

अब डिवाइडर और सड़कों के किनारे भी साफ करेगी रोड स्वीपिंग मशीन

◆ **डिवाइडर की सफाई के लिए फर्म व सफाई निरीक्षक को मशीन के साथ अतिरिक्त कर्मी तैनात करने के लिए निर्देश**

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

नगर निगम यमुनानगर द्वारा शहर में रोड स्वीपिंग मशीन से द्वारा सड़कों पर साफ सफाई के लिए चलाए जा रहे अभियान का शनिवार को निगम के सीएसआई अनिल नैन ने निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान डिवाइडरों पर गंदगी पड़े होने पर उन्होंने संबंधित फर्म व सफाई निरीक्षक को रोड स्वीपिंग मशीन के साथ एक अन्य कर्मचारी तैनात कर डिवाइडर के ऊपर व सड़क के किनारे साफ करने के निर्देश दिए।

मुख्य सफाई निरीक्षक अनिल नैन ने बताया कि नगर निगम द्वारा रेलवे रोड, वर्कशॉप रोड व जगाधरी रोड समेत कई मुख्य मार्गों की सफाई का कार्य रोड स्वीपिंग मशीन से करवाया जा रहा है। मशीन से डिवाइडर के

साथ सड़क किनारे व पूरी सड़क को साफ किया जा रहा है। लेकिन डिवाइडर पर जमा गंदगी को साफ नहीं किया जा रहा। तेज हवा आने पर डिवाइडर पर जमा गंदगी फिर सड़क पर आ जाती है।

मशीन रुकवाकर कर्मियों से बात

मेयर सुमन बहमनी व नगर निगम आयुक्त अखिल पिलानी के निर्देशों पर शनिवार को उन्होंने रेलवे रोड व वर्कशॉप रोड पर रोड स्वीपिंग मशीन से की जा रही सफाई का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने मशीन को रुकवाकर चालक व साथी कर्मचारी से बातचीत की। जिन्होंने बताया कि मशीन से केवल सड़क साफ की जाती है। डिवाइडर नहीं। डिवाइडर की सफाई के लिए अतिरिक्त कर्मचारी की आवश्यकता है।

डिवाइडर की सफाई के लिए पड़ती है अलग कर्मचारी की जरूरत



■ सीएसआई अनिल नैन ने किया रोड स्वीपिंग मशीन से की जा रही सफाई का निरीक्षण

■ अब मशीन डिवाइडर व जमीन पर पड़ी ईट, पत्ते व पत्थर भी करेगी साफ, खुले में न फेंके कोई कचरा

अलग अलग डालें घरों का कचरा

मुख्य सफाई निरीक्षक अनिल नैन ने बताया कि उन्होंने मशीन ठेकेदार व संबंधित सफाई निरीक्षक को एक कर्मचारी तैनात करने के निर्देश दिए हैं। मशीन अब के साथ डिवाइडर पर जमा पॉलिथीन ,पत्ते, ईट, पत्थर व अन्य कचरे को साफ करेगा। ताकि सड़क के साथ साथ उनके डिवाइडर भी साफ व सुंदर दिखाई दें। उन्होंने आमजन से अपील की कि वे खुले में कचरा न फेंके। कचरा केवल नगर निगम के डोर टू डोर आने वाले वाहनों में ही अलग अलग करके दें।

खबर संक्षेप



नियमित योग करने से बढ़ती है मानव में रोग प्रतिरोधक क्षमता: कांबोज रादौर। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बापा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर योग अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय के कक्षा छठी से बारहवीं तक के विद्यार्थियों ने योग का प्रशिक्षण प्राप्त किया।

विद्यालय के शारीरिक शिक्षा अध्यापक एवं योग प्रशिक्षक हरीश कांबोज ने बताया कि विभागीय निर्देशानुसार आज स्कूल में विद्यार्थियों को प्रथम योग प्रशिक्षण दिया गया। नियमित योग से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को अनुलोम, विलोम, भ्रामरी, कपालभाति, ताड़ासन, त्रिकोणासन जैसे योगासन का प्रशिक्षण दिया गया। मौके पर स्कूल प्रधानाचार्य सुभाष चंद ने बताया कि योगासन से मन प्रसन्न रहता है। वहीं शरीर में लचीलापन आता है। जीवन शैली में होने वाली बीमारियों से बचने के लिए योग बहुत जरूरी है। ऐसे में स्वस्थ रहने के लिए प्रत्येक मनुष्य को प्रतिदिन योग अवश्य करना चाहिए। इस अवसर पर स्योशेरा शर्मा, राकेश पांचाल, सुरेश वर्मा, विवेक छाबड़ा, रजनी देवी, राजेंद्र मलिक, दीपचंद, प्रवीण कुमार व रीना रानी इत्यादि मौजूद रहे।

सुरक्षित वाहन पॉलिसी को लेकर की समीक्षा बैठक

मोबाइल ड्राइव, पटाखे बजाने और मुंह ढककर चलने वालों पर करें कार्रवाई



यमुनानगर। जिला सचिवालय में आयोजित सड़क सुरक्षा कमेटी की बैठक में दिशा निर्देश देते उपायुक्त। फोटो: हरिभूमि।

» सड़कों पर रखे जरनेटरों को हटवाना सुनिश्चित करें अधिकारी

उपायुक्त पार्थ गुप्ता ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि शहर के अग्रसेन चौक से रेलवे स्टेशन तक जिन बैंकों व अस्पतालों के जरनेटर सड़क पर रखे हुए हैं उनको वहां से हटवाएं। ताकि यातायात प्रभावित न हो और किसी प्रकार की दुर्घटना न हो। उन्होंने कहा कि कमाना चौक से विश्वकर्मा चौक तक स्ट्रीट लाइट, स्पीड ब्रेकर, कैट आई और ग्रील का कार्य जल्द से जल्द करवाएं। इसी प्रकार रेस्ट हाऊस से पुलिस लाइन तक स्पीड ब्रेकर लगाएं और रक्षक बिहार चौक पर ट्रैफिक लाइट लगाएं। मोबाइल ड्राइव, पटाखे

वाले वाहन, मुंह ढक कर वाहन चलाने वालों पर सख्त कार्रवाई करें। वहीं, पीडब्ल्यूडी, एमसी नगर निगम, पुलिस के अधिकारी स्वयं रूप से इसकी कार्रवाई करें। इस अवसर पर अंडर ट्रेनिंग आईएएस सुमन यादव, अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा, आरटीए हरतजीत कौर, जगाधरी के एसडीएम सोनू राम, बिलासपुर के एसडीएम जसपाल सिंह गिल, एसडीएम छहरोली रोहित कुमार, रादौर के एसडीएम नरेन्द्र कुमार, डीएसपी राजेश कुमार व डीआरओ तरुण सहोता इत्यादि मौजूद रहे।

मुल्य होने से जहां एक व्यक्ति की जान जाती है।

जीवनमर झेलता है परिवार

उसके परिवार को भी जीवन भर

चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। उपायुक्त पार्थ गुप्ता ने अधिकारियों को सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने के लिए नए ब्लैक स्पॉट व दुर्घटना सम्भावित स्थानों को चिन्हित कर सड़कों की मरम्मत का कार्य विशेष प्राथमिकता से किए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने नेशनल हाइवे ऑथोरिटी के अधिकारियों को



ब्रेनी बंच टीम ने जीती विज्ञान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता

रादौर। मुकुंददल नेशनल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय रादौर में कक्षा सातवीं से लेकर 12वीं कक्षा तक के बच्चों के लिए विज्ञान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के आयोजन करने का मुख्य उद्देश्य बच्चों का ज्ञानवर्धन करना रहा। विद्यालय के प्रधानाचार्य प्रमोद गोवर ने प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। प्रधानाचार्य प्रमोद गोवर ने बताया कि विज्ञान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में बेनी बंच, बायो बडीज, द आईस्टीनर्स व न्यूटन स्कवाड के नाम से चार टीमें बनाई गईं। क्वाड बनाई गई। इस दौरान प्रतियोगिता में जीव विज्ञान, भौतिकी, रसायन व सामान्य विज्ञान जैसे विभिन्न विषयों को शामिल किया गया। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में टीम बेनी बंच ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त कर प्रतियोगिता जीत ली। वहीं, न्यूटन स्कवाड टीम द्वितीय स्थान प्राप्त कर उप विजेता बनी। दोनों टीमों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। प्रधानाचार्य प्रमोद गोवर ने विद्यार्थियों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने विद्यार्थियों को इस प्रकार की प्रतियोगिताओं में भाग लेकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते रहने के लिए प्रेरित किया। प्रधानाचार्य प्रमोद गोवर ने कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिता में भाग लेने से बच्चों का ज्ञान वर्धन होता है और उनमें छिपी हुई प्रतिभा में निखार आता है। इस अवसर पर शिक्षक प्रियंका विद्वां, आरती व संस्था के मार्गदर्शन में प्रतियोगिता संपन्न हुई।

रंजिश में परिवार के तीन सदस्यों को डंडों से पीटा

यमुनानगर। साढ़ौरा थाना के नया गांव में रंजिश के चलते पिता ने अपने दो बेटों के साथ मिलकर एक परिवार के तीन सदस्यों को डंडों से पीट कर घायल कर दिया। घायलों का इलाज अस्पताल में चल रहा है। पुलिस ने पिता व दो बेटों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। नया गांव निवासी शैलेंद्र पाल ने बताया कि कुछ दिन पहले उसकी गांव के ही राजकुमार के साथ विवाद हो गया था। मामला सुलझा दिया था। 21 मई की सुबह वह गांव में ही किसी काम से जा रहा था। इसी दौरान राजकुमार ने बहस के बाद अपने बेटे गुरदीप व शंशपाल के साथ उस पर डंडों से हमला कर दिया। शोर सुनकर जब उसका भतीजा गुरदीप व रामकरण छुड़वाने आए तो उन्हें भी पीट दिया।



मॉडल संस्कृति स्कूलों में बच्चों का मविष्य हो रहा उज्जवल

यमुनानगर। राजकीय मॉडल संस्कृति स्कूल में शनिवार को दसवीं व बारहवीं कक्षा में टॉपर रहे विद्यार्थियों के लिए सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में मुख्यअतिथि के रूप में पूर्व कैबिनेट मंत्री कंवरपाल ने भाग लिया। सिटी विद्यार्थक घडव्याम दास अरोड़ा मौजूद रहे। पूर्व कैबिनेट मंत्री कंवरपाल ने समारोह में दसवीं व बारहवीं कक्षा के परीक्षा परिणामों में आने वाले टॉपर विद्यार्थियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार के राजकीय मॉडल संस्कृति स्कूलों में बच्चों का मविष्य उज्जवल हो रहा है। प्रदेश के उन बच्चों का जो महंगे स्कूलों में पढ़ने का स्वप्न आज हरियाणा के राजकीय मॉडल संस्कृतिक स्कूलों में पूरा हो रहा है। हरियाणा के बहुत से होनहार बच्चों के दिल की तमन्ना थी कि वह भी इंग्लिश मीडियम सीबीएसई स्कूलों में पढ़ें। प्राइवेट सीबीएसई स्कूलों में अधिक फीस के चलते जो मेधावी बच्चे नहीं पढ़ पाते, वे इन स्कूलों में अपना सपना पूरा कर सकते हैं। अपने कार्यकाल में पूरे हरियाणा में इंग्लिश मीडियम सीबीएसई स्कूल मॉडल संस्कृति बनाकर विद्यार्थियों के उज्जवल भविष्य की राह आसान कर दें थे। इस मौके पर मेयर सुमन बहमनी, डीडीओ धर्मेन्द्र चौधरी, प्राचार्य सुरजमान, रेखा गुप्ता, डॉ. गोपाल सिंह, मनप्रीत वालिया, नीरज गुप्ता, दक्ष, निश्चल चौधरी, कपिल मनीष गर्ग व राहुल गढ़ी मौजूद रहे।

जीवन में लक्ष्य प्राप्ति के लिए दृढ़ता जरूरी : अशोक

रादौर। राडवि मंधार में शनिवार को कक्षा नौवी व 10वीं तक के विद्यार्थियों के लिए ज्ञानदान करियर काउंसलिंग कार्यक्रम हुआ। प्राचार्य रोहित अरोड़ा, पूर्व मुख्याध्यापक अशोक कुमार भी मौजूद रहे। अशोक कुमार ने बच्चों को जीवन में सफल बनाने के ज्ञान को साझा किया। जीवन में लक्ष्य हासिल करने के लिए दृढ़ निश्चय, लग्न और कड़ी मेहनत करना जरूरी है। जीवन में ऊंचाइयों को छूने के लिए अनेक गुर भी सिखाये। मुख्यातिथि ने बच्चों से प्रश्न पूछे। सही जवाब देने वालों को सम्मानित किया।



जीवन में साकारात्मक सोच अपनाना जरूरी: हर्ष

रादौर। जेएसआईआईटीआई इंजीनियरिंग कॉलेज रादौर में प्रयास क्लब के तत्वावधान में मानसिक विकास एवं आंतरिक शांति को लेकर व्लेयरिटी ऑफ माइंड ट्रांसफार्मेशन आफ माइंड विषय पर विशेषज्ञ सत्र का आयोजन किया गया। विशेषज्ञ सत्र में मुख्य वक्ता के रूप में आर्ट ऑफ लिविंग के पशिक्षित शिक्षक हर्ष ने भाग लिया। डॉ. प्रेरणा गर्ग ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। हर्ष ने बताया कि कैसे हमारा मन अनावश्यक विचारों व नकारात्मक भावनाओं से भरा होता है। जिसे माइंड ट्रेश कहा जा सकता है। जीवन में साकारात्मक सोच अपनाना बेहद जरूरी है। उन्होंने अपनी ऊर्जा और प्रेरणा से सत्र को और भी प्रभावशाली बनाया। विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया और इस सत्र को जीवन में संतुलन और स्पष्टता लाने के लिए अत्यंत लाभकारी बताया। कार्यक्रम के अंत में संस्थान के निदेशक डॉ. विवेक शर्मा ने मुख्य वक्ता समेत अन्य सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि ऐसे सत्र विद्यार्थियों को समग्र रूप से विकसित करने में सहायक सिद्ध होते हैं। इस अवसर पर आर्ट ऑफ लिविंग के प्रदेश गवर्नमेंट प्रोग्राम के राज्य निदेशक सुमित छाबड़ा व अनुम्वी शिक्षक रुचि महानाज इत्यादि मौजूद रहे।

