

खबर संक्षेप

ससुराल में पिटाई के बाद की युवक ने आत्महत्या करनाल। ससुराल में पिटाई से परेशान युवक ने सुसाइड कर लिया। वह अपने दोनों बच्चों से मिलने के लिए ससुराल पहुंचा था। वहां ससुरालवालों ने उसे पीटकर भगा दिया। मंगलवार रात घर आकर उसने घर के सामने पेड़ पर फांसी लगा ली। युवक का आरोप है कि भाई ने लव मैरिज की थी। फिर भी उसकी पत्नी का किसी दूसरे युवक से अफेयर है। वह उसी के साथ लिव-इन रिलेशनशिप में रह रही है। वहीं, पत्नी ने पति पर प्रताड़ना के आरोप लगाए हैं और खुद को पीड़ित बताया है। फिलहाल पुलिस ने शव का पोस्टमॉर्टम कर परिजनों को सौंप दिया है और पूरे मामले की गहन जांच शुरू कर दी है। मृतक के परिजनों ने आरोपी बॉयफ्रेंड और पत्नी पर कार्रवाई की मांग की है।

डी. फार्मैसी की परीक्षाएं 16 जून से होगी आरंभ कुरुक्षेत्र। हरियाणा राज्य तकनीकी शिक्षा बोर्ड के अधीन होने वाली डी फार्मैसी (डिप्लोमा इन फार्मैसी) की परीक्षाएं 16 जून से आरंभ होकर 25 जून तक चलेंगी। प्रदेशभर के सरकारी संस्थाओं के साथ निजी संस्थाओं के विद्यार्थी भी इन परीक्षाओं में शामिल होंगे। समस्त प्रदेश भर में 82 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं जिनमें कुरुक्षेत्र जिले में इन परीक्षाओं को लेकर 4 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। सरकारी पॉलीटेक्निक उमरी में जहां सरकारी पॉलिटेक्निक गांव उमरी में डॉ.बी. आर. अंबेडकर इंस्टीट्यूट आफ फार्मैसी मथाना संस्थान के विद्यार्थी, ज्ञान गंगा पॉलिटेक्निक सलपानी खुर्द संस्थान, पॉलिटेक्निकल शिक्षण एवं प्रशिक्षण केंद्र किरमिच में एस के एस इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मैसी संस्थान के विद्यार्थी, भारत इंस्टीट्यूट आफ फार्मैसी रस्की में भारत इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मैसी के विद्यार्थी भी शामिल होंगे।

क्रिंटो खरीद की ठगी मामले में पांच पकड़े पानीपत। थाना साइबर क्राइम पुलिस टीम ने डाहर गांव निवासी युवक से 100 क्रिंटो यूएसडीटी खरीदने का झांसा देकर 11,995 क्रिंटो यूएसडीटी ठगने वाले वाले गिरोह का भंडाफोड़ कर गिरोह के पांच आरोपियों जीन्द के भम्भेवा गांव निवासी आरोपी मंदीप, आजानगढ़ कॉलोनी रोहतक निवासी संदीप उर्फ टोनी, गांव ढीगाना जिला जीन्द हाल राजीव कॉलोनी रोहतक निवासी पवन, सोनीपत के खानपुर गांव निवासी सावन व गामड़ी गांव निवासी दीपांशु को गिरफ्तार किया है। थाना साइबर क्राइम प्रभारी अजय ने बताया कि कोर्ट ने जहां सावन व दीपांशु को न्यायिक हिरासत जेल भेज दिया, वहीं आरोपी मंदीप, संदीप उर्फ टोनी व पवन को पुलिस ने तीन दिन के रिमांड पर लिया है। रिमांड के दौरान पुलिस आरोपियों से ठगी गई क्रिंटो यूएसडीटी बरामद करने का प्रयास करेगी।

मक्की-सूरजमुखी लेकर आ रहे किसान हो रहे परेशान

मंडी से अभी तक गेहूं का नहीं हो पाया उठान

- खाली जगह की कमी से मक्की व सूरजमुखी सुखाने में परेशानी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारायणगढ़

गेहूं के सीजन में सरकारी एजेंसी हैफेड द्वारा खरीदे गए गेहूं को अनाज मंडी प्रांगण से न उठा पाने के चलते किसानों को मक्की व सूरजमुखी सुखाने में काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

बता दें कि गत गेहूं के सीजन में सरकारी खरीद एजेंसी हैफेड द्वारा अनाज मंडी से भारी मात्रा में गेहूं की खरीद की गई थी। गोदामों में जगह न होने के चलते एजेंसी द्वारा यह गेहूं अनाज मंडी प्रांगण में शैड के भीतर तथा खुले में लगा दिया गया था। गेहूं लगाने से पहले खरीद एजेंसी अधिकारियों ने यह आश्वासन दिया



था कि ये गेहूं मक्की व सूरजमुखी के सीजन से पहले उठा लिया जाएगा परंतु अभी भी यहां पर भारी मात्रा में गेहूं की बोřियां पड़ी हैं जिसके चलते किसानों को अपनी मक्की व

नारायणगढ़। मंडी में खुले में पड़ी गेहूं की बोřियां व सुखाने के लिए आई मक्की व सूरजमुखी।

सूरजमुखी की फसल सुखाने में भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। अनाज मंडी के आदृतियों

हरपाल सिंह, रामकुमार का कहना है कि इस बारे हैफेड के उच्चाधिकारियों से कई बार अपील

