-खो तथा क्रिकेट मैच इंटर हाउस कंपटीशन हुआ । मैच की शुरुआत में दोनों टीमों के बच्चों का परिचय और स्वागत किया गया 1 क्रिकेट में चैंपियन टीम ने टॉस जीता ।स्कूल की दोनों टीमों के बच्चों टीम अचीवर तथा टीम चैंपियन ने बढ़ चढ़कर भाग लिया । कक्षा आठवीं से 12वीं तक के प्रतिभागियों में

कक्षा नवी के अंगद को मैन ऑफ द मैच चुना गया तथा लिखित चौधरी को बेस्ट बॉलर चुना गया । टीम चैंपियन विजेता रही । कक्षा छठी से सातवीं वीं तक के प्रतिभागियो में टीम चैंपियन से आरव मैन ऑफ द मैच रहा । कक्षा सातवीं से 12वीं तक की लड़कियों में प्लाक्षा विनर ऑफ़ द टीम रही ।कक्षा तीसरी से पांचवी तक के खो -खो मैच ग्रुप में टीम अचीवर विजेता रही। खो -खो मैच में टीम अचीवर से नमन बेस्ट रनर रहा तथा चैंपियन से तेजस बेस्ट रनर रहा ।मिस्टर वरूण सर तथा मैडम मुकेश शर्मा टीम के कोच रहे । मैच बहुत ही रोमांचकारी रहा।

प्रधानाचार्या रजनी शर्मा जी ने विजेता टीम को शुभकामनाएं दी तथा बच्चों को खेल के महत्व के विषय में बताते हुए कहा कि खेल से हमारा सामाजिक एवं मानसिक विकास होता है।अतः पढ़ाई के साथ -साथ खेलों को भी महत्व देना चाहिए ।इस अवसर पर समस्त स्टाफ मौजूद रहा तथा सभी ने बच्चों का उत्साह बढ़ाया। अंत में राष्ट्रगान के साथ मैच का समापन हुआ।

'हरे कृष्णा, हरे कृष्णा, कृष्णा-कृष्णा हरे-हरे' भजन पर थिरके श्रद्धालु

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

इस्कॉन के गुरु महाराज गोपाल कृष्ण गोस्वामीजी के अति प्रिय शिष्य इस्कॉन मंदिर द्वारका, दिल्ली के प्रचारक अमल कृष्ण प्रभु जी के साथ आये उनके आश्रय के 175 भक्तों ने कुरुक्षेत्र के विभिन्न तीर्थ स्थलों व मंदिरों में कथा श्रवण व संकीर्तन कर महामंत्र हरे कृष्णा, हरे कृष्णा, कृष्णा कृष्णा हरे हरे, हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे की मधुर धुन पर भाव विह्वल हो कर निरंतर घंटों नृत्य कर सनातन धर्म का प्रचार किया। शुक्रवार सुबह गीताज्ञान संस्थानम् के सेमिनार हाल में कथाव्यास अमल कृष्ण प्रभु जी ने कुरुक्षेत्र महात्म्य कथा में उपस्थित भक्तों को सृष्टि की उत्पत्ति और कुरुक्षेत्र के उद्भव एवं आध्यात्मिक महत्व के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि श्रीमद् भगवद् गीता में

कुरुक्षेत्र। कथा श्रवण करते इस्कॉन द्वारका दिल्ली के भक्तजन।

कुरुक्षेत्र को धर्मक्षेत्र इसलिए कहा गया है क्योंकि यहां पर धर्म की खेती होती है। उन्होंने कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर, सन्निहित सरोवर, गीता उपदेश स्थली ज्योतिसर, भीष्म कुंड नरकातारी, श्री व्यास गौड़ीय मठ, श्री कृष्ण अर्जुन मंदिर सहित कई अन्य प्राचीन तीर्थों व मंदिरों के इतिहास व महत्व के बारे में भी विस्तार से बताया। उसके पश्चात सभी भक्तों द्वारा पवित्र ब्रह्म सरोवर में स्नान के बाद प्रभुजी ने आरती स्थल व रथ के निकट महामंत्र संकीर्तन किया।

आर्ट और क्राफ्ट सेमिनार का किया आयोजन

शाहबाद। गीता विद्या मंदिर विद्यालय में आर्ट एंड क्राफ्ट सीखाने के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया गया। प्रधानाचार्य निशा गोयल द्वारा सेमिनार का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से किया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि कला और शिल्प दोनों ही मानव अभिव्यक्ति के महत्वपूर्ण रूप हैं। कला रचनात्मक और कल्पना को व्यक्त करने का माध्यम है जबकि शिल्प उपयोगी और सौंदर्य पूर्ण वस्तुओं को बनाने की कला है। दिल्ली से आए महेंद्र राय ने बच्चों को रंगीन कागजों से कैंडल, रोज, क्रिसमस ट्री, कैंडल ट्री, लोटस, और साथ ही रंगोली के डिजाइन, जापानी पंखा आदि बहुत ही सुंदर वस्तुएं बनाना सिखाया। इस अवसर पर आचार्य रजवंत कौर, सुनील, विक्रम, सूर्य, शैली रहे।

डीजीपी करनाल पहुंचे तीन चरणों में अफसरों की बैठक ली

शिकायतों के निवारण सिस्टम पर की मंत्रणा

मीटिंग में बढ़ते अपराध और उसे रोकने के उपायों को लेकर विस्तार से चर्चा कर दिए अफसरों का जरूरी निर्देश

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

डीजीपी शत्रुजीत कपूर शनिवार को करनाल पहुंचे। उन्होंने जिला सचिवालय में पुलिस विभाग के अधिकारियों के साथ मीटिंग की। मीटिंग में बढ़ते अपराध और उसे रोकने के उपायों को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। डीजीपी ने करीब 3

घंटे तक सेक्टर 12 जिला सचिवालय में रहे। इस दौरान उन्होंने तीन चरणों में बैठक ली - पहले पुलिस अधीक्षकों के साथ, फिर डीएसपी और अंत में एसएचओ के साथ अलग-अलग बातचीत की। जिला सचिवालय पहुंचने पर एडीजीपी, करनाल एसपी गंगाराम पुनिया, आईएएस मोहित हांडा और डीसी उत्तम सिंह ने डीजीपी शत्रुजीत कपूर का स्वागत किया। इसके बाद बैठक की शुरुआत हुई, जिसमें डीजीपी ने करनाल जिले में क्राइम के मौजूदा हालात और पुलिस की कार्यप्रणाली पर फीडबैक लिया।शिकायतों के निपटारे की प्रक्रिया पर हुई चर्चा डीजीपी ने एसपी से पूछा कि जिले में आने वाली शिकायतों का समाधान किस तरीके से किया जा रहा है और क्या इसमें कोई दिक्कत तो नहीं आ रही। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि जनता की शिकायतों का समय पर और प्रभावी समाधान किया जाए। कानून व्यवस्था पर सख्त रहने के निर्देश मीटिंग के दौरान डीजीपी शत्रुजीत कपूर ने स्पष्ट कहा कि अपराध पर नियंत्रण के लिए पुलिस को हर स्तर पर सतर्क रहना होगा। किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि फील्ड में रहने वाले अधिकारियों को जिम्मेदारी और जवाबदेही के साथ काम करना चाहिए। हर शिकायत पर हो गंभीरता से कार्रवाई बैठक के अंत में डीजीपी ने सभी पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिए कि अपराध पर प्रभावी नियंत्रण और लोगों का भरोसा बनाए रखने के लिए पूरी मुस्तैदी के साथ काम करें। हर शिकायत को गंभीरता से लें और उसका समाधान तय समय में करें ताकि जनता को न्याय मिल सके।

खबर संक्षेप

सलोगन लेखन में अलका रही अव्वल

पानीपत। चौधरी देवीलाल मेमोरियल कन्या कॉलेज में वाईआरसी के अंतर्गत वर्ल्ड रेड क्रॉस डे के उपलक्ष्य में स्लोगन कंपटीशन हुआ। जिसमें अलका बीए प्रथम वर्ष पहले व आंचल दूसरे और निकिता बीए द्वितीय वर्ष तीसरे स्थान पर रही। विजेताओं को प्राचार्या सुमन लता, किरण, अनु कादियान, ज्योति कादियान, मनीषा कादियान ने पुरस्कृत किया।

डीएवी स्कूल में हेल्दी बास्केट बनाई

पानीपत। डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल में हेल्दी बास्केट का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने बिना अग्नि का प्रयोग किए अंकुरित दालों की चाट, फ्रूट चाट, वेज सैंडविच, ब्रेड केक, ओरियो बिस्कुट केक, चिया पुडिंग, मैंगो पुडिंग, बनाना पीनट बटर स्मूदी, कोकोनट लड्डू , रस मलाई आदि लजीज और जायकेदार व्यंजन बनाकर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया।

इसराना में जलभराव से जनता परेशान

इसराना। इसराना में एक मई की रात को आई आंधी और बारिश के चलते राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के पास और जीटी रोड सर्विस लाइन पर तीन दिन से गंदा पानी भरा हुआ है। इससे पूरे क्षेत्र में बदबू फैल रही है। वहीं स्कूल के पास पुरानी अनाज मंडी में जलभराव की स्थिति बनी हुई है। इससे स्टूडेंट को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं संत भवन इसराना साहिब गुरुद्वारे के सामने पानी भरा रहता है। इससे श्रद्धालुओं को आवागमन में दिक्कतें आ रही हैं। जीटी रोड की सर्विस लाइन पर भी स्थिति खराब है। यहां पैदल चलने वालों को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं, जलभराव को लेकर एसडीएम आशीष वशिष्ठ और बीडीपीओ से शिकायत की गई थी, लेकिन अभी तक कोई समाधान नहीं निकला है।

वकीलों की नौ सदस्यीय कमेटी का गठन

पानीपत। पानीपत में वाहन पार्किंग फीस के लिए वकीलों से मारपीट करने, अपहरण का प्रयास करने की कोशिश करने समेत जान से मारने की धमकी देने वाले आरोपी शनिवार को पानीपत की बार एसोसिएशन पहुंचे और बार से क्षमा याचना की। वहीं, आरोपी ठेकेदार सुरेंद्र जागलान ने माफी मांगी, जिस पर बार माफी देने को भी तैयार हो गया था। जबकि गोली मारने की धमकी देने वाला आरोपी काफी देर इंतजार के बाद भी माफी मांगने नहीं पहुंचा। जिसके बाद इस माफीनामा को सोमवार के लिए पेंडिंग रख लिया गया। बार एसोसिएशन प्रधान सुरेंद्र दूहन ने बताया कि इस मामले में नौ सदस्यीय वकीलों केसी शर्मा, महेंद्र, शेर सिंह खर्ब, मुख्त्यार सिंह गुलिया, ओपी जागलान, सुरेंद्र भारद्वाज, सुरेश छौक्कर, वेदपाल कादयान और जेपीएस राठी की कमेटी गठित कर दी गई है। सोमवार बार मीटिंग होगी।

गांव मांडी में भाई को पीटा, मामला दर्ज

इसराना। पानीपत के गांव मांडी निवासी प्रदीप पुत्र जोगिंद्र के साथ पैतृक भूमि के बंटवारे को लेकर उसके छोटे भाई जतिन, पत्नी सोनिया व साले अक्षय ने हमला कर उसे घायल कर दिया। इधर, थाना इसराना पुलिस ने प्रदीप की शिकायत पर तीनों आरोपियों पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

आशा वर्कर्स यूनियन की बैठक हुई

पानीपत। आशा वर्कर्स यूनियन हरियाणा संबंधित सीटू का छटा राज्य सम्मेलन पानीपत में 14 व 15 जून होगा। सम्मेलन की तैयारी को लेकर सीटू जिला कार्यालय गीता कॉलोनी में बैठक हुई। बैठक की अध्यक्षता संयुक्त किसान मोर्चा तालमेल कमेटी के जिला संयोजक जयकरण कादियान ने की। बैठक में सुशील, सुनीता, बंटी, डॉ.सुरेंद्र मलिक, महेंद्र कादियान, सुनील दत्त, अमरीश त्यागी, अमरजीत मलिक, जोगिंदर भोला, जितेंद्र सैनी, कश्मीर सिंह, बलवान सिंह, प्रीतम रावल, नरेश कुमार, राजपाल, शिवकुमार अहलावत, अमित मलिक, सुलतान सिंह, वेदपाल, राजेंद्र छोकर, जय भगवान व पायल आदि मौजूद रहे।

पानीपत में कैबिनेट मंत्री मनोहर के जन्मदिन पर रक्तदान, खेल, पौधारोपण होगा

सांसद खेल प्रतियोगिता में 178 पंचायतों की भागीदारी रहेगी

विजेताओं को 4 लाख के इनाम दिए जाएंगे। प्रथम विजेता टीम को 51 हजार रुपये मिलेंगे

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

पानीपत। कैबिनेट मंत्री मनोहर लाल के जन्म दिवस पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों को लेकर बैठक करते हुए प्रशासनिक अधिकारी व पूर्व सांसद संजय भाटिया आदि। फोटो : हरिभूमि

केंद्रीय कैबिनेट मंत्री मनोहरलाल के जन्म दिवस पर पांच मई को स्थानीय शिवाजी स्टेडियम में सांसद खेल प्रतियोगिता का भव्य आयोजन होगा।

वहीं, सांसद खेल प्रतियोगिता की तैयारियों को लेकर उपायुक्त डॉ. वीरेंद्र दहिया ने विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक कर जिम्मेदारियों सौंपी। उपायुक्त ने सभी अधिकारियों को रोस्टर तैयार करके इस भव्य आयोजन को सफल बनाने के निर्देश दिए। कार्यकम को सफल बनाने के लिए शुगर मील के एमडी मनदीप को नोडल अधिकारी नियुक्त किया है। जबकि एसडीएम ब्रह्मप्रकाश कार्यक्रम को लेकर फीडबैक की जिम्मेदारी निभाएंगे। कैबिनेट मंत्री मनोहर लाल इस प्रतियोगिता का पाचं मई को शुभारंभ करेंगे। कार्यक्रम के प्रारंभ होने से पूर्व रक्तदान शिविर व पौधारोपण का कार्यक्रम होगा।