भागवत कथा के छठे दिन श्रद्धालुओं को बताया भक्ति का महत्व

प्रभु भक्ति मनुष्य को करती है भवसागर पार

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

श्री राधा कृष्ण सखा मंडल के तत्वावधान में जगाधरी में चल रही श्रीमद्भागवत कथा के छठे दिन शनिवार को कथाव्यास स्वामी रामेश्वर आचार्य ने मनुष्य के जीवन में प्रभु भक्ति के महत्व के बारे में बताया। इस दौरान उन्होंने भजनों के माध्यम से प्रभु श्री कृष्ण की लीलाओं का गुणगान किया। कथाव्यास स्वामी रामेश्वर आचार्य ने कहा कि संसार में सभी जीव अकेले ही आते हैं और मृत्यु के समय अकेले ही परमधाम में चले जाते हैं। न कोई किसी के साथ जाता है और ना ही कोई साथ आता है। आचार्य ने बताया कि मनुष्य के जीवन में प्रभु भक्ति का बड़ा महत्व है। प्रभु की भक्ति करने से मनुष्य भवसागर से पार हो जाता है। उन्होंने कहा कि जब भगवान श्रीकृष्ण पृथ्वीलोक पर अपनी लीलाएं



यमुनानगर। जगाधरी में चल रही श्रीमद्भागवत कथा में प्रभु भक्ति के महत्व को श्रवण करते श्रद्धालु।

करने के बाद परम धाम जाने लगे तो उधव ने उनसे कहा कि आप मुझे भी अपने साथ ले चलो। इस पर भागवन श्रीकृष्ण ने कहा कि हे उधव न तो कोई साथ जन्मता है और न ही मरता है। जीव को यह यात्रा अकेली ही करनी पड़ती है। अर्थात् इस जीवन में यह मनुष्य अकेला ही आता है। चाहे वह इस संसार में आकर लाखों लोगों के साथ रहता

है। परंतु उसकी मृत्यु होने पर उसे अकेला ही जाना पड़ता है। कथाव्यास ने कहा कि मनुष्य चाहे कितना धन, पद और प्रतिष्ठा कमा ले सब यहीं रह जाता है। यदि मनुष्य के साथ जाता है तो केवल उसका धर्म है। क्योंकि जब आप भरे साथ जन्में ही नहीं तो मनुष्य अकेला ही आता है। चाहे वह इस संसार में आकर लाखों लोगों के साथ रहता

है। परंतु उसकी मृत्यु होने पर उसे अकेला ही जाना पड़ता है। कथाव्यास ने कहा कि मनुष्य चाहे कितना धन, पद और प्रतिष्ठा कमा ले सब यहीं रह जाता है। यदि मनुष्य के साथ जाता है तो केवल उसका धर्म है। क्योंकि जब आप भरे साथ जन्में ही नहीं तो मनुष्य अकेला ही आता है। चाहे वह इस संसार में आकर लाखों लोगों के साथ रहता

गीता पाठ श्रवण कर नन्हे मुन्ने बच्चों ने जानी भारतीय संस्कृति

रादौर। मून स्टार प्री स्कूल रादौर में शनिवार को गीता पाठ सत्संग का आयोजन किया गया। बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए गीता पाठ का सत्संग करवाया गया। धर्म विशेषज्ञ नीतू चोपड़ा ने गीता पाठ किया।

विशेषज्ञ नीतू चोपड़ा ने गीता पाठ कर बच्चों को भारतीय संस्कृति से अवगत करवाया। उन्होंने बताया कि गीता पाठ का मुख्य उद्देश्य बच्चों को विद्या के साथ साथ अपनी संस्कृति व संस्कारों के साथ जोड़ना भी है। गीता पाठ के अंतर्गत सभी बच्चों ने माता सरस्वती, गणेश, श्रीराम, कान्हा व हनुमान आदि सभी के भजनों का आनंद उठाया। विद्यालय के मुख्य अध्यापिका रसमीन कौर व को ऑर्डिनेटर रितु देवी ने बच्चों के भविष्य की मंगल कामना की आरती भी की। सत्संग के बाद सभी बच्चों को प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर नेहा, सिमरन, सोनिया, नीतू, अनु, शिवानी, निशा, दीपिका, रानी, गीता, मीनू, सचिन और कृष्ण इत्यादि स्कूल स्टाफ सदस्य व विद्यार्थी उपस्थित रहे।



पौधरोपण से दिया स्वच्छता का संदेश

रादौर। अटल भूजल योजना के तहत गांव घेसपुर में शनिवार को सामूहिक जनसहभागिता कार्यक्रम में पौधरोपण किया। सरपंच प्रतिनिधि कमल कुमार ने शोशम का पौधा लगाकर का शुभारंभ किया। स र पं च प्रतिनिधि कमल कुमार ने बताया कि आक्सीजन देने वाले पौधे लगाए गए। ताकि वातावरण को स्वच्छ रखा जा सके और लोगों को पौधों से शुद्ध आक्सीजन मिल सके। मौसम में बढ़ते तापमान पर नियंत्रण रखने के लिए पौधारोपण करना बेहद जरूरी है। आज जंगलों को काटा जा रहा है। जिससे वातावरण स्वच्छता पर संकट खड़ा होने लगा है। इस मौके पर अटल भूजल योजना की ब्लॉक कॉर्डिनेटर शिवानी कांबोज ने बताया कि पौधरोपण समय की मांग है। यदि इसी तरह पेड़ काटे गए तो तापमान में भारी बढ़ोतरी होगी। इसलिए अधिक से अधिक पौधे लगाए जाने चाहिए। इस अवसर पर सुबा सिंह समोरा, लोकपाल मनरेगा, सुशील कुमार, अध्यापिका मीना, सुखदेव इत्यादि मौजूद रहे।



खबर संक्षेप



विद्यार्थियों को हेल्पलाइन नंबर की दी जानकारी

कुरुक्षेत्र। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि जिला जिला एवं सत्र न्यायाधीश दिनेश कुमार मित्तल के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा एंटी टीसिंग पर जागरूकता अभियान चलाए गए है। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि इस कड़ी में राजकीय विद्यालय मथाना में यह जागरूकता अभियान चलाया गया और विद्यार्थियों को छेड़छाड़ को रोकने और बेटी को सम्मान देने के लिए जागरूक किया गया साथ ही उन्हें हेल्पलाइन नंबर 1091, 112 , 1098 के के साथ-साथ उन्हें सैलफ डिफेंस के बारे में भी जानकारी दी गई।

प्लास्टिक मुक्त भारत की दिलाई शपथ



शाहबाद। गीता विद्या मंदिर में आज ‘प्लास्टिक मुक्त भारत’ अभियान को बढ़ावा देने के लिए एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। शपथ ग्रहण और जागरूकता कार्यक्रम की मुख्य आयोजक प्रधानाचार्य निशा गोयल ने विद्यार्थियों को ‘प्लास्टिक मुक्त भारत’ की शपथ दिलाई। सभी छात्रों ने उत्साहपूर्वक इसमें हिस्सा लिया। शपथ में उन्होंने संकल्प लिया कि वे प्लास्टिक के सामान का इस्तेमाल नहीं करेंगे और प्लास्टिक कचरे को कम करने के लिए हरसंभव प्रयास करेंगे।

शनिदेव जयंती पर होगा विशाल मंडारा

कुरुक्षेत्र। हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी 27 मई दिन मंगलवार को बाबैन शनिदेव मंदिर व नवग्रह मन्दिर में शनि जयंती बड़ी धूम-धाम से मनाई जा रही है व इस अवसर पर 17 वें विशाल भंडारे का आयोजन भी किया जा रहा है। यह जानकारी शनिदेव मन्दिर के सेवादार पंडित मनोज शर्मा ने पत्रकारों से बातचीत के दौरान दी। उन्होंने बताया की शनि जयंती के अवसर पर 9 बजे हवन यज्ञ व 12 बजे भंडारे का आयोजन व सांय 5 बजे सुदकांड का पाठ किया जाएगा।

मोबाइल मेडिकल यूनिट में लोगों ने लिया स्वास्थ्य लाभ

कुरुक्षेत्र। सांसद नवीन जन्दल द्वारा कुरुक्षेत्र संसदीय क्षेत्र के लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से मोबाइल मेडिकल युनिट चलवाई जा रही हैं। बाबैन ब्लॉक के कालवा और कालवा माजरी में पहुंच कर लोगों को स्वास्थ्य लाभ पहुंचाया। इन मोबाइल मेडिकल यूनिटों में एमबीबीएस डॉक्टर द्वारा परामर्श और जांच के बाद निःशुल्क दवाइयां वितरित की जाती है। इस मौके पर रस्त और युरिन के टेस्ट भी किये जाते हैं।

थानेसर विधायक पर गैर पार्षदों का सुनियोजित हमला : मधुसूदन बवेजा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कुरुक्षेत्र

पूर्व पार्षद एवं जिला अध्यक्ष किसान कांग्रेस कुरुक्षेत्र एडवोकेट मधुसूदन बवेजा ने कहा कि शुक्रवार को नगर परिषद् में जो हुआ, उससे साफ नजर आता है कि ये सब सरकार के दिशा निर्देश पर हुआ है। संविधान को कुचलने की कोशिश की गई। ये बात का पहले से विधायक अशोक अरोड़ा ने विधानसभा सत्र में बता दी थी कि उनको पूर्व विधायक जान से मारने की धमकियां दे रहा है और अब तो बिर्कुल साफ नजर आ रहा है। मार पिटाई, गाली गलोच से प्रतीत होता है कि यह सब सरकार व पूर्व विधायक की शह पर हुआ है लेकिन थानेसर हल्का की जनता और कांग्रेस पार्टी का हर नेता व विधायक अशोक अरोड़ा के साथ है। विधायक के हल्का में दौरो व हर गांव में मिल

रहा समर्थन व प्यार भी सरकार के पेट में दर्द कर रहा है। थानेसर विधायक पर गैर पार्षदों का सुनियोजित हमला है। बवेजा ने कहा कि नगर परिषद थानेसर की मीटिंग ईओ की मार्फत लिखित रूप से पत्र जारी करके बुलाई गई थी। बवेजा ने बताया कि कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव व राज्यसभा सांसद रणदीप सिंह सुरजेवाला वाला ने भी कल की घटना पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी विधायक अशोक अरोड़ा के साथ हर समय मौजूद है। रणदीप सुरजेवाला, कैथल के विधायक आदित्य सुरजेवाला व कांग्रेस के तमाम विधायकों ने विधायक अशोक अरोड़ा पर हमले की निंदा करते हुए कहा कि दोषियों के खिलाफ उचित कार्यवाही ना हुई तो कांग्रेस पार्टी सड़को पर आंदोलन करेगी।

कार्यक्रम

केयू में एक्सलसियर 2025 के पारितोषिक समारोह का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के यूनिवर्सिटी इंस्टिट्यूट आफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी (यूआईईटी) द्वारा आयोजित एक्सलसियर 2025 के पारितोषिक समारोह के मुख्य अतिथि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि यूआईईटी संस्थान देश के चुनिंदा संस्थानों में से एक है। संस्थान द्वारा आयोजित एक्सलसियर 2025 ने विद्यार्थियों को उद्यमिता नेतृत्व के नए आयाम दे गया है जिससे विद्यार्थियों की उद्यमिता और नेतृत्व क्षमता प्रबल हुई है। विभिन्न स्तर पर किए गए सर्वों में यूआईईटी संस्थान अग्रणी रहा है। इस अवसर

शनि मीन राशि में रहेंगे विराजमान

गायत्री ज्योतिष अनुसंधान केंद्र के संचालक रामराज कौशिक ने बताया कि वैदिक ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, शनि जयंती के दिन शनि मीन राशि में विराजमान रहेंगे। इसके साथ ही वृषभ राशि में बुध-सूर्य की युति से बुधादित्य योग बनेगा। शुक्र के उच्च राशि मीन में होने से मालव्य राजयोग का निर्माण होगा। इसके अलावा इस दिन सर्वार्थ सिद्धि योग के साथ त्रिपुष्कर राजयोग का निर्माण हो रहा है।

शनि जयंती पर करें यह कार्य, बरसेगी शनि की कृपा

पीपल के पेड़ के नीचे जलाएं दीपक-हिंदू धर्म की मान्यताओं के अनुसार, पीपल के पेड़ में शनिदेव का वास होता है। शनि जयंती पर शाम के समय पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल

का दीपक जलाना शुभ माना गया है। मान्यता है कि ऐसा करने से शनिदेव प्रसन्न होते हैं और शनि दोष का प्रभाव कम होता है। शनि दर्शन-शनि जयंती के दिन शनि मंदिर जाकर शनि दर्शन करना अत्यंत शुभ माना गया है। मान्यता है कि ऐसा करने से जीवन की विघ्न-बाधाएं दूर होती हैं और कष्टों में कमी आती है। और वहां पर विराजित शनि शीला पर तेल चढ़ाएं शनि मंत्रों का जाप- शनि जयंती पर शनि देव के मंत्रों का जाप करना अति उत्तम माना गया है। मान्यता है कि इस दिन शनिदेव के मंत्र ‘ह्यऊं प्रो प्रो शः शनैश्चराय नमः’ का जाप करने से शनि दोष से मुक्ति मिलती है। हनुमान जी के दर्शन- शनि जयंती के दिन हनुमान जी के दर्शन करना शुभ माना गया है। इस दिन हनुमान मंदिर जातक उनके दर्शन करने चाहिए। शनि दोष के प्रभाव को कम करने के लिए इस दिन हनुमान जी को चमेली के तेल का दिया अर्पित करना चाहिए और हनुमान चालीसा का पाठ करना चाहिए।



श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय में परिसर के निर्माण में हो रही देरी निर्माण कार्य शीघ्र शुरू करने की लगाई गुहार, मुख्यमंत्री के नाम सौंपा जापान

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कुरुक्षेत्र

श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय के छात्रों ने विश्वविद्यालय के स्थाई परिसर के निर्माण में हो रही देरी को लेकर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नाम जापान सौंपा। यहां मुख्यमंत्री आवास पर कार्यालय प्रभारी कैलाश सैनी को सौंपे जापान में छात्रों ने वर्षों से लंबित निर्माण कार्य को शीघ्र शुरू करने की मांग की। छात्रों ने चेतावनी दी कि यदि आगामी एक माह के भीतर निर्माण कार्य शुरू नहीं हुआ, तो वे ठोस कदम उठाने को मजबूर होंगे। आयुष विश्वविद्यालय की एबीवीपी इकाई अध्यक्ष विशाल चतुर्वेदी, डॉ. लक्ष्य, डॉ. प्रेरित गोयल, विभोर सेठी, अजय शर्मा, हिमांशु, नेहा, आरुषि व कोमल समेत अन्य छात्रों ने जापान सौंपते हुए बताया कि साल 2017 में हरियाणा सरकार द्वारा विश्वविद्यालय की स्थापना की गई और 12 फरवरी 2019 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने



कुरुक्षेत्र। मुख्यमंत्री आवास पर कार्यालय प्रभारी कैलाश सैनी को जापान सौंपते विद्यार्थी।