की गई परंतु सड़क पर लगाई गई कुछ बोřियों को अभी तक अधिकारियों द्वारा नहीं उठवाया गया। आदृतियों का कहना है कि मक्की व सूरजमुखी की अनाजमंडी में आवक पूरी तेजी से हो रही है। कुछ तो पहले से ही मंडी में इन फसलों को सुखाने की जगह की तंगी है उपर से यहां पर लगाई गई इस गेहूं के चलते जगह और ज्यादा तंग हो गई है। आदृतियों ने खरीद एजेंसी के उच्चाधिकारियों से मंडी में पड़ी गेहूं की बोřियों को शीघ्र उठाने की अपील की है जिससे मक्की व

सूरजमुखी की फसल को सुखाने में किसानों को किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े।

अज्ञात ने चैक चोरी कर निकाल लिए पांच लाख रुपये

हरिभूमि न्यूज ▶▶ यमुनानगर

शहर की प्रोफेसर कॉलोनी निवासी जसवंत राय ने अज्ञात व्यक्ति पर उसका चैक चोरी कर अकाउंट से पांच लाख रुपये निकालने का आरोप लगाया है।

यह पैसे आरटीजीएस के माध्यम से ट्रांसफर किए गए हैं। आरोप है कि अज्ञात व्यक्ति ने बैंक के अधिकारियों के साथ मिलीभगत

- पुलिस ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ किया धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज
- आरटीजीएस के माध्यम से ट्रांसफर की गई रकम

करके पैसे हड़पे हैं। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज

कर कार्रवाई शुरू कर दी। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार जसवंत राय ने शहर यमुनानगर पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका शहर के प्यारा चौक स्थित यूको बैंक में अकाउंट है।

बैंक के कर्मचारियों पर मिलीभगत का आरोप
अज्ञात व्यक्ति ने वहां से उसका चैक चोरी करके रेलवे रोड स्थित

एक अन्य बैंक के कर्मचारियों के साथ मिलीभगत करके पांच लाख रुपये की आरटीजीएस करवा ली। जब उसे इस बात का पता चला तो उसने बैंक कर्मचारियों व अधिकारियों से बात की। मगर उन्होंने कोई संतोषजनक जवाब नहीं दिया। परेशान होकर उसने मामले की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर लिया है।

मुनाफे का झांसा देकर 1.16 करोड़ रुपये ठगे

पानीपत। पानीपत की दीनानाथ कॉलोनी के रहने वाले मुकेश कुमार को अदिति नामक महिला ने फेसबुक और फिर वॉट्सऐप पर बातचीत कर अपने विश्वास में लिया और विभिन्न मंदी पर रूपयों लगाने पर चालीस प्रतिशत अधिक मुनाफे का लालच दिया। मुकेश, अदिति के बहकावे में आ गया और उसने तीन महीनों में 1.16 करोड़ रुपए से अधिक की राशि ठग ली।

वहीं जब मुकेश को लगाई रकम की एवज में कोई फायदा नहीं हुआ तो उसे अपने अपने साथ ठगी होने का अहसास हुआ। वहीं मुकेश की शिकायत पर साइबर थाना पुलिस ने अज्ञात महिला पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मुकेश कुमार ने बताया कि अदिति ने उससे पहले फेसबुक पर दोस्ती की थी।

प्रेमी जोड़े ने ट्रेन के आगे कूदकर आत्महत्या की

पानीपत। पानीपत रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर तीन पर बुधवार की सुबह करीब सात बजे एक युवक ने नाबालिग लड़की के साथ दिल्ली से अंबाला जा रही वंदे भारत ट्रेन के आगे कूदकर आत्महत्या कर ली। वहीं, लोको पायलट कुछ समझ पाता दोनों के शरीर के वंदे भारत ट्रेन की चपेट में आने से परखते उड़ गए।

- दोनों मृतक करनाल जिले के निवासी बताए गए

वहीं, करनाल पुलिस दोनों की तलाश कर रही थी। दूसरी ओर, जीआरपी की जांच में यह भी पता चला कि दोनों दूर के रिश्तेदार हैं। मृतक की पहचान 19 साल के गौरव के रूप में हुई। जीआरपी ने दोनों की शिनाख्त कर घटना की जानकारी जहां मृतकों के परिजनों को दी, वहीं जीआरपी ने लड़की व लड़के शवों के टुकड़ों को एकत्र किया और पंचनामा भर पोस्टमॉर्टम के लिए पानीपत के सिविल अस्पताल भिजवा दिया। पुलिस ने मृतकों के परिजनों के बयान दर्ज किए और पोस्टमॉर्टम के बाद दोनों के शवों को उनके परिजनों को सौंप दिया। जीआरपी थाना के जांच अधिकारी सुरेंद्र ने बताया कि लड़की व लड़के की मौत के मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

संगठनों ने मिलकर नौ जुलाई को राष्ट्रव्यापी हड़ताल का ऐलान किया

- सर्व कर्मचारी संघ की बैठक में नीतियों का विरोध जताया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

सर्व कर्मचारी संघ की जिला करनाल की विस्तारित मीटिंग नगर निगम स्थित यूनियन कार्यालय में हुई। बैठक की अध्यक्षता जिला प्रधान सुशील गुर्जर ने की। संचालन सचिव सेवाराम ने किया। इस मौके पर प्रदेश महासचिव नरेश कुमार ने देश-प्रदेश के कर्मचारियों, किसानों, मजदूरों व महिलाओं के खिलाफ नीतियां बनाई जा रही हैं। अपना विरोध दर्ज



करवाने के लिए सभी संगठनों ने मिलकर नौ जुलाई को राष्ट्रव्यापी हड़ताल का एलान किया है। इस हड़ताल को सफल बनाने के लिए सर्व कर्मचारी संघ के प्रत्येक कार्यकर्ता ने कमर कस ली है। एसकेएस से जुड़ी सभी यूनियनों के कर्मचारी हड़ताल में शामिल होंगे। सुशील गुर्जर ने कहा कि हमेशा की

तरह इस बार भी करनाल जिला में हड़ताल को सफल बनाने के लिए सभी विभागों में मीटिंग की जा रही है। रूपरेखा तय कर हड़ताल में भागीदारी सुनिश्चित की जाएगी। इस अवसर पर उधम राठी, आमप्रकाश, धीरज रावत, नरेश, रमेश, महेंद्र, अशोक व शारदा ने मीटिंग में अपने विचार रखे।

विदेश भेजने का झांसा देकर 12 लाख रुपये ठगे

- पुलिस अधीक्षक को शिकायत देकर न्याय की गुहार लगाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पानीपत

पानीपत निवासी विकास से विदेश भेजने के नाम पर 12 लाख रुपए की ठगी कर ली गई। विकास ने इस मामले की शिकायत पुलिस अधीक्षक भूपेंद्र सिंह को देकर न्याय की गुहार लगाई है।

इधर, विकास ने बताया कि गत वर्ष सितंबर में गांव अदियाना निवासी आनंद से उटला बस अड्डे पर मुलाकात हुई। आनंद ने विदेश में नौकरी दिलाने का झांसा दिया। आनंद के चाचा जरनैल सिंह ने वर्क परमिट के जरिए हांगकांग भेजने का वादा किया। आरोपियों ने एबेसी फीस के नाम पर 30 हजार रुपए लेकर पासपोर्ट जमा करवा लिया। इसके बाद घरोंड में एक व्यापारी के पास 4.30 लाख रुपए रखवाए और

हेरोइन समेत युवक काबू
यमुनानगर। जिला पुलिस की घंटी नारकोटिक सेल की टीम ने शहर के चांदपुर से एक युवक विष्णु नगर निवासी साहिल को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 15 ग्राम हेरोइन बरामद की है। आरोपी से बरामद हेरोइन की कीमत करीब 45 हजार रुपये है। पुलिस ने आरोपी को अदालत में पेश किया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया।

1.5 लाख नगद लिए। आरोपियों ने हांगकांग की जगह थाईलैंड का वीजा दिया। वहां से हांगकांग भेजा गया, लेकिन दस्तावेज न होने के कारण कस्टम ने भारत वापस भेज दिया। फिर आरोपियों ने अजरबैजान भेजने का वादा किया और छह लाख रुपए और ले लिए। मुंबई में पाकिस्तानी एजेंट ने 2000 डॉलर और ठग लिए।

खबर संक्षेप

पवन वर्मा बने स्वर्णकार एसोसिएशन के प्रधान

रादौर । स्वर्णकार एसोसिएशन की बैठक बुधवार को रादौर के आर्य समाज मंदिर में आयोजित की गई। इस दौरान एसोसिएशन की नई कार्यकारिणी का गठन करते हुए पवन वर्मा को सर्वसम्मति से एसोसिएशन का प्रधान नियुक्त किया गया। वहीं मुकेश वर्मा को उपप्रधान, शिव कुमार वर्मा को सरंक्षक, आशु वर्मा को सचिव, वीरेंद्र गर्ग को महासचिव, संदीप वर्मा को कोषाध्यक्ष, चेतन शर्मा को मीडिया प्रभारी नियुक्त किया गया। नवनियुक्त पदाधिकारियों को फूलमालाएं पहनाकर सम्मानित किया गया।

तीन युवकों ने व्यक्ति से छीने 25 हजार व चैक

यमुनानगर। गांव रामगढ़ माजरा में तीन युवकों ने किला कॉलोनी रामगढ़ माजरा निवासी राजेश से 25 हजार रुपये व 50 हजार रुपये का चैक छीन लिया। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार राजेश ने बिलासपुर पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि वह नौ जून को रात आठ बजे गांव में किसी काम से जा रहा था। इस दौरान गांव तुंबी निवासी सौरव उर्फ सोड़ा, प्रदीप उर्फ पोपी तथा वीरभान उर्फ बीरू ने उसे रास्ते में रोक लिया। आरोपियों ने उसकी जेब से 25 हजार रुपये तथा 50 हजार रुपये का चैक छीन लिया।

युवक ने घर में घुसकर नाबालिग से की छेड़छाड़

यमुनानगर। फरकपुर क्षेत्र के गांव में युवक ने घर में घुसकर नाबालिग लड़की के साथ छेड़छाड़ की। लड़की के विरोध करने पर आरोपी उसके साथ मारपीट कर और जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गया। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार फरकपुर क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 10 जून को सुबह 10 बजे वह परिवार के सदस्यों के साथ किसी काम से घर से बाहर गया था। घर पर उसकी 17 वर्षीय लड़की अकेली थी। इस दौरान कैलाश उनके घर में घुस गया। आरोपी ने घर पर उसकी लड़की को अकेली पाकर उसके साथ अश्लील हरकतें करनी शुरू कर दी। जब उसकी लड़की ने शोर मचाया तो आरोपी उसके साथ गाली गलौच कर और इस बारे में किसी को बताने पर जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गया।

देवता भी आते थे श्रीराम के जीवन की कथा सुनने

रादौर । नवदुर्गा दुखभंजन मंदिर में सत्संग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सत्संग कार्यक्रम में मंदिर के महंत ईश्वर भगत ने मानव जीवन में राम नाम के महत्व पर प्रकाश डाला। मौके पर भजन संकीर्तन का आयोजन भी किया गया। नवदुर्गा दुखभंजन मंदिर के महंत ईश्वर भगत ने फरमाया कि राम नाम मानव जीवन का सही मार्ग दर्शन है। श्रीराम के जीवन से मानव जीवन को कुछ न कुछ सीखने को मिलता है। उन्होंने कहा कि मानव ही नहीं देवता भी श्रोता बनकर श्री राम के जीवन की कथा का श्रवण करने आते हैं। त्रेता युग के पुष्पक विमान की क्षमता अनोखी थी। जितने भी लोग सवार हो जाएं तो भी एक सीट खाली रह जाती थी।