द्वितीय को 31 हजार व तृतीय को 21 हजार मिलेंगे

उपायुक्त ने बताया कि इस आयोजन को सफल बनाने के लिए जिले की 178 ग्राम पंचायतों की भागीदारी रहेगी। इस भव्य अयोजन में खो-खो व कबड्डी की प्रतिस्पर्धाएं होंगी। इनमें विजेताओं को 4 लाख रूपये के इनाम दिए जाएंगे। प्रथम विजेता को 51 हजार रूपये, द्वितीय स्थान पर रहने वाले को 31 हजार व तृतीय स्थान पर रहने वाले केा 21 हजार रुपये का इनाम दिया जाएगा। जिला प्रशासन तैयारियों में जुटा है।

टीमों का पंजीकरण जारी

उपायुक्त ने बताया कि शिवाजी स्टेडियम में प्रतियोगिताओं में भाग लेने वालों का स्टेडियम में पंजीकरण किया जा रहा है। अभी तक कबड्डी की 30 टीमों ने व खो-खो की 20 टीमों ने अपना पंजीकरण करवाया है। उपायुक्त ने बताया कि गर्मी के मौसम को देखते हुए रात्रि 8-9 बजे तक दोनों स्पर्धाओं के मैच किए जाएंगे। उपायुक्त ने बताया कि गांव स्तर पर भी खिलाड़ी इस प्रतियोगिता में भागीदारी कर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर सकते हैं। हर गांव में मुनादी करवाने के लिए जिला विकास पंचायत अधिकारी व खेल अधिकारी को स्टेडियम में साफ-सफाई पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए।

ब्राह्मण महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष रोहित गौतम प्रेस वार्ता करते हुए।

ब्राह्मण सभा का गठन वोटिंग से होगा: गौतम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

पानीपत में ब्राह्मण सभा के अगले जिला प्रधान आदि पदों का चुनाव मतदान से होगा, इसके लिए जल्द ही चुनाव प्रक्रिया को लेकर जिले के विभिन्न गांवों से ब्राह्मण समाज के 21 गणमान्य लोगों की कमेटी गठित की जाएगी जोकि आगामी रणनीति तैयार करेगी और इसके उपरांत खंड स्तर पर सदस्यता अभियान भी चलाया जाएगा। उक्त बातें ब्राह्मण महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष रोहित गौतम ने बापौली खंड विभिन्न गांवों में ब्राह्मण समाज के लोगों से विचार विमर्श करते हुए कही। उन्होंने बताया कि मतदान से चुने जाने वाली सभा का कार्यकाल तीन साल का होगा। इस अवसर पर ब्राह्मण समाज के नेता बलवान शर्मा, सोनू शर्मा, अशोक शर्मा, पवन शर्मा आदि उपस्थित रहे।

समालखा में अतिक्रमण हटवाया

समालखा। नगर पालिका द्वारा शहर के प्रमुख बाजारों में अतिक्रमण हटाओ अभियान जेई गौरव कुमार व एसआई विकास नरवाल की मौजूदगी में चलाया गया। इस दौरान पुलिस बल भी मौके पर मौजूद रहा। कारवाई के दौरान दुकानदारों की अधिकारियों के साथ सामान उठाने को लेकर बहस भी हुई। इधर, नगर पालिका चेयरमैन अशोक कुच्छल ने कहा कि समालखा को अतिक्रमण मुक्त शहर बनाया जा रहा है।

गोभक्त ने गायों को तरबूज खिलाया

- गोशाला में प्रतिदिन सुबह शाम भक्तों द्वारा पांच क्विटल हरे चारे की सेवा दी जा रही

हरिभूमि न्यूज ▶▶| समालखा

पानीपत। चुलकाना धाम गोशाला में गौवंशों की सेवा करते श्रद्धालुगण।

चुलकाना धाम गौशाला में शनिवार को 10 क्विंटल तरबूज खीरे ओर पेठे की सेवा गन्नौर के गौ भक्त ने की। गौरतलब है कि चुलकाना धाम गौशाला में प्रतिदिन सुबह शाम भक्तों द्वारा पांच क्विटल हरे चारे की सेवा भक्तों द्वारा की जा रही है। मीडिया प्रभारी सोनू शर्मा छदिया ने बताया कि मई और जून महीने की सेवा की लिस्ट पूरी हो गई जुलाई महीने की लिस्ट तैयार की जा रही है। दानी दाता गौशाला में प्रतिदिन 10 क्विंटल हरा चारा खिलाकर गौ माता का, श्री चुनकट महर्षि जी, लकीसर बाबा और श्री श्याम बाबा का आशीर्वाद प्राप्त कर रहे हैं। पूरे पानीपत जिले में चुलकाना धाम गौशाला में गौ माता की सेवा सबसे अच्छी हो रही है बाहर से आने वाले श्याम भक्त व लकीसर बाबा के भक्त भी गौ माता को परिवार के साथ हरा चारा खिलाकर पुण्य प्राप्त कर रहे हैं।

ये रहे मौजूद: इस अवसर पर योगेश गर्ग, संजू पुजारी, प्रवीन चुलकाना, रणवीर, भूषण नंबरदार, कंवरपाल छोक्कर, धर्मवीर छोक्कर पट्टी कलियाणा, अमित रावल चुलकाना, सोनू शर्मा छदिया आदि उपस्थित रहे।

शोभायात्रा को लेकर किया मंथन

जीवन में धर्म का पालन करने से मिलता है सुख : आशु दुआ

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

पानीपत। श्री लखदातार सेवा समिति की बैठक में उपस्थित आशु दुआ आदि।

श्री लखदातार सेवा समिति की बैठक में श्री श्याम शाही शोभायात्रा निकालने पर चर्चा हुई। श्री लखदातार सेवा समिति के पदाधिकारियों ने बैठक में पिछले कार्यक्रमों का हिसाब किताब दिया गया। इधर, समिति के संस्थापक आशु दुआ ने कहा कि जीवन में धर्म का पालन करने व धार्मिक कार्यों में भाग लेने से इंसान को सुख व समृद्धि मिलती है। वहीं हर नागरिक को अपनी सामर्थ के अनुसार दानपुण्य करना चाहिए। उन्होंने बताया कि पानीपत में पच्चीस अक्टूबर को तृतीय श्री श्याम शाही शोभायात्रा का भव्य आयोजन होगा। बैठक में विपिन अरोड़ा, पंकज दुआ, सुनंद शर्मा, हार्मिंदर सिंह, हितेश गुगलानी, तेजबीर सिंह, मनोज वधवा, वरुण तायल, वैभव छाबड़ा, नवीन बंसल, डॉ संदीप राजपाल आदि उपस्थित रहे।

डीएसपी सतीश वत्स के साथ बैठक करते हुए पुलिस के पूर्व अधिकारी व कर्मी।

रिटायर्ड पुलिस अधिकारियों व कर्मियों की सुनवाई की

पानीपत। उप पुलिस अधीक्षक मुख्यालय सतीश वत्स द्वारा शनिवार को जिला सचिवालय स्थित पुलिस विभाग के सभागार में रिटायर्ड पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों के साथ मासिक बैठक आयोजित की गई। बैठक का उद्देश्य सेवानिवृत पुलिसकर्मियों की वेलफेयर से संबंधित समस्याओं को सुनना और उनके त्वरित समाधान के लिए प्रभावी कदम उठाना एवं रिटायर्ड पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों के साथ सतत संवाद बना रहे और वर्तमान में पुलिस कार्य प्रणाली में आ रही समस्याओं को सांझा कर हल निकालने में सहयोग लेना है। बैठक में रिटायर्ड डीएसपी धर्मबीर सिंह, हवा सिंह, भारत भूषण, रिटायर्ड सब इंस्पेक्टर सत्यवान, राजबीर आदि उपस्थित रहे। इधर, बैठक में दो मिनट का मौन रख कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले में शहीद हुए पर्यटकों को श्रद्धांजलि दी गई।

आतंकी हमले के शहीदों को श्रद्धांजलि

हरिभूमि न्यूज ▶▶| समालखा

राहुल प्रियंका गांधी सेवा कांग्रेस के पदाधिकारीगण देशभक्ति के नारे लगाते हुए।

राहुल प्रियंका गांधी सेवा कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष पंडित जगदीश शर्मा शनिवार को पहलगाम में हुए आतंकी हमले को लेकर जम्मू कश्मीर के दो दिवसीय दौरे पर जाते समय समालखा ब्ल्यूजे रेस्टोरेंट पर रुके। इस अवसर पर करनाल लोकसभा कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और राहुल प्रियंका गांधी सेवा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष बाबूराम कौशिक ने भारत माता व वंदे मातरम के नारो के साथ पं जगदीश शर्मा का स्वागत किया।

साथ में पहलगाम में घूमने गए लोगों पर हुए हमले पर अपना रोष प्रकट किया। जगदीश शर्मा पानीपत से अपनी टीम के साथ जम्मू कश्मीर के लिए रवाना हुए। इधर, बाबू राम कौशिक ने कहा कि आतंकियों से निपटने के लिए पूरा विपक्ष सरकार के साथ है।

हमने पूरी दुनिया को यह संदेश दिया है कि देश की एकता और अखंडता में जो बाधा बनेगा उसके खिलाफ सब साथ मिलकर सख्ती से निपटेंगे।

इस अवसर पर धर्मवीर छौक्कर, अरविंद गोयल, वीरेन कौशिक, मनीष, रणवीर आट्टा, दिनेश, प्रदीप आदि उपस्थित रहे।

समालखा विकसित हलका बनाएंगे: मनमोहन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| समालखा

समालखा के विधायक मनमोहन भड़ाना को हरियाणा विधानसभा की युवा कल्याण एवं युवा मामलों से जुड़ी कमेटी का चेयरमैन बनाए जाने पर समालखा विस क्षेत्र में खुशी है। भड़ाना की यह नियुक्ति विधानसभा स्पीकर द्वारा की गई है।

विधायक मनमोहन भड़ाना ने विधानसभा स्पीकर व मुख्यमंत्री नायब सैनी का आभार जताया। इधर, समालखा भाजपा शहरी मंडल की अध्यक्ष रेखा संजय गोयल, नगर पालिका के चेयरमैन अशोक कुच्छल, मंडल उपाध्यक्ष साहब सिंह रंगा, पार्षद कप्तान छौक्कर, मनीष बैनिवाल, अजय शर्मा, अंकुश गोयल, नरेश कौशिक, संजय गोयल, विनोद वाल्मीकि, पूर्व पार्षद सुरेश झंडा, कुलभूषण अरोड़ा और पार्षद पति विपिन छाबड़ा ने भड़ाना की नियुक्ति पर बेहद प्रसन्नता जाहिर की है। सभी ने कहा कि विधायक मनमोहन भड़ाना को युवा मामलों की कमेटी का चेयरमैन बनाने का प्रदेश सरकार का फैसला सही है। इधर, विधायक भडाना ने कहा कि वो हमेशा लोगों की समस्याओं को हल करने पूरा प्रयास करेंगे।

भारत की प्राचीन संस्कृति है कत्थक नृत्य-डॉ. शशि

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज में सांस्कृतिक समिति व श्री शीतल दास जैन फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में कथक नृत्य कार्यशाला का ढाई माह बाद शनिवार को समापन हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ कालेज प्राचार्या डॉ. शशि प्रभा मालिक द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया। जबकि मुख्य अतिथि ऋतु जैन एवं कपिल जैन, ट्रस्टी श्री शीतल दास जैन फाउंडेशन को शॉल, पौधा व स्मृति चिन्ह भेंट कर स्वागत किया। प्राचार्या डॉ. मलिक ने कहा कि कथन नृत्य भारत की प्राचीन संस्कृति है।

कथक नृत्य शारीरिक, मानसिक, भावात्मक रूप से इंसान के जीवन को बेहतर बनाने के साथ तनाव को खत्म करता है। कथक नृत्य न केवल एक मनोरंजक गतिविधि है बल्कि एक स्वस्थ जीवन शैली का भी महत्वपूर्ण हिस्सा है। इस अवसर पर नृत्य ट्रेनर राकेश, सांस्कृतिक समिति की प्रभारी डॉ. सुनीता ढांडा, वर्कशॉप कोऑर्डिनेटर डॉ.नेहा पुनिया, प्रो. रेखा शर्मा, उपप्राचार्या डॉ.किरण मदान आदि उपस्थित रही।

मानव मन में अपार क्षमता: डॉ तोमर

पानीपत। डीएसपीएस की प्राचार्या डॉ विनीता तोमर के साथ अतिथिगण व विद्यार्थी।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

- डीएसपीएस में मन के रहस्य खोलना विषय पर कार्यशाला हुई

दयाल सिंह स्कूल में नव चेतना फाउंडेशन की ओर से मन के रहस्य खोलना विषय पर कार्यशाला हुई। प्रधानाचार्या डॉ. विनीता तोमर ने मुख्य अतिथि को पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। कार्यशाला में फाउंडेशन के अध्यक्ष संजय परगल और उपाध्यक्ष विकास मिश्रा उपस्थित रहें। कार्यशाला के रिर्सोस पर्सन स्मृति कुच्छल ने बच्चों को संबोधित किया। इसका मुख्य उद्देश्य छात्रों के मानव मन की अपार क्षमता का पता लगाने, आत्म जागरूकता का निर्माण करने, व्यक्तिगत विकास और भावनात्मक कौशल, तनाव प्रबंधन और ध्यान केन्द्रित करने में मदद करना रहा। मुख्य वक्ता ने दसवीं से बारहवीं के विद्यार्थियों को आकर्षक गतिविधियां, विचारशील चर्चा, स्मृति और मानसिक स्पष्टता में सुधार के लिए व्यवहारिक तकनीकों के माध्यम से निदेर्शित किया।