आयुष विश्वविद्यालय के साथ भेदभाव क्यों

छात्र नेता विशाल चतुर्वेदी ने सवाल उठाते हुए कहा कि क्या सरकार आयुष चिकित्सा पद्धति को इतना हल्के में ले रही है। क्या हम छात्रों का भविष्य सिर्फ कागजों में रह जाएगा। सरकार द्वारा बार-बार घोषणाओं और भारी-भरकम बजट आवंटन होने के बावजूद एक ईंट तक नहीं लगाई गई है। छात्रों ने मुख्यमंत्री से अपील की है कि वे आयुष चिकित्सा पद्धतियों को प्राथमिकता देते हुए विश्वविद्यालय के निर्माण कार्य को शीघ्र प्रारंभ करवाएं, ताकि प्रधानमंत्री के ड्रीम प्रोजेक्ट को मूर्त रूप दिया जा सके।

जब अन्य प्रोजेक्ट पूरे हो सकते हैं तो आयुष विवि क्यों नहीं

छात्रों का कहना है कि सरकार ने इसके लिए कमेटी भी गठित की थी, लेकिन हैरानी की बात है कि इसके बावजूद मई 2025 तक न तो कोई निर्माण कार्य धरातल पर दिखाई दे रहा है, न ही कोई प्रगति नजर आ रही है। जापान में छात्रों ने सवाल उठाया है कि जब कुरुक्षेत्र में रेलवे एलिवेटेड ट्रैक, सरकारी अस्पताल समेत अन्य प्रोजेक्टों पर करोड़ों रुपये खर्च कर कार्य पूरे किए जा सकते हैं, तो फिर आयुष विश्वविद्यालय को नजर अंदाज क्यों किया जा रहा है। छात्रों ने बताया कि फिलहाल अस्थाई भवनों में पढ़ाई हो रही है और पुस्तकालय, लैब एवं हॉस्टल जैसी बुनियादी सुविधाओं का अभाव छात्रों के भविष्य के साथ अन्याय है।

छात्रों ने शानदार प्रदर्शन कर लूटी वाहवाही

गुरुकुल में अन्तर-सदन प्रतिभा खोज प्रतियोगिता

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ कुरुक्षेत्र

गुरुकुल में अन्तर-सदन प्रतिभा खोज प्रतियोगिता का आयोजन हुआ जिसमें मेधावी, कुशाग्र, तेजस्वी और प्रगति चारों सदनों के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। जिम्मेजिम हॉल में हुए इस भव्य कार्यक्रम में गुरुकुल के प्रधान राजकुमार गर्ग ने कार्यक्रम में तबीर मुख्य अतिथि शिरकत की, वहीं निदेशक ब्रिगेडियर डॉ. प्रवीण कुमार, प्राचार्य सुबे प्रताप एवं व्यवस्थापक रामनिवास आर्य विशेष रूप से पहुंचे और छात्रों का उत्साहवर्धन किया। कुशाग्र सदन के विद्यार्थियों ने अंधविश्वास पर कटाक्ष करते हुए बहुत ही सुन्दर नाटक प्रस्तुत किया और समाज में फैली बुराइयों को जड़ से खत्म करने का संदेश दिया। इसी प्रकार तेजस्वी सदन के बच्चों ने बुजुर्गों के सम्मान



कुरुक्षेत्र। प्रतियोगिता में भाग लेते विद्यार्थी।

को समर्पित भाषण और वक्तव्य पेश किये। कार्यक्रम के दौरान छात्रों ने संस्कृत, हिन्दी एवं अंग्रेजी भाषा में कविताएं सुनाई और खूब वाहवाही लूटी। निदेशक डॉ. प्रवीण कुमार ने कहा कि विद्यालय में बालसभा एक ऐसा मंच है जिससे बच्चे अपने अंदर छिपे टैलेंट को निखार सकते हैं, ऐसे कार्यक्रम में सभी छात्र भागीदारी करें, तभी इन कार्यक्रमों की सार्थकता है। उन्होंने छात्रों द्वारा प्रस्तुत कार्यक्रमों से दिये जागरूकता

संदेश की प्रशंसा की। प्रतियोगिता में मुख्य जज की भूमिका प्राचार्य सुबे प्रताप द्वारा निभाई गई, वहीं उनके साथ हिन्दी विभागाध्यक्ष कुलदीप मलिक, सहदेव शास्त्री, सामाजिक विज्ञान विभाग से दिनेश चौहान, बलवन्त सिंह भी अलग-अलग भाषाओं कार्यक्रम के निर्णायक मंडल में शामिल रहे। मंच का सफल संचालन पुन्दीए के छात्र जितेन्द्र और नीर्वी के छात्र हर्षवर्धन द्वारा किया गया।



नवयुग स्कूल के विद्यार्थियों ने ड्रीमलैंड वाटर पार्क का किया भ्रमण

कुरुक्षेत्र। नवयुग सैनिजर सैकेडरी स्कूल मोहन नगर कुरुक्षेत्र में कक्षा प्रथम से पंचम के विद्यार्थियों के लिए ड्रीमलैंड वाटर पार्क तथा कर्ण लेक करनाल का एक दिवसीय भ्रमण का आयोजन किया गया। वाटर पार्क में सबसे पहले विद्यार्थियों को वेलकम ड्रिंक दी गई। उसके बाद विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रकार के झूलों का आनंद लिया। झूलों का आनंद लेने के बाद सभी विद्यार्थियों ने वाटर पार्क के स्विमिंग पूल में प्रवेश किया। सभी विद्यार्थी बहुत ही उत्साहित थे क्योंकि यह बच्चों की मनपसंद जगह होती है। वाटर पार्क में विभिन्न प्रकार के वाटर स्लाइड्स, स्विमिंग पूल थे जिनका विद्यार्थियों ने अलग अलग अंदाज में आनंद लिया। कुछ विद्यार्थियों ने स्विमिंग की कुछ बच्चों के रेन डांस किया तथा सभी बच्चों ने वाटर वेव्स के साथ बहुत ही मस्तीहक नृत्य किया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य डॉ देवेन्द्र अरोड़ा ने बताया कि शिक्षा के साथ इस प्रकार की गतिविधियों में हिस्सा लेने से ही बच्चों का सर्वांगीण विकास होता है। इस अवसर पर विद्यालय के डायरेक्टर बीडी गाबा, प्रासाक विकास गाबा, अध्यापिका मंजीत, मीनाक्षी, सोनिया, रजनी, पायल, मोनिका, कल्पना, पूनम, रिहाना, रणबीर, परमज्योति सहित स्टाफ के सदस्य विद्यार्थियों के साथ उपस्थित रहे।



फेडोरा हैट, काऊबॉय हैट, उशांका हैट

{ फैशन / शिखर चंद जैन }

गर्मी के मौसम में धूप से बचाने के लिए सिर पर हैट या कैप पहनना अच्छा ऑप्शन है। लेकिन हैट या कैप सिर्फ सिर ढंक्ने के ही काम नहीं आता, यह आपकी पर्सनालिटी को डिफरेंट और इंप्रेसिव लुक भी देता है। तरह-तरह के हैट्स-कैप्स पर एक नजर।



बूली हैट

है। आमतौर पर इसे नाविक पहनते हैं या फिर गर्मी में आउटडोर पार्टियों में भी पहना जाता है। इस पर तरह-तरह के रिबन बांधकर इसे और आकर्षक बनाया जा सकता है।

बर्कसिन: इसे सबसे लंबी हैट माना जाता है। यह कानों समेत पूरा सिर कवर किए रहता है। पहनने पर यह काफी ऊंचा दिखाई देता है। यह फर से बना होता है। इसमें ऊपरी हिस्से से भी फर लटके होते हैं। यह कैजुअल वियर के तौर पर नहीं पहना जाता है। इसे मैचिंग ड्रेस कोड के साथ ही पहना जाता है। **पनामा:** इक्वेडोर में बना यह हैट घास और पौधों की पत्तियों से बना होता है। यह हैट बहुत ही सॉफ्ट और अडिक्टिव दिखता है।

बाउलर/डर्बी हैट: इस हैट का निर्माण 1850 में सेंट जेम्स ने किया था। जेम्स ने ही लीसेस्टर में थॉमस कुक के कर्मचारियों के लिए इस हैट का निर्माण किया था। बाद में यह डर्बी हैट के नाम से पॉपुलर हो गया।

गोटस्बी: इसे न्यूसबॉय हैट के नाम से भी जाना जाता है। इसमें सिर के ऊपर से आठ भाग निकलते हैं, जो जुड़कर एक टोपी का आकार लेते हैं। किनारे पर आकर यह गोलाकार हो जाते हैं। इसमें आगे की ओर छज्जा होता है। **हमबर्ग:** यह चौड़े किनारों वाला हैट बहुत आकर्षक दिखता है। इसे जर्मनी में काफी पहना जाता है। **काऊबॉय हैट:** अपने ग्लैमरस लुक के कारण यह काफी प्रचलन में है। इसके किनारे काफी लंबे होते हैं। लंबे किनारों के

स्टाइलिश-ट्रेंडी हैट्स-कैप्स



अकूबरा हैट

कारण यह रफ-टफ काम में आरामदायक साबित होती है। लंबे किनारे बरसात और धूप से हैट पहनने वाले को बचाए रखते हैं। **फेडोरा:** यह हैट कोमल फैब्रिक से बना होता है। इसके आगे की तरफ छोटी छज्जेनुमा संरचना होती है, जबकि पीछे की तरफ यह संरचना बिल्कुल कम हो जाती है। इसके छज्जे के बाद ऊपर की ओर रिबन बंधा रहता है।



पनामा हैट

ट्रीकोन/ट्रायकोर्न: परंपरागत रूप से यह हैट ट्रीकोन नामक सॉफ्ट फैब्रिक से बना होता है। चौड़े किनारों वाले इस हैट के किनारे ऊपर की ओर मुड़े होते हैं। जो एक पिन के माध्यम से हैट से जुड़ते हैं। यह पीछे की ओर से पिन से बंधा होता है। इस तरह इसका आकार तीन तरफा होता है। **स्लाउच:** यह हैट एक ओर कान की तरफ से ऊपर की ओर मुड़ा होता है। इसके आगे और पीछे के किनारे ज्यादा लंबे होते हैं। सामने और कान के ऊपर की ओर एक बवकल लगा होता है। यह हैट ज्यादातर हॉर्स राइडर्स और आर्मी के जवान पहनते हैं। **सांब्रो:** पानी में तैरते टापू की तरह दिखने वाला यह मैक्सिकन हैट ऊपर से एकदम उठा होता है। इसके चारों ओर किनारे लंबे



टूडूर बोनट हैट

होते हैं। ये किनारे हैट के किनारों तक आते-आते वापस ऊपर की ओर मुड़ते हैं। **टोप हैट:** यह एक खड़ा-लंबा हैट होता है, जिसकी छत सपाट होती है। यह चारों ओर गोलाई में होता है और दूसरे हैट्स की तुलना में ज्यादा ऊंचाई लिए होता है। चारों ओर किनारे वाला यह हैट 19वीं-20वीं शताब्दी में संघात लोगों यानी एलीट क्लास के लोगों द्वारा पहना जाता था। **टूडूर बोनट:** यह मुलायम हैट उल्टी हांडी की तरह दिखाई देता है। यह अकादमी से जुड़ा हैट माना जाता है। इस हैट की खासियत इसमें बंधने वाला रस्सीनुमा फूंदना होता है। इस हैट को अपनी मर्जी के अनुसार टाइट या ढीला किया जा सकता है। **फेज:** यह लाल रंग का बिना किनारे वाला हैट होता है। इसमें कोई किनारा नहीं होता। अफ्रीकी इस्लामिक देशों में रहने वाले लोग इसे ज्यादा पहनते हैं। **उशांका:** इसे रूसी हैट माना जाता है। यह फर से बना होता है, जो गर्माहट देता है। इसमें किनारों पर मुड़े हुए छज्जे नहीं होते हैं।



टोप हैट

लेकिन हैट का निचला हिस्सा कानों को कवर करता है। **कैपी:** यह फ्रांस की मिलिट्री हैट है। सभी हुई गोलाई में बनी यह हैट पहनने वाले को गर्माहट देती है। इसके आगे बना छज्जा इस तरह का होता है कि आंखों को साइड में देखने में कोई परेशानी नहीं होती। यह छज्जा सिर्फ आंखों के ऊपर तक ही होता है। **अकूबरा:** यह ऑस्ट्रेलिया में पहनी जाने वाली पॉपुलर कैप है, जो कुछ-कुछ फेडोरा और काऊबॉय हैट जैसी लगती है। **सांता कैप:** पारंपरिक रूप से यह क्रिसमस त्योहार पर पहनी जाने वाली कैप है। गहरे लाल रंग की यह कैप पीछे से लंबाई में लटकती है। इसमें सफेद फर किनारों पर लगे होते हैं। *



बेसबॉल कैप

यह सॉफ्ट कैप होती है। दिखने में यह स्पोर्ट्स कैप जैसी दिखती है। इसका छज्जा लंबाई में निकला होता है। यह स्त्रि से कानों तक कवर करती है।

{ रोचक अतिथित त्रिवेदी }

माधोपट्टी आईएसएस की फैक्ट्री: उत्तर प्रदेश के जौनपुर में माधोपट्टी नाम का एक गांव ऐसा है, जिसे 'आईएसएस की फैक्ट्री' कहा जाता है। इस गांव ने देश को कई आईएसएस अधिकारी दिए हैं। यहां से सबसे ज्यादा लोग सिविल सर्विसेज में सफल होते हैं। लगभग 75 परिवारों वाले इस गांव के करीब 47 लोग आईएसएस, आईपीएस और आईआरएस जैसे पदों पर कार्यरत हैं। गांव के कई लोग देशभर में बड़े पदों पर तैनात रहे हैं। जिला मुख्यालय से 11 किलोमीटर की दूरी पर स्थित यह गांव तब चर्चा में आया था, जब एक ही परिवार के 5 लोग आईएसएस ऑफिसर बने थे। यहां पुरुष ही नहीं, कई महिलाओं का चयन भी सिविल सर्विसेज में हुआ है, वो भी बिना किसी कोचिंग के। यही वजह है कि माधोपट्टी गांव को आईएसएस, आईपीएस की 'फैक्ट्री' कहा जाने लगा है।



चंदनकी जहां किसी घर में खाना नहीं बनता:

गुजरात में एक छोटा-सा गांव है चंदनकी। इस गांव में ज्यादातर लोग बुजुर्ग हैं। गांव के अधिकतर युवा शहरों या विदेशों में सैटल हो गए हैं। पहले इस गांव की आबादी लगभग 1,100 थी, जो अब करीब 500 रह गई है और इनमें से ज्यादातर बुजुर्ग हैं। इस गांव में रह रहे बुजुर्गों में से कोई भी घर में खाना नहीं बनाता। दरअसल, गांव के सभी लोगों ने मिलकर कम्युनिटी किचन शुरू किया है। इस किचन में पूरे गांव के लिए खाना बनता है और हर

भारत को गांवों का देश कहा जाता है। इनमें से कुछ गांव ऐसे हैं, जो अपनी अनोखी विशेषता के कारण पूरे देश में प्रसिद्ध हैं। ऐसे ही कुछ अनोखे गांवों के बारे में जानिए।

भारत के ये गांव हैं अनोखे

व्यक्ति को महीने में महज 2000 रुपए की राशि देनी होती है। इसमें उन्हें महीने

भर दोनों समय भरपूर भोजन मिलता है। इस रसोई में विभिन्न प्रकार का पारंपरिक गुजराती खाना परोसा जाता है, जिसे पोषण का ध्यान रखकर बनाया जाता है। रसोई के जिस हॉल में लोग बैठकर खाना खाते हैं, वह एयर कंडीशंड हॉल है। इसके लिए सोलर पावर के जरिए बिजली का इस्तेमाल किया जाता है। गांव वालों के लिए ये सिर्फ खाना खाने की जगह नहीं है, बल्कि यहां बैठकर वे सुख-दुख भी बांटते हैं। इस अनोखे आइडिया के पीछे गांव के सरपंच पूनमभाई पटेल



हैं, जो न्यूयॉर्क में 20 साल बिताने के बाद अहमदाबाद में अपना घर छोड़कर चंदनकी गांव लौट आए। उन्होंने गांव के बुजुर्गों को खाना बनाने के लिए स्ट्रगल करते देखा, तभी उनके दिमाग में

यह आइडिया आया और उन्होंने कम्युनिटी किचन का कॉन्सेप्ट लोगों को समझाया।

मधापाप एशिया का सबसे अमीर गांव: गुजरात के कच्छ जिले में स्थित है दुनिया के सबसे अमीर गांवों में से एक और एशिया का सबसे अमीर गांव मधापाप। करीब 7,600 घरों वाले इस गांव में 17 बैंक हैं। इन सभी बैंकों में ग्रामीणों के लगभग 7 हजार करोड़ रुपए जमा हैं। 17 बैंकों के अलावा इस गांव में स्कूल, कॉलेज, झील, हरियाली, बांध, स्वास्थ्य केंद्र, मंदिर तथा आध्याधुनिक गौशाला भी हैं। दरअसल, मधापाप गांव के ज्यादातर लोग एनआरआई हैं, जो यूके, यूएसए, कनाडा समेत दुनिया के कई अन्य हिस्सों में रहते हैं। उन्होंने देश के बाहर पैसे कमाकर गांव की तरक्की में योगदान कर यहां पैसा जमा किया।

कोडिन्ही जुड़वां बच्चों का गांव: इमेजिन कीजिए कि आप कहीं जाएं और वहां एक जैसे दिखने वाले कई सारे लोग एक साथ आपकी नजर के सामने आ जाएं! ऐसा हो सकता है, केरल के कोडिन्ही गांव में। इस गांव में देश में



सबसे ज्यादा जुड़वां बच्चे पैदा होते हैं। देश में जहां जुड़वां बच्चों का राष्ट्रीय औसत 1000 जन्मों में 9 के आस-पास है, वहीं कोडिन्ही में यह संख्या 1000 जन्मों में 45 से अधिक है। यह गांव शोधकर्ताओं के लिए किसी रहस्य जैसा है।

शनि शिन्नापुर यहां घरों में नहीं हैं दरवाजे: महाराष्ट्र के इस गांव में घर तो हैं, लेकिन किसी घर में दरवाजा नहीं लगाया जाता है। यहां आने वाले लोग/पर्यटक भी बिना दरवाजा वाले गेटे हाउस में ही रुकते हैं। ऐसी मान्यता है कि भगवान शनि इस गांव के रक्षक हैं। उनके होते हुए गांव में चोरी संभव नहीं है। *

बहन बहुत इंटेलिजेंट है। वह एक साइकोलॉजिस्ट है। मुझे उस पर नाज है।

क्या आपको इंड्रानी की भूमिका निभाने के लिए कुछ होमवर्क करना पड़ा ?

यह महलों में रहने वाले शाही परिवार की कहानी है। शो की कहानी और किरदारों में कई दिवस्ट एंड टन्स आते हैं। इंड्रानी रावसिंह राजघराने की ऐसी महिला है, जिसकी लाइफ में कई अस एंड डाउंस आते हैं। चूँकि मैं वास्तव में एक मध्यम वर्गीय परिवार से आती हूँ, इसलिए इंड्रानी के किरदार, उसके मेंटल स्टेटस को समझना मेरे लिए थोड़ा मुश्किल रहा। इसके किरदार को निभाने के लिए मुझे खुद को फिजिकली से ज्यादा मेंटली प्रिपेर कराना पड़ा।

‘लंच बॉक्स’, ‘एयरलिफ्ट’ जैसी फिल्मों की सफलता के बाद लगा कि आपकी फिल्में लगातार आती रहेंगी, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। अच्छे ऑफर नहीं मिले या ऐसा फिल्मां को लेकर काफी सेलेक्टिव हैं ?

मेरे लिए ही नहीं, कई सारे लोगों के लिए कोरोना लॉकडाउने के दौरान ने जीवन के दो वर्ष में सब कुछ रोक दिया था। उससे थोड़ा पहले मैंने विदेश में काफी काम किया। जैसे ही कोरोना पीरियड खत्म हुआ, साल 2022 से धीरे-धीरे काम पटरी पर आने लगा। मैंने अपने काम का रुख इंडिया में ही केंद्रित किया। जो काम बैकलॉग में किया था, वो अब धीरे-धीरे

रिलीज हो रहा है। अमेरिकन टीवी सीरीज ‘होमलैंड’ मैंने वहां जाकर शूट किया। 2023 में मैंने साइंस फिक्शन सीरीज में काम किया। अब चूँकि इनमें से ज्यादातर काम मेन स्ट्रीम से थोड़ा अलग था, इस वजह से ये मान लिया गया कि मैं फिल्मों से दूर थी, जबकि ऐसा बिल्कुल नहीं है।

आज के दौर की अधिकतर एक्ट्रेस, बिजनेस माइंडेड हैं, वे खुद को सक्सेसफुल एंटरप्रेन्योर के रूप में

यह सही है कि किसी भी फील्ड में सक्सेस के लिए नॉलेज होना जरूरी है। लेकिन इसके साथ ही अपनी नॉलेज और वर्किंग स्टाइल को दूसरों के सामने इंप्रेसिव तरीके से प्रेजेंट करना भी बहुत जरूरी होता है। यह वयों जरूरी है, जानिए।

सक्सेस के लिए बहुत जरूरी है

प्रेजेंटेशन को बनाएं इंप्रेसिव

सक्सेस मंत्र

कीर्तिरेखर

आज के दौर में ज्ञान के साथ-साथ खुद को पेश करने की कला भी सफल करियर का अभिन्न हिस्सा बन गया है। यह सिर्फ कहने वाली बात नहीं है। समय-समय पर हुए सर्वेक्षणों के आंकड़े भी इस ओर इशारा करते हैं कि बेहतर नौकरी पाने के लिए तकनीकी कुशलता का महज 15 फीसदी योगदान होता है, जबकि बचा हुआ 85 फीसदी सामाजिक और व्यावसायिक सलीके से जुड़ा होता है। इसलिए हमें डिग्रियों या तकनीकी कुशलता के साथ-साथ व्यावहारिक ज्ञान पर विशेष तौर पर फोकस करना चाहिए। इसके अलावा खुद को पेश करने की उस कला में भी पारंगत होना चाहिए, जिससे बड़ी संख्या में लोग अनभिज्ञ होते हैं।

कॉम्पिटिशन है बहुत: इसमें कोई दो राय नहीं है कि आज बाजार में बेहतर से बेहतर विकल्प मौजूद हैं। नौकरी पाने वालों के लिए भी और नौकरी देने वालों के लिए भी। यह कहना भी गलत नहीं होगा कि नौकरी देने वालों के सामने विकल्प (अनएम्प्लॉयड लोग) बड़ी तादाद में उपलब्ध हैं, जबकि नौकरी पाने वालों के सामने विकल्प एक

संघर्ष के तौर पर मौजूद है। संघर्ष इसलिए कि दूसरों से खुद को बेहतर वर्किंग प्रोफेशनल सिद्ध करना होता है। सवाल है, ऐसे में क्या किया जाए? इसका भी जवाब है कि खुद को पेश करने की कला में स्मार्ट हुआ जाए। **कैसे करें स्मार्टली प्रेजेंट:** अब सवाल उठता है कि खुद को कैसे पेश किया जाए ताकि हम पहली ही मुलाकात में सामने वाले को आकर्षक और अपनी ओर ध्यान खींचने वाले साबित हो सकें। हालांकि आज की तरीख में अधिकतर यंगस्टर्स खुलपूरत, स्मार्ट और ऊर्जावान दिखने का प्रयास करते ही हैं। मनचाही नौकरी हासिल करने के प्रयास के दौरान प्रेजेंटेशन दिखने के लिए अपने गुड लुक, स्मार्ट और एनर्जेटिक होने के साथ-साथ हमें चाहिए कि हम अपने बिहेवियर में एटिकेट्स और लीडरशिप क्वालिटीज को

भी शामिल करें। साथ ही अपनी नॉलेज और इन्फॉर्मेशन को भी लगातार अपडेट करते हुए इसमें शामिल करें। इसमें कोई दो राय नहीं है कि जब तक हम अपने एरिया की नॉलेज और जानकारीयां हासिल नहीं कर लेते, तब तक लीडरशिप नहीं निभा सकते। वैसे भी आत्मविश्वास तभी आ सकता है, जब हम ज्ञान से लबरेज हों। इसलिए सबसे पहले हमें अपनी फील्ड की भरपूर और लेटेस्ट जानकारीयों के लिए कड़ी मेहनत करनी होगी। बेहतर भविष्य की चाह है तो खुरदुरे राह को खुद ही आसान बनाने का जिम्मा उठाना होगा। **न करें संकोच:** खुद को पेश करने की कला यानी आर्ट ऑफ प्रेजेंटेशन में पारंगत होने के लिए सबसे पहले यह जानें कि आखिर खुद में कमी कहां-कहां है? सामान्यतः लोगों में देखने में आता है कि वे अक्सर कोई इनिशिएटिव लेने से घबराते हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह यह है कि उनके दिमाग में यह सवाल बार-बार आता रहता है कि कहीं लोग उनकी बात या आइडिया का मजाक तो नहीं उड़ाएंगे? अगर आप इस ख्याल से ग्रस्त हैं तो थ्यान रैंज कि

आपकी मंजिल अभी बहुत दूर है। अगर आप सफलता को पाना चाहते हैं तो इस बात को गांठ बांध लें कि शुरुआती दिनों में आपके आइडियाज पर लोग हंसेंगे, उसका मजाक बनाएंगे, उसे पहली नजर में ही नकार देंगे। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि आप असफल हैं।

इसका मतलब यह है कि आपमें वो काबिलियत है, जिससे दूसरे लोग घबराते हैं और आपको उभरने नहीं देना चाहते। कहने का मतलब यह है कि अगर लोग आपके नए आइडियाज को गंभीरता से नहीं लेते हैं तो आप उस पर कुछ वर्क करके उसके कुछ रिजल्ट सामने पेश कर खुद को प्रूफ कर सकते हैं।

इन बातों पर दें ध्यान: इंप्रेसिव प्रेजेंटेशन के लिए यह ज्ञान बहुत जरूरी है कि सोसाइटी में, पर्सनल-प्रोफेशनल मीटिंग्स और कॉर्पोरेट गेवरिंग में कैसे व्यवहार करना चाहिए? इसके लिए सेल्फ कॉन्फिडेंस, एटिकेट्स, लुक्स, टेबल मैनर्स, बॉडी लैंग्वेज में सुधार, बातचीत का सलीका, सही उच्चारण की ट्रेनिंग, एंगर मैनेजमेंट, कुलीस पीयर प्रेशर मैनेजमेंट, स्ट्रेस मैनेजमेंट के बारे में जानकारी होनी जरूरी है। *



{ खास मुलाकात / पूजा सामंत }

जियो हॉटस्टार पर पिछले दिनों नई वेब सीरीज ‘कुल-द लिगेसी ऑफ द रायसिंघ्स’ रिलीज हुई है। इस शो की प्रोडोगनिस्ट (मुख्य पात्र) हैं निम्रत कौर। एक शाही घराने की इस रंजशहरी कहानी में निम्रत ने इंड्रानी रायसिंह का किरदार निभाया है। इस शो के अलावा और भी कई विषयों पर हाल में उनसे लंबी बातचीत हुई। प्रस्तुत है इस बातचीत के प्रमुख अंश-

हाल में वेब सीरीज ‘कुल-द लिगेसी ऑफ द रायसिंघ्स’ रिलीज हुई है। इसे आपने क्यों एक्सेट किया और इसमें अपने किरदार के बारे में कुछ बताइए।

मुझे इस शो की कहानी और इसमें मेरा किरदार दोनों अच्छे लगे। मैंने आज तक इतना उलझा हुआ, इतना कॉम्प्लेक्स किरदार नहीं निभाया था। शो में मेरे किरदार का नाम है इंड्रानी रायसिंह, जो परिवार की दो बहनों में बड़ी बहन है। परिवार में बड़ी बहन होने के कारण इंड्रानी अपनी जिम्मेदारी निभाना बखूबी जानती है। अपनी बहन को लेकर इंड्रानी बहुत प्रोटेक्टिव भी है। इंड्रानी के शाही परिवार में एक



‘कुल-द लिगेसी ऑफ द रायसिंघ्स’ में को-एक्टर्स के साथ निम्रत कौर

साथ कई कहानियां चलती हैं। कई शॉकिंग घटनाएं घटती हैं। किरदारों की परते खुलती जाती हैं।

पर्सनल लाइफ में भी आप बड़ी बहन हैं, क्या कुछ समानता है आपमें और इंड्रानी रायसिंह में ?

पर्सनल लाइफ में मैं अपनी छोटी बहन रबीना की दीदी हूँ। हमारा रिश्ता बेहद प्यारा और एक-दूसरे को स्पेस देने वाला है। जब भी उसे जरूरत होती है, मैं उसे गाइड करती हूँ। मेरी

रिलीज हो रहा है। अमेरिकन टीवी सीरीज ‘होमलैंड’ मैंने वहां जाकर शूट किया। 2023 में मैंने साइंस फिक्शन सीरीज में काम किया। अब चूँकि इनमें से ज्यादातर काम मेन स्ट्रीम से थोड़ा अलग था, इस वजह से ये मान लिया गया कि मैं फिल्मों से दूर थी, जबकि ऐसा बिल्कुल नहीं है।

आज के दौर की अधिकतर एक्ट्रेस, बिजनेस माइंडेड हैं, वे खुद को सक्सेसफुल एंटरप्रेन्योर के रूप में