मानसून से पहले डीच ड्रेन और नालों की सफाई का कार्य करें पूरा: दुल



हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

जिला सचिवालय में सिंचाई विभाग, नगर निगम व पब्लिक हेल्थ के अधिकारियों की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता जिला परिषद के सीईओ वीरेंद्र सिंह दुल ने की। उन्होंने बैठक में डीच ड्रेन, नालों व सिवरेज की सफाई के कार्य की समीक्षा की। उन्होंने सिंचाई विभाग के अधिकारियों को मानसून आने से पहले समय रहते ड्रेन व नालों की सफाई का कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। सीईओ वीरेंद्र सिंह दुल ने डीच ड्रेन के अंदर गिरे हुए पेड़ पौधे, घासफूस वबाहव में

■ जिला सचिवालय में सिंचाई विभाग, नगर निगम व पब्लिक हेल्थ के अधिकारियों ने बैठक में बनाई रणनीति

आने वाले अन्य अवरोधकों को अच्छी तरह से साफ किए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि ग्राउंड रिपोर्ट और वास्तविकता में एकरूपता होनी चाहिए। इसमें किसी प्रकार की कोताही न बरतें। सीईओ जिला परिषद ने निर्देश दिए कि सिंचाई विभाग व अन्य विभागों के सभी अधिकारी आपसी तालमेल से टीम बनाकर कार्य करें एवं निर्धारित समय सीमा के अंदर सिवरेज, डीच ड्रेन अथवा नालों की

साफ सफाई का कार्य पूर्ण करवाना सुनिश्चित करें। उन्होंने बताया कि उनका उद्देश्य है कि मुख्यमंत्री हरियाणा सरकार के निर्देशानुसार बरसात से पहले जिला के सभी नालों, ड्रेन व सिवरेज की सफाई सुनिश्चित की जाए। ताकि लोगों को परेशानी का सामना न करना पड़े।

ये रहे मौजूद

मौके पर अंडर ट्रेनिंग आईएएस सुमन यादव, सिंचाई विभाग के अधीक्षक अभियंता आरएस मित्तल, डीएमसी दिनेश मलिक, सिंचाई विभाग के कार्यकारी अभियंता विजय गर्ग व विनोद कुमार आदि मौजूद थे।

बिजली कटों से परेशान लोगों ने किया हंगामा, लगाया जाम

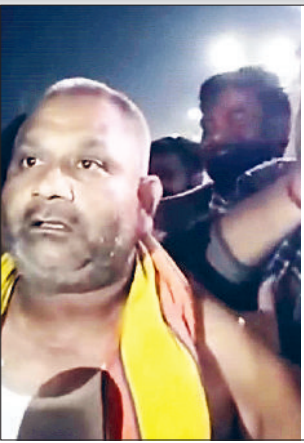
पुलिस ने मौके पर पहुंचकर लोगों को समझा बुझाकर किया शांत

■ जगाधरी की कई कॉलोनियों में चार घंटे से भी ज्यादा समय तक गुल रही बत्ती

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

जिले में बढ़ती गर्मी के साथ ही बिजली के कटों से जनता परेशान है। आलम यह है कि जहां तापमान 42 डिग्री को पार कर गया है। वहीं बिजली के कटों ने भी जनता को बेहाल कर दिया है। बीती रात जगाधरी में बिजली के कटों से परेशान लोगों ने सड़क पर जाम लगा दिया। सूचना मिलते ही बूडिया चौकी पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने लोगों को समझा कर शांत किया। पुलिस ने मौके पर बिजली निगम के अधिकारियों से बात की। इसके बाद लाइट आई तो लोगों ने जाम खोला।

जगाधरी की कई कॉलोनियों में रात शाम छह बजे से ही बिजली गुल हो गई थी। रात के 10 बजे तक भी बिजली नहीं आई। जिससे जगाधरी की ग्रीन विहार कॉलोनी के लोग सड़क पर उतर आए। लोगों ने सड़क के बीच में वाहन



यमुनानगर। जगाधरी में बिजली कटों से परेशान लोग हंगामा करते हुए और सड़क पर लगा जाम।

खड़ा करके जाम लगा दिया। लोगों ने बिजली निगम के अधिकारियों के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। लोगों ने करीब आधा घंटा जाम लगाए रखा। जिससे सड़क पर जाम की स्थिति बन गई। सूचना मिलते ही बूडिया चौकी से एएसआई चमनलाल अन्य पुलिस कर्मचारियों के साथ मौके पर पहुंचे। उन्होंने लोगों को समझा कर शांत किया।

जगाधरी निवासी महेश, रोशन व अमित ने बताया कि उनकी



फोटो: हरिभूमि

खपत बढ़कर 87 लाख यूनिट तक पहुंची

बिजली निगम के एसई नरेंद्र सिंह का कहना है कि गर्मी के सीजन में जिले में बिजली की खपत बढ़कर 87 लाख यूनिट तक पहुंच चुकी है। ऐसे में कई जगह फीडर खराब होने की समस्या आ रही है। बिजली निगम के सभी कर्मचारी तत्परता के साथ ड्यूटी पर तैनात हैं। शिकायत प्राप्त होने पर तुरंत समाधान किया जा रहा है।

बिजली के अधोषिप्त कटों को बंद करने की मांग की है। एसआई चमन लाल ने मौके पर ही बिजली निगम के अधिकारियों को फोन किया। जिसके बाद बिजली की सप्लाई शुरू की गई। इसके बाद

लोगों ने जाम खोला।

बिजली के कटों की परेशान शहर की चूना भट्टी चौक, ग्रीन विहार कॉलोनी, मायापुरी, बैंक कॉलोनी, कैप कॉलोनी, विजय नगर में भी रही।

जाति प्रमाण-पत्र के लिए सरल साइट बंद होने से परेशान हैं युवा

रादौर । प्रदेश में इन दिनों सीईटी के लिए अप्लाई करना युवाओं के लिए महाभारत से कम नहीं है। सीईटी के लिए युवाओं से 1 अप्रैल के बाद का जाति प्रमाणपत्र मांगा गया है। लेकिन प्रदेश सरकार ने जैसे ही सीईटी परीक्षा लिए जाने के लिए ऑनलाइन फार्म भरने की तारीख की घोषणा की,

वैसे ही जाति प्रमाणपत्र बनवाने के लिए सरल साइट बंद हो गई है। जिससे युवा दर-दर की ठोकरें खाने पर विवश हो रहे हैं।

आम आदमी पार्टी के वरिष्ठ नेता शिवकुमार शास्त्री ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार ने युवाओं के लिए सीईटी की घोषणा तो कर दी। लेकिन इंतजाम पूरे नहीं कर पाई। जिस कारण लाखों युवा फार्म भरने से वंचित रह गए हैं। सरकार को सीईटी की अंतिम तारीख 12 जून से बढ़ाकर 30 जून करनी चाहिए। वहीं सरल साइट पर जल्द से जल्द कार्य कर उसे दुरुस्त करवाना चाहिए। सरकार की मंशा युवाओं को नौकरी देने की नहीं है, केवल उनको दर-दर की ठोकरें खाने देने पर मजबूर करने की है। उन्होंने सरकार से मांग की कि सरकार जल्द से जल्द सरल साइट को दुरुस्त करने का काम करे। साथ ही सीईटी की अंतिम तारीख को आगे बढ़ाया जाए।

तीन अनधिकृत कॉलोनियों में चला पीला पंजा

पुलिस बल की मौजूदगी में नगर योजनाकार विभाग ने अवैध निर्माण को ढहाया

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

जिला नगर योजनाकार विभाग द्वारा जिले में अनाधिकृत कॉलोनियों पर कार्रवाई किए जाने के लिए चलाया जा रहा अभियान लगातार जारी है। इस अभियान के तहत जिला नगर योजनाकार विभाग ने राजस्व संपदा मौजा जगाधरी व नाम में बिना अनुमति के करीब 11 एकड़ में विकसित की जा रही तीन अनाधिकृत कॉलोनियों में किए गए अवैध निर्माण कार्य को जेसीबी मशीन से ढहा दिया। उक्त जानकारी जिला नगर योजनाकार राजेश कुमार ने दी।

नगर योजनाकार राजेश कुमार ने बताया कि उन्हें सूचना मिली थी कि जगाधरी व नाम में बिना अनुमति के तीन अनाधिकृत कॉलोनियां विकसित की जा रही हैं। कालोनियों में नींव आदि समेत अन्य अवैध निर्माण कार्य किया जा रहा है। सूचना मिलते ही उन्होंने मामले के बारे में उच्चाधिकारियों को अवगत करवाया गया। जिसके बाद उच्चाधिकारियों के निर्देश में जगाधरी के नायब तहसीलदार को ड्यूटी मैजिस्ट्रेट के रुप में नियुक्त



यमुनानगर। नाम में विकसित की जा रही अवैध कॉलोनी में बनाए गए निर्माण कार्य को ध्वस्त करते हुए जेसीबी मशीन। फोटो: हरिभूमि

किया। ड्यूटी मैजिस्ट्रेट और पुलिस बल की मौजूदगी में विभाग द्वारा तीनों अनाधिकृत कॉलोनियों में अवैध निर्माण कार्य को हटाने का

कार्य किया गया।

दिए गए थे पहले नोटिस

जिला नगर योजनाकार राजेश कुमार ने बताया कि चूककर्ताओं को अर्बन एरिया एक्ट 8 ऑफ 1975 के तहत नियमानुसार पहले नोटिस जारी किए गए थे। मगर चूककर्ताओं द्वारा विभागीय आदेशों की पालना नहीं की गई और अवैध कॉलोनी व निर्माण की स्थापना करने से पहले आवश्यक अनुमति नहीं ली गई। जिसके बाद तीनों कॉलोनियों में अवैध किए गए निर्माण कार्य को जेसीबी मशीन की मदद से हटया गया। अनधिकृत कॉलोनियों में मेहनत की कमाई का ना करें निवेश: जिला उपायुक्त पार्थ गुप्ता व जिला नगर योजनाकार अधिकारी राजेश कुमार ने सभी जनसाधारण से अवैध कॉलोनियों में कोई भी प्लाट आदि की खरीद फरोख्त नहीं करने की अपील की। उन्होंने कहा कि यदि इसके बाद भी कोई व्यक्ति अवैध कॉलोनी में निर्माण करता हुआ पाया गया तो उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। जिसके लिए वह स्वयं जिम्मेवार होगा।

बाइक सवार युवकों ने महिला और व्यक्ति से झपटा पर्स

यमुनानगर। दिवन सिटी में बाइक सवार युवकों ने अलग-अलग स्थानों पर महिला व व्यक्ति का पर्स झपट लिया। दोनों पर्स में साढ़े 18 हजार रुपये व मोबाइल था। पुलिस ने दोनों मामलों की जांच के बाद अज्ञात युवकों के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है।

पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार तिलक नगर जगाधरी निवासी अर्चना सीधो ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि मंगलवार शाम यमुनानगर किसी काम से आई थी। जब वह मॉडल टाउन स्थित रवि अस्पताल के पास पहुंची तो बाइक पर सवार होकर दो युवक आए। आरोपियों ने आते ही उसके हाथ से पर्स झपट लिया। इसके बाद आरोपी मौके से फरार हो गए। उसके शोर मचाने पर आसपास के लोगों ने आरोपियों का पीछा कर उन्हें पकड़ने का प्रयास किया। लेकिन आरोपी मौके से भागने में कामयाब हो गए। उसने बताया कि उसके पर्स में 10 हजार रुपये और मोबाइल था। उसने घटना की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। उधर, गांव तेलीपुरा निवासी पवन कुमार ने बताया कि वह नौ जून को शाम छह बजे किसी काम से जा रहा था। जब वह शांति कॉलोनी के मोड़ पर पहुंचा तो बाइक सवार युवकों ने उसे रोक लिया। इसके बाद आरोपी उससे पर्स छीनकर फरार हो गए।

दिवन सिटी में बेसहारा गोवंशजों को पकड़ने के लिए चलाया अभियान गोवंशजों को नगर निगम की टीम ने पहुंचाया गोशाला



यमुनानगर। निगम की टीम बेसहारा गोवंशजों को पकड़कर गोशाला में ले जाने के लिए वाहनों में चढ़ाते हुए। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

नगर निगम यमुनानगर जगाधरी प्रशासन द्वारा दिवन सिटी में चलाए जा रहे बेसहारा गोवंशज मुक्त करने के अभियान के तहत निगम की टीम ने दर्जनों बेसहारा गोवंशजों को पकड़कर गोशाला में पहुंचाया। निगम के अधिकारियों के मुताबिक जब तक से दिवन सिटी हर बेसहारा गोवंश नहीं पकड़ा जाता है तब तक निगम का यह अभियान जारी रहेगा।

नगर निगम प्रशासन द्वारा गोवंशज पकड़ने के लिए दिवन सिटी के जोन एक में सीएसआई हरजीत सिंह, जोन दो में सीएसआई विनोद बेनीवाल व जोन तीन में सीएसआई अनिल जैन के नेतृत्व में टीमों का गठन किया गया है। सुबह के वक्त सीएसआई हरजीत सिंह के नेतृत्व में गठित टीम बेसहारा गोवंशजों को

अभी तक 149 गोवंशजों को पकड़ कर गोशाला पहुंचाया

पकड़ने के लिए निगम के वार्ड नंबर सात समेत विभिन्न स्थानों पर पहुंची। निगम कर्मियों ने विभिन्न स्थानों पर घूम रहे दर्जनों गोवंशजों को पकड़ा। इसके बाद उन्हें टैग लगाकर गोशाला पहुंचाया गया। मौके पर सीएसआई हरजीत सिंह ने बताया कि बेसहारा गोवंशजों को पकड़ने का यह अभियान आगे भी जारी रहेगा। शहर में घूमने वाले सभी बेसहारा गोवंशजों को पकड़ा जाएगा। उन्होंने बताया कि अभियान के तहत अभी तक तीन में 149 गोवंशजों को पकड़ कर गोशाला पहुंचाया है। सभी पशुओं को टैग भी लगाए गए हैं। उन्होंने कहा कि कोई भी शहरवासी गोवंशजों का

इस्तेमाल करने के बाद उन्हें खुले में न छोड़े। यदि कोई गोवंशज खुले में छोड़ता है तो उस पर 51 सौ रुपये जुर्माना लगाया जाएगा। इसके अलावा यदि ग्रामीण क्षेत्र से भी कोई व्यक्ति शहरी क्षेत्र में गोवंशज छोड़ता है तो उस पर भी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने आमजन से यदि उन्हें शहरी क्षेत्र में कहीं भी कोई बेसहारा गोवंशज घूमता हुआ दिखाई दे तो उसकी फोटो खींचकर पते या लोकेशन समेत निगम के व्हाट्सएप नंबर पर भेजे। निगम की टीम तुरंत मौके पर पहुंचकर उन पशुओं को पकड़कर गोशाला पहुंचाएगी। उन्होंने बताया कि निगम द्वारा जो बेसहारा गोवंशज पकड़कर गोशाला में छोड़े जाते हैं। उसके लिए नगर निगम द्वारा चारा खर्च गोशाला कमेटी को दिया जाता है। गोवंश को टैग भी लगाए गए हैं। उन्होंने कहा कि कोई भी शहरवासी गोवंशजों का

विद्यार्थियों ने गुरबाणी की मधुर प्रस्तुतियां देकर संगत को किया भाव विभोर

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

गुरु नानक खालसा कॉलेज के विद्यार्थियों ने बाबा बंदा सिंह बहादुर के शहीदी दिवस के उपलक्ष में बुधवार को गुरुद्वारा किला लोहगढ़ में गुरबाणी कीर्तन का आयोजन किया। इस दौरान विद्यार्थियों ने गुरबाणी की मधुर प्रस्तुतियां देकर संगत को भाव विभोर कर दिया। कीर्तन दरबार उपायुक्त यमुनानगर के निर्देशानुसार किला लोहगढ़ फाउंडेशन ट्रस्ट के मार्ग दर्शन में आयोजित किया गया।

कॉलेज के संगीत विभाग के अध्यक्ष डॉ. बबीता सिंघानिया के नेतृत्व में विद्यार्थियों ने गुरुद्वारा किला लोहगढ़ का भ्रमण किया। इस दौरान विद्यार्थियों ने गुरबाणी की मधुर प्रस्तुतियां दीं। डॉ. बबीता सिंघानिया ने बाबा बंदा सिंह बहादुर की अनुपम शाहदत को नमन करते हुए उनके द्वारा सिख इतिहास में दिए गए अद्वितीय योगदान और खिला लोहगढ़ को पहली सिख राजधानी के रूप में स्थापित करने की भूमिका को रेखांकित किया। प्राचार्या डॉ. प्रतिभा शर्मा ने विद्यार्थियों के प्रयासों की



यमुनानगर। गुरुद्वारा किला लोहगढ़ में कीर्तन दरबार में गुरबाणी की प्रस्तुति देने जाते हुए गुरु नानक खालसा कॉलेज के विद्यार्थी।

सराहना की। उन्होंने ऐसी पहल के लिए कॉलेज प्रबंधन का आभार प्रकट किया और विद्यार्थियों को आशीर्वाद प्रदान किया। वहीं, कॉलेज के पंजाबी विभाग के अध्यक्ष डॉ. तिलक राज ने कहा कि ऐसे अकादमिक और सांस्कृतिक प्रयासों के माध्यम से सिख शहीदों की समृद्ध विरासत को संरक्षित करना आज के समय की आवश्यकता है। मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष सरदार रणदीप सिंह जौहर ने इस ऐतिहासिक और आध्यात्मिक आयोजन में विद्यार्थियों की सहभागिता पर गर्व व्यक्त किया।

भीषण गर्मी से लोगों का हाल-बेहाल, तापमान पहुंचा 41 डिग्री के पार



हरिभूमि न्यूज़ ►► कुरुक्षेत्र

सूरज के सख्त तेवर से गर्मी का सितम बढ़ता जा रहा है। चिलचिलाती धूप और गर्मी ने लोगों का जीना मुहाल कर दिया है। बढ़ते तापमान ने लोगों का हाल-बेहाल कर दिया है। अधिकतम तापमान 41 डिग्री से ज्यादा पहुंच गया है। कूलर और पंखे की हवा भी लोगों के काम नहीं आई। गर्मी से लोगों का हलक सूखता रहा तो कमरे के भीतर पंखे की हवा में परसीना पोछना पड़ा। ग्रामीण क्षेत्रों में धूप से बचने के लिए लोग पेड़ की छांव खोजते रहे। गर्मी की तीपिश जिस तरह से है, उससे

कुरुक्षेत्र। एलएनजेपी अस्पताल में लगी मरीजों की लाइन।

लोगों की मुश्किल और बढ़ने वाली है। शाम तक गर्म हवा चलती रही, जिस कारण दुकान और बाजार में सन्नाटा रहा। गर्मी के कारण व्यापार

पर भी असर पड़ रहा है। सुबह दस बजते ही तेज धूप से लोगों का घरों से बाहर निकलना मुश्किल हो जाता है।

बाजारों में चहल-पहल कम

गर्मी के चलते बाजारों में भी चहल-पहल कम है। शाम के समय कुछ मीठ बाजारों में दिखाई देती है। गर्मी के कारण द्रोपहर के समय सड़कें सुनसान नजर आती हैं, लोग केवल आवश्यक कार्यों को लेकर ही घरों से बाहर निकल रहे हैं। शहर के मार्गों बाजारों के साथ-साथ बस अड्डा रेलवे स्टेशन पर भी यात्रियों की संख्या में कमी आती नजर रही है। भीषण गर्मी से बचाव को लेकर ठंडे पेय पदार्थों की डिमांड बढ़ रही है। बुधवार को अधिकतम तापमान 41 व न्यूनतम तापमान 29 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। किसानों से अपील है कि इस मौसम में हरे चारा व सब्जियों की फसल को बचाने के लिए खेतों में पानी देते रहें ताकि नमी बनी रहे। रात के तापमान में वृद्धि होने के चलते लोगों को और भी परेशानी हो रही है। वही गर्मी बढ़ते ही मौसमी बीमारियाँ बढ़ने लगी है। इसमें डायरिया, त्वचा, लू लवना, पानी की कमी, फूड पॉइजनिंग आदि बीमारी शामिल है। अस्पताल में मरीजों की तादाद बढ़ने लगी है। चिकित्सक डॉक्टर आशीष अमेजा ने बताया कि शरीर से जब परसीना निकलता है तो शरीर में पानी और नमक की मात्रा काफी कम हो जाती है, इससे शरीर की पावन प्रक्रिया प्रभावित होती है, इस वजह से जल्दी और दस्त की शिकायत बढ़ जाती है।

हीट वेव से करें बचाव, बरतें एहतियात- नेहा सिंह

उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा कि गर्मी के मौसम में गर्म हवा और बड़े हुए तापमान से लू (हीट वेव) लगने का खतरा बढ़ जाता है, खासकर धूप में घूमने वालों, खिलाड़ियों, बच्चों, बुजुर्गों और बीमार व्यक्तियों को लू लगने का डर ज्यादा रहता है। लू लगने पर उसके इलाज से बेहतर है, हम लू से बचे रहें यानी बचाव इलाज से बेहतर है। जिला प्रशासन द्वारा जमहिर में लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की गई है, जिसका सभी पालन करते हुए स्वास्थ्य सुरक्षा बनाए रखें। उपायुक्त नेहा सिंह ने आमजन से आह्वान किया कि प्रशासन की ओर से जारी की गई एडवाइजरी को पालना करें और हीट वेव से बचे रहें। उन्होंने बताया कि हीट वेव से बचाव के लिए स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, समाचार पत्र पढ़ें। गर्मी में हल्के रंग के कपड़े, सूती कपड़े पहनें, अपना सिर ढंक कर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं-भले ही प्यास न लगी हो, ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांस) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताजा रहें। उन्होंने कहा कि पार्किंग के समय बच्चों को वाहनों में छोड़कर न जाएं, उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।

खबर संक्षेप



ज्योतिषविद् मीनाक्षी शर्मा स्मृति चिन्ह से सम्मानित

कुरुक्षेत्र। चतुर्थ अखिल भारतीय ज्योतिष समागम ऋषिकेश में 6 जून से 8 जून तक चतुर्थ अखिल भारतीय ज्योतिष समागम हुआ, जिसमें देश के विभिन्न क्षेत्रों से विद्वान ज्योतिषियों ने भाग लिया। इस सम्मेलन में ज्योतिष से संबंधित विभिन्न विषयों पर चर्चा हुई। इस सम्मेलन में मुख्य अतिथि के रूप में ब्राइम पेट्रोल में पुलिस इंस्पेक्टर की भूमिका निभाने वाले अभिनेता गुलशन पांडे, आई.आई.एम. टी विश्वविद्यालय के वाइस चांसलर शामिल थे। चतुर्थ अखिल भारतीय ज्योतिष समागम में कुरुक्षेत्र से ज्योतिषविद् मीनाक्षी शर्मा को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया।

जीवनमय बाल आश्रम में योग शिविर आयोजित



कुरुक्षेत्र। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि जिला एवं सत्र न्यायाधीश दिनेश कुमार मित्तल के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा जीवनमय बाल आश्रम लाड़वा में योग शिविर का आयोजन किया गया। सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि इस योग शिविर में जीवनमय बाल आश्रम लाड़वा में रह रहे बच्चों और स्टाफ को योगा का अभ्यास करवाया गया।

कारागार में योग शिविर का किया आयोजन



कुरुक्षेत्र। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि जिला एवं सत्र न्यायाधीश दिनेश कुमार मित्तल के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा जिला जेल में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम नीतिका भारद्वाज ने कहा कि इस योग शिविर में जेल में बंदियों को योगा करवाया गया।



विश्व इतिहास के पन्नों में स्वर्ण अक्षरों में लिखी जाएगी योग महाकुंम की गाथा : सुधा

कुरुक्षेत्र। हरियाणा के पूर्व राज्यमंत्री सुधा ने कहा कि विश्व इतिहास के पन्नों में कुरुक्षेत्र की पावन धरा पर 21 जून को होने वाला योग महाकुंम स्वर्ण अक्षरों में लिखा जाएगा। इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 पर कुरुक्षेत्र में होने वाले योग स्तरीय योग दिवस के हर लम्हें पर हिन्दुस्तान की नजर होगी। इस बार योग दिवस पर एक लाख से ज्यादा लोग बल्लभहरसरवर आइकनिक स्थल पर एक साथ योग करेंगे। इस दिन कुरुक्षेत्र के साथ-साथ हरियाणा का नाम गिनिज बुक आफ वर्ल्ड रिकार्ड में दर्ज किया जाएगा। अहम पहलू यह है कि कुरुक्षेत्र के लोग इस नए रिकार्ड के साक्षी बनेंगे। पूर्व राज्यमंत्री सुधा ने कहा कि ये कार्यक्रम प्रशासनिक कार्यक्रम न होकर सार्वजनिक कार्यक्रम है। इसमें मुख्यमंत्री नाराय सिंह सैनी स्वयं की संवेदनाओं से जनमगोदीरों के लिए लगे हुए हैं।

श्रीगुरु हरगोबिंद साहिब जी के प्रकाश पर्व पर सजाया महान नगर कीर्तन

जो बोले सो निहाल सतश्री अकाल के जयकारों से गूंजी धर्मनगरी



कुरुक्षेत्र। नगर कीर्तन की अगुवाई करते पारंपरिक वेशभूषा में पंज प्यारों।

स्पोक्समैन कवलजीत सिंह अजराना, पूर्व मैबर बेअंत सिंह, सुखजिंदर सिंह मसाना, धर्म प्रचार सचिव सरबजीत सिंह जम्पू, प्रधान साहिब के कार्यालय पीए एवं एडिशनल सैक्रेटरी सतपाल सिंह डाचर, अतिरिक्त सचिव राजपाल सिंह दुनियामाजरा, नरेंद्र सिंह, उप सचिव अमरिंदर सिंह, रूपिंदर सिंह, निजी सचिव शमशेर सिंह, गुरुद्वारा निरीक्षण शाखा के प्रभारी जज सिंह, मैनेजर हरमोत सिंह सहित भारी गिनती में संगत ने गुरुद्वारा साहिब में श्री दरबार साहिब में हाजिरी भरी। संगत को संबोधित करते हुए हरियाणा कमेटी के प्रधान जयदेव जगदीश सिंह झंडा ने आह्वान किया कि सभी एकजुट होकर सेवा भाव से



कुरुक्षेत्र। प्रकाश पर्व पर सजाए गए नगर कीर्तन में शामिल संगत।

संगत को पिलाया टंडा मीठा शरबत

इसके उपरांत धर्मनगरी के ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब पातशाही छत्ती से गुरु चरणों में अरदास के साथ महान नगर कीर्तन की शुरुआत शब्द कीर्तन और बोले सो निहाल सत श्री अकाल की गूंज के साथ हुई। भाई गुरुदास सिंह ने गुरु चरणों में अरदास की। भारी गिनती में संगत ने फूलों से सुसज्जित श्री गुरु गंध साहिब जी महाराज की पालकी साहिब के समक्ष शीश नवाया। ऐतिहासिक गुरुद्वारा साहिब से जैसे ही श्री गुरु गंध साहिब जी महाराज की छत्रछाया और पंज प्यारों की अगुवाई में महान नगर कीर्तन आरंभ हुआ, तो नतमस्तक होने के लिए संगत का हजूम उमड़ पड़ा। नगर कीर्तन में यूपