



अधिकतम 32.0 डिग्री
न्यूनतम 25.5 डिग्री

रायपुर, गुरुवार 26 जून 2025

14 राष्ट्रीय अन्वेषण एजेंसियों की सक्रिय भागीदारी के लिए हुई ...



16 प्रस्तावित नई शराब दुकान के विरोध में उतरे वामीण...



ट्रंक कांड का खुलासा, हत्या के बाद अंकित की थी पत्नी को बचाने दिल्ली शिफ्ट करने की योजना

माह भर पहले हत्या का प्लान, किशोर के पैर को दबा कर बैठी रही शिवानी, पति ने गला घोंटा और फिर रेत दिया

हरिभूमि न्यूज रायपुर

करोड़पति किशोर पैकरा की निर्ममता पूर्वक गला घोंटकर तथा गला रेतकर हत्या करने के मामले में पुलिस ने बुधवार को रहस्य से पर्दा उठा दिया। हत्या की वजह मृतक की करोड़ों की संपत्ति पाने का लालच तथा उसके साथ पूर्व में 30 लाख रुपए के लेन-देन का विवाद है। अंकित उपाध्याय ने अपनी पत्नी के साथ मिलकर हत्या की योजना बनाई थी। इसके लिए उसने अपने नाम का फर्जी आधार कार्ड तैयार कराया। साथ ही लाश ठिकाने लगाने के लिए एक माह पूर्व धमतररी से एक सेकेंड हैंड कार खरीदी। एसएसपी डॉ. लाल उमदे सिंह ने मामले का खुलासा करते हुए बताया कि किशोर की हत्या के आरोप में अंकित, उसकी पत्नी शिवानी शर्मा के साथ पेशे से मजदूर विनय यदु तथा सूर्यकांत यदु को गिरफ्तार किया गया है। एसएसपी के अनुसार अंकित वकील शेष पेज 15 पर

दूसरे को मकान बेचकर पैसा अपने पास रख लिया

पूर्व में चंद्रप्रकाश को बेचे गए मकान को अंकित ने किसी दूसरे को 30 लाख रुपए में बेच दिया। मकान बिक्री की रकम किशोर को देने के बाद अंकित ने उसे शेरव बाजार में रकम निवेश करने पर देगुना मिलने का झांसा देकर फिर अपने पास रख लिया। लंबे समय तक रुपए नहीं लौटाए जाने पर किशोर, अंकित से रुपए वापस मांगने लगा। इस पर अंकित ने किशोर को उसके खाने-पीने का खर्च के साथ देखभाल करने का झांसा दिया और रुपए लौटाने से बचता रहा। अंकित ने पूछताछ में बताया है कि लगभग एक साल से खेड में पड़े किशोर को वह नियमित भोजन देने जाता था। किशोर आए दिन लजीज खाने की मांग करता था पैसे के लिए ताना मारता था। इससे परेशान होकर अंकित ने सारी बातें अपनी पत्नी को बताईं। इस पर उसने किशोर को रास्ते से हटाने पत्नी के साथ मिलकर हत्या की साजिश रची।

प्रापर्टी कब्जा करने के लालच के साथ 30 लाख रुपए लेन-देन का विवाद बना हत्या का कारण



पलैट किराया लेने के दो दिन बाद हत्या

किशोर की हत्या अंकित उसके हांडीपारा स्थित मकान में करना चाहता था। घनी आबादी वाला क्षेत्र होने की वजह से लाश ठिकाने लगाने के समय पकड़े जाने की आशंका थी। इसीलिए अंकित ने इंदरप्रथ में किराए का पलैट लिया और शनिवार को किशोर को वहां लेकर आया। उसी दिन पत्नी के साथ मिलकर सोते समय किशोर की गला घोंटकर हत्या कर दी। गला घोटने के समय शिवानी किशोर के पैर के ऊपर बैठी थी। इसके बाद अंकित ने चाकू से किशोर का गला भी रेटा। हत्या करने के बाद दोनों पति-पत्नी ने मिलकर किशोर को ट्राली बैग के अंदर डाला और ऊपर से स्प्रे डालकर सत्यम विहार स्थित अपने घर आ गए।

ट्रंक की लाश का खुला राज, कथित वकील ने 'वलाइंट' की प्रापर्टी हरियाने पत्नी के साथ की हत्या



किशोर की हत्या अंकित उसके हांडीपारा स्थित मकान में करना चाहता था। घनी आबादी वाला क्षेत्र होने की वजह से लाश ठिकाने लगाने के समय पकड़े जाने की आशंका थी। इसीलिए अंकित ने इंदरप्रथ में किराए का पलैट लिया और शनिवार को किशोर को वहां लेकर आया। उसी दिन पत्नी के साथ मिलकर सोते समय किशोर की गला घोंटकर हत्या कर दी। गला घोटने के समय शिवानी किशोर के पैर के ऊपर बैठी थी। इसके बाद अंकित ने चाकू से किशोर का गला भी रेटा। हत्या करने के बाद दोनों पति-पत्नी ने मिलकर किशोर को ट्राली बैग के अंदर डाला और ऊपर से स्प्रे डालकर सत्यम विहार स्थित अपने घर आ गए।

पत्नी को दिल्ली शिफ्ट करने की थी योजना

हत्या कर लाश ठिकाने लगाने के बाद अंकित अपनी पत्नी को पुलिस से बचाने उसी दिन सोमवार को रात पौने नौ बजे की फ्लाइट से दिल्ली पहुंचा। शिवानी ने अपने भाई को पढ़ाई के लिए दिल्ली जाने का झांसा देकर एयरपोर्ट तक छोड़ने में मदद मांगी। अंकित ने अपनी पत्नी को मामला शांत होने तक दिल्ली में रखने की प्लानिंग की थी।

पैसों का लालच देकर लाश उठाने मदद ली

हत्या करने के बाद शाम के समय अंकित तथा उसकी पत्नी लाश को ठिकाने लगाने वापस किराए के पलैट पहुंचे। दोनों मिलकर ट्राली बैग नहीं उठा पाए। इसके बाद अंकित ने अपने परिचित के दो मजदूरों को पैसों का लालच देकर लाश ठिकाने लगाने राजी किया। रविवार को लाश से तेज बढू आने आने लगी। बढू से बचने एक हार्डवेयर की दुकान से 30 किलो सीमेंट लाकर लाश पर डाला और ट्रंक खरीदने गोलबाजार पहुंचे।

मांजे ने पहचानने से किया इनकार

मृतक किशोर की एक बहन दुर्गा में रहती हैं। पोस्टमार्टम होने के बाद शव का अंतिम संस्कार करने पुलिस ने किशोर की बहन से संपर्क किया, तो मृतक के मांजे ने अपने मामा से किसी भी प्रकार से रिश्ता होने से इनकार करते हुए शव लेने से इनकार कर दिया। शव लेने से इनकार करने की वजह परिवारिक विवाद बताया जा रहा है। दूसरी पत्नी को दूर रखा पुलिस को जो जानकारी मिली है, उसके मुताबिक किशोर पूर्व से विवाहित है। पति से विवाद होने पर पहली पत्नी ने अपने दो बच्चों के साथ पति को छोड़कर किसी अन्य के साथ शादी कर ली थी, जिसकी अब मृत्यु हो चुकी है। सात-आठ साल पूर्व किशोर ने किसी अन्य महिला के साथ शादी की थी। संपत्ति हड़पने के लालच में अंकित ने किशोर को उसकी पत्नी से दूर रखने दोनों के बीच विवाद करा दिया था।

खबर संक्षेप

महिला का नहाते हुए वीडियो, अपराध दर्ज
रायपुर। आजाद चौक थाने में एक महिला ने एक युवक के खिलाफ उसका नहाते हुए वीडियो बनाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया कि वीडियो बनाने वाले युवक को उसके पति तथा बेटे पकड़ने के लिए गए, तो बदमाश ने अपने अन्य भाइयों के साथ मिलकर उसके पति तथा बेटे पर चाकू से हमला कर दिया। महिला की शिकायत पर पुलिस ने वीडियो बनाने के आरोप में शेष जफर उर्फ झोलू, उसके भाई रेहान तथा कलाम के खिलाफ अपराध दर्ज किया है।

महिला मजदूर के साठे छह लाख ले उड़े चोर
रायपुर। खरोरा थाने में शमशान घाट प्रतीक्षालय में रहने वाली एक महिला ने अज्ञात चोर के खिलाफ मकान निर्माण के लिए रखे साठे छह लाख रुपए चोरी होने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। कोसरी निवासी सुशीला देवांगन ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। महिला ने पुलिस को बताया कि उसने मकान निर्माण के लिए साठे छह लाख रुपए चावल के डिब्बों में छिपाकर रखे थे। अज्ञात चोर मंगलवार दोपहर चावल के डिब्बों में रखी रकम चोरी कर ले गया।

सार्वजनिक स्थान पर शराब पीते 20 धरे गए
रायपुर। खमताराई थाने की पुलिस अपने क्षेत्र में अपराध पर अंकुश लगाने एक ओर मादक पदार्थ गांजा, शराब के साथ नशीली दवाइं बेचने वालों के खिलाफ अभियान चलाकर कार्रवाई कर रही है, वहीं सार्वजनिक जगह पर खुलेआम शराब सेवन करने वाले लोगों के खिलाफ पुलिस ने मंगलवार को कार्रवाई करते हुए 20 शराबियों को सार्वजनिक स्थान पर शराब पीते गिरफ्तार किया है।

एक्सिडेंट में गंभीर घायल की उपचार के दौरान मौत

रायपुर। कोतवाली थाना क्षेत्र में रोड एक्सिडेंट में गंभीर रूप से घायल की अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस के अनुसार विक्रम सिंग चड्ढा पिछले सप्ताह 21 जून को अपनी भतीजी के साथ प्रियदर्शिनी नगर रिंग रोड-1 स्थित पुजारी पेट्रोल पंप के पास रोड क्रॉस कर

किराये की कोख से गूँज रहीं किलकारियां, आधा दर्जन आवेदकों को अब भी इंतजार



हरिभूमि न्यूज रायपुर

इस तरह के नियम

बनाए गए नियम के मुताबिक शादी के पांच साल बाद संतान नहीं होने की स्थिति के साथ एआरटी की सुविधा नहीं मिल पाए वाले दंपतियों के लिए सरोगेसी अंतिम विकल्प है। इसके लिये पति की निधारित आयु 28 से 55 साल, पत्नी की 23 से 50 तथा सरोगेट मंदर की आयु 25 से 35 साल होना आवश्यक है। सरोगेट मंदर बनाने का श्रेय किसी महिला को एक बार ही दिया जाता है।

आंबेडकर अस्पताल में एआरटी सेंटर की योजना अधूरी

राज्य के बजट के दौरान आंबेडकर अस्पताल में निस्तान दंपतियों के लिए एआरटी सेंटर प्रारंभ किए जाने की घोषणा हुई थी। इसकी जरूरत काफी समय से महसूस की जा रही थी मगर योजना को पिछले बजट में ही मंजूरी मिली है। हालांकि काफी समय बीतने के बाद भी इस पर अब तक काम शुरू नहीं हो पाया है। वर्तमान में किसी भी शासकीय अस्पताल में एआरटी की सुविधा नहीं है। निजी संस्थानों में इसके लिए बड़ी राशि खर्च करनी पड़ती है इसकी वजह से मध्यम वर्ग इसका लाभ नहीं ले पाता है।

तेलीबांधा तालाब में मर रहीं मछलियां, पानी से बढू, सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट पर सवाल

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी के तेलीबांधा तालाब में अब मछलियां मरने लगी हैं। इसके चलते तालाब के पानी से बढू उठने लगी है। इससे मरीन ड्राइव में सुबह-शाम आने-जाने वाले लोग परेशान हैं। मरी हुई मछलियां तालाब के पानी के ऊपर भी नजर आने लगी हैं, जबकि तालाब के पानी को साफ रखने करोड़ खर्च कर नगर निगम ने सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट लगवाया है, पर इसके मॉनिटरिंग की समुचित व्यवस्था नहीं होने से ऐसी स्थिति निर्मित हो रही है। नगर निगम के तेलीबांधा तालाब का पानी अब दूषित होने लगा है। करोड़ों रुपये खर्च कर यहां तालाब के पानी को शेष पेज 15 पर



संज्ञान में लेंगे

तेलीबांधा तालाब में मछलियां मरने की शिकायत आई है, इसे तत्काल संज्ञान में लेंगे। पानी को साफ रखने संबंधित एजेंसी को निर्देशित किया जाएगा। शहर की जनता को को यहाँ किसी तरह की असुविधा न हो, इस बात का पूरा ध्यान रखा जाएगा। तालाब के पार्श्व पर अतिक्रमण बर्दाश्त नहीं करेंगे। - मीनल चौबे, महापौर, नगर निगम रायपुर

शिक्षकों के किसी भी पद की अतिशेष सूची का प्रकाशन नहीं, कनिष्ठ व्याख्याता यथावत

हरिभूमि न्यूज रायपुर

युक्तियुक्तकरण के दौरान काउंसिलिंग में हुई गड़बड़ियों के विरोध में प्रदेशभर के शिक्षक एक बार फिर से विरोध प्रदर्शन करने वाले हैं शिक्षकों का कहना है कि रायपुर जिले के किसी भी विकासखंड व जिले में शिक्षकों के किसी भी पद की अतिशेष सूची का प्रकाशन ही नहीं किया गया। इसके कारण अतिशेष चिन्हंकित शिक्षकों के विषय में विभाग द्वारा की गई कार्यवाही को शुद्धता का परीक्षण नहीं किया जा सका। ऐसी स्थिति राज्य के अन्य जिलों में भी है। अतिशेष चिन्हंकित शिक्षकों को काउंसिलिंग के पहले दिन रात को व्यक्तिगत रूप से शेष पेज 15 पर

अधिकतर स्थानों में गड़बड़ियां

बुधवार को शिक्षक साझा मंच ने शिक्षा सचिव सिद्धार्थ कोमल परदेशी एवं संचालक ऋतुराज रघुवंशी से मुलाकत करके ज्ञापन सौंपा। इस दौरान मंच के प्रदेश संचालक मनीष मिश्रा, वीरेंद्र दुबे, केदार जैन, संजय शर्मा, विकास राजपूत सहित अन्य मौजूद रहे। उन्होंने बताया कि युक्तियुक्तकरण के तहत काउंसिलिंग के दौरान अधिकतर जगह नियमों के विपरीत प्रक्रिया अपनाई गई। शिक्षक साझा मंच ने गड़बड़ी करने वाले अधिकारियों पर कड़ी कार्यवाही करने की मांग की है। दोषी अधिकारियों को शेष पेज 15 पर

एयरफिल्टर के लिए स्क़बर और चिमनी की होगी स्थापना

महादेवघाट मुक्तिधाम में शवदाह के समय लकड़ी और कंड़े का धुंआ नहीं करेगा परेशान

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी के महादेवघाट में अंतिम संस्कार में शामिल होने वालों को अब लकड़ी और कंड़े से निकलने वाला धुंआ परेशान नहीं करेगा। न ही इससे वायु प्रदूषण का खतरा रहेगा। रायपुर नगर निगम ने शहर के 3 मुक्तिधामों में शवदाह के दौरान निकलने वाले धुंआ का एयर फिल्टर कर वायु शुद्ध करने स्क़बर और चिमनी स्थापित करने की पहल की है। पॉयलट प्रोजेक्ट के तहत इसकी शुरुआत महादेवघाट स्थित मुक्तिधाम से होगी। नगर निगम ने ऑनलाइन टेंडर कर इस कार्य के लिए एजेंसी तय कर वर्कआर्डर कर दिया है। अनुबंधित एजेंसी को इस कार्य करने के शेष पेज 15 पर



एक साल का मेंटनेंस अनुबंध की शर्त में शामिल

प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने बताया कि अनुबंध की शर्त के अनुसार चयनित एजेंसी एक वर्ष तक इसका मेंटनेंस करेगी। कार्य संतोषप्रद पाये जाने पर अनुबंधित एजेंसी का कार्यकाल एक साल तक और बढ़ाया जा सकता है। पंद्रहवें वित्त आयोग के वायु घटक के तहत वायु शुद्धार का लिए नगर निगम को यह राशि मिली है। महादेवघाट के मुक्तिधाम में इस तरह के प्रयोग के बाद शहर के मारवाड़ी रमशानगुह और देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में भी एयर फिल्टर के लिए स्क़बर और शेष पेज 15 पर

सरगुजा और बस्तर में भारी बारिश के आसार

माना में तेज बारिश, शहर में केवल रिमझिम फुहार

हरिभूमि न्यूज रायपुर

शहरी इलाके में छाप बादल बुधवार को भी अपना अधिक असर नहीं दिखा पाए। शाम होने के बाद माना क्षेत्र में काफी तेज बारिश हुई, मगर शहर के भीतर रिमझिम फुहार से अधिक असर नहीं हो पाया। कल से प्रदेश में बारिश की गतिविधि बढ़ने का अनुमान है और सरगुजा तथा बस्तर में भारी बारिश होने के आसार हैं। प्रदेश में मानसूनी बादल तो छा रहे हैं, मगर मध्य हिस्से में इनका अधिक असर नहीं हो रहा है। पिछले चौबीस घंटे में भी यही स्थिति बनी रही। बादलों की वजह से गर्मी का प्रभाव तो नहीं रहा, मगर बारिश का माहौल भी नहीं बन पाया। शहर में दोपहर बाद हल्की बारिश शुरू हुई, जो थोड़ी देर बाद समाप्त हो गई। देर शाम के बाद माना इलाके में काफी शेष पेज 15 पर



हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

New Delhi Sweets
CELEBRATE THE AUSPICIOUS OCCASION OF **Rath Yatra**
DESI GHEE MALPUA
SWEETS | NAMKEENS | SNACKS | CHAAT | BAKERY
15 सालों से शुद्धता और ताजगी की मिसाल..
Shankar Nagar, Ph: 0771-4001020, 9109119177 | Shailendra Nagar, Ph: 0771-4001020, 9201958090
Samta Colony, Ph: 0771-4001030, 9201958087 | Devendra Nagar, Ph: 0771-4001060, 9109117798
For Corporate Enquiry: 9691539922, 9201958089
Also Available in: Raipur | Bilaspur | Korba | Bhubaneswar | Ranchi

प्रोबेशन पूरा होने के 10 साल बाद भी नियमित नहीं, हाईकोर्ट के आदेश के बाद सरकार को जारी करना पड़ा आदेश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार के उच्च शिक्षा विभाग में 2013 में नियुक्त हुए प्रयोगशाला तकनीशियनों की प्रोबेशन की अवधि पूरी होने बाद अब 9 साल बाद हाईकोर्ट के आदेश के बाद नियमित नियुक्ति का आदेश सरकार ने जारी किया है। खास बात ये है कि प्रोबेशन अवधि तीन साल की होती है। इसके बाद कर्मियों को अगर उसका काम सही हो तो नियमित नियुक्ति देने का प्रावधान है, लेकिन यही गड़बड़ी अनुकंपा नियुक्ति, राजस्व, शिक्षा व जल संसाधन विभाग में भी होने की जानकारी मिली है।

ये है मामला

राज्य के उच्च शिक्षा विभाग ने वर्ष 2013 में प्रयोगशाला तकनीशियन के पद पर 58 लोगों की नियुक्ति 2 साल की परिवीक्षा अवधि तक के लिए की थी। लेकिन बाद में इसे सरकार ने 3 साल तक के लिए कर दिया था। यह अवधि पूरी होने के बाद कर्मियों को एक सामान्य प्रक्रिया के तहत नियमित करके सभी शासकीय सुविधाएं उपलब्ध कराना था। लेकिन विभाग ने यह काम 2025 तक नहीं किया था। इस मामले को लेकर कर्मियों ने बरसों तक आंदोलन किया, लेकिन सरकार ने एक न सुनी। बाद में यही लोग जब हाईकोर्ट गए तो वहां से उनके पक्ष में आदेश आया और अब उच्च शिक्षा विभाग को हाईकोर्ट के आदेश के पालन में नियमित नियुक्ति का आदेश जारी करना पड़ा।



उच्च शिक्षा विभाग ने बरसों बाद किया 58 को नियमित लंबे समय तक आंदोलन, अब कोर्ट से पूरी हुई मांग

करना पड़ा लंबा आंदोलन
प्रयोगशाला तकनीशियन संघ के मुख्य संरक्षक विजय कुमार झा एवं संरक्षक सीरियल दुबे ने बताया है कि बृहत् तालाब धरना स्थल से लेकर तुता धरना स्थल तक परिवीक्षा समाप्त करने के लिए लंबे आंदोलन किए गए थे। राज्य शासन के आदेशानुसार किसी भी पद पर नियुक्ति के लिए परिवीक्षा अवधि 2 वर्ष है। बाद में सामान्य प्रशासन विभाग में इसकी अवधि बढ़ाकर 3 वर्ष कर दी थी। लेकिन अनेक संवर्गों के कर्मचारी प्रशिक्षण अवधि समाप्त करने के लिए संघर्षरत हैं। 7 वर्ष, 8 वर्ष 10 वर्ष में भी परिवीक्षा अवधि समाप्त नहीं होता है। इसके कारण वेतन वृद्धि, पदेनक्ति आदि में विपरीत प्रभाव पड़ता है। तकनीशियनों की परिवीक्षा अवधि समाप्त किए जाने का मुख्य संरक्षक विजय कुमार झा, संरक्षक सी एल दुबे, उमेश मुद्दलियार पीतांबर पटेल, सुनील तिवारी, अमिल राजपूत आदि ने स्वागत करते हुए आंदोलन के दौरान तत्कालीन शिक्षा मंत्री बृजमोहन अग्रवाल सांसद रायपुर लोकसभा के सहयोग के प्रति आभार व्यक्त किया है।

खबर संक्षेप



अब निजी अस्पताल स्थापित करने पर 140 करोड़ तक का अनुदान देगी साय सरकार

रायपुर। प्रदेश की नई औद्योगिक नीति में प्रदेश के साय सरकार ने मेडिकल सेक्टर को बहुत बड़ी सौगात दी है। अब न्यूनतम 50 बेड वाले सभी प्रकार के एलोपैथिक, आयुष, नेचुरोपैथी अथवा एकीकृत हॉस्पिटल के स्थापना पर अधिकतम 140 करोड़ रुपए तक अनुदान देने जा रही है। प्रदेश सरकार की घोषणा के बाद मेडिकल जगत में उत्साह का वातावरण है। बुधवार को वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री लखन लाल देवांगन से उनके निवास कार्यालय में आईएमए और चिकित्सा प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों ने मुलाकात कर प्रदेश सरकार के इस निर्णय का स्वागत करते हुए आभार जताया। मुलाकात करने वालों में प्रदेश संयोजक चिकित्सा प्रकोष्ठ डॉ विमल चौपड़ा, डॉ अखिलेश दुबे, डॉ किशोर सिंह, आईएमए के सचिव डॉ संजीव श्रीवास्तव, डॉ सुनील गोस्वामी, डॉ सुरेश वर्मा, डॉ मनोज अग्रवाल समेत अन्य चिकित्सकों शामिल थे।

अब 30 तक हो सकेंगे तबादले
रायपुर। छत्तीसगढ़ में अब 30 जून तक तबादले हो सकेंगे। सरकार के सामान्य प्रशासन विभाग ने इस संबंध में आदेश जारी किया है। इससे पहले सरकार ने नई तबादला नीति जारी करते हुए 14 से 25 जून तक स्थानांतरण पर प्रतिबंध को शिथिल किया था। अब इसे 30 जून तक आगे बढ़ाया गया है। जिला स्तर, शासन स्तर पर जारी स्थानांतरण आदेश तथा क्रियान्वयन की स्थिति को 30 जून तक संबंधित जिला या विभाग की वेबसाइट पर अपलोड किया जाएगा। स्थानांतरण नीति की शेष शर्तों में कोई बदलाव नहीं किया गया है।

डीएपी खाद नहीं मिलने से नाराज किसान और कांग्रेस आक्रोश
रायपुर। सरकारी गोदाम में पिछले एक माह से डीएपी खाद नहीं है, सैकड़ों किसान रोजाना गोदाम तक आते हैं, लेकिन खाली हाथ लौट रहे हैं, खाद नहीं मिलने से धान की रोपाईं प्रभावित हो रही है। डीएपी खाद मांग को लेकर नाराज किसान और जिला कांग्रेस कमेटी द्वारा बुधवार को जिला रायपुर के अभनपुर, धरसाँवा के विभिन्न समितियों में प्रदर्शन कर तालाबंदी करके किसानों के साथ कांग्रेसजन आक्रोश प्रकट किया गया। इस मौके पर जिला कांग्रेस अध्यक्ष उधोराम वर्मा ने बताया कि प्रदर्शन के दौरान शाखा प्रबंधक को ज्ञापन सौंपा गया है और मांग किए हैं कि 24 घंटे में खाद नहीं आने पर पूर्ण तालाबंदी करने के लिए विवश होंगे। शाखा प्रबंधक द्वारा आश्वासन दिया गया है कि ट्रांसपोर्ट को तुरंत बोलकर डीएपी खाद उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा।



रायपुर। सरकारी गोदाम में पिछले एक माह से डीएपी खाद नहीं है, सैकड़ों किसान रोजाना गोदाम तक आते हैं, लेकिन खाली हाथ लौट रहे हैं, खाद नहीं मिलने से धान की रोपाईं प्रभावित हो रही है। डीएपी खाद मांग को लेकर नाराज किसान और जिला कांग्रेस कमेटी द्वारा बुधवार को जिला रायपुर के अभनपुर, धरसाँवा के विभिन्न समितियों में प्रदर्शन कर तालाबंदी करके किसानों के साथ कांग्रेसजन आक्रोश प्रकट किया गया। इस मौके पर जिला कांग्रेस अध्यक्ष उधोराम वर्मा ने बताया कि प्रदर्शन के दौरान शाखा प्रबंधक को ज्ञापन सौंपा गया है और मांग किए हैं कि 24 घंटे में खाद नहीं आने पर पूर्ण तालाबंदी करने के लिए विवश होंगे। शाखा प्रबंधक द्वारा आश्वासन दिया गया है कि ट्रांसपोर्ट को तुरंत बोलकर डीएपी खाद उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा।

राष्ट्रीय अन्वेषण एजेंसियों की सक्रिय भागीदारी के लिए हुई कार्यशाला

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के मार्गदर्शन में छत्तीसगढ़ में उपलब्ध सामरिक एवं रणनीतिक महत्व के खनिजों के सुव्यवस्थित अन्वेषण एवं दोहन के संबंध में राजधानी रायपुर स्थित न्यू सर्किट हाउस के कन्वेंशन हॉल में एकदिवसीय राज्य स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया।

कार्यशाला के शुभारंभ सत्र को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री के सचिव एवं खनिज संसाधन विभाग के सचिव पी. दयानंद ने कहा कि छत्तीसगढ़ खनिज संपदा से परिपूर्ण एक समृद्ध राज्य है, जहां 28 प्रकार के प्रमुख खनिज जैसे कोयला, चूना पत्थर, डोलोमाइट, लौह अयस्क, बाक्साइट, टिन अयस्क के साथ लीथियम, कोबाल्ट तथा रेयर अर्थ एलिमेंट्स जैसे सामरिक एवं परमाणु महत्व के खनिज प्रचुर मात्रा में उपलब्ध हैं। उन्होंने बताया कि नेशनल प्रोग्राम ऑन एक्सप्लोरेशन स्ट्रेटेजी तथा नेशनल मिनरल एक्सप्लोरेशन ट्रस्ट के अंतर्गत संचालित प्रयासों को और अधिक गति प्रदान करने के उद्देश्य से इस कार्यशाला का आयोजन किया गया है। इसका लक्ष्य राष्ट्रीय अन्वेषण एजेंसियों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करना तथा राज्य में रणनीतिक खनिज परियोजनाओं के त्वरित क्रियान्वयन की दिशा में ठोस कदम उठाना है।

इस कार्यशाला का आयोजन खनिज संसाधन विभाग तथा छत्तीसगढ़ भूविज्ञान एवं खनन संचालनालय द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। इसका उद्देश्य भारत की क्रिटिकल मिनरल्स क्षमता के समुचित दोहन हेतु वैज्ञानिक अन्वेषण तकनीकों को प्रोत्साहित करना, प्रस्ताव प्रस्तुतिकरण प्रणाली को तकनीकी रूप से सशक्त बनाना तथा राष्ट्रीय स्तर की रणनीतिक अन्वेषण नीतियों में राज्य की प्रभावी भागीदारी सुनिश्चित करना था। कार्यशाला के तकनीकी सत्रों में भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण के रविकांत गुप्ता ने छत्तीसगढ़ की भूवैज्ञानिक विशेषताओं एवं ओजोपी क्षेत्रों की संभावनाओं पर विस्तार से प्रकाश डाला।



एनएमईटी के मुनेश्वर कुमार ने कही ये बात

मिनरल एक्सप्लोरेशन एंड कंसल्टेंसी लिमिटेड के मुनेश्वर कुमार ने लीथियम, कोबाल्ट, ग्रेफाइट, लिक्व, टंगस्टन, फॉस्फेट जैसे खनिजों की खोज हेतु आधुनिक भू-भौतिकीय एवं भू-रासायनिक तकनीकों को आधारित प्रस्तुति दी, जिससे अधिकारियों को नवीनतम विधियों की जानकारी

प्राप्त हुई। एनएमईटी से अक्षय वर्मा ने प्रस्ताव तैयार करने की प्रक्रिया, वित्तीय सहायता एवं अनुदान नीतियों की जानकारी साझा करते हुए एनएमईटी के अंतर्गत उपलब्ध अवसरों को रेखांकित किया और राज्य की अधिक सक्रिय भागीदारी की आवश्यकता पर बल दिया।

वैश्विक खनिज आपूर्ति श्रृंखला में छत्तीसगढ़ की भूमिका

कार्यशाला में विशेषज्ञों ने बताया कि छत्तीसगढ़ की खनिज विविधता और गुणवत्ता इसे वैश्विक खनिज आपूर्ति श्रृंखला में एक महत्वपूर्ण कड़ी बना सकती है। उन्होंने सुझाव दिया कि खनिज उत्पादन, बाजार मांग और भविष्य की संभावनाओं के बीच संतुलन स्थापित कर राज्य खनिज आधारित औद्योगिक विकास का नेतृत्व कर सकता है। समापन सत्र में राज्य में अब तक किए गए खनिज सर्वेक्षणों, उनके निष्कर्षों एवं प्रस्तावित परियोजनाओं की समीक्षा की गई। अधिकारियों ने तकनीकी दक्षता तथा अंतर-विभागीय समन्वय को और अधिक सुदृढ़ करने की आवश्यकता पर बल दिया। भूविज्ञान एवं खनन संचालनालय के वरिष्ठ अधिकारियों ने कहा कि खनिज संसाधन किसी भी राज्य की आर्थिक प्रगति का मूल आधार

होते हैं। कार्यशाला ने यह स्पष्ट किया कि पारदर्शी, तकनीकी रूप से सक्षम एवं समयबद्ध प्रक्रियाएं अपनाकर छत्तीसगढ़ न केवल निजी एवं सार्वजनिक निवेश को आकर्षित कर सकता है, बल्कि राष्ट्रीय रणनीतिक खनिज नीति में भी अग्रणी भूमिका निभा सकता है। सभी प्रतिभागियों ने खनिज आधारित सतत औद्योगिक विकास हेतु संयुक्त प्रयास और दीर्घकालिक रणनीतिक दृष्टिकोण की आवश्यकता पर बल दिया। इस अवसर पर कार्यशाला में आईआईटी धनबाद के प्रो. साहेंद्र सिंह, आईसीएम के प्रेम प्रकाश, संचालक रजत बंसल, संयुक्त संचालक अनुराग दीवान एवं संजय कनकाने सहित विभिन्न केंद्रीय एवं राज्य स्तरीय एजेंसियों, अनुसंधान संस्थानों, नीति सलाहकारों एवं तकनीकी विशेषज्ञों ने सहभागिता की।

नए सीएस की नियुक्ति जल्द : साय

जैन 30 को होंगे रिटायर

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने मीडिया से चर्चा में कहा है कि राज्य में नए मुख्य सचिव (सीएस) की नियुक्ति जल्द की जाएगी। उल्लेखनीय है कि छत्तीसगढ़ के मुख्य सचिव, भारतीय प्रशासनिक सेवा 1989 बैच के अधिकारी अमिताभ जैन 30 जून को अपने पद से रिटायर हो जाएंगे। उनके बाद राज्य का अगला मुख्य सचिव कौन होगा, इसकी अटकलें कई दिनों से चल रही हैं। नौकरशाही में दिलचस्पी रखने वाले कई लोग इंतजार में हैं कि राज्य का अगला सीएस कौन होगा।

ये हो सकते हैं नए सीएस

छत्तीसगढ़ में इस वक्त 1991 बैच की अतिरिक्त मुख्य सचिव रेणु पिल्ले, 1992 बैच के सुखत साहू, 1994 बैच की श्रवा शर्मा और मनोज पिंगुआ इस वक्त छत्तीसगढ़ में सेवाएं दे रहे हैं। वहीं 1993 बैच के अमित अग्रवाल, 1994 बैच की निधि छिब्रर, विकासशील प्रतिनियुक्ति पर प्रदेश से बाहर सेवाएं दे रहे हैं। ऐसे में माना जा रहा है कि रेणु पिल्ले, सुखत साहू, श्रवा शर्मा और मनोज पिंगुआ को संभावित दावेदारों सबसे अधिक प्रबल है।

सबसे लंबा कार्यकाल अमिताभ जैन के नाम

अमिताभ जैन वरिष्ठ आईएसएस हैं और रायपुर जिले के कलेक्टर से लेकर मुख्य सचिव के पद पर पहुंचे हैं। इस बीच उन्होंने कई वरिष्ठ पदों पर अपने दायित्वों का निर्वहन सफलतापूर्वक किया है। यही नहीं, वे साफ-सुथरी छवि वाला एक कर्मठ अधिकारी भी माने जाते हैं। श्री जैन 30 नवंबर 2020 से मुख्य सचिव के रूप में सेवाएं दे रहे हैं। वे इसी माह 30 जून को रिटायर होंगे। लेकिन खास बात ये है कि पिछले पांच साल से श्री जैन लगातार मुख्य सचिव के रूप में सेवा देने वाले अकेले अधिकारी हैं। राज्य गठन के बाद अब तक 12 सीएस हुए हैं, सबसे लंबा और सफल कार्यकाल अमिताभ जैन के नाम दर्ज है।

पुरानी टीपीए कंपनी का अनुबंध 30 अप्रैल को खत्म, नई की प्रक्रिया शुरू नहीं

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना का ऑडिट दो माह से अटका निजी अस्पतालों से आ रहे उपचार के धड़ाधड़ क्लेम

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

शहरी वीरनारायण सिंह आयुष्मान स्वास्थ्य सहायता योजना के हितग्राहियों के निजी अस्पताल में उपचार के ऑडिट का काम पिछले दो महीने से अटका गया है। इसकी वजह से स्टेट नोडल एजेंसी के पास इलाज संबंधी क्लेम धड़ाधड़ भुगतान के लिए पहुंच रहे हैं। टीपीए कंपनी अपनी टीम के साथ मरीजों के वास्तविक इलाज की निरीक्षण करती है। पुरानी टीपीए कंपनी का काम 30 अप्रैल को समाप्त हो चुका है और नयी से अनुबंध की प्रक्रिया अभी शुरू नहीं हो पाई है। प्रदेश में



लोगों निशुल्क उपचार की सुविधा देने के लिए स्वास्थ्य सहायता योजना का संचालन किया जाता है। इसके तहत पंजीकृत करीब 13 सौ अस्पतालों में हितग्राहियों को इलाज की सुविधा दी जाती है। निजी अस्पतालों में उपचार व्यवस्था की निगरानी करने का काम स्टेट नोडल एजेंसी द्वारा अनुबंधित कंपनी द्वारा कराया जाता है। कंपनी अपने डाक्टरों की तैनाती पंजीकृत

अस्पताल में करती है, जो मरीजों की जरूरत के हिसाब से उपचार का ऑडिट करती है। सूत्रों का कहना है कि इस ऑडिट प्रक्रिया में अस्पतालों के माध्यम से किए जाने वाले फर्जी क्लेम पर विराम लगता है। पिछले दो माह से यह ऑडिट का काम अटका हुआ है, क्योंकि पुरानी कंपनी एफएचपीएल का टेंडर अनुबंध 30 अप्रैल को समाप्त हो चुका है। जानकार लोगों का कहना है कि ऑडिट नहीं होने की वजह निजी अस्पतालों द्वारा अंशार्थुध तरीके से क्लेम राशि भुगतान के लिए स्टेट नोडल एजेंसी को भेजा जा रहा है।

तीन साल अनुमती एमबीबीएस डाक्टर जरूरी

सूत्रों के अनुसार स्वास्थ्य सहायता योजना में टीपीए कंपनी अपने खर्च पर तीन साल अनुमती एमबीबीएस डाक्टरों को मरीजों के उपचार की पूरी प्रक्रिया की जानकारी होना आवश्यक है। कुछ समय पहले अनुबंधित डाक्टरों को ऑडिट की जिम्मेदारी दे दी गई थी क्लेम रिजेक्शन की गरीबी संख्या के बाद काफी बवाल मचा था और कंपनी को इन डाक्टरों को हटाना पड़ गया था। अभी ऑडिट का काम नहीं होने की वजह से योजना से जुड़े अधिकारियों की परेशानी बढ़ती जा रही है।

आपातकाल एक डरी हुई प्रधानमंत्री की सत्ता बचाने की रणनीति थी, साव ने कहा- कांग्रेस आज भी वैसी है

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ के उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा है कि कांग्रेस ने 25 जून 1975 को देश पर आपातकाल थोप कर लोकतंत्र के साथ सबसे बड़ा विश्वासघात किया। कांग्रेस आज भी अपने इस किए के लिए न तो माफी मांगती है और न ही पछतावा प्रकट करती है। आज संविधान बचाओ का नारा देने वाली कांग्रेस वही पाटी है, जिसने संविधान को सबसे पहले और सबसे गहराई से रौंदा था।

अरुण साव ने कहा, आपातकाल की घोषणा कोई राष्ट्रीय संकट का नतीजा नहीं थी, बल्कि यह एक डरी हुई प्रधानमंत्री की सत्ता बचाने की रणनीति थी, जिसे न्याय पालिका से मिली चुनौती से बौखलाकर थोपा गया था। तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने 'आंतरिक अशांति' की आड़ लेकर अनुच्छेद 352 का दुरुपयोग किया, जबकि न उस समय कोई युद्ध की स्थिति थी, न विद्रोह और न ही कोई बाहरी आक्रमण हुआ था। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने आपातकाल के काले अध्याय में न केवल



लोकतांत्रिक संस्थाओं को रौंदा, बल्कि प्रेस की स्वतंत्रता, न्याय पालिका की निष्पक्षता और नागरिकों के मौलिक अधिकारों को कुचलकर यह स्पष्ट कर दिया कि जब-जब उनकी सत्ता संकट में होती है, वह संविधान और देश की आत्मा को ताक पर रखने से पीछे नहीं हटती। आज 50 वर्ष बाद भी कांग्रेस उसी मानसिकता के साथ चल रही है, आज भी सिर्फ तरीकों का बदलाव हुआ है, नीयत आज भी वैसी ही तानाशाही वाली है। आज भी कांग्रेस की प्रवृत्ति वही है श्री साव ने कहा, आज कांग्रेस में चेहरे बदल गए हैं, लेकिन तानाशाही की प्रवृत्ति और सत्ता

का लोभ जस का तस है। 50 वर्ष बाद आज आपातकाल को याद करना इसलिए भी आवश्यक है, क्योंकि यह इतिहास की एक घटना मात्र नहीं, बल्कि कांग्रेस की मानसिकता का प्रमाण भी है। राहुल गांधी ने अपनी ही केंद्र सरकार के अध्यादेश को प्रेस कॉन्फ्रेंस में फाड़कर संविधान के प्रति कांग्रेस की इसी अधिनायकवादी सोच का प्रदर्शन किया। लोकतंत्र को तानाशाही में बदला गया उप मुख्यमंत्री ने कहा, जिस संविधान की शपथ लेकर इंदिरा गांधी प्रधानमंत्री बनी थीं, उसी संविधान की आत्मा को कुचलते हुए उन्होंने लोकतंत्र को एक झटके में तानाशाही में बदल दिया। तत्कालीन इंदिरा-सरकार ने कार्यपालिका, विधायिका और न्याय पालिका सहित लोकतंत्र के तीनों स्तंभों को बंधक बनाकर सत्ता के आगे घुटने टेकने पर मजबूर कर दिया था। प्रेस की स्वतंत्रता पर ऐसा हमला हुआ कि बड़े-बड़े अखबारों की बिजली काट दी गई, संसद शिप लगाई गई और 253 पत्रकारों को जेल में डाल दिया गया।

नेताओं को जेल में डाल दिया गया
साव ने कहा, मीसा जैसे काले कानूनों के जरिए एक लाख से अधिक नागरिकों को बिना किसी मुकदमे के जेलों में ठूस दिया गया, जिनमें लोकनायक जयप्रकाश नारायण, अटल बिहारी वाजपेयी, लालकृष्ण आडवाणी, मुरली मनोहर जोशी और राजनाथ सिंह सहित तमाम वरिष्ठ विपक्षी नेता तो शामिल थे ही, छात्रों तक को जेल में सड़ने पर मजबूर कर दिया गया था। इंदिरा गांधी ने अपनी सत्ता को मजबूत रखने के लिए संविधान में 37वां और 42वां जैसा कूर और अलोकतांत्रिक संशोधन किया, जिसके तहत प्रधानमंत्री और अन्य शीर्ष पदों को न्यायिक समीक्षा से परे कर दिया, ताकि इंदिरा गांधी को अखाल में घसीटा न जा सके। **बीजेपी क्यों मना रही है संविधान दिवस**
प्रदेश के उप मुख्यमंत्री साव ने कहा, कांग्रेस शासन में लोकतंत्र का ऐसा पतन हुआ कि जेलों में बंद लोगों को अपने परिजनों के अंतिम संस्कार में शामिल होने तक की अनुमति नहीं दी गई और इन लोगों में वर्तमान रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह तक शामिल थे। उन्होंने खुद खुलासा किया है कि उन्हें उनकी माताजी की अंत्येष्टि में शामिल होने की अनुमति नहीं दी गई। विडम्बना की बात यह है कि आज वही कांग्रेस मोदी-सरकार पर तानाशाही की तोहमत मढ़ने में लगी है।

रूपे डेबिट एवं केसीसी कार्ड से आहरण लिमिट बढ़ी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छग राज्य सहकारी बैंक (अपेक्स बैंक) के प्राधिकृत अधिकारी केदार नाथ गुप्ता को-ऑपरेटिव बैंकों के माध्यम से किसानों तथा हितग्राहियों की सुविधाओं में विस्तार करने लगातार अधिकारियों के साथ बैठक कर रहे हैं। अपेक्स बैंक में उच्च अधिकारियों की बैठक में कोर बैंकिंग सुविधाओं की समीक्षा की गई। प्रदेश के सभी को-ऑपरेटिव बैंकों को कोर बैंकिंग के साथ ग्राहकों को मोबाइल बैंकिंग तथा यूपीआई भुगतान की सुविधा प्रदान की जा रही है। प्रदेश के किसानों को रूपे डेबिट कार्ड एवं रूपे केसीसी कार्ड के माध्यम से राशि आहरण की सुविधा को 25 हजार से बढ़ाकर 40 हजार तक कर दिया गया है। वहीं माइक्रो एटीएम से पहले किसान 10 हजार राशि निकाल सकते थे। अब एक दिन में 10 हजार की लिमिट को बढ़ाकर 20 हजार आहरण की सुविधा



प्रदान कर दी गई है। सहकारी बैंकों के 19.72 लाख किसान ऋणी सदस्य हैं। इनमें से 11.77 लाख किसानों को रूपे डेबिट/ रूपे केसीसी कार्ड वितरित किया गया है। केदार नाथ गुप्ता ने अधिकारियों से निर्देशित किया कि शेष 7.95 लाख किसानों को शिविर लगाकर रूपे डेबिट कार्ड तथा रूपे केसीसी कार्ड वितरित किया जाए।



राजस्थानी, त्रुमु बेस्ड थीम पर वुमन्स

एजुकेशन लाइव

कंटीन्यूइंग एजुकेशन सेल के 15 दिवसीय ऑनलाइन कोर्स का समापन



रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान में कंटीन्यूइंग एजुकेशन सेल द्वारा आयोजित 15 दिवसीय ऑनलाइन सर्टिफिकेशन कोर्स का समापन बुधवार को हुआ। इसमें आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, मशीन लर्निंग इनोवेशंस, जियोलांजी, वॉटर रिसोर्सेज विषयों पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के संयोजक एनआईटी के निदेशक एनवीरन राव रहे। इस मौके पर सीईसी के चैयरमैन डॉ. शुभोजीत घोष, डॉ. डीसी झारिया, डॉ. मृदु साहू और डॉ. चंदन कुमार सिंह के निर्देशन में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। समारोह में डॉ. घोष ने कहा कि शिक्षा की नई दिशा में विद्यार्थियों के लिए यह बेहतर अवसर रहा। जहां उन्हें कई तकनीकों से जुड़ी उपकरणों की जानकारी दी गई। इस सत्र में छात्रों को जियोलांजी विज्ञान की जटिल प्रक्रिया को सरल चरणों में बताया गया।

तनाव प्रबंधन विषय पर तीन दिवसीय कार्यशाला 27 से

एनआईटी मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग द्वारा 'तनाव प्रबंधन' विषय पर तीन दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा। इसका उद्देश्य शिक्षक, विद्यार्थी एवं शोधार्थियों के मानसिक एवं भावनात्मक कल्याण को बढ़ावा देना है। सत्र में पारिवारिक संबंधों को मजबूत बनाने, वर्तमान में जीने की कला सीखने एवं जीवन में संतुलन और खुशहाली लाने पर विशेष जोर दिया जाएगा। यह कार्यशाला 27 से 30 जून को एनआईटी परिसर के पीपीटी हॉल में आयोजित की जा रही।

सिटी लाइव

पूजा घर को भव्य बनाने सफेद संगमरमर व जाली वर्क इंटीरियर का नया ट्रेंड मन को भा रहा

रायपुर। इंटीरियर डिजाइनिंग से घरों के पूजा कक्ष को भव्य लुक देने लोग प्रोफेशनल इंटीरियर डिजाइनर हायर कर रहे हैं। खासकर नए भवन में पूजास्थल का चयन वास्तु के साथ-साथ उसके आउट डिस्प्ले को आकर्षक व दिव्य झलक देने इंटीरियर डिजाइनिंग के मुताबिक डेकोर किया जा रहा है, घरों में अब पूजा कक्ष को सफेद संगमरमर, बैकलिट पैनल व जाली वर्क का उपयोग कर डेकोरेट करने का काफी ट्रेंड देखने को मिल रहा है। शहर की यूथ इंटीरियर डिजाइनर वर्षा देवांगन ने बताया कि शहर में आज ज्यादातर फैमिली मेंबर्स अपने घरों में पूजा कक्ष डेकोर को लेकर सेंसेटिव हैं। वैसे तो कई तरह के इंटीरियर डिजाइनिंग पूजा कक्ष को आकर्षक व भव्य बनाने के लिए की जाती है। पर इनमें आजकल जो ट्रेंड कर रहा है, उसमें सफेद संगमरमर, बैकलिट पैनल व जाली वर्क खास हैं। पूजा कक्ष में सफेद संगमरमर बहुत ही खूबसूरत लगता है। साथ ही कांच से घिरे मंदिर धूल से सुरक्षा के लिए एकदम सही होते हैं। इससे पूजा कक्ष में स्थापित मूर्तियों की सुंदरता व आभा भी भव्य रूप में प्रदर्शित होने लगती है। पूजा कक्ष सजाने के लिए कलर कॉम्बिनेशन जैसे सफेद, पीला, लकड़ी का भूरा रंग उपयोग करते हैं। इससे पूजा कक्ष को नया लुक मिल जाता है।



संगमरमर से सुंदरता में चार चांद

इंटीरियर डिजाइनर का कहना है कि पूजा घर के लिए संगमरमर, लकड़ी से आधुनिक डिजाइन ट्रेंड में हैं। संगमरमर का उपयोग इसकी सुंदरता और स्थायित्व को चार चांद लगाता है तो वहीं लकड़ी एक पारंपरिक और शांत वातावरण बनाती है। आधुनिक मिनिमलिस्ट डिजाइन को लोग उपयुक्त मानते हैं। संगमरमर से चमकदार, शानदार बनाए रखने में आसान होता है। हल्के रंग जैसे सफेद, हल्का हरा और गुलाबी रंग पूजा कक्ष के लिए अच्छे माने जाते हैं। पूजा कक्ष में प्रकाश व्यवस्था महत्वपूर्ण है। लाइटिंग एक शांत और आरामदायक माहौल बनाने में मदद करता है।

वास्तु के अनुरूप डिजाइन लोकेशन पर ध्यान



इंटीरियर डिजाइनर वर्षा का कहना है कि वास्तु के अनुसार पूजा रूम हमेशा उत्तर-पूर्व दिशा की ओर लोकेशन में करते हैं। वहीं डिजाइन का भी खास ध्यान रखते हैं, ताकि पूजा घर में प्रवेश कर भव्य व ऊर्जा का अहसास होता रहे। पूजा रूम घर का सबसे खास महत्व का स्थान होने के वजह से इसके इंटीरियर डिजाइन के लिए डिफरेंट नैचरल मटेरियल्स व कलर्स का कॉम्बिनेशन की डिमांड लोग करते हैं। इससे उन्हें पूजा रूम में स्थापित आरध्य की प्रतिमा से पवित्र आभा झलके।

● जिले के 372 सरकारी स्कूलों में डिजिटल स्मार्ट क्लास रूम और 35 इंफॉर्मेशन एंड कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी लैब किए गए विकसित

सरकारी स्कूल भी हुए स्मार्ट, हाईटेक क्लास रूम में छात्र-छात्राएं डिजिटल ब्लैक बोर्ड, लैपटॉप, प्रोजेक्टर से कर रहे पढ़ाई-लिखाई

शिक्षा विभाग शासकीय प्राथमिक, पूर्व माध्यमिक, हाईस्कूल और हायर सेकंडरी स्कूलों को हाईटेक बनाने की दिशा में काम कर रही है। इसके लिए जिले के चुनिंदा सरकारी स्कूलों में स्मार्ट क्लास रूम और इंफॉर्मेशन एंड कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी लैब विकसित किया गया है, जहां स्कूली छात्र-छात्राओं को स्मार्ट क्लास रूम में डिजिटल ब्लैक बोर्ड, डिजिटल स्मार्ट स्क्रीन बोर्ड, प्रोजेक्टर और लैपटॉप के माध्यम से पढ़ाया-लिखाया जा रहा है। इसके साथ ही इंफॉर्मेशन एंड कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी लैब स्थापित किए गए हैं।

रायपुर। जिला शिक्षा विभाग की अधिकारी इंदरा गांधी ने बताया कि शासन की योजना के अनुसार स्मार्ट क्लास रूम में डिजिटल ब्लैक बोर्ड, डिजिटल ब्लैक बोर्ड के जरिये फिल्म, व्याख्यान, शिक्षण, गेम आदि का इस्तेमाल कर विविध विषयों पर अवधारणाएं स्पष्ट की जाएंगी। इसमें पाठ्य सामग्री भी शामिल होगी। छात्रों के संवाद के आधार पर शिक्षकों के जवाब भी उपलब्ध होंगे। वहीं, सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) लैब, जिसे



शहर के इन स्कूलों में स्मार्ट एजुकेशन सिस्टम

जेआर दानी उत्कृष्ट कन्या विद्यालय कालीबाड़ी, पूर्व माध्यमिक शाला कुशालपुर, शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला माठागांव, गवर्नमेंट हाई स्कूल खमहरडीह, गवर्नमेंट हाई स्कूल पुरेना, पूर्व माध्यमिक शाला चौबे कॉलोनी, पूर्व माध्यमिक शाला जेपन पांडे मल्टीपर्स, पूर्व माध्यमिक शाला अमलीडीह, नवीन पूर्व माध्यमिक शाला टिकरापारा शहर की प्रमुख सरकारी विद्यालय हैं, जहां स्कूली छात्र-छात्राओं को स्मार्ट क्लास रूम व आईसीटी लैब में डिजिटल माध्यम से शिक्षा प्रदान किया जा रहा है।



इन योजनाओं से डिजिटल एजुकेशन की बयार

पीएमश्री योजना से सरकारी स्कूलों को आधुनिक सुविधाओं से लैस किया जा रहा है, जिसमें स्मार्ट क्लास रूम शामिल हैं। जिले के चुनिंदा स्कूल इस योजना में शामिल हैं। इन क्लास रूम में वर्चुअल रियलिटी लैब, अटल टिकरिंग लैब, एआई रोबोटिक्स और गेमिफाइड लर्निंग जैसी उन्नत शिक्षण सुविधाएं प्रदान की गई हैं। वहीं, संपर्क स्मार्ट क्लास प्रोग्राम 2016 के तहत सरकारी प्राथमिक स्कूलों में बच्चों को गणित और अंकों पढ़ाने के लिए ऑडियो और 3डी शिक्षण के लिए वीडियो-आइड इंटरनेट कनेक्टेड प्रोजेक्टर उपलब्ध कराया गया है। इससे स्कूली छात्र-छात्राओं के एजुकेशन लर्निंग को आधुनिकता से जोड़कर अधिक इंटरैक्टिव और आकर्षक बनाने की पहल ने सरकारी स्कूलों की एजुकेशन सिस्टम को तबूरी बदल दी है।

जिले में कुल 407 स्कूलों को किया सलेक्ट

जिला शिक्षा विभाग से उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक डिजिटल एजुकेशन के लिए 407 सरकारी स्कूलों को सलेक्ट किया गया है। इनमें 372 सरकारी स्कूलों में डिजिटल स्मार्ट क्लास रूम और 35 इंफॉर्मेशन एंड कम्युनिकेशन टेक्नोलॉजी लैब विकसित किया गया है। इनमें जिले के तिल्दा, आरंग व धरसीवा ब्लॉक शामिल हैं। सभी स्कूलों में प्रशिक्षित शिक्षकों के द्वारा स्मार्ट क्लास रूम व आईसीटी लैब में शिक्षण कार्य कराया जा रहा है।

आईसीटी लैब भी कहा जाता है, स्कूलों और कॉलेजों में छात्रों को कंप्यूटर, इंटरनेट और अन्य डिजिटल उपकरणों का उपयोग करके सीखने के लिए अलग से स्थान है। इसका उद्देश्य छात्रों को 21वीं सदी के कौशल विकसित करने और उन्हें डिजिटल दुनिया के लिए तैयार करना है। इस तरह यह कहा जा सकता है कि अब सरकारी स्कूलों में भी शिक्षा स्तर में सुधार व आधुनिक नवाचार जुड़ने से बच्चों के भविष्य उज्ज्वल बन सकेगा।

एआई तकनीक से सीधे जुड़ने से बच्चे बन रहे एडवांस

शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला कुशालपुर की शिक्षिका सपना तिवारी ने बताया कि स्कूल में वीडियो-आइड कनेक्टेड प्रोजेक्टर, कंप्यूटर लैब के आने से स्मार्ट क्लास रूम व आईसीटी लैब के सहारे एआई तकनीक (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) से सीधे जुड़ने से बच्चों की लर्निंग लेवल एडवांस हुई है। वहीं, जेआर दानी उत्कृष्ट कन्या विद्यालय के प्राचार्य हितेश दिवान ने बताया कि उनके यहां स्मार्ट क्लास रूम में डिजिटल ब्लैक बोर्ड, डिजिटल स्क्रीन बोर्ड, आईसीटी लैब से कक्षाएं हाईटेक क्लास रूम में बदल गयी है। पूर्व माध्यमिक शाला माठागांव के प्रभारी प्राचार्य परसराम सोनकर ने बताया कि स्कूल में आईसीटी लैब में करीब 10 से अधिक कंप्यूटर सिस्टम छात्रों के लिए उपलब्ध कराया गया है।

शिक्षा को बढ़ावा देने विद्यार्थियों को एनजीओ ने दिया स्कूल बैग

रायपुर। स्कूल खुलने के साथ ही एक बार फिर शहर की संस्थाओं ने शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए पहल शुरू की है। विद्यार्थियों को शैक्षणिक सामग्री उपलब्ध कराते हुए एनजीओ के लोग अब सरकारी स्कूलों में पढ़ने वाले छात्र-छात्राओं को शिक्षा के प्रति प्रोत्साहित कर रहे हैं। इस कड़ी में बुधवार को दिव्यांश फाउंडेशन संस्था द्वारा शासकीय प्राथमिक शाला रायपुर में दस्तक दी गई। जहां संस्था के लोगों ने विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से प्रतिभाशाली बच्चों को पुरस्कृत किया। इसमें विद्यालय के 100 विद्यार्थियों को निःशुल्क बैग उपलब्ध करवाने के लिए पहल की गई। संस्था ने छात्र-छात्राओं को जरूरत की सामग्री उपलब्ध कराने और सर्व शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए शिक्षा सामग्री के रूप में स्कूल बैग दिया।



आयोजन को सफल बनाने में सहयोग करते हुए मनीष राय, पवन यदु, वीरेंद्र कश्यप, गगन सिंह, मुकेश साहू, सुबह स्कूल टाइम में पहुंचे। उन्होंने सूर्य और लखन जायसवाल के साथ मिलकर प्राथमिक शाला के विद्यार्थियों को किताब-कापियों को सहजने के लिए बैग उपलब्ध कराया, ताकि अच्छे से पढ़ाई करने के साथ विद्यालय और माता-पिता का नाम रोशन करे। सर्व शिक्षा अभियान की श्रृंखला में इस आयोजन में स्कूल की शिक्षक-शिक्षिकाएं भी सहभागी बनें। वहीं, प्राथमिक शाला में पढ़ने वाले विद्यार्थी के चेहरे पर नया बैग मिलने की खुशी देखने को मिली। इस प्रयास के लिए शिक्षक-शिक्षिकाओं ने संस्था के लोगों को साधुवाद दिया।

आज श्री जगन्नाथ कला प्रदर्शनी का आयोजन

रायपुर। महाकौशल कला परिषद द्वारा एक दिवसीय श्री जगन्नाथ कला प्रदर्शनी का आयोजन 26 जून को शाम 6 बजे महाकौशल कला वीथिका में किया जाएगा। प्रदर्शनी में श्री जगन्नाथ के विभिन्न स्वरूपों का वर्णन किया जाएगा। इस मौके पर मुख्य अतिथि सारिका बरलोटे प्रदर्शनी में शामिल सभी चित्रों का निरीक्षण करेंगी। कला प्रदर्शनी के दौरान कलाकारों द्वारा तैयार दैनिक जीवन में श्री जगन्नाथ स्वामी का संदेश, रचनात्मक चित्र, श्री जगन्नाथ, भाई बलभद्र और रानी सुभद्रा की रथयात्रा का दृश्य, श्रद्धालुओं का उत्साह और भक्तों का भगवान के प्रति समर्पण भाव का चित्र देखने को मिलेगा। कलाकारों ने जगन्नाथ पुरी के तर्ज पर जीवंत तस्वीरें भी तैयार की हैं।



जीवंत चित्रों की प्रदर्शनी

इस कला प्रदर्शनी में अहमदाबाद से माईनक भट्टाचार्य, लखनऊ से धनंजय पंचार, आरंग से सुशीला नेताम, खेरागढ़ से अमृता भट्टाचार्य, दिल्ली से सामीली शर्मा, समवेद शर्मा, साक्षी आकुरा, डॉ. शिखर शर्मा, अजय तिवारी, सुधा शर्मा, चंद्रकांत साहू, निखिल कुजाम, राधिका शर्मा, नीतु निषाद, अवतार सिंह मंगल, डॉ. शिखर शर्मा द्वारा तैयार की गई चित्रों का वर्णन मिलेगा। सभी चित्र जीवंत रूप से तैयार की गई हैं।

राजधानी के गोलबाजार स्थित बुक मार्केट में बढ़ी चहल-पहल, स्टेशनरी और बैग्स की डिमांड ज्यादा

स्कूल खुलते ही पुस्तक बाजार में लौटी रौनक मैजिक प्रैक्टिस बुक व कार्टून कैरेक्टर में बाक्स

कार्नर न्यूज

रायपुर। स्कूल खुलते ही कई महीनों से पसरा पुस्तक बाजार का सनाटा अब रौनक में तब्दील हो गया है। नए शिक्षा सत्र का आगाज होते ही गली-मोहल्लों ही नहीं, बल्कि गोलबाजार स्टेशनरी मार्केट में एक बार फिर से पालकों और छात्र-छात्राओं की चहल-पहल बढ़ गई है। पॉपुलर बाक्स सहित मैजिक प्रैक्टिस बुक को लोग बच्चों को अक्षर ज्ञान करवाने के लिए खरीदने में रुचि ले रहे हैं। इसे लिखने के लिए चाक का इस्तेमाल नहीं होने से पालकों को यह ज्यादा पसंद आ रहा है। इसे मिताने में छोटे बच्चों का हाथ-मुंह भी चाक की वजह से सफेद नहीं होगा। मार्केट खुलने से लेकर रात 10 बजे तक रौनक बनी रहती है। पॉपुलर, कटर और खिलौने जैसे इरेजर भी अलग-अलग रेंज में मिल रहे हैं। दुकान संचालक बताते हैं कि अच्छी ग्राहकों के लिए पालकों को जरूरी प्रोडक्ट को उनके बजट के अनुरूप उपलब्ध करा रहे हैं।



छोटे बच्चों की पसंद को भी दे रहे तवज्जो

पहली बार स्कूल जाने वाले छोटे बच्चों की पसंद को पालक भी तवज्जो दे रहे हैं। पुस्तक दुकान संचालक परचेज सकोल्लुद्दीन ने बताया कि बच्चों को आकर्षित करने वाली अध्ययन सामग्री को माता-पिता इसलिए खरीद रहे हैं, ताकि पढ़ाई में उनके बच्चे का मन लगे। अक्षर ज्ञान करने के लिए अलग-अलग डिजाइन के माध्यम से बच्चों को कलर भरने की आदत से जोड़ने के लिए भी खरीद रहे, ताकि बच्चों का मोबाइल से दूरी बनाया जा सके। मार्केट में चाइना पेन-पेंसिल जैसे प्रोडक्ट की पूछ-परख है।

बाजार में लेडर और फोम से निर्मित बाक्स

कम दाम में मिलने से पालक कार्टून कैरेक्टर प्रिंटेड पेंसिल बाक्स भी खरीद रहे हैं। दुकानदारों ने बताया कि बच्चों का पसंदीदा कैरेक्टर बाक्स का हिस्सा होने से उसे टूट-फूट से भी बचाते हैं। दुकान के बाहर ही इसे सजाया है, ताकि छोटे बच्चों की नजर पड़े। इनमें कपड़े, लेडर और फोम से निर्मित बाक्स बच्चों को ज्यादा पसंद आ रहे हैं। 50 रुपये से 300 रुपये की रेंज में कार्टून कैरेक्टर वाले बाक्स भी पालक इसलिए खरीद रहे, क्योंकि इस प्रोडक्ट से कोई नुकसान नहीं होगा। साथ ही बच्चों का पढ़ाई में मन लगा रहेगा।

अलग-अलग डिजाइन में पेन और पेंसिल

स्टेशनरी के व्यावसाय से जुड़े विवेक अग्रवाल ने बताया कि पेन व पेंसिल जैसी स्टेशनरी में अलग-अलग डिजाइन में सामग्री दिखा रहे हैं। कम रेंज में बेहतर क्वालिटी और डिजाइन मिलने से लोग पेन व पेंसिल देखने के बाद उसकी खासियत भी जानने का प्रयास करते हैं। नोट बुक में लिखते समय गलती हो जाए तो लिखने और मिटाने की सुविधा वाले प्रोडक्ट को ज्यादा तवज्जो दे रहे हैं। बैग्स की पूछ-परख कायम है। हर साल की तरह ही मालवीय रोड बैग्स के स्टॉक से गुलजार है। इनके बास 250 रुपये से 1500 रुपये की रेंज में स्कूल बैग्स की विशाल रेंज है।

कैंस लाइव

सभी समस्या के तकनीकी समाधान को इनोवेशन के रूप में देखा जा रहा



रायपुर। आईपीआर लोगों के जीवन से जुड़ा एक महत्वपूर्ण पहलू है। जहां पर कोई क्रियात्मकता नहीं, वहां पर आईपीआर नहीं है। जहां क्रियात्मकता है, वहां आईपीआर की मौजूदगी है। सभी समस्या के तकनीकी समाधान को इनोवेशन के रूप में देखा जाता है। इसी परिप्रेक्ष्य में इनोवेशन क्या है? उनके महत्व क्या है और किसलिए किया जाता है? इसे सभी स्तर पर समझने की जरूरत है। उक्त बातें बुधवार को महंत लक्ष्मी नारायण दास एवं विवेकानंद कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित छह दिवसीय कार्यशाला के समापन सत्र में सीजी कॉस्ट के वैज्ञानिक अमित दुबे ने कही। एक सूत्र वाक्य इनोवेशन और आईपीआर में गहरा संबंध की कड़ी में उन्होंने सारगर्भित व्याख्यान दिया। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के प्रभारी कुलसचिव प्रो. अंबर व्यास और महंत कॉलेज के प्राचार्य डॉ. देवाशीष मुखर्जी व विवेकानंद कॉलेज के प्राचार्य डॉ. मनोज मिश्रा की उपस्थिति में श्री दुबे ने व्याख्यान दिया।

वैश्विक परिदृश्य में आईपीआर महत्वपूर्ण

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के प्रभारी कुलसचिव प्रो. अंबर व्यास ने कहा कि वैश्विक परिदृश्य में आईपीआर महत्वपूर्ण है। इसके तहत ज्ञान को सहेज कर किस तरह से पेटेंट कराया जा सकता है। लोगों को नकारात्मकता को अलग रखकर आईपीआर को समझने की जरूरत है। प्राचार्य डॉ. मुखर्जी एवं डॉ. मिश्रा ने छह दिवसीय कार्यशाला के उद्देश्यों को स्पष्ट किया और कहा कि दोनों कॉलेजों ने एक समझौते के तहत अपने रिसर्च स्कॉलर और कॉलेज स्टाफ के लिए निरंतर आयोजित करता रहा है। आने वाले दिनों में इस श्रृंखला को और बढ़ाया जाएगा। डॉ. मेधा सिंह ने कार्यशाला की संक्षिप्त रिपोर्ट पेश की। आभार प्रदर्शन कॉमर्स के अध्यक्ष डॉ. शांतनु पाल ने किया। कार्यक्रम में मंच संचालन डॉ. श्रुति तिवारी ने किया।

धर्म लाइव

जैन दादाबाड़ी में विश्व शांति के लिए दादा गुरुदेव की बड़ी पूजा



रायपुर। आचार्य जिनमणिप्रभ सूर्यश्वर द्वारा प्रतिष्ठित सीमंधर स्वामी जैन मंदिर व चमत्कारी जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी भैरव सोसायटी में बुधवार को विश्व शांति के लिए दादा गुरुदेव की बड़ी पूजा-प्रार्थना की गई। सोसायटी के अध्यक्ष संतोष बैद व महासचिव महेन्द्र कोचर ने बताया कि विश्व में युद्ध, हिंसा व परमाणु हथियारों का शोर है। इसे देखते हुए अमावस्या तिथि पर जैन दादाबाड़ी परिसर में एकत्र होकर सैकड़ों श्रावक-श्राविकाओं ने दादा गुरुदेव की बड़ी पूजा में भाग लिया। अहिंसा, दया, करुणा और जाप किया। कोचर ने बताया कि चातुर्मास 9 जुलाई से शुरू हो रहा है। इसमें सकल जैन समाज के साधु-साधिनियों द्वारा शहर में 10 स्थानों में धर्म आराधना की जाएगी। चमत्कारी जैन दादाबाड़ी में 21 दिवसीय दादा गुरुदेव इक्तीसा जाप का आयोजन किया जाएगा।

गुरु भक्ति से सजे भजनों से सराबोर हुआ माहौल

इस प्रयोजन के लिए ट्रस्ट समिति की बैठक 27 जून को रात 9 बजे से महाविदेह आराधना केन्द्र में रखी गई है। इसमें इक्तीसा जाप की रूपरेखा तय की जाएगी। चातुर्मास के अवसर पर पर्युषण पर्व आराधना होगी। अमावस्या पर दादा गुरुदेव की पूजा में सबसे पहले चारों दादा गुरुदेव की वेदी प्रतिमाओं के सम्मुख अष्ट प्रकार की पूजा का विधान किया गया। इसमें वर्धमान चोपड़ा, दीपती बैद, विवेक बैद, निर्मल पारख, मंजू कोठारी द्वारा बड़ी पूजा का विधान किया गया। ट्रस्ट की नीतिश गोलख बतया कि कुशल नाम है किटना प्यारा, जन जन की आंखों का तारा... जब कोई नहीं आता मेरे दादा आते हैं... जैसे भजनों से वातावरण गुरु भक्ति से सराबोर हुआ।

राजधानी में महिला विंग और समूहों ने शुरू की तैयारी, सांस्कृतिक प्रोग्राम को सजाने करेंगी शिरकत

राजस्थानी, ऋतु बेस्ड थीम पर वुमन्स सोलह श्रृंगार में करेंगी सावन सेलिब्रेशन, झूला के बाद रैम्प वॉक

'इस सावन को उत्सव का रूप देने के लिए शहर की सामाजिक और संगठन से जुड़ी वुमन्स ने तैयारी शुरू की है। सावन में सिर्फ चार सोमवार मिलने से महिला विंग ने सोलह श्रृंगार में राजस्थानी और ऋतु बेस्ड थीम को पहली प्रायटी देने के साथ ही तिथि भी तय करने लगी है। सेलिब्रेशन से सावन को खास बनाने अब विंग से जुड़ी महिलाओं ने आयोजन की रूपरेखा भी बनाने लगी है। कई संस्थाओं ने परंपराओं को आकर्षण का केन्द्र बनाने का निर्णय लिया है, तो कई वुमन्स ग्रुप ने इसे गीत-संगीत से रोचक बनाने का मन बनाया है।'

रायपुर। शहर की महिलाएं हर साल सावन के महोत्सव को उत्सव का रूप देती हैं। सावन शुरू होने में थले ही अभी 14 दिन शेष हैं, लेकिन महिला समितियों व सामाजिक संगठनों से जुड़ी विंग ने अभी से उत्साह का रूप देने उत्साही नजर आने लगी है। इसका अंदाजा इसी से लगा सकते हैं कि कई महिला विंग ने इस सावन को खास तरीके से सेलिब्रेट करने के लिए कार्यक्रम की रूपरेखा ही नहीं, किस तरह के पहनावे में उत्सव का हिस्सा बनना है, यह भी तय करने में रुचि लेने लगी है। विभिन्न मंडलों और संस्थाओं से जुड़ी महिलाओं ने आयोजनों की तैयारियां शुरू करते हुए इसे सफल बनाने के लिए जिम्मेदारी भी बांट दी है। इस बार अधिकतर कार्यक्रमों को थीम बेस्ड ड्रेस कोड, सांस्कृतिक संस्था, रैंप वॉक, गैमस, फोटोशूट और पारंपरिक सावन झूला सजाने का मन बनाया है।



फाइल फोटो

रंगीलो थीम से सजाएंगी सावन महोत्सव
इस बार छत्तीसगढ़ पंजाबी सनातन सभा ने आयोजन को खास बनाने का मन बना लिया है। मीनू चंगा ने बताया कि इस सावन को रंगीलो राजस्थानी थीम पर महोत्सव का रूप दिया जाएगा। इस वर्ष 12 जुलाई को पंजाब केसरी भवन में सावन उत्सव का आयोजन किया जाएगा। महिलाओं के बीच सावन कानिवाल को रोचक बनाने के लिए जहां महिलाएं साज-श्रृंगार के साथ आयोजन का हिस्सा बनेंगी, वहीं श्रृंगार की सामग्री से स्टॉल भी सजाया जाएगा। इनमें मेहंदी, चूड़ी, ज्वेलरी जैसे 10 स्टॉल शामिल होंगे। इस मौके पर सो से अधिक महिलाएं सोलह श्रृंगार में शिरकत करेंगी।

उत्सव में ऋतुओं का रंग होगा आकर्षक

माहेश्वरी समाज की महिला विंग ने 19 जुलाई को सावन उत्सव मनाने का निर्णय लिया है। महिला विंग की अध्यक्ष विद्या काबरा ने बताया कि 'चार ऋतुओं पर केन्द्रित थीम आकर्षण का केन्द्र बनेगा। अनोखा थीम तय होने से महिलाएं बसंत, ग्रीष्म, शरद और शीत ऋतु आधारित श्रृंगार में भाग लेंगी। महोत्सव का आयोजन एक होटल में किया जाएगा। कार्यक्रम में नृत्य, संगीत और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ विविध प्रतियोगिताएं भी होंगी। इसका उद्देश्य न केवल पारंपरिक परिधानों को बढ़ावा देना, बल्कि भारतीय संस्कृति से महिलाओं को जोड़ना भी है। इसमें 200 से अधिक महिलाएं पारंपरिक साड़ी पहनकर शिरकत करेंगी।



फाइल फोटो

अलग-अलग 16 केंद्रों में करेंगी शिरकत

मराठी समाज की महिलाओं द्वारा सावन महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। महाराष्ट्र मंडल की महिला समिति की अध्यक्ष विशाखा तोपखानेवाले ने बताया कि 16 केंद्रों को महिलाएं मिलकर सांस्कृतिक रूप से इस कार्यक्रम को आयोजित करेंगी। मराठी समाज की परंपरा के तहत सावन लगने के 15 दिन बाद यह उत्सव मनाया जाएगा। महोत्सव की तारीख शुक्रवार और शनिवार को होने वाली बैठक में तय की होगी। इस सावन को नारी सशक्तीकरण और सांस्कृतिक एकता का प्रतीक बनाने का प्रयास किया जाएगा। 300 से अधिक महिलाएं हरे रंग की साड़ी पहनकर शामिल होंगी। रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम, रैंप वॉक और सरप्राइज गेम्स उत्सव में रंग भरेंगे।

थीम बेस्ड ड्रेस कोड से जेसीआई वाना...

जेसीआई वाना की मेजर दीया मूलवदानी ने बताया कि इस बार भी सावन महोत्सव को मध्य अंदाज में मनाया जाएगा। कार्यक्रम का आयोजन मधुवन फार्म हाउस में किया जाएगा, जहां महिलाएं थीम बेस्ड ड्रेस कोड में शामिल होंगी। हर साल की तरह इस बार भी रंगारंग आयोजन की तैयारी की जा रही है। इसमें गीत-संगीत के साथ ही सावन झूला आकर्षण का केन्द्र रहेगा। इसके लिए रूपरेखा तैयार की जा रही है।

30 जुलाई को संगीनी महिला मंडल का सावन झूला महोत्सव

संगीनी महिला मंडल की अध्यक्ष किरण अग्रवाल ने बताया कि मंडल द्वारा 30 जुलाई को मध्य सावन झूला कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। इसमें महिलाओं के लिए संगीतमय प्रस्तुति, गेम्स, फोटोशूट और सजे हुए झूलों की व्यवस्था रहेगी। इससे पहले 8-9 जुलाई को महाराष्ट्र मंडल सभागार में सावन प्रदर्शनी का आयोजन किया जाएगा, जिसमें महिलाओं के लिए खरीदारी और सांस्कृतिक गतिविधियां रहेंगी।

जगन्नाथ प्रभु का आज होगा नेत्रोत्सव कल रथयात्रा से पहले गूजेगा मंत्रोच्चार

गायत्री नगर मंदिर में राज्यपाल, सीएम और विधानसभा अध्यक्ष करेंगे पूजा-अर्चना

रायपुर। भक्त और भगवान के बीच सीधे संवाद से जुड़े रथयात्रा के महापर्व को इस बार भी भक्ति-भाव से मनाया जाएगा। जगन्नाथ प्रभु 15 दिनों की बीमारी के बाद स्वस्थ होंगे। गुरुवार को सुबह नेत्रोत्सव के साथ प्रभु स्वस्थ हो जाएंगे और 27 मंथन को अपने भक्तों को दर्शन देने के लिए निकल पड़ेंगे। नौ दिन मौसी के घर रहने के बाद पांच जुलाई को वापस गायत्री नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर पहुंचेंगे। इससे पूर्व शुक्रवार को सुबह सात बजे प्रभु जगन्नाथ को विधिवत स्नान कराया जाएगा। सवा 12 बजे राज्यपाल रमेश डेका, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, डिप्टी सीएम विजय शर्मा, वित्त मंत्री ओपी चौधरी, सांसद बृजमोहन अग्रवाल, शहर के चारों विधायक गायत्री नगर स्थित जगन्नाथ मंदिर में पूजा-अर्चना के बाद रथयात्रा की परंपरा निभाएंगे। जगन्नाथ मंदिर समिति के अध्यक्ष व पश्चिम क्षेत्र के विधायक पुरन्दर मिश्रा ने यह जानकारी पत्रकार वार्ता में दी।



बीटीआई मैदान में रहेगा मौसी का घर

राज्य के प्रथम नागरिक द्वारा आरती की जाएगी। इसके बाद 12.30 बजे राज्यपाल रमेश डेका, उनकी धर्मपत्नी, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और उनकी धर्मपत्नी हवन कुण्ड में पूर्णाहुति देने के बाद छेरा पहरा (रथ के आगे सोने के झाड़ू से बुहारना) के बाद विशेष पूजा- अर्चना करते हुए रथ को खींचते हुए रवाना करने की रस्म अदा करेंगे। दोपहर 3 बजे गायत्री नगर जगन्नाथ मंदिर से मगवान श्री जगन्नाथ अपने बड़े भाई बलराम एवं बहन सुभद्र के साथ भक्तों को दर्शन देते हुए मौसी के घर बीटीआई गाउंड गुन्डिया मंदिर के लिए निकलेंगे।

पारंपरिक रूट से ही निकलेगी रथयात्रा

भक्तों की बढ़ती हुई संख्या को ध्यान में रखते हुए श्री जगन्नाथ मंदिर सेवा समिति ने बड़े पैमाने पर भोग-प्रसादी वितरण के लिए व्यवस्था की है। कुछ इसी तरह की व्यवस्था दूरी हटरी स्थित जगन्नाथ मंदिर में भी गई है। नेत्रोत्सव का विधान मंत्रोच्चार के साथ किया जाएगा। इस अवसर पर भक्तों की आवाजाही फिर बढ़ेगी। वहीं, लीली चौक के पास स्थित मंदिर से इस बार भी पारंपरिक रूट से ही रथयात्रा निकलेगी। इसे देखते हुए भक्तों ने ग्रुप बनाकर व्यवस्था बहाली में सहयोग के लिए तैयारी की है। इसी तरह सदर बाजार में भी उत्सव का माहौल बनने वाला है। यहां भी प्रभु जगन्नाथ का नेत्रोत्सव विधि-विधान से किया जाएगा।

बंदनवार में परंपरा और संस्कृति से जुड़ा महिलाओं के कौशल विकास को बढ़ावा



रायपुर। रोटी वलब पेलिग्रेस की ओर से बंदनवार वर्कशॉप का आयोजन बुधवार को वीआईपी रोड स्थित रिसोर्ट में प्रशिक्षक वशिका अग्रवाल की मौजूदगी में किया गया। कार्यशाला में प्रतिभागियों को पारंपरिक बंदनवार बनाने की बारीकियां सिखाई गईं। इस दौरान सभी सदस्यों ने स्टोन, आर्टिफिशियल फूल, शीशे, रंग-बिरंगी कलात्मक सामग्रियों से सुंदर और सृजनत्मक तोरण तैयार किया। वर्कशॉप का मुख्य उद्देश्य महिलाओं की रचनात्मक प्रतिभा को निखारना और पारंपरिक संस्कृति से जोड़ना रहा। मौजूद सदस्यों ने बताया कि एक दिवसीय कार्यशाला में भारतीय संस्कृति से रूबरू होने का मौका मिला।

गिफ्ट पैकिंग व पूजन की थाली तैयार करने दी गई टिप्स

कार्यशाला की शुरुआत में महिलाओं को डेकोरेशन किट दिया गया, जिसमें सजावट की सभी वस्तुएं मौजूद थीं। प्रशिक्षक वशिका अग्रवाल ने बताया कि गिफ्ट को आकर्षक ढंग से पैकिंग करने के लिए, पहले एक सपाट सतह पर रैपिंग पेपर फैलाएं और गिफ्ट को उसके बीच में रखें। फिर, गिफ्ट के चारों ओर पेपर लपेटें, किनारों में स्टीकी टेप लगाएं। गिफ्ट पैक करते वक्त हमेशा कागज के पेपर का उपयोग करें, इससे आकर्षक बनाया जा सकता है। कार्यशाला में पारंपरिक बंदनवार बनाने का टिप्स दी गईं। त्यौहार शुरू होते ही घर पर बंदनवार लगाया जाता है। घर पर मौजूद वेस्ट वस्तुओं से भी बंदनवार बनाया जा सकता है। इसके लिए आर्टिफिशियल फूल-पत्ते, ऊन, चूड़ियां, रंग, टी-कप, बुझन का प्रयोग कर सकते हैं। इस दौरान गिफ्ट पैकिंग, पूजा थाल, रिंग सेरेमनी में डेकोरेशन के लिए टिप्स दी गईं।

अघोर महोत्सव का हुआ समापन, 5 दिनों तक भक्तों ने सौभाग्यशाली होने किया हवन-यज्ञ

रायपुर। बुधवार को 5 दिवसीय अघोर महोत्सव का भक्तिमय समापन हो गया। 21 से 25 जून तक लगातार मनसा तालाब प्रोफेसर कॉलोनी अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ औघड़ नाथ दरबार में अघोरामंत्रोच्चारण गूंजमान रहा। रोजाना प्रातः 4 बजे से रात्रि तक श्रीयज्ञ हवन अनुष्ठान, महाआरती, अघोराभिषेक के लिए मठ में भक्तों का तांता लगा रहा। गौरतलब है कि हर साल की भांति इस साल भी मनसा तालाब प्रोफेसर कॉलोनी अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ औघड़ नाथ दरबार में अघोर महोत्सव भक्तिरस के साथ संपन्न हुआ। अघोर महोत्सव के अंतिम दिन भक्तों का मठ के अंदर-बाहर भीड़ उमड़ी रही। अघोरपीठाधीश



के नेतृत्व में मंत्रोच्चार के साथ श्रीयज्ञ हवन अनुष्ठान, पारद निर्मित रसेश्वर शिवलिंग का अघोराभिषेक भक्तों ने रसराज का जल, दूध, दही, घी, शहद और मक्खन से किया गया। अघोराभिषेक के बाद महाआरती में भक्त शामिल हुए। अघोरपीठाधीश व भक्तों द्वारा महाआरती में रसेश्वर शिवलिंग का पुष्प श्रृंगार किया गया। अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ पीठाधीश रुद्रानंद प्रचंडवेग के अनुसार अघोर शिष्यों व भक्तों द्वारा इस 5 दिवसीय अघोर महोत्सव में अघोरामंत्रोच्चार के साथ श्रीयज्ञ हवन अनुष्ठान, अघोराभिषेक, महाआरती की अनवरत विधि-विधान किया गया।

रसेश्वर से की सुख समृद्धि की कामना

अघोर महोत्सव के दौरान लगातार 5 दिनों तक भक्तों ने मनसा तालाब प्रोफेसर कॉलोनी अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ औघड़ नाथ दरबार में पारद निर्मित रसेश्वर भगवान की श्रीयज्ञ अनुष्ठान, हवन पूजन, अघोराभिषेक महाआरती कर अपने लिए पुण्य फल की प्राप्ति, परिवार की सुख, समृद्धि और शांति की कामना की। अघोर महोत्सव में बड़ी संख्या में भक्ततण 21 से 25 जून तक रोज प्रातः 4 बजे से रात्रि तक भक्ति व शक्ति की उपासना में लीन रहकर कड़ी साधना व उपासना किए।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Strong Academic Foundation & Personalized Attention
Spoken English & Personality Development
Safe & Reliable Transport with Surveillance
Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
Monthly Seminars & Interactive Discussions
Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class 1 to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- Creative Classrooms & Play-Based Education
- Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- Safe & Nurturing Environment
- Interactive Events & Competitions
- Safe & Reliable Transport with Surveillance

Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpurna, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

ADMISSION OPEN
NURSERY TO 12TH
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

ईस्ट और साउथ जोन की जीत, रिया और नवलीन की शानदार पारी



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से अंडर-19 एक दिवसीय चैलेंजर टूर्नामेंट के अंतर्गत बुधवार को दो मैच हुए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में टीम ईस्ट जोन ने वेस्ट जोन के विरुद्ध 58 रन से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में ईस्ट जोन ने 4 विकेट पर 210 रन बनाए। इनमें रिया सिंह ने नॉट आउट 80 रन और नवलीन कौर जस्सल ने नॉट आउट 58 रन बनाए। गेंदबाजी में वेस्ट जोन की मोनिका श्रीवास ने तीन विकेट और मिताली नरेटी ने एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में वेस्ट जोन की टीम 152 रन पर आउट हो गई। वेस्ट जोन की मोनिका श्रीवास ने 48 रन, मिताली नरेटी ने 23 रन और सौम्या रात्रे ने 15 रन बनाए। गेंदबाजी में ईस्ट जोन की नवलीन कौर जस्सल ने दो विकेट तथा संयोगिता साहू, मोनिका मरावी एवं रिया सिंह ने एक-एक विकेट लिए।

बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में बुधवार को हुए मैच में टीम नॉर्थ जोन के विरुद्ध साउथ ने पांच विकेट से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में नॉर्थ जोन की टीम 68 रन पर आउट हो गई। जिसमें गीत डहरिया ने 16 रन बनाए। गेंदबाजी में साउथ जोन की शिविका अग्रवाल एवं चांदनी कुमारी ने तीन-तीन विकेट लिए। वहीं रंगीता लाकराने ने दो विकेट, ख्याति साहू एवं हिवानी चंद्रवंशी ने एक-एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में साउथ जोन ने 5 विकेट पर 69 रन बनाए। जिसमें निधि मांडवी ने नॉट आउट 24 रन बनाए। गेंदबाजी में नॉर्थ जोन की सुरभि एवं शाहीना खान ने एक-एक विकेट लिए।

अखिल भारतीय रेलवे सुरक्षा बल योगा प्रतियोगिता आज से रायपुर।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, रायपुर मंडल के मंडल मुख्यालय रायपुर में 48 वीं अखिल भारतीय रेलवे सुरक्षा बल योगा प्रतियोगिता-2025 का आयोजन 26 जून से 28 जून तक डब्ल्यूआरएस रेलवे कॉलोनी स्थित सामुदायिक भवन में किया जा रहा है। सुबह 9 बजे से शुरू होने वाली प्रतियोगिता में सभी क्षेत्रीय रेलवे से 15 टीम भाग ले रही है।

राज्य स्तरीय क्लब क्रिकेट की चैंपियन बनी एमआरएफ एकेडमी



रायपुर। टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी द्वारा आयोजित स्वर्गीय हुसैन कुरैशी अंडर-16 राज्य स्तरीय क्रिकेट प्रतियोगिता का समापन राजधानी रायपुर में हुआ। समापन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के द्वारा खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया।

टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी में पिछले 15 दिनों से यह स्पर्धा आयोजित हो रही थी। जिसमें छत्तीसगढ़ राज्य से 16 टीमों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में सभी टीमों को 3-3 टी-20 मैच खेलने को मिले। प्रतियोगिता में कुल 28 मैच हुए। जिसमें छत्तीसगढ़ ने यू-ट्यूब के माध्यम से सीधा प्रसारण लाइव देखा।

प्रतियोगिता का फाइनल मैच प्रतियोगिता की दो सर्वश्रेष्ठ टीम टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी रायपुर और एमआरएफ क्रिकेट एकेडमी राजनांदगांव के बीच हुआ। राजनांदगांव ने टीएस जीतकर टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी को पहले बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित किया।

टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 9 विकेट के नुकसान पर 106 रन बनाए। जवाब में एमआरएफ एकेडमी राजनांदगांव की टीम ने 19.2 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर विजयी लक्ष्य हासिल कर लिया और रोमांचक मैच में 4 विकेट से हासिल की। प्रतियोगिता में सभी खिलाड़ियों को छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के हाथों पुरस्कृत किया गया। मैच ऑफ द सीरीज का पुरस्कार टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी के कप्तान आदित्य बयडवाल रहे। उन्होंने आलराउंड प्रदर्शन करते हुए बल्लेबाजी में 1877 रन बनाने के साथ गेंदबाजी में 9 विकेट भी हासिल किए।

प्रतियोगिता के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज भी टर्मिनेटर क्रिकेट एकेडमी के आदित्य बयडवाल रहे। प्रतियोगिता के सर्वश्रेष्ठ कीपर और एमआरएफ एकेडमी के श्रेयांश कुमार रहे। फाइनल मैच के मैच ऑफ द मैच राजनांदगांव के अक्षर सिंह रहे। इस अवसर पर राजेश्वर सोनकर, राकेश कुरें, विकास सोनकर, शोख वहीद, मनहरण यादव, प्रमोद राजपूत, मुनव्वर अली, श्रीमती लता खेरवार, श्रीमती जानकी धुव और लेख राम साहू उपस्थित थे। मंच का संचालन जमशेद रजा ने किया।

स्क्रीन से होने वाली आंखों की समस्याओं के लिए बचाव जरूरी

ई- स्क्रीन आपकी आंखों को पहुंचा रहा नुकसान बढ़ रही लोगों में 'डिजिटल आई स्ट्रेन' की समस्या

आज के समय में बहुत से लोग अपनी दिनचर्या का अधिकतर समय किसी न किसी स्क्रीन के सामने ही बिताते हैं। ज्यादा देर तक स्क्रीन के सामने रहने से डिजिटल आई स्ट्रेन की समस्या हो सकती है। आइए इस लेख में इसी के बारे में जानते हैं, साथ ही इसके बचाव के उपाय भी जानेंगे। आज की डिजिटल दुनिया में स्मार्टफोन, लैपटॉप और टैबलेट हमारी जिंदगी का एक अभिन्न हिस्सा बन चुके हैं। ऐसे में अधिकतर लोग इन स्क्रीन्स पर अपना ज्यादातर समय बिताने लगे हैं। पहले के समय बच्चे कम से कम आउटडोर गेम खेलते थे, लेकिन अब मनोरंजन से लेकर काम तक, हर चीज इन्हीं स्क्रीन्स पर सिमट गई है।

लेकिन इस सुविधा का एक नकारात्मक पहलू भी है, लंबे समय तक स्क्रीन पर समय बिताने से हमारी आंखों पर अत्यधिक दबाव पड़ता है, जिसे चिकित्सकीय भाषा में डिजिटल आई स्ट्रेन या कंप्यूटर विजन सिंड्रोम कहा जाता है। यह सिर्फ आंखों की हल्की थकान नहीं है, बल्कि तेजी से बढ़ती हुई बड़ी समस्या है जो आंखों में जलन, सूखापन, धुंधलापन और लगातार सिरदर्द का कारण बन सकती है। ऐसे में, इस डिजिटल चुनौती के दौर में अपनी आंखों की संहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। आइए इस लेख में हम इसी के बारे में विस्तार से जानेंगे कि डिजिटल आई स्ट्रेन क्या है और इससे कैसे बचा जा सकता है?



डिजिटल आई स्ट्रेन क्या है?

डिजिटल आई स्ट्रेन एक ऐसी स्थिति है, जो लंबे समय तक डिजिटल स्क्रीन (कंप्यूटर, फोन, टीवी) के उपयोग से होती है। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी (ब्लू लाइट), बार-बार पलक न झपकना, और अनुचित दूरी या रोशनी में काम करना इसके मुख्य कारण हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, 50-90% लोग जो रोजाना 2-3 घंटे से ज्यादा स्क्रीन पर समय बिताते हैं, इस समस्या से प्रभावित होते हैं। इसके लक्षणों में आंखों में दर्द, सूखापन, थकान, धुंधला दिखना, और सिरदर्द शामिल हैं।



डिजिटल आई स्ट्रेन के कारण लंबे समय तक स्क्रीन पर ध्यान केंद्रित करने से आंखों की मांसपेशियां थक जाती हैं। स्क्रीन की नीली रोशनी रेटिना को नुकसान पहुंचा सकती है और स्लीप साइकिल को प्रभावित करती है। इसके अलावा कम पलक झपकने से आंखें सूखी रहती हैं, जिससे जलन और असहजता होती है। खराब रोशनी, गलत बैठने की मुद्रा, और स्क्रीन की गलत दूरी भी इस समस्या को बढ़ाते हैं। बचाव के आसान उपाय आपको जानना जरूरी है।



समस्या से बचने के लिए आप कुछ आसान उपाय अपना सकते हैं-

हर 20 मिनट में 20 सेकंड के लिए स्क्रीन से हटकर 20 फीट दूर किसी वस्तु को देखें। यह आंखों की मांसपेशियों को आराम देता है। आमतौर पर स्क्रीन देखते समय लोग कम पलक झपकाते हैं, जिससे आंखें सूखती हैं। सचेत रूप से बार-बार पलक झपकाएं। स्क्रीन की ब्राइटनेस को कम करें और नीली रोशनी को कम करने वाले फिल्टर या चश्मे का उपयोग करें। स्क्रीन को आंखों से 20-24 इंच की दूरी पर और आंखों के लेवल से सिर्फ 10-15 डिग्री नीचे रखें।



बढ़ती उम्र के भी दिखना चाहते हैं जवां तो आज से ही डाइट में कर लें बदलाव

अक्सर ऐसा होता है कि बहुत कम उम्र में ही कुछ लोगों के त्वचा पर झुर्रियां पड़ जाती हैं। इसके पीछे कई कारण हो सकते हैं, लेकिन उन्हीं में एक प्रमुख कारण है खान-पान और जिवनशैली। जी हां, अगर आपका खानपान अच्छा है तो आप 55 की उम्र में भी जवां दिख सकते हैं। आइए इस लेख में जानते हैं कि इसके लिए डाइट में किन चीजों को शामिल करना चाहिए।

बढ़ती उम्र के साथ शरीर में ऊर्जा का स्तर बनाए रखना, त्वचा की प्राकृतिक चमक बरकरार रखना और समग्र स्वास्थ्य को उत्तम रखना एक बड़ी चुनौती बन सकती है। अक्सर लोग सोचते हैं कि 50 के बाद ढलती उम्र के संकेत स्वाभाविक हैं, जो सच भी है, लेकिन अगर सही खानपान और एक संतुलित जीवनशैली अपनाकर जिया जाए तो आप 55 की उम्र में भी जवां और ऊर्जावान दिख सकते हैं। यह सिर्फ बाहरी सुंदरता की बात नहीं है, बल्कि अंदरूनी स्वास्थ्य को भी बनाए रखने की है।

कुछ ऐसे विशेष खाद्य पदार्थ हैं, जो प्रकृति का वरदान हैं। ये न सिर्फ हमारे शरीर को पोषण देते हैं, बल्कि हमें स्वस्थ और हेल्दी भी रखते हैं। ये खाद्य पदार्थ एंटीऑक्सिडेंट्स, विटामिन और जरूरी खनिजों से भरपूर होते हैं, जो हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। आइए इस लेख में हम ऐसे ही चार खाद्य पदार्थों के बारे में जानते हैं, जिन्हें आज से ही अपनी डाइट में शामिल करके आप लंबे समय तक जवां और स्वस्थ रह सकते हैं।

बादाम और नट्स

बादाम, अखरोट, और काजू जैसे नट्स विटामिन ई, ओमेगा-3 फैटी एसिड, और मैग्नीशियम से भरपूर होते हैं। ये त्वचा को नमी प्रदान करते हैं, झुर्रियों को कम करते हैं, और हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं। रोजाना सीमित मात्रा में बादाम और नट्स खाने से त्वचा में चमक आती है और मस्तिष्क की कार्यक्षमता बढ़ती है।

हरी पत्तेदार सब्जियां

पालक, केल, और मेथी जैसी हरी सब्जियां एंटीऑक्सिडेंट्स, विटामिन A, C, और K का खजाना हैं। ये उम्र बढ़ने के लक्षणों जैसे झुर्रियां और काले धब्बों को कम करती हैं। पालक में मौजूद ल्यूटिन आंखों की रोशनी को बनाए रखता है, जबकि कैल्शियम हड्डियों को मजबूत करता है। इन्हें सलाद, सूप, या जूस के रूप में डाइट में शामिल कर सकते हैं।

बेरीज

स्ट्रॉबेरी, ब्लूबेरी, और रास्पबेरी जैसे बेरीज एंटीऑक्सिडेंट्स और विटामिन C से भरपूर होते हैं, जो त्वचा को जवां रखने में मदद करते हैं। ये कोलेजन उत्पादन को बढ़ाते हैं, जिससे त्वचा लचीली और चमकदार रहती है। बेरीज में मौजूद फ्लेवोनॉइड्स मस्तिष्क स्वास्थ्य को हेल्दी रखने में मदद करते हैं।



शनि-शुक्र बनाने जा रहे शक्तिशाली राजयोग इन राशियों को धन के साथ और भी कई लाभ

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार शनि एक बेहद धीमी गति से चलने वाला ग्रह है। यह एक राशि में लगभग ढाई साल तक ठहरता है, और पूरे राशि चक्र में एक चक्कर लगाने में करीब 30 साल का समय लेता है। वर्तमान में शनि मीन राशि में स्थित है और यहां वह अन्य ग्रहों के साथ युति या विशेष दृष्टि बनाते हुए विभिन्न प्रभाव डाल रहे हैं।

गुरु से बना शक्तिशाली योग, इन राशियों की पलट सकती है किस्मत

22 जून 2025 को सुबह 11 बजकर 43 मिनट पर शुक्र और शनि के बीच 45 डिग्री का कोण बना, जिसे अर्धकेंद्र योग कहा जाता है। इस विशेष योग का प्रभाव कुछ राशियों के लिए बहुत शुभ रहने वाला है, खासकर आर्थिक रूप से। शुक्र जहां भो, सौंदर्य और विलासिता का कारक है, वहीं शनि कर्म, अनुशासन और फल का प्रतीक है। जब ये दोनों मिलकर अर्धकेंद्र योग बनाते हैं, तो धन लाभ और स्थायित्व के योग प्रबल हो जाते हैं। इस योग के कारण कुछ भाग्यशाली राशियों को अचानक लाभ, निवेश से फायदा और रुका हुआ धन मिलने जैसे शुभ परिणाम मिल सकते हैं। आइए विस्तार से जानते हैं कौन सी हैं वो राशियां जिन्हें इस राजयोग से धन लाभ मिलने की संभावना है।

अर्धकेंद्र राजयोग का निर्माण कैसे होता है?

अर्धकेंद्र राजयोग तब बनता है जब दो ग्रह आपस में 45 डिग्री के कोण पर होते हैं। यह योग सौभाग्य और सफलता का संकेत देता है। खासकर जब शनि और शुक्र के बीच यह योग बनता है, तो धन, करियर और संबंधों में सकारात्मक बदलाव आते हैं। ऐसे योग से जातकों को आर्थिक लाभ, स्थिरता और नए अवसर प्राप्त होते हैं।



मेघ राशि के जातकों के लिए यह शनि-शुक्र अर्धकेंद्र योग बहुत शुभ साबित होगा। आपकी बारहवीं और पहली भाव में शनि और शुक्र की स्थिति आपको कई मुश्किलों से निकाल सकती है। कामकाज में आप अच्छा प्रदर्शन कर पाएंगे और इस वजह से आपको सफलता मिलने के मजबूत संकेत हैं। दोस्तों के साथ आपका समय सुखद बीतेगा और नए प्रभावशाली लोगों से भी संपर्क बढ़ेगा, जिससे करियर में लाभ होगा। यात्रा के मौके भी मिल सकते हैं, जो आपके लिए लाभदायक रहेंगे। उच्च अधिकारियों से अपनी बात मनवाने में भी सफलता मिलेगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा और जीवन में चल रहे तनाव में कमी आएगी। परिवार के साथ मिलकर समय बिताने का अवसर मिलेगा और व्यवसाय या नौकरी में अपने लक्ष्यों को पाने की दिशा में ठोस कदम उठाएंगे।

बगैर सांचा इन आसान ट्रिक्स से बनाएं नरम और स्पंजी इडली



हर किसी के पास इडली और ढोकला बनाने का सांचा हो ये जरूरी नहीं है। ऐसे में आपको कुछ ऐसी ट्रिक्स जरूर जाननी चाहिए, जिन्हें ट्राई करके आप सांचे के भी इसे तैयार कर सकते हैं। हालांकि ये स्टीमर काफी सस्ता आता है, लेकिन फिर भी कई घरों में ये नहीं होता। ऐसे में अगर आप भी घर पर ढोकला या फिर इडली बनाना चाहते हैं तो कुछ ट्रिक्स को आजमाकर देख लें। इन ट्रिक्स से ढोकला या इडली बनाएंगे तो एकदम बाजार के जैसा ही बनेगा।

स्टील की कटोरी इस्तेमाल करें

यदि आपके पास ढोकला या फिर इडली बनाने का सांचा नहीं है तो छोटी स्टील की कटोरियों का इस्तेमाल करें। इसके लिए कटोरी को लेकर उसमें पहले तो चारों तरफ तेल लगाएं, और फिर बैटर से आधा भर दें। अब इससे आप इडली या ढोकला बना सकते हैं।

गहरी थाली का इस्तेमाल कर सकते हैं

अगर आपके पास गहरी थाली है तो उसमें आप ढोकला और इडली तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आपको एक ऐसी थाली लेनी है जो पतली या भंगोने में फिट हो जाए। इसकमें ढोकला तैयार करने के लिए पहले पतिले में उल्टी कटोरियों को रख कर उसमें उतना पानी भरें कि कटोरी पूरी न भौंगे। इसके बाद थाली में तेल लगाकर उसमें बैटर डालें और फिर कटोरियों पर रख दें।

गिलास भी आराम का काम

गिलास तो हर घर में होता ही है तो इसका इस्तेमाल करके भी आप स्पंजी ढोकला और इडली तैयार कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले भंगोने में पानी भरें और फिर गिलास में आधा बैटर भरकर उसे भंगोने में रख दें। इस दौरान भंगोने में तेल अवश्य ही लगाएं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीवांघा, रायपुर

आज लोन लीजिए 100 किशतों में पटाइये

93404-44755

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कव्हर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कव्हर

संजय रुई भंडार | नियाकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