यज्ञ से वातावरण होता होता शुद्ध

यज्ञकर्ता व आहुति डालने वालों का होता है मानसिक विकास होता

- विद्यार्थियों को वैदिक यज्ञ का महत्व बताया

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

आर्य बाल भारती स्कूल परिसर में विश्व सूर्य दिवस और विश्व यज्ञ दिवस पूरे वैदिक विधिविधान के साथ मनाया गया। विद्यार्थियों को वैदिक यज्ञ के महत्त्व के बारे में जानकारी देते हुए स्कूल की प्रबंधक समिति के अध्यक्ष रणदीप आर्य ने कहा कि वैदिक धर्म में संस्कृत संस्कृति और वैदिक संस्कारों का स्थान सर्वोपरि है। यदि भारत को एक शिक्षित और विकसित राष्ट्र बनाना है तो देश के सभी प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को उच्च कोटि की शिक्षा और उच्च कोटि के संस्कार देने होंगे । उन्होंने कहा कि यज्ञ करने से वातावरण प्रदूषण मुक्त होकर शुद्ध होता है और यज्ञकर्ता व आहुति डालने वालों का मानसिक व शारीरिक विकास होता है और मन शुद्ध होता। इंसान के अंदर से बुरे कर्मों की इच्छा खत्म होती है। इंसान प्रभु के करीब होता है और उसके अंदर कल्याणकारी कार्य की इच्छा पनपती है।

पानीपत में आज होगी राष्ट्रीय पात्रता सह परीक्षा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पानीपत

- सात फ्लाइंग स्क्वायड की टीमें व 10 ड्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त

एनटीए द्वारा आयोजित की जा रही राष्ट्रीय पात्रता सह परीक्षा नकल मुक्त करवाने को लेकर पानीपत प्रशासन ने कमर कस ली है। उपायुक्त डॉ वीरेंद्र दहिया ने कहा कि परीक्षा को सफलता पूर्वक करवाने को लेकर सात फ्लाइंग स्क्वायड की टीमें व 10 ड्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किए गए है।

वहीं उन्होंने बताया कि इस परीक्षा में हर केन्द्र पर दो आब्जर्वर नियुक्त रहेगे। परीक्षा की वीडियोग्राफी की जाएगी व परीक्षा के समय में कोई भी मोबाइल के साथ केन्द्र में प्रवेश करने की किसी भी अभ्यर्थी को अनुमति नहीं होगी। सिर्फ परीक्षा केद्र के अधीक्षक ही अपने साथ मोबाइल रख सकते हैं। वहीं, सभी परीक्षा केंद्रों में अधीक्षक नियुक्त किए गए है। उन्होंने बताया कि पानीपत के सभी परीक्षा केंद्रों के लिए एसडीएम ब्रह्मप्रकाश को व समालखा के दो केंद्रों के लिए एसडीएम अमित कुमार को जिम्मेदारी दी गई है। जबकि सभी केंद्रों की ओवरऑल प्रभारी जिला परिषद की सीईओ डॉ. किरण सिंह रहेगी।

डिलीवरी देने पहुंचा युवक, खुद को डीएसपी बताकर मारपीट की

हरिभूमि न्यूज ▶▶| सोनीपत

- मारपीट, आई 12 चोटें, थाना शहर पुलिस ने दर्ज किया केस

पुरानी तहसील के पास शिव कॉलोनी निवासी एक युवक के साथ में मारपीट का मामला सामने आया है। युवक डिलीवरी देने गया था, जहां खुद को डीएसपी बताने वाले कार सवार और उसके साथी ने उसके साथ जमकर मारपीट की। पीड़ित के शरीर पर 12 चोटें आई हैं। मामले की शिकायत के बाद सिटी थाना पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है।

शिव कॉलोनी निवासी रितिक एक निजी कंपनी में डिलीवरी ब्वॉय के तौर पर कार्यरत हैं। वह 1 मई की रात करीब 11 बजे वह पुरानी तहसील के पास एक गली में डिलीवरी देने गए थे। गली के आगे रास्ता बंद था। इसी बीच एक सवार युवक वहां पहुंच गया। वह आते ही डिलीवरी ब्वॉय को गालियां देने लगा। साथ ही वह रितिक को पीटना शुरू कर दिया। जब रितिक ने गाली देने के बारे में पूछा तो आरोपी ने अपने साथी को मौके पर बुला लिया। इसके बाद उसके साथी ने आते ही रीतिक पर डंडे से हमला कर दिया। हमले में रितिक को शरीर पर करीब 12 गंभीर चोटें आईं है। कार चालक खुद को डीएसपी बता रहा था।

खबर संक्षेप

ग्रामीणों को दी कानून की जानकारी

अंबाला। महर्षि मार्कंडेश्वर यूनिवर्सिटी मुलाना के विधि विभाग ने जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण अंबाला के सहयोग से सीजेएम प्रवीन के मार्गदर्शन में गांव नोहनी में कानूनी सहायता शिविर का आयोजन किया। इसमें संकाय सदस्यों, छात्रों और ग्रामीणों के साथ-साथ अन्य ने भाग लिया। गांव की सरपंच राज रानी के साथ कनिष्ठ अभियंता राजेश और पंचायत सचिव संदीप ने इस कार्यक्रम के आयोजन के साथ-साथ महत्वपूर्ण जानकारी देने के लिए आभार भी व्यक्त किया।

241633.6 मीट्रिक टन गेहूं को खरीद पूरी

अंबाला। उपायुक्त अजय सिंह तोमर ने कहा कि जिले में 15 मंडियों व खरीद केंद्रों पर सरकारी व अन्य एजेंसियों द्वारा अब तक 241633.6 मीट्रिक टन गेहूं को खरीद पूरी हो गई है। इन मंडियों में अब तक 52324 किसान गेहूं लेकर पहुंच चुके हैं। इसके अलावा इन मंडियों में एजेंसियों द्वारा गत दिवस तक 93.9 प्रतिशत के साथ 226851 मीट्रिक टन गेहूं के उठान कार्य को पूरा कर लिया है। तोमर ने सभी एजेंसियों के अधिकारियों को गेहूं उठान कार्य में तेजी लाने के आदेश देते हुए कहा कि लिफ्टिंग के कार्य में देरी नहीं होनी चाहिए।

स्नैचिंग के मामले में आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना अंबाला शहर में दर्ज स्नेचिंग के मामले में पुलिस ने आरोपी जसप्रीत सिंह उर्फ जस्सी को गिरफ्तार किया है। वारदात में प्रयुक्त मोटरसाईकिल भी आरोपी द्वारा चोरी की हुई थी जिसे बरामद किया गया। परिवादी महिला ने 1 मई 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 1 मई 2025 को पालिका विहार अंबाला शहर के पास से मोटरसाइकिल सवार आरोपी ने उसकी जानकार महिला का पर्स छीन ले गए हैं। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

चोरी के मामले में आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना नारायणगढ़ में दर्ज चोरी के मामले में पुलिस ने आरोपी समीर खान को गिरफ्तार किया है। शिकायतकर्ता नरेश पाल इंचार्ज मुख्य अध्यापक सरकारी स्कूल हमीदपुर ने 27 अप्रैल 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि आरोपी ने 25/26 अप्रैल 2025 की रात्रि सरकारी विद्यालय की रसोईघर का ताला तोड़कर दो गैस सिलेंडर व अन्य सामान चोरी किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

जस्सा सिंह के जीवन से प्रेरणा लें युवा, हर्षोल्लास से मनाई जयंती

पूर्व विधायक ने जस्सा सिंह अहलूवालिया को किया नमन, कहा वे महान यौद्धा व समाज सुधारक

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारायणगढ़

अहलूवालिया बिरादरी द्वारा सिख इतिहास के महान योद्धा एवं समाज सुधारक सुलतान उल कौम महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया की 307 वीं जयंती हर्षोउल्लास व श्रद्धा के साथ मनाई गई। जयंती समारोह में पूर्व विधायक डॉ. पवन सैनी ने की बतौर मुख्यतिथि शिरकत। इस दौरान पूर्व विधायक ने लोगों से महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया के जीवन से प्रेरणा लेकर अपने बच्चों एवं युवाओं को महापुरूषों की जीवनी से करवाने का आह्वान किया। इस अवसर पर एक भव्य समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में बिरादरी के लोगों, स्थानीय नागरिकों एवं विशिष्ट अतिथियों ने भाग लिया। उन्होंने कहा कि महान योद्धा, धर्म रक्षक व सिख कौम के गौरव महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर वे अपने आपको गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि हमें सदैव अपने महापुरूषों को याद रखना चाहिए। अपने बच्चों को उनकी जीवनी से अवगत करवाना चाहिए जिससे कि उन्हें हमारे प्राचीन इतिहास, गौरवशाली संस्कृति और समाज एवं देश के प्रति उनके योगदान के बारे में जानकारी मिल सके। उन्होंने कहा कि महाराजा जस्सा सिंह ने अपने अद्भुत साहस, संगठन शक्ति और निष्ठा से न केवल सिख समाज बल्कि समूचे भारतवर्ष के आत्मसम्मान की रक्षा की। उनका जीवन हम सबके लिए प्रेरणा स्रोत है। ऐसे वीर पुरुष को स्मरण करना हमारी सांस्कृतिक विरासत और गौरवपूर्ण इतिहास से जुडऩे का अवसर है। उन्होने कहा कि इस ऐतिहासिक क्षण का हिस्सा बनना उनके लिए अत्यंत सम्मान की बात है। इस मौके पर पूर्व विधायक डॉ. पवन सैनी को अहलुवालिया सभा के प्रधान मुकेश वालिया व बिरादरी के गणमान्य लोगों ने सिरोपा पहनाकर स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया।कार्यक्रम की शुरुआत सुखमणि साहब के पाठ और अरदास के साथ हुई। इसके पश्चात वक्ताओं ने महाराजा जस्सा सिंह की वीरता, नेतृत्व और सामाजिक सेवा पर प्रकाश डाला। समारोह में सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ-साथ लंगर का भी आयोजन किया गया।प्रधान मुकेश वालिया ने महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया को नमन करते हुए कहा कि महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया का जन्म 3 मई सन-1718 में हुआ था। वे न केवल एक महान योद्धा थे बल्कि एक सच्चे राष्ट्रनायक भी थे।

महाराजा जस्सा सिंह अहलूवालिया को नमन करते पूर्व विधायक व अन्य।

साक्षी ने जिले में पाया प्रथम स्थान

कैथल। भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा वर्ष 2024 25 का परीक्षा परिणाम 1 मई 2025 को घोषित हुआ। यह परीक्षा गायत्री परिवार ट्रस्ट द्वारा आयोजित की गई। ट्रस्ट के प्रबंधक राजकिशन शर्मा एवं राजकुमार मित्तल ने बताया कि परीक्षा का आयोजन राज्य स्तर पर किया जाता है। कैथल जिले से विभिन्न विद्यालयों के लगभग 1600 विद्यार्थियों ने परीक्षा दी थी जिसमें पवनार पब्लिक स्कूल की साक्षी पुत्री मनदीप कक्षा 10 की छात्रा ने कैथल जिले में प्रथम स्थान प्राप्त किया। जिले में प्रथम आने पर साक्षी को तथा कार्यक्रम संयोजक सत्यव्रत ढूल, राकेश पंजेठा को गायत्री परिवार ट्रस्ट की ओर से सम्मानित किया गया।

भाजपा के नप सदस्यों के लिए पांच सूत्रीय कार्यक्रम तय

अगर वार्ड में गंदगी मिली तो कटेंगे नंबर, तय होगी सदस्यों की रैंकिंग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

अंबाला छावनी को बेहतरीन शहर बनाने के लिए बिजली, पानी, नाली, सड़क और सफाई पर प्रत्येक सदस्य को करना होगा काम, मंत्री अनिल विज बोले सफाई कर्मी को सदस्य से साइन करवाना अनिवार्य, वरना नहीं मिलेगा वेतन

परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज ने शनिवार को अंबाला छावनी को बेहतरीन शहर बनाने के लिए अपने नप सदस्यों को पांच सूत्रीय कार्यक्रम दिया। इसमें सदस्यों को अपने अपने वार्डों में कार्यक्रम के तहत बिजली, पानी, नाली, सड़क और सफाई पर बारीकी के काम करना होगा ताकि अंबाला छावनी विदेशों की तर्ज पर एक बेहतरीन शहर बन सके। विज परिवार मिलन कार्यक्रम के तहत अंबाला छावनी के वार्ड नंबर 21 24,17 में कार्यकर्ताओं और लोगों को संबोधित कर रहे थे। वार्ड नंबर 25,18 और 19 तथा 7 में वे परिवार मिलन कार्यक्रम के तहत गए थे। आगे भी वे इस प्रकार के कार्यक्रम अन्य वार्डों में जाएंगे।

प्रत्येक सदस्य शाम को अपने वार्ड में घूमें

इस कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि वे अपने सदस्य को पांच सूत्रीय कार्यक्रम देने के लिए आए हैं। बिजली, पानी, नाली, सड़क और सफाई है। प्रत्येक सदस्य को अपने वार्ड में जा जाकर शाम को घूम-घूम कर स्वयं देखना होगा कि कौन सा काम करवाना है। कर्मचारियों को साथ लगाकर उन सभी समस्याओं को ठीक करवाना है। जैसे की कोई लाइट नहीं जल रही है तो उसे ठीक करवाना है। हालांकि उनके द्वारा शहर में 15000 लाइट लगवाई गई है यदि कोई ट्यूब लाइट खराब है तो उसे ठीक करवाना सदस्य की जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि सदस्य को अपने कार्यों की समीक्षा करनी होगी कि हर घर में साफ पानी जा रहा है के नहीं जा रहा है। खाली जीप लेकर नहीं आगे दौड़ना है ताकि लोग पीछे-पीछे मेरी बिजली पानी लेकर घूमते रहे।

वह काम नहीं होने चाहिए।उन्होंने कहा कि सारे वार्डों में मेरे सदस्य खुद जाकर देखेंगे। वहां पर लोगों की समस्याओं का समाधान करेंगे। उन्होंने कहा कि सदस्य की जिम्मेदारी काम करवाना है और यदि कोई काम नहीं करता है तो अनिल विज बैठा है। उन्होंने कहा कि इन पांच कामों को जांचने के लिए जल्द ही एक टीम का गठन किया जाएगा जो हर 2 महीने में जाकर कर हर सदस्य के वार्ड में इन पांच कामों को देखेगी और नंबर लगाकर कार्य इन कामों का आंकलन करेगी। उन्होंने बताया कि इन नंबरों का और इन कामों के आकलन का परिणाम भी सभी कार्यकर्ताओं को इकट्ठा करके बताया जाएगा कि कौनसा सदस्य एक नंबर और दो नंबर तथा तीन नंबर पर है। यदि किसी सदस्य के वार्ड में गंदगी होगी तो उसके नंबर कट जाएंगे। उन्होंने कहा कि इन पांच सूत्री कार्यक्रम के लिए 50 नंबर होंगे। प्रत्येक काम के 10 नंबर होंगे। प्रत्येक कार्य के 10 में से नंबर दिए जाएंगे। उन्होंने बताया कि इस पांच सूत्री कार्यक्रम में सदस्य में परिवार वाले भी अपना हाथ बंटा सकते हैं और सक्रिय कार्यकर्ताओं की भी जिम्मेदारी बनती है कि वह इस कार्य में बढ़-चढ़कर हिस्सा लें । उन्होंने बताया कि मैं सभी वार्डों में जा रहा हूं।

सभी वार्डों में मेरे जाने का मकसद यही है कि जिन परिवारों और नजदीकी मित्रों का चुनावों में बहुत योगदान होता है। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान हमने हर जगह यही हिदायत दी केवल परिवार के लोग होंगे लेकिन आप बिना चुनाव लड़े ही चुनाव जीत गए।

उन्होंने कहा कि हम सबको इकट्ठा कर रहे हैं क्योंकि जनता पार्टी के वर्कर को पहचानती और मानती है क्योंकि विकास करवाने में यही लोग सबसे आगे होते हैं बाकी सब भाषण देकर चले जाते हैं।विज ने कहा कि मैंने जो काम करवाए हैं आप सब जानते हैं।

अंबाला। नपा सदस्यों से मुलाकात करते मंत्री अनिल विज।

कर्मचारियों को नहीं मिलेगा वेतन

मंत्री ने कहा कि वे एक भी वार्ड की एक भी गली को गंदा नहीं देखना चाहते हैं। इस संबंध में आने वाले समय में जल्द ही अधिकारियों की बैठक उनके द्वारा ली जाएगी। हर सदस्य को कुछ कर्मचारी मिले ऐसी व्यवस्था करने के लिए मैं आगे बढ़ रहा हूं। हर कर्मचारी को अपने काम के बाद सदस्य से हस्ताक्षर करवाने पड़ेंगे।उन्होंने कहा कि हर गली में सफाई और कूड़ा उठाने वाले को भी सदस्य से हस्ताक्षर करवाने होंगे। यदि कोई कर्मचारी हस्ताक्षर सदस्य से नहीं करवाएगा तो उसकी तनख्वाह नहीं मिलेगी। विज ने कहा कि वे चाहते हैं कि हर आदमी को उसके घर तक जाने के लिए ठीक प्रकार से गली या रास्ता मिले। सड़कें बनती हैं टूटती रहती है लेकिन सदस्य की जिम्मेदारी है वे ठीक करवाएं।

बराड़ा। बैठक में भाग लेते हुए सोसायटी के पदाधिकारी।

आठवें वेतन आयोग के गठन की होगी मांग

कार्यकारिणी की बैठक आयोजित

- हरियाणा गवर्नमेंट पेंशनर्स वेलफेयर सोसायटी ने किया ऐलान
- बैठक प्रधान बृजमोहन गोयल की अध्यक्षता में हुई

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बराड़ा

हरियाणा गवर्नमेंट पेंशनर्स वेलफेयर सोसायटी की कार्यकारिणी की एक महत्वपूर्ण बैठक प्रधान बृजमोहन गोयल की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में सर्वसम्मति से यह निर्णय लिया गया कि केंद्र एवं राज्य सरकार से आठवें वेतन आयोग के गठन की मांग की जाएगी ताकि पेंशनर्स को उनके हक के अनुसार लाभ मिल सके। इस बैठक में खंड की कार्यकारिणी के आगामी चुनावों को लेकर भी विस्तार से चर्चा हुई। नई कार्यकारिणी के गठन पर सहमति जताई गई। इसके अतिरिक्त पेंशनर्स की कई लंबित मांगों पर भी विचार-विमर्श किया गया, जिनमें शामिल हैं : 65, 70 और 75 वर्ष की आयु पूरी करने पर क्रमशः 5 प्रतिशत, 10 प्रतिशत और 15 प्रतिशत की पेंशन में वृद्धि, पारिवारिक पेंशनरों को एलटीसी (लीव ट्रेवल कंशेसन) का लाभ, आयुष्मान कार्ड पर 5 लाख रूपये की सीमा को समाप्त कर कैशलेस चिकित्सा सुविधा को व्यापक करना, तथा चिकित्सा भत्ता 1000 रूपये से बढ़ाकर 3000 रूपये प्रति माह किया जाना। इन सभी मांगों पर विस्तृत चर्चा हेतु अगली बैठक 6 मई 2025 को प्रातः 9:30 बजे लाला लाजपत राय वरिष्ठ नागरिक भवन में आयोजित की जाएगी। बैठक में जागीर सिंह सैनी, मदनपाल धीमान, ओमप्रकाश लांबा, ओमपाल सैनी, विद्यासागर शर्मा, जयपाल, इंद्रपाल बत्रा सहित अन्य सदस्य भी उपस्थित रहे।

कई ठेकों पर सप्लाई हुई थी अवैध फैक्टरी में बनी नकली शराब

अब ठेकों के स्टॉक को खंगालने की तैयारी, पुलिस ने आबकारी एवं कराधान विभाग से किया पत्राचार

- मुख्य आरोपी को काबू करने के लिए भी निरंतर दबिश

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

देसी शराब की नकली फैक्टरी का भंडाफोड़ होने के बाद कई अब पुलिस की कई शराब ठेकों का स्टॉक पर नजर है। दरअसल पुलिस रिमांड के जरिए आरोपियों से सप्लाई स्टॉक को जब्त करने का प्रयास कर रहे हैं। आरोपियों ने यह बात स्वीकारी है कि उन्होंने कई ठेकों पर नकली शराब की सप्लाई की थी। ठेकों से सप्लाई स्टॉक की बरामदगी के लिए अब पुलिस ने आबकारी और कराधान विभाग से पत्राचार किया है। पुलिस ने देसी शराब के ठेकों की जांच कर यह पेटियां बरामद करवाने में मदद करने की बात क ही है ताकि उन पेटियों की सैंपल लिए जा सके। इस मामले में मुख्य आरोपी धनाना गांव निवासी बिट्टू को पकड़ने के लिए टीम जगह-जगह दबिश दे रही है। उसके बाद ही पता चल पाएगा कि आखिर जिस जगह पर यह फैक्टरी चल रही है वो बिल्डिंग किराये की है या फिर खुद बिट्टू की है। पुलिस मकान का रिकॉर्ड भी खंगाल रही है।

यह था पूरा मामला

शहजादपुर थाने से करीब आधा किलोमीटर की दूर पर 30 अप्रैल की रात को पुलिस ने इस फैक्टरी में दबिश दी थी। भारी मात्रा में हरियाणा व पंजाब में चल रहे देशी शराब के ब्रांड की बोतलें बरामद की थी। साथ ही कच्चा माल, खाली बोतलें व बिना बार कोड के रैपर भी मिले थे। मौके से पुलिस ने चार आरोपियों को भी काबू किया था। जिन्हें कोर्ट में पेश करने के बाद पुलिस ने चार दिन के रिमांड पर लिया है। जांच अधिकारी इंस्पेक्टर जितेंद्र सिंह नेबताया कि मुख्य आरोपी को काबू करने के लिए दबिश दी जा रही है। आबकारी एवं कराधान विभाग को पत्र लिखा गया है कि वो अपने स्तर पर देसी शराब के ठेकों की जांच करवाए कि आखिर यह शराब कहां-कहां सप्लाई हुई है। आरोपियों ने जानबूझकर सूनसान एरिया में शराब बनाने का कारोबार शुरू किया था।

कोरोना काल में धारा 144 का उल्लघंन करने वाले आठ आरोपियों को किया बरी

- पुलिस ने नहीं जुटा पाई सबूत

अंबाला। कोरोना कॉल में धारा 144 का उल्लंघन के मामले में अदालत ने सबूतों के अभाव में आठ आरोपियों को बरी कर दिया। अदालत में पुलिस यह साबित नहीं कर पाई कि जिस समय आरोपी खुलेआम घूम रहे थे उस समय उन्हें कोरोना था या नहीं। इसके साथ कोरोना लॉकडाउन संबंधित दस्तावेज भी पुख्ता नहीं थे। वर्ष 2020 से चल रहे इस मामले में चार गवाहों की गवाही हुई। जिसके बाद फैसला दिया गया। बरी होने वालों में छावनी की ओमनगर कॉलोनी के संजीव कुमार, अमीर चन्द, राजेश कुमार, मुकेश कुमार, अर्जुन लाल, राजेश कुमार, अनिल कुमार और सुरेंद्र कुमार शामिल हैं। बता दें कि कोराना कॉल में थाना महेश नगर प्रभारी की ओर से 26 अप्रैल 2020 को आपदा प्रबंधन अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया था। उन्होंने बताया कि उक्त आरोपी लॉकडाउन का उल्लंघन करते हुए सड़क पर घूम रहे थे। जिससे कोरोना महामारी फैलने का डर बन रहा है। इसी आधार पर पुलिस ने आठ आरोपियों को गिरफ्तार किया था। पुलिस की ओर से लॉकडाउन की स्थिति स्पष्ट करने को उचित दस्तावेज नहीं लगाया था।

कार्य की गुणवता के साथ न हो कोई समझौता

कैथल। सांसद नवीन जिंदल ने कहा कि किसी भी योजना में सरकारी फंड का प्रयोग ठीक ढंग से किया जाए, ताकि पात्र लोगों को उस योजना का लाभ मिल सके और धरातल पर सरकार का योजना को लागू करने का उद्देश्य भी सार्थक हो सके। साथ ही काम की गुणवता से कोई समझौता न किया जाए। जो जरूरी कार्य हैं, उन्हें प्राथमिकता के आधार पर पूरा करवाया जाए। सांसद नवीन जिंदल शनिवार को लघु सचिवालय स्थित सभागार में जिला विकास, समन्वय एवं निगरानी समिति की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में उनके साथ विधायक पूंडरी सतपाल जांबा, जिला भाजपा अध्यक्षा ज्योति सैनी, डीसी प्रीति सहित जिले भर के तमाम अधिकारी मौजूद रहे। सांसद ने तीन चरणों में बैठक ली। जिसमें अलग-अलग विभागों से जुड़ी 41 योजनाओं के तहत हुए कार्यों की जानकारी ली और एक-एक एजेंडे पर चर्चा करते हुए लोगों को राहत पहुंचाने के निर्देश दिए। सांसद ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में केंद्र व प्रदेश में विकास कार्य लगातार करवाए जा रहे हैं। जिसका सीधा लाभ आमजन को मिल रहा है। देश की तरक्की में शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क का अहम रोल होता है। सभी संबंधित अधिकारी अपने-अपने क्षेत्र में इन विषयों पर विशेष ध्यान दें। इसी प्रकार मनरेगा योजना का सही से क्रियान्वय करने के लिए भी सुझाव दें।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

डंपरों पर रोक नहीं लगा पा रहा प्रशासन, दुकानदार बोले, रूट डाइवर्ट करे प्रशासन

बाजार में डंपरों से गिरी मिट्टी व फिसलन बन रही हादसों का कारण

रहमदीन ▶▶| बराड़ा

कस्बे में बेलगाम हो चुके डंपरों पर प्रशासन शिंकजा कसने में नाकाम नजर आ रहा है। यहीं कारण है कि ये डंपर मेन बाजार में से बेखौफ तेज गति से निकल रहे हैं। इन डंपरों की तेज रफ्तारी के कारण यहां कई बार हादसे हो चुके हैं। इन डंपरों की चपेट में आने से दो व्यक्ति तो अपनी जान गंवा चुके हैं। कई गंभीर रूप से घायल हो चुके हैं। इसके बावजूद भी बाजार से इन डंपरों का गुजरना बदस्तुर जारी है। प्रशासन बाजार से गुजरने वाले इन डंपरों पर कोई भी लगाम ला पाने में बेबस नजर आ रहा है। सारी रात यह डंपर सडक़ों से गुजरते रहते हैं। बता दें कि इलाके में अंबाला- शामली रोड पर निर्माण कार्य चला हुआ है। इन बेलगाम डंपरों की वजह से लोग परेशान है।

डंपरों से गिरी मिट्टी बनी परेशानी

बाजार में लगातार मिट्टी से भरे डंपरों की आवाजाही के चलते बाजार की सडक़ पर भारी मात्रा में मिट्टी गिर रही है। इस मिट्टी ने केवल बाजार के माहौल को गंदा कर दिया है बल्कि यह मिट्टी लोगों के लिए जानलेवा भी साबित हो रही है। बीते दिनों हुई बरसात ने तो हालात को और भी बदतर बना दिया था। डंपरों से गिरी मिट्टी ने कीचड़ का रूप ले लिया था जिससे वाहन चालक फिसलकर चोटिल हुए। मिट्टी से लदे डंपर जब रात को बाजार से होकर बेखौफ गुजरते हैं तो अंडर पास के समीप बने ब्रेकरों (स्पीड ब्रेकर) पर डंपर के उछलने से काफी मात्रा से मिट्टी नीचे गिर जाती है। दिन भर वाहनों के चलने से यह मिट्टी पूरी सडक़ पर फैल गई और बरसात के दिनों में यह मिट्टी गीली होकर दलदल में तब्दील हो गई। जिससे सडक़ पर बने गहरे टायरों के निशान और कीचड़ की वजह से सडक़ पर चलना भी दूभर हो गया। नतीजतन इस कीचड़ की वजह से कई वाहन चालक और राहगीर फिसलकर चोटिल हो चुके हैं। अंडरपास के समीप स्थित दुकान के मालिकों ने बताया कि वह डंपरों की इस समस्या से बेहद परेशान हो गए हैं। मिट्टी के कारण बाजार में धूल और गंदगी का माहौल बना चुका है। ग्राहक भी फिसलने के डर से बाजार में उनकी दुकानों के पास रुकना भी पसंद नहीं करते।

बाजार में डंपरों से गिरी मिट्टी व फिसलन बन रही हादसों का कारण, दुकानदार बोले, डंपरों का रूट डाइवर्ट करे प्रशासन।

दुकानदारों-राहगीरों का फूटा गुस्सा

दुकानदारों अमित कुमार, डीपी चावला, चांद राम ने अपनी परेशानी बयां करते हुए कहा कि इस अव्यवस्था के चलते उनकी दुकानदारी भी प्रभावित हो रही है। ग्राहक बाजार में आने से कतरा रहे हैं। साथ ही दुकानों के सामने मिट्टी और कीचड़ जमने से व्यापार करना भी मुश्किल हो गया है। कई दुकानदार तो खुद ही हाथों में पानी की बाल्टियां लेकर सडक़ की मिट्टी हटाने की कोशिश करते रहते हैं लेकिन स्थिति पर काबू पाना उनके बस से बाहर है। दुकानदारों का कहना है कि जब तक प्रशासन इस मुद्दे पर ध्यान नहीं देगा बाजार का माहौल सुधर नहीं सकता। उन्होंने मांग की कि या तो डंपरों की आवाजाही को रोका जाए, या फिर रोजाना सडक़ की सफाई करवाई जाए।

मौके का मुआयना करेंगे

इस समस्या के बारे में दुकानदारों ने बताया है। सफ़ाई कर्मचारी भेज कर वहां से मिट्टी उठवाई गई थी लेकिन रात को फिर समस्या पैदा हो गई। उन्होंने खुद आज सुबह मौके का जाकर मुआयना किया। सफ़ाई कर्मचारियों को लगाकर मिट्टी को हटवाया है। वह खुद रात्रि के समय दुकानदारों के साथ अंडरपास के नजदीक बाजार में उपस्थित रहेंगे। डंपर चालकों के लिए वैकल्पिक मार्ग बनाए जाने पर भी विचार किया जाएगा। *रजत मलिक, चेयरमैन, नपा, बराड़ा*

वर्ल्ड लाफ्टर डे स्पेशल

इस बात से शायद ही कोई असहमत होगा कि आज के दौर में हंसना सबसे कठिन होता जा रहा है। जबकि कई स्टडीज से साबित हुआ है और हेल्थ स्पेशलिस्ट भी मानते हैं कि हंसने से अनेक शारीरिक, मानसिक लाभ मिलते हैं। यही नहीं हंसने वाले लोग हर तरह की परेशानियों को बेहतर तरीके से हैंडल भी कर लेते हैं। तो आप भी जी भर हंसिए-खिलखिलाइए।

हर परेशानी को भुलाकर हंसिए-खिलखिलाइए

कवर स्टोरी

लोकमित्र गौतम

कभी-कभी यूं ही बेवजह हंसी आ जाती है
जैसे किसी पुराने दोस्त ने
बिना कहे याद कर लिया हो।
जैसे मां ने सिर पर हाथ रखकर कहा हो
सब ठीक है बेटा।
जैसे किसी शाम हवा ने अचानक खुशबू ला दी हो
जो बचपन में बगिया से आती थी।
कभी-कभी यूं ही बेवजह हंसी आ जाती है
और तब लगता है
जिंदगी इतनी भी मुश्किल नहीं...।

-गुलजार

जी हां, इस व्यस्त और तनावभरी जिंदगी में हाल के दशकों में हमने हंसी के बहुत सारे फायदे सुने, जाने और महसूस किए हैं। इसलिए हर साल मई माह के पहले रविवार को मनाया जाने वाला विश्व हास्य दिवस, हर गुजरते साल के साथ दिन दूनी, रात चौगुनी रफ्तार से लोकप्रियता की सीढ़ियां चढ़ रहा है।

बेसब्री से लोग करते हैं इंतजारः साल 1998 से मनाया जाने वाला यह हास्य दिवस, कुछ गिने-चुने अंतरराष्ट्रीय दिवसों में से है, जिसका लोग महीनों से इंतजार करते हैं। हालांकि यह इंतजार तो एक बहाना होता है, इसके पीछे छिपी असली बात यह है कि आज हंसी की महत्ता सर्वसिद्ध हो चुकी है। यही वजह है कि आज हास्य दिवस अपनी उपस्थिति से विश्व शांति और वैश्विक चेतना को बढ़ावा दे रहा है। यह दिन हम सबकी जिंदगी के तनाव को कम करता है, मूड को बेहतर करता है, जितनी भी हो सके जीवन को सकारात्मकता देता है। भला इस महंगाई के दौर में हंसी से ज्यादा फायदे का सौदा और क्या हो सकता है, जिसमें एक्सरसाइज भी हो, दवा भी हो और मेडिटेशन भी। हंसने से ये तीनों चीजें एक ही समय भरपूर और पूरी तरह से मुफ्त मिलती हैं। बावजूद इसके हंसना इतना आसान नहीं है, कुदरत की यह दौलत हर किसी को नहीं मिलती। तभी तो प्रेमलाल शिफा देहलवी ने कहा है-

या तो दीवाना हंसे या तुम जिसे तौफीक दो
वर्ना इस दुनिया में रहकर मुस्कुराता कौन है

केवल हंसी नहीं लाफ्टर योगाः साल 1998 में भारत के एक चिकित्सक डॉ. मदनलाल कटारिया ने हास्य दिवस की शुरुआत की थी। उनके मुताबिक यह अपने आपमें एक योग है, इसलिए हास्य को 'लाफ्टर योगा' माना जाता है। हंसना, सेहत के लिए रामबाण है। हंसने से शरीर में खून बढ़ता है, हंसने से हमारे शरीर में एंडोर्फिन, डोपामिन और सेरोटोनिन जैसे हैप्पी हार्मोंस रिलीज होते हैं। ये वही हार्मोन या रासायनिक स्राव हैं, जो हमारे दुखों, तकलीफों को चुटकी बजाकर गायब कर देते हैं और हम तरोताजा हो उठते हैं। ये हार्मोन हमारे मूड को बेहतर करते हैं, हमें हल्का-फुल्का महसूस कराते हैं। इसलिए वैज्ञानिक रूप से सिद्ध हो चुका है कि हंसी तनावनाशक है। यह तनाव पैदा करने वाले हार्मोन जैसे कि कॉर्टिसोल का खात्मा करता है।

अनेक देशों में हो रहा पॉपुलरः करीब 27 वर्ष पहले शुरू हुआ लाफ्टर डे, आज दुनिया के 72 से ज्यादा देशों में मनाया जाता है, इसके पीछे उद्देश्य है गोला-बारूद और व्यापार युद्ध से झुलस रही दुनिया में भाईचारा और सद्भावना बढ़े। इस हास्य योगा मुहिम के जरिए लोग आपस में खुशियां बांटना चाहते हैं, क्योंकि वे जानते हैं कि अगर उनकी तरह ही उनके आस-पास रहने वाले लोग भी हंसेंगे तो खुश रहेंगे, स्वस्थ रहेंगे, सकारात्मक रहेंगे और एक-दूसरे के काम आएंगे। यही वजह है कि आज भारत ही नहीं, दुनिया के अनेक देशों में लोग पार्कों में मॉर्निंग वॉक करते हुए समूहबद्ध होकर हंसने, खिलखिलाने की खूब कोशिश करते हैं। इसीलिए हास्य दिवस की प्रासंगिकता और इसकी स्वास्थ्य संबंधी महत्ता दिन पर दिन बढ़ती जा रही है।

दिल की बीमारियां रहती हैं दूरः हंसना सिर्फ हमारे शरीर में अच्छा अनुभूत होने वाला रासायनिक परिवर्तन ही नहीं करता। यह हमें शारीरिक रूप से भी स्वस्थ करता है। हंसना एक कार्डियो एक्सरसाइज है। हंसने से हमारे दिल की धड़कनें तेज होती हैं, हंसी फेफड़ों तक ज्यादा ऑक्सीजन पहुंचाती है, एक अच्छी हंसी हमारे ब्लड प्रेशर को संतुलित रखती है। अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन का मानना है कि 10-15 मिनट की रोजाना की हंसी हमारी 30 से 40 प्रतिशत तक दिल की बीमारी की आशंका कम कर देती है। हालांकि इसके साथ कुछ और कारक भी होते हैं, लेकिन दिल की सेहत के लिए हंसना बहुत महत्वपूर्ण है। क्योंकि हंसने से हमारा इम्यून सिस्टम भी मजबूत रहता है, शरीर की कोशिकाएं सक्रिय रहती हैं, एंटीबॉडीज का उत्पादन लगातार बढ़ता है और यह शरीर को बीमारियों से लड़ने में मजबूत बनाता है।

परेशानियों से दिलाए छुटकाराः कभी-कभी लगता है कि जैसे आज पूरी दुनिया में हंसी के विरुद्ध कोई अघोषित युद्ध चल रहा है। अगर गौर से देखें तो दुनिया की ज्यादातर हरकतें, लोगों के हंसने यानी खुश रहने के विरुद्ध हैं। दुनिया में बढ़ती महंगाई, बढ़े हुए काम के घंटों से व्याप्त तनाव, वर्क फ्रॉम होम के कारण घरों तक चला आया दफ्तर का तनाव, सोशल मीडिया पर होने वाले टेंशनफुल कमेंट्स, वीडियोज और न जाने ऐसी कौन-कौन सी हमारी रोजमर्रा की गतिविधियां हैं, जो कि हमें हंसने नहीं देतीं। हर समय डिप्रेशन और डिजिटल टॉक्सिंस में डुबोए रखती हैं। हंसी इन सबकी अकेली ऐसी काट है, जो हमें इन सब परेशानियों से छुटकारा दिलाती है और डिजिटल जहर को भी बड़ी आसानी से डिटॉक्स कर देती है। इसीलिए दुनिया की अनगिनत परेशानियों से अगर कोई एक ताकत हर समय मजबूती से लड़ते हुए दिखती है, तो वह हंसी ही है। लोमा लिंडा यूनिवर्सिटी के एक शोध में यह सिद्ध हुआ है कि जो लोग नियमित तौर पर कॉमेडी वीडियो देखते हैं, वो परेशानियों से अच्छी तरह से निपट सकते हैं और उनके शरीर की इम्यून प्रतिक्रिया उन लोगों से बेहतर होती है, जो हमेशा गंभीर और तनाव की मुद्रा में रहते हैं। यह अकारण नहीं है कि सोशल मीडिया हो या पारंपरिक टीवी मीडिया, सबसे ज्यादा हंसी ही बिकती है, सबसे ज्यादा कॉमेडी शोज ही देखे जाते हैं। *

कारगर हो रही लाफ्टर थेरेपी

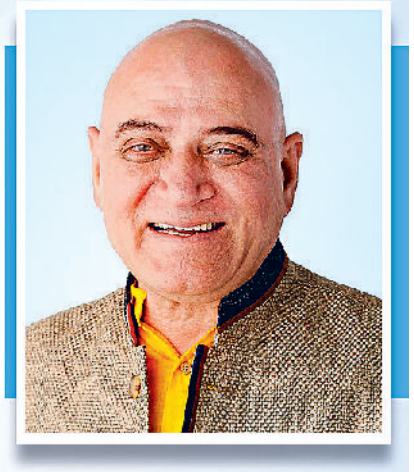
हम सब इस बात से अवगत हैं कि हाल के सालों में जिस तरह से हमारी लाइफस्टाइल ज्यादा व्यस्त, ज्यादा आत्मकेंद्रित हुई है, उसी तरह से हम पर कई तरह के मानसिक अवसादों और विकारों ने हमला किया है। आप यकीन मानिए, आज दुनिया में मानसिक स्वास्थ्य की सबसे असरदार और सबसे सटीक दवा हंसना ही है। पूरी दुनिया में डॉक्टर लाफ्टर थेरेपी को मानसिक स्वास्थ्य के लिए सबसे कारगर दवा मानते हैं। इसे ह्यूमर थैरेपी कहा जाता है और आज यह भारत में बड़े-बड़े संगठनों और कॉरपोरेट मीटिंग्स का हिस्सा बन गया है। अमेरिका से लेकर यूरोप तक आज ह्यूमर थैरेपी या लाफ्टर क्लब 10 बिलियन डॉलर से बड़ा बिजनेस बन चुकी है। इसलिए अगर कोई कहे कि हंसने से क्या मिलता है, तो कहिए यह एक्सरसाइज है, मेडिसिन है और मेडिटेशन भी है यानी थ्री इन वन है। जो हमें खुशी देती है और रोमांचित करती है।

आमतौर पर हंसने को सामान्य शारीरिक-मानसिक गतिविधि माना जाता है। लेकिन हास्य को योगा का स्वरूप देकर पूरी दुनिया में पॉपुलर बनाने वाले डॉक्टर मदन कटारिया ने इसे स्वस्थ-खुशहाल जीवन की कुंजी बना दिया है।

हंसना-योगा साथ-साथ सिखाने वाले डॉ. मदन कटारिया

पर्सनालिटी

शैलेंद्र सिंह



डॉक्टर मदन कटारिया, जिन्हें 'लाफ्टर गुरु' या 'गिगलिंग गुरु' के नाम से भी जाना जाता है, को अगर आधुनिक भारत का हास्य योगाचार्य कहें तो किसी को आश्चर्य नहीं होगा। पारंपरिक योग की तरह ही आज पूरी दुनिया में हास्य योग की लोकप्रियता भी बढ़ती जा रही है। इसे पॉपुलर बनाने में सबसे बड़ी भूमिका रही है डॉक्टर मदन कटारिया की।

31 दिसंबर 1955 को महाराष्ट्र के एक गांव में पैदा हुए मदन कटारिया ने साल 1979 में गुरुनानक देव विश्वविद्यालय अमृतसर से मेडिकल स्नातक की डिग्री हासिल की और एक सामान्य चिकित्सक की तरह मुंबई के एक अस्पताल में प्रैक्टिस करने लगे। लेकिन उसी दौर से वे मानने लगे थे कि हास्य एक औषधि के रूप में हमें स्वस्थ रखने में सहायक हो सकती है। जिसका सार यह था कि हंसी शरीर में एंडोर्फिन बढ़ाती है और तनाव कम करती है। डॉ. कटारिया को इन शोध ने गहराई से प्रभावित किया। हालांकि यह रिसर्च मूलरूप से उनकी नहीं थी, उन्होंने भी इसे किसी विश्वविद्यालय की रिसर्च के रूप में पढ़ा था, लेकिन इसे पढ़कर उन्हें खुद बहुत खुशी मिली थी और तभी उन्होंने तय कर लिया था कि वह इसे एक चिकित्सा पद्धति के रूप में विकसित करेंगे। इस तरह अपने मन में पल रहे लक्ष्य को पूरा करने में वह जुट गए।

ऐसे हुई शुरुआतः 13 मार्च 1995 को डॉ. मदन कटारिया ने मुंबई में अंधेरी वेस्ट के लोखंडवाला पार्क में महज 5 लोगों के साथ हंसी के स्वास्थ्य लाभों पर आधारित लाफ्टर क्लब की शुरुआत की थी। आज दुनिया के लगभग 120 देशों में लाफ्टर क्लब्स, जिनकी संख्या 6 हजार से ऊपर है, चल रहे हैं। पूरी दुनिया उन्हें न सिर्फ लाफ्टर गुरु बल्कि हंसी को अमृत चिकित्सा में बदल देने वाला डॉक्टर मानते हैं।

जान लिया था हंसी का रहस्यः वास्तव में अपनी युवावस्था में ही डॉ. कटारिया ने यह रहस्य पा लिया था कि हंसी महज इंसानी गतिविधि भर नहीं है बल्कि यह अपने आप में इंसान को कुदरत से मिला वरदान है। इसलिए उन्होंने आज के इस व्यस्त और तनावग्रस्त दुनिया में ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाने के लिए इसे एक आंदोलन का रूप दिया, जो आज पूरी दुनिया में लाफ्टर मूवमेंट के नाम से जाना जाता है। डॉ. कटारिया का लाफ्टर क्लब की स्थापना के पीछे एक सीधा सा विचार था कि हंसी, दुनिया की सबसे अच्छी दवा है। यदि लोग बिना किसी चुटकुले या कॉमेडी सुने-देखे भी हंसते हैं तो उन पर इस हंसी का सकारात्मक असर पड़ता है।

शुरू किया हास्य योगाः जब डॉ. कटारिया ने देखा कि लोगों को उनकी बातों में आकर्षण महसूस हो रहा है तो उन्होंने अपने इस हंसी योग में सांस लेने की तकनीक को भी शामिल किया और इसे प्राणायाम के साथ जोड़ लिया। जिस कारण आज हास्य योग, बेहद वैज्ञानिक योग में परिवर्तित हो चुका है। हास्य योग हंसने की एक ऐसी वैज्ञानिक विधि है, जो लाफ्टर योगा के रूप में दुनिया के सामने आई है। डॉ. कटारिया ने इस हास्य योग को एक सुप्रबंधित वैज्ञानिक प्रक्रिया में बदलने के लिए हास्य पर कई किताबें भी लिखी हैं, जिनमें सबसे प्रमुख है- लाफ फॉर नो रीजन। उन्होंने टेड टॉक्स, बीबीसी और नेशनल जियोग्राफिक जैसे कई अंतरराष्ट्रीय चैनलों में अपने इस हास्य योग के संबंध में लंबे व्याख्यान भी दिए हैं। हंसने को लेकर उनका एक प्रेरणाप्रद विचार है, 'हम हंसते नहीं क्योंकि हम खुश हैं, हम खुश होते हैं, क्योंकि हम हंस सकते हैं।'

ईजाद की नई तकनीकः वास्तव में आज पूरी दुनिया, हंसने को खुश और संतुष्ट रहने का साइंस मानती है। लेकिन शुरू में जब डॉ. मदन कटारिया मुंबई के पार्कों में लोगों को हंसी का महत्व बताया करते थे, तो लोग उनकी बात को मजाक मानकर एक कान से सुनते और दूसरे कान से निकाल देते थे। फिर भी डॉ. कटारिया अपने इस मिशन से पीछे नहीं हटे। कुछ समय बाद डॉ. मदन कटारिया ने जान-बूझकर हंसने यानी सिमूलेटिड लाफ्टर तकनीक विकसित की, जो आज एक योग के प्रारूप में लोगों द्वारा हर दिन अभ्यास की जाती है। लाफ्टर योगा केवल भारत में ही नहीं रुका बल्कि इसकी ख्याति देखते ही देखते साल 2023 तक 110 देशों में फैल चुकी थी। साल 2023 में ही पूरी दुनिया में लाफ्टर योगा कराने वाले क्लबों की संख्या 6 हजार से ज्यादा हो चुकी थी। आज हंसाने वाले उनके ये क्लब स्कूलों, वृद्धाश्रमों, जेलों और मल्टीनेशनल कंपनियों तक में चलते हैं और डॉक्टर मदन कटारिया को आज की दुनिया का हास्य गुरु बनाते हैं। *

हास्य कविता

हरीश कुमार 'अमित'

इक आम न मिलता

कुछ लोगों को काम न मिलता,
लेकिन हमको आराम न मिलता।
दफ्तर की कुर्सी पे दो घंटे,
सोने का इंतजाम न मिलता।
भर-भर थैले फल घर लाऊं,
खाने को इक आम न मिलता।
भरा कबाड़ से है घर सारा,
बेचूं कैसे, सही दाम न मिलता।
पन्ने भर-भर लिखी शायरी,
पर हमको कभी नाम न मिलता।

दर्द-ए-सिर भला भागे कैसे,
ढूंढे पर भी बाम न मिलता।
प्रेम पत्र तो अनगिन भेजे,
उत्तर में पैगाम न मिलता।
खूब लगाते मक्खन अफसर को,
फिर भी कोई ईनाम न मिलता।
रोज न पड़ती डांट अफसर की,
सुबह जो ट्रैफिक जाम न मिलता।
उधार चुकाने वाला हमको,
किसी सुबह, किसी शाम न मिलता।

व्यंग्य

अंशुमाली रस्तोगी

कुछ तो लोग कहेंगे

किसी को कुछ भी कह देना, हम भारतीयों की जन्मजात फितरत रही है। चाहे सामने वाले से मतलब हो या न हो, फिर भी उसके बारे में हम कुछ भी कहने की छूट ले ही लेते हैं और, किसी के बुरा मानने की तो हम परवाह ही नहीं करते।

कुछ लोग कहते हैं। लेकिन क्यों कहते हैं, वे भी नहीं जानते। कहना उनकी आदत है। कहना उनकी बीमारी है। नहीं कहेंगे तो उनका दो वक्त का खाना हजम नहीं होगा। जुबान में अटकाहट-सी महसूस होगी। पेट में किसिम-किसिम की मरोड़ें पैदा होंगी।

किसी को कुछ भी कह देना, हम भारतीयों की जन्मजात फितरत रही है। चाहे सामने वाले से मतलब हो या न हो, फिर भी उसके बारे में हम कुछ भी कहने की छूट ले ही लेते हैं और, किसी के बुरा मानने की तो हम परवाह ही नहीं करते। परवाह करने लगे तो जमीर टोकेगा कि क्या हो गया है तुम्हें!

वैसे, लोगों के कुछ भी कहने पर एक शोध अवश्य होना चाहिए। आखिर पता तो लगे कि लोग क्यों कुछ भी कह देते हैं? अपने निजी अनुभव के आधार पर कह रहा हूं कि कहने वालों में सबसे बड़ी तादाद पढ़े-लिखे लोगों की होती है। पढ़ी-लिखी जमात ऐसा मानती है कि वो कुछ भी कहने के लिए स्वतंत्र है। अच्छा देखेगी तो कुछ कहेगी। खराब देखेगी तो कुछ कहेगी। गंदा देखेगी तो कुछ कहेगी। महसूस करेगी तो कुछ कहेगी। मतलब, उसे हर वक्त कुछ न कुछ कहना ही है, कहने को वो अपनी शान समझती है। कभी खामोश नहीं रहती। उसके आगे तो प्रायः कैंची भी फेल हो जाया करती है। अकसर सोचता हूं कि यह जमात आखिर ऐसा क्या खाती है, जो कुछ भी कहती रहती है हर वक्त!

जानते हैं, मुझसे लोग इसलिए परेशान रहते हैं कि मैं कभी कुछ क्यों नहीं कहता? मुझे कुरेदते हैं, मुझे उलहाना देते हैं। मुझे लालच तक देते हैं, लेकिन मैं कभी कुछ नहीं कहता। कुछ न कहना, मेरी फितरत में शामिल हो चुका है।

लेखक लोग अपनी किताबें मुझे भेजते हैं। फिर कहते हैं कि मैं उन पर कुछ कहूं। जब कुछ नहीं कहता तो बुरा मान जाते हैं। मुझे मनघुन्ना तक साबित कर देते हैं। तब भी मैं उनसे कुछ नहीं कहता। सोचता हूं कि क्या कहूं? कहने वालों की भीड़ में एक शख्स ऐसा भी तो होना चाहिए, जो कुछ न कहे। कहने वालों को और कहने वालों की, सिर्फ सुने। यही तो मैं करने की कोशिश किया करता हूं। किंतु लोग हैं कि बुरा मान जाते हैं। मेरे कुछ न कहने को 'अदरवाइज' ले लेते हैं। अब जो ले लेते हैं तो लें, मैं ऐसा ही हूं! क्या करूं।

यू नो, लोगों के पास बहुत समय है, लेकिन दूसरों के लिए नहीं, आपस में मिलने-जुलने और बतियाने के लिए नहीं, कुछ भी किसी को भी कहने और लंबी-लंबी बेतुकी चर्चाओं के लिए। कुछ भी कहने के मामले में सोशल मीडिया का हाल सबसे बुरा है। किसी के पन्ने या दीवार पर जैसे ही दस्तक दीजिए, कुछ न कुछ आड़ा-तिरछा कहता हुआ ही मिलेगा। यहां लोग सार्थक बहुत कम लिखते या कहते हैं, ज्यादातर सिर्फ खुन्नस निकालते हैं। वे इसी में खुश हैं, उन्हें लगता है कि ऐसा कर वे बहुत महान काम कर रहे हैं। महान लोगों से सोशल मीडिया का मंच खदबदा रहा है।

आज की तारीख में कुछ भी कहना, दुनिया भर में एक लाइलाज बीमारी-सी बनती जा रही है। जुबान कैंची से अधिक खतरनाक हो चली है। दिल फरेबी हो गए हैं, आंखें शातिरता का पैमाना बन गई हैं। मन कुटिलता में तब्दील होते जा रहे हैं। भावना, संवेदना, सहनशीलता, इंसानियत की बातें किताबों में ही सिमट कर रह गई हैं। अच्छा और मीठा कहते-बोलते लोग कम मिलते हैं। तरह-तरह के उपदेश, प्रवचन और ज्ञान हर किसी के पास बहुत है, मगर व्हाट्सएप के स्टेटस पर चढ़ाने के लिए ही।

कम बोलते लोग मुझे भाते हैं। उनसे ही बोलना मुझे अच्छा भी लगता है। उनके बीच जाकर मुझे सुकून मिलता है। इसीलिए मैं भी कम ही कहता और बोलता हूं ताकि फिजा में प्रदूषित शब्दों का जहर कम घुल सके। *

पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

प्रेमचंद की व्यंग्य कथाएं

इस बात में कोई दो राय नहीं है कि विगत लगभग एक सदी में मुंशी प्रेमचंद हिंदी के सर्वाधिक पढ़े जाने वाले कथाकार हैं। इसकी वजह है कि जीवन के लगभग हर पक्ष और संवेदना पर उन्होंने मर्मस्पर्शी कहानियां लिखी हैं। उनकी लगभग 300 कहानियों में से 15 व्यंग्यात्मक कहानियों का संकलन 'प्रेमचंद की व्यंग्य कथाएं' हाल में पल्लव के संपादन में छपकर आया है। इसमें हम (मोटेराम जी शास्त्री, शादी की वजह, दो बैलों की कथा, निमंत्रण, सत्याग्रह, रसिक संपादक, गुरुमंत्र, स्वांग) समेत कई ऐसी मशहूर कहानियां पढ़ सकते हैं, जिसमें समाज, राजनीति, व्यवस्था में व्याप्त विद्रूप और इंसानी चरित्र की निकृष्टता और उसके दोहरेपन पर कटाक्ष किया गया है। इनमें प्रेमचंद बेहद सहजता से चुटकी लेकर पाठक को बहुत कुछ सोचने पर विवश करते हैं। आमतौर पर जीवन की विडंबनाओं से उपजने वाली तकलीफ और करुणा को अपनी कहानियों का विषय बनाने वाले प्रेमचंद की व्यंग्य कथा-लेखक की भी छवि, इन कहानियों से निर्मित होती है। पुस्तक की भूमिका में संपादक ने उचित ही कहा है, 'प्रेमचंद की इन कहानियों में जीवन के अनेक रंग हैं, जो सहज हास्य और शिष्ट व्यंग्य की पगडंडी पर दौड़ते दिखते हैं।' *

पुस्तकः प्रेमचंद की व्यंग्य कथाएं, **संपादनः** पल्लव,
मूल्यः 250 रुपए, **प्रकाशकः** राजपाल एंड संस, दिल्ली

रचनाएं आमंत्रित...

हिंदी दैनिक **हरिभूमि** के फीचर पृष्ठों (रविवार भारती, सहेली, बालभूमि और सेहत) में प्रकाशनार्थ आलेख, छोटी कहानियां, कविताएं, व्यंग्य, बाल कथाएं आमंत्रित हैं। लेखकों से अनुरोध है कि अपनी रचनाएं कृतिदेव या यूनिकोड फॉन्ट में हमें ईमेल आईडी haribhoomifeaturedep@gmail.com पर मेल करें।

अनछुई-सी प्राकृतिक सुंदरता मनमोहक वादियों में समेटे लैंढौर

अगर आप आधुनिकता, भीड़-भाड़ और शोर-शराबे से दूर किसी शांत, स्वच्छ, मनोरम पर्यटन स्थल की सैर करना चाहते हैं तो मसूरी से थोड़ी ही दूरी पर स्थित लैंढौर आपके लिए परफेक्ट ट्रैवल डेस्टिनेशन हो सकता है। लैंढौर की लाजवाब नजारों की आखों देखी अनुभूतियां लेखक साझा कर रहे हैं, अपनी जुबानी।

पर्यटन स्थल

समीर चौधरी

गर्मी के मौसम में गर्मी का अहसास तो सभी को होता है लेकिन मुझे सामान्य से अधिक गर्मी लगती है। इसलिए जैसे ही गर्मियां दस्तक देने लगती हैं, मैं यूरोप यात्रा पर निकलने की प्लानिंग करने लगता हूं। अगर किसी वजह से स्वीडन या स्विटजरलैंड जाने की योजना न बन पाती तो उत्तर भारत के हिल स्टेशनों का रुख तो जरूर कर लेता हूं। इस बार मैं नॉर्थ इंडिया के मनमोहक लेकिन कुछ अलग और छोटे से हिल स्टेशन लैंढौर पहुंच गया।

लैंढौर पहुंचना है आसान

मैंने दिल्ली से फ्लाइट पकड़ी और देहरादून के जॉलीग्रांट हवाई अड्डे पर उतरा। वहां से टैक्सी के जरिए पहले लगभग 60 किमी का सफर तय करके मसूरी पहुंचा। मसूरी से लैंढौर मात्र 7 किमी के फासले पर है। हालांकि भारत के सभी प्रमुख शहरों से देहरादून के लिए सीधी फ्लाइट मिल जाती है, लेकिन अगर आप रेल या सड़क मार्ग से आना चाहें तो भी देहरादून के लिए दिल्ली से सीधी रेल और बस सेवाएं भी उपलब्ध हैं। मुंबई आदि महानगरों से भी देहरादून के लिए सीधी रेल मिल जाती हैं।

आधुनिकता से अछूता प्राकृतिक सौंदर्य

लैंढौर की प्राकृतिक सुंदरता, ठंडी जलवायु और शांत वातावरण से लबरेज है। यह स्थान मसूरी से औसतन 984 फीट ऊपर स्थित है। लैंढौर का अधिकतर हिस्सा तिब्बत को फेस करता है। यहां तापमान अमूमन मसूरी से 2-3 डिग्री सेंटीग्रेड कम रहता है। अगर आप मेरी तरह अनदेखे प्राकृतिक सौंदर्य और शांति की तलाश में रहते हैं तो लैंढौर अवश्य जाएं। यह एक ऐसा हिल स्टेशन है, जहां लोगों की भीड़ बहुत कम ही नजर आती है। लैंढौर की सड़कों पर न शोरगुल है और न ही दुकानों की भीड़। अंग्रेजी राज का बसाया हुआ यह हिल स्टेशन आधुनिकीकरण से अछूता है। यहां पर्यटक भी कम ही आते हैं, लेकिन जो आते हैं वे इसकी सुंदरता के कायल हो जाते हैं। लैंढौर की खूबसूरती ने तो मुझे इतना मंत्रमुग्ध कर दिया कि मेरी इच्छा स्थायी तौर पर यहीं बसने की हो रही है, लेकिन व्यावसायिक मजबूरियां ऐसा फैसला करने से मुझे रोक देती हैं।

क्यों है इतना अलग

मसूरी जैसे व्यस्त शहर के इतने करीब स्थित होने के बावजूद लैंढौर शांत, अनदेखे और अछूते आकर्षणों से भरा हुआ है। यह सवाल किया जा सकता है कि मसूरी के इतने करीब होने के बावजूद लैंढौर इतना अलग क्यों है? दरअसल, लैंढौर हमेशा से ही छावनी क्षेत्र का हिस्सा रहा है। इसलिए पिछले 100 वर्षों से लैंढौर में पेड़ों या वनों की कटाई नहीं हुई है। लैंढौर में किसी भी प्रकार का नया निर्माण गैर कानूनी है। इन नियमों के कारण आधुनिकीकरण और पर्यटन ने लैंढौर को स्पर्श नहीं किया है। लैंढौर में समय जैसे रुका हुआ लगता है। लेकिन यही अच्छी बात है क्योंकि इसी वजह से लैंढौर अपनी सुंदरता और स्वच्छ वातावरण को बचाए रखने में सफल हो सका है। आपको जानकर आश्चर्य होगा कि देश की आजादी के समय लैंढौर में मात्र 24 मकान थे और आज भी लैंढौर में 24 ही मकान हैं।

कैसे नाम पड़ा लैंढौर

दक्षिण पश्चिम वेल्स के कार्मार्थेशायर में एक गांव है 'लैंडडोरोर', इसी गांव के नाम पर इस स्थान का नाम 'लैंढौर' रखा गया है। ब्रिटिश राज के दौरान यह आम बात थी कि ब्रिटिशर्स अपने घरों को या अपने बसाए नगरों या स्थानों को इंग्लिश, स्कॉटिश, वेल्स या आयरिश नाम दिया करते थे। यह एक तरह से उनके लिए अपनी देशजता को अभिव्यक्त करने का माध्यम था।

लैंढोर के प्रमुख आकर्षणों में से एक-सुर्खंदा देवी मंदिर

लैंढौर के आकर्षण

मानसून में लैंढौर में लगभग हर दिन बारिश होती है। बरसात से पहले अप्रैल-मई में गर्मी रहती है। दिसंबर से फरवरी तक कड़ाके की सर्दी रहती है। जाड़ों में यहां 3 से 15 बार बर्फबारी होती है। लैंढौर में बर्फ मसूरी से ज्यादा पड़ती है और उससे देर में पिघलती है। लैंढौर के पूरब में छोटा सा गांव धनौल्टी है और सुर्खंदा देवी मंदिर भी है। यहां कनातल है, जो अब टिहरी बांध में डूब गया है, चंबा (हिमाचल प्रदेश के चंबा से अलग) भी देखने योग्य है। लैंढौर के पश्चिम में पर्यटकों को आकर्षित करता कैंपटी फाल्स है और चकराता नामक सैन्य कस्बा भी है। विख्यात लेखक रस्किन बॉण्ड लैंढौर में ही रहते हैं। *

क्या आप तनाव और उदासी से बचना चाहते हैं? क्या आप स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से दूर रहना चाहते हैं? तो आपको खुश रहने के साथ खूब हंसना होगा। इसके लिए आप लाफ्टर योगा को अपने डेली रूटीन में शामिल कर लीजिए।

हमेशा रहेंगे हेल्दी-हैप्पी डेली करें लाफ्टर योगा

लाइफस्टाइल

दिव्यज्योति 'नंदन'

आपने विभिन्न प्रकार के आसनों और योगाभ्यास के बारे में जरूर पढ़ा और सुना होगा। आपमें से कुछ लोग डेली योगाभ्यास करते भी होंगे। लेकिन क्या आप लाफ्टर योग की भी प्रैक्टिस करते हैं? यह कोई क्लासिक योगाभ्यास नहीं है बल्कि तन और मन को स्वस्थ रखने के लिए एक मशहूर भारतीय डॉक्टर मदन कटारिया द्वारा विकसित हंसने के जरिए किया जाने वाला एक व्यायाम है, जिसे लाफ्टर योगा या शॉर्ट में एलवाई कहते हैं।

क्या है लाफ्टर योगा: लाफ्टर योगा वास्तव में किसी तरह का कोई कॉमेडी सेशन नहीं है। इसलिए इस बात का फर्क समझें की हंसोड़ होना और लाफ्टर योगा में पारंगत होना या नियमित रूप से उसे करना दोनों एक बात नहीं है। लाफ्टर योगा दरअसल हंसने और खुश रहने का एक ऐसा कार्यक्रम है, जिसमें आप बिना कोई हास्य चुटकला सुने या किसी पर मजाकिया कमेंट किए बिना भी हंस सकते हैं। लेकिन यह सिर्फ कहने भर से नहीं हो जाता, इसके लिए नियमित रूप से एलवाई का अभ्यास किया जाता है।

है बहुत फायदेमंद: यह कितना फायदेमंद है, इसका अनुमान इसी बात से लगाया जा सकता है कि आज दुनिया के 110 देशों में लाफ्टर योगा का चलन है और पूरी दुनिया में करीब 6000 से ज्यादा लाफ्टर योगा को प्रमोट करने वाले लाफ्टर क्लब चल रहे हैं, जो इस योगा की जरूरत को तो पूरा करते ही हैं, यह भी बताते हैं कि यह इतना महत्वपूर्ण क्यों है? यह हास्य योग, इस कदर शरीर के लिए स्वास्थ्यप्रद और महत्वपूर्ण है कि अगर हम हर दिन 15 मिनट तक हास्य योग करते हैं तो न सिर्फ हम खूब स्वस्थ रहते हैं बल्कि हर तरह के तनाव और जीवनशैली संबंधित बीमारियों से पूरी तरह से बचे रह सकते हैं। हास्य योग सिर्फ मानसिक संतुलन बनाए रखने और खुश रहने भर का ही जरिया नहीं है। नियमित किए जाने वाले हास्य योग से हम कई तरह के रक्तविकारों आदि से भी छुटकारा पा लेते हैं। दरअसल, भारत की सामाजिक विंडबनाओं और मानसिक अवसाद की स्थितियों से जब हास्य योग अपने ढंग से जंग लड़ता है, तब पता चलता है कि यह हमारे तन और मन दोनो के लिए कितना उपयोगी और कारगर है?

ऐसे बनती है अमृत हंसी: सिर्फ चाहने भर से हमारी हंसी हमारे हर तरह की परेशानियों का शमन करने वाले वाली अग्नि नहीं बनती। इसके लिए कई तरह की कोशिशें करनी होती हैं। लाफ्टर योगा या हास्य योग हंसने की एक ऐसी अनूठी शैली है, जिसमें स्वेच्छा से हंसना शामिल है। धीरे-धीरे यह हंसना ऐसे योगाभ्यास में बदल जाता है, जो न सिर्फ हमारे शरीर को चुस्ती फुर्ती और गतिशीलता प्रदान करता है बल्कि यह हमें हर तरह की सकारात्मक ऊर्जा से भी लबालब कर देता है। महज दिल खोलकर हंसने के कारण हमारे शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है और हमारे शरीर में ऐसे हार्मोंस का उत्पादन होता है जो कि हमारी सोच की मनोदशा को बदल देते हैं। इससे हम खुद ही अनगिनत तरह के मानसिक विकारों से खुद को दूर रख पाते हैं, लेकिन हमें ऐसी अमृत हंसी मिले, इसके लिए हमें भी कुछ नियमित अनुशासन बरतने होते हैं।

जब हम जोर-जोर से हंसते हैं तो हमारे शरीर के हर हिस्से तक ऑक्सीजन पहुंचती है। यही ऑक्सीजन हमारे शरीर के मैगनेटिक ताकत देता है। जब हम सुबह या शाम खुले वातावरण में दिल से सकारात्मक होकर अकेले या कुछ लोगों के साथ मिलकर जोर-जोर से हंसते हैं, भले यह स्वाभाविक हंसी न हो बल्कि स्वाभाविक तरह से हंसने भर कोशिश हो, तो भी हमें इसके फायदे मिलते हैं। इस प्रक्रिया से शरीर में कई तरह के रासायनिक बदलाव होते हैं और इन बदलावों के चलते शरीर में रासायनिक स्राव होते हैं, जो हमें खुश रखते हैं। इससे हम अपने ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखते हैं।

कैसे करें एलवाई: लाफ्टर योग में भले बहुत शारीरिक गतिविधियां न शामिल हों, बावजूद इसके लाफ्टर योग के सही तरीके से करने से शरीर के ज्यादातर अंगों को फायदा मिलता है। जब हम बिना मतलब जोर-जोर के ठहाके लगाते हैं तो इनसे हम झूम जाते हैं। क्योंकि इनसे हमें बहुत तरह की नई खुशियां और नए खुशियों के कारण मिलते हैं। अगर हम नाच गाकर खुश रह सकते हैं, तब तो इसे करना और भी आसान है। कुल मिलाकर हास्य योग एक बेहद सरल योगाभ्यास है और स्वस्थ रहने के लिए इसे हर किसी को करना चाहिए। *

अगर आपसे कहा जाए कि हम इंसान ही नहीं आसमान के ग्रह, उपग्रह भी कभी-कभार मुस्कुराते हैं तो शायद यकीन नहीं करेंगे। लेकिन ऐसा ही एक अनोखा नजारा पिछले सप्ताह देखने को मिला।

आसमान में दिखा स्माइली फेस

खगोलीय घटना

रजनी अरोड़ा

हंसना-मुस्कुराना या दूसरे को हंसते-मुस्कुराते देखना, किसे नहीं भाता! दूसरों को हंसते देखकर मुस्कुराहट अपने आप ही हमारे होंठों पर भी आ जाती है और चेहरा खुशी से खिल उठता है। अगर बात हो दूर आसमान में मौजूद खगोलीय पिंडों की मुस्कुराहट भरी छवि देखने की तो निश्चय ही अचरज से भरा अहसास होगा। यह कोई मजाक नहीं, हाल ही में शुक्र, शनि ग्रह और चंद्रमा का ऐसा अद्भुत खगोलीय संयोग देखने को मिला, जिसने पूरी दुनिया के लोगों को अचंभे में डाल दिया।

नजर आया मुस्कुराता चांद: विगत 25 अप्रैल की सुबह, सूर्योदय से ठीक पहले, पूर्वी क्षितिज (इस्टर्न हॉरिजोन) की ओर खुले आसमान में देखने को मिली ब्रह्मांड की अनोखी मुस्कान। सुबह 4:45 बजे आसमान में शुक्र ग्रह सबसे पहले दिखना शुरू हुआ। 5 बजे शनि और चंद्रमा धीरे-धीरे दिखाई दिए। 5:30 बजे तीनों कुछ इस तरह एक-दूसरे के करीब आए कि स्माइली फेस का आकार दिखने लगा। सुबह 6:00 बजे तक यह नजारा दिखा, सूरज की रोशनी फैलने पर यह ओझल हो गया। इसे स्माइली मून, कॉस्मिक स्माइल या स्काई इमोजी भी कहा जाता है।

इस संयोग की खासियत: इस खगोलीय संयोग को खगोलशास्त्र में त्रिग्रही संयोग या ट्रिपल कंजंक्शन कहा जाता है। इस बार शुक्र (वीनस) और शनि (सैटर्न) खगोलीय ग्रह और अर्धचंद्राकार चंद्रमा (क्रैसेंट मून) ने मिलकर यह अद्भुत नजारा निर्मित किया था। सबसे बड़ी बात यह रही कि मुस्कुराते चांद की यह आकृति सीधी न होकर तिरछी (90 डिग्री कोण पर घूमी हुई) थी। शुक्र ग्रह सबसे ऊपर, शनि ग्रह उसके थोड़ा नीचे और दोनों के बीच चंद्रमा था। इन तीनों ने एक तिकोना (त्रिभुजाकार) पैटर्न क्रिएट किया, जिससे पृथ्वी से देखने पर स्माइली फेस की आकृति नजर आने लगी। इसके निर्माण में शुक्र ग्रह, जो हमारे सौर मंडल का सबसे चमकीला ग्रह है, (4.4 मैग्नीट्यूड) पर स्माइली फेस का दाहिनी आंख बना। वहीं हल्की चमक वाला शनि ग्रह, (1.2 मैग्नीट्यूड) के साथ इस स्माइली फेस में बाईं आंख की तरह दिखा। इनके अलावा अर्धचंद्र के निचले 8 प्रतिशत हिस्से पर पृथ्वी की परावर्तित रोशनी के कारण स्माइल जैसी आकृति नजर आई। स्पेस के स्माइली फेस का यह अद्भुत और मनमोहक नजारा, दुनिया के कई देशों (जैसे- भारत, कनाडा, अमेरिका, जापान, ऑस्ट्रेलिया और कई यूरोपीय देशों) में देखने को मिला। जिसका आनंद लोगों ने बिना किसी विशेष उपकरण के नंगी आंखों से उठाया। बाइनोक्युलर या टेलीस्कोप की मदद से इसे ज्यादा अच्छी तरह देखा जा सका।

छुपा है खगोलीय विज्ञान: वैज्ञानिक तौर पर देखा जाए तो इस खगोलीय संयोग के लिए तीन प्रमुख शर्तें होती हैं- चंद्रमा अर्धचंद्र हो। तीन खगोलीय पिंड एक खास कोण पर एक-दूसरे के पास आएं। यह संयोजन पृथ्वी के किसी हिस्से से एक विशिष्ट कोण पर दिखाई दे, तभी यह स्माइली फेस जैसा दिखता है। शुक्र, शनि और चंद्रमा का ऐसा ट्रिपल कंजंक्शन संयोग खगोलीय गणनाओं का एक सटीक उदाहरण है, जो सौर मंडल की गतिशीलता को समझने में मदद करता है। यह मूल रूप से चंद्रमा की स्थिति पर निर्भर करता है। पृथ्वी, सूर्य के चारों ओर घूमती है, चंद्रमा, पृथ्वी के चारों ओर चक्कर लगाता है। चंद्रमा जब पृथ्वी और सूर्य के बीच थोड़ा कोण बनाकर तिरछा स्थित होता है, तब उसका केवल छोटा हिस्सा सूर्य के प्रकाश से प्रकाशित होता है। हमें वह अर्धचंद्र के रूप में दिखता है। यदि उसी समय शुक्र और शनि ग्रह, एक-दूसरे के समीप पश्चिमी या दक्षिण-पश्चिमी आकाश में स्थित हों, तो ये तीनों मिलकर एक स्माइली फेस का आकार बनाते हैं। नासा के खगोलविदों के अनुसार- चूंकि शुक्र ग्रह, सूर्य की एक परिक्रमा लगभग 225 पृथ्वी दिनों (यानी लगभग 0.6 वर्ष) में पूरा करता है। शनि ग्रह, सूर्य का चक्कर लगभग 29.4 पृथ्वी वर्षों में पूरा करता है। इसलिए ऐसा ट्रिपल कंजंक्शन संयोग दशकों में एक बार ही होता है।

पहले भी दिखा यह नजारा: 2025 से पहले वर्ष 2008 में (शुक्र, बृहस्पति और चंद्रमा का संयोग) और वर्ष 1990 (शनि, मंगल और चंद्रमा की त्रिकोणीय स्थिति) में ऐसे ही संयोग देखे गए थे। खगोलविदों की मानें तो स्माइली मून जैसी स्थिति अगले 10-15 वर्षों में फिर दिखाई दे सकती है, लेकिन संभव है उसका आकार और स्थिति भिन्न हो। *

जेमी लीवर ने अपने पिता मशहूर कॉमेडियन-एक्टर जॉनी लीवर के नक्शे कदम पर चलते हुए कॉमेडी और एक्टिंग को अपने करियर के रूप में चुना। इस फील्ड में उनका कैसे आना हुआ, पापा से उन्हें कितना सपोर्ट मिला, कॉमेडी को वे कितना ईजी या टफ मानती हैं? बातचीत जेमी लीवर के साथ।

कॉमेडी करना, लोगों को हंसाना बहुत मुश्किल टास्क है: जेमी लीवर

खास मुलाकात

पूजा सामंत

पिछले कुछ वर्षों से जॉनी लीवर की बेटी जेमी लीवर, टीवी, वेब शोज और फिल्मों में एक्टिव हैं। 'वर्ल्ड लाफ्टर-डे' के खास मौके पर कॉमेडी और एक्टिंग की दुनिया में अपना मुकाम बनाने की दिशा में अग्रसर जेमी लीवर से हमने लंबी बातचीत की। प्रस्तुत है उस बातचीत के खास अंश-

सुना है आपने अपनी मास्टर डिग्री लंदन से कंप्लीट की है और आप लंदन में जॉब भी कर रही थीं। क्या ये सच है?

आमतौर पर हर परिवार में पैरेंट्स चाहते हैं कि उनके बच्चे पढ़ें-लिखें, अपना करियर बनाएं और खुद के पैरों पर खड़े होकर जीवन को सार्थक बनाएं। बच्चे अगर 'आउट ऑफ द बॉक्स' करियर के बारे में सोचते हैं तो नॉर्मली उन्हें अप्रिसिएट नहीं किया जाता। मार्केटिंग इस दौर का लोकप्रिय करियर ऑप्शन माना जाता है, मैंने इसी सब्जेक्ट में लंदन से मास्टर्स किया और वहीं मुझे नौकरी भी मिल गई थी।

फिर विदेश का करियर छोड़ कर आपने अपने पिता के नक्शे कदम पर कॉमेडी और एक्टिंग को करियर बनाने के बारे में कब और क्यों सोचा?

मैं जब भी अपने डैड को कॉमेडी करते देखती, तो मुझे लगता कि शायद मुझमें भी कॉमेडी स्किल है। तभी से कॉमेडी करने के डिजायर ने मेरे मन में कहीं घर बना लिया था। लंदन में जॉब के दौरान मुझे महसूस होने लगा, मैं इस जॉब में मिसफिट हूं। उस 9 से 5 जॉब में मेरा मन नहीं लग रहा था। मैंने डैडी-मम्मी से फोन पर बात कर अपने दिल की कश्मकश बताई। उन्होंने मेरी भावनाओं की कद्र की और मुझे वापस मुंबई बुला लिया। मुंबई आने के बाद इस फील्ड में मेरा स्ट्रगल जीरो से स्टार्ट हुआ।

शॉर्ट फिल्म '2050 केयर विथ लव' के सीन में सुलभा-जेमी

क्या आपके पिता ने कभी निर्माताओं से आपकी सिफारिश की? स्टैंड अप कॉमेडियन के रूप में कैसे ब्रेक मिला आपको?

नहीं! मेरे डैड कहां जानते थे कि मुझमें कॉमेडी करने का टैलेंट है भी या नहीं? मुझे खुद को प्रूव करना था। न मैंने डैड से यह उम्मीद रखी, न उन्होंने कभी मेरे लिए किसी प्रोड्यूसर से बात की। मेरे डैड ने भी बरसों पहले स्टैंड अप कॉमेडियन का काम एक कंपनी से शुरू किया था। मैं भी छोटे ग्रुप, क्लब हाउसेस में मौका मिलने पर कॉमेडी शोज करती थी। लोगों से अच्छा रिस्पॉन्स मिलता रहा और मेरा हौसला बढ़ता गया। मैं टीवी चैनलों, प्रोडक्शन हाउसेस के लिए ऑडिशन देने लगी। कास्टिंग डायरेक्टर्स को फोन करने लगी। मैंने 'कॉमेडी सर्कस' का ऑडिशन क्रैक किया, इसके बाद टीवी के लिए मुझे काम मिलने लगा। तब डैड को लगा, मुझ में उनकी तरह कॉमेडी सेंस है। एक रोज उन्होंने मुझसे कहा, 'मैं अगले महीने वर्ल्ड टूर पर जा रहा हूं, तुम चाहो तो मुझे इस शो के लिए एक स्टैंड अप कॉमेडियन के रूप में जॉइन कर सकती हो।' फिर मैं वर्ल्ड टूर पर 'जॉनी लीवर शो' के लिए उनके साथ गई।

अकसर यह माना जाता है कि कॉमेडी करना, लोगों को हंसाना आसान नहीं होता, इस बारे में आपका क्या कहना है?

हां, यह सच है। कॉमेडी करना, लोगों को हंसाना सबसे मुश्किल टास्क है। टेढ़े-मेढ़े चेहरे बनाना कोई कॉमेडी नहीं होती। कॉमेडी होती है टाइमिंग से, शब्दों के भ्रम और मायाजाल से। अगर आप कॉमेडियन हैं तो आपको कॉमिक टाइमिंग का बहुत ख्याल रखना पड़ेगा, उसके बिना कॉमेडी नहीं हो सकती। मेरे डैड इसमें बेस्ट हैं।

मेरा मानना है कि आम इंसान हो या खास, सभी के लिए हंसना-हंसाना बेहद जरूरी होता है। 'लाफ्टर थेरेपी इज द बेस्ट थेरेपी इन द वर्ल्ड,' यह एक सच्चाई है। किसी ने बिल्कुल सच कहा है कि जिस दिन आप हंसे नहीं, उस दिन आपने अपने जीवन का एक दिन जाया कर दिया।

एक दौर था, जब फिल्मों में टुनटुन, मनोरमा, गुड्डी मारुति जैसी महिला कॉमेडियंस हुआ करती थीं। पिछले कुछ सालों से फिल्मों में उस तरह की कोई भी महिला कॉमेडियन नहीं नजर आती। इसकी क्या वजह मानती हैं आप?

यह रियलिस्टिक फिल्मों का दौर है। इस तरह की फिल्मों में कॉमेडी या गीतों का स्कोप कम ही होता है। फिल्मों से इतर देखा जाए तो इस दौर में भारती सिंह सफल महिला कॉमेडियन के रूप में अपना नाम कर चुकी हैं, अब तो वो कॉमेडी के साथ-साथ शोज भी होस्ट कर रही हैं। मैं इसी बात का शुक्र मानती हूं कि मुझे टीवी, ओटीटी और फिल्मों में कास्ट किया जा रहा है। इससे मैं बहुत खुश हूं।

कुछ समय पहले आपने शॉर्ट फिल्म '2050 केयर विथ लव' की थी। इस फिल्म को करने के पीछे क्या वजह रही?

फिल्म की निर्देशिका लक्ष्मी अय्यर ने जब इस फिल्म के लिए मुझसे संपर्क किया और मेरे किरदार के साथ कहानी का नैरेशन सुनाया तो इसे मना करने का प्रश्न ही नहीं रहा। इसमें मेरा एक सेंसिटिव-सॉफ्ट रोल है, जो मानवीय रिश्तों पर लिखा गया है। मुझे अब तक मिले अधिकांश कॉमेडी किरदारों से यह हटकर था। फिल्म में मेरा किरदार (बेला) एक उम्रदराज महिला (सुलभा आर्य) की सेवा करती है। यह रोल मेरे दिल के बहुत करीब है।

अपने आने वाले प्रोजेक्ट्स के बारे में कुछ बताना चाहेंगी आप?

कपिल शर्मा के साथ फिल्म 'किस-किस को प्यार करूं 2' में मेरा अहम रोल है। इस फिल्म के लिए कपिल शर्मा ने मेरे लिए एक खास किरदार तैयार किया है। इसके अलावा इसी महीने में दो वेब सीरीज आ रही हैं। इस साल डैड के साथ वर्ल्ड टूर पर भी जाना है। *

मैंने अपने पिता से सीखा...

बहुत नम्र, मिलनसार और डाउन टू अर्थ हैं मेरे डैड। यह बात उन्होंने हमेशा सिखाई कि बड़ा निर्माता-निर्देशक हो या फिर स्पॉटबॉय, सभी के साथ एक जैसा नम्रता भरा व्यवहार करना। सफलता की सीढ़ियां चढ़ने में वक्त लगता है, लेकिन उतरते समय देर नहीं लगती। हमारी विनम्रता, मिलनसार स्वभाव ही हमारे काम आता है। पर्दे पर हम जो किरदार निभाते हैं, उसे तो लिखने वाला लेखक होता है, लेकिन वास्तविक जीवन में हमारा व्यवहार हम ही गढ़ते हैं, यह हमारा आईना होता है, यही व्यवहार लोगों के जेहन में हमेशा याद रहता है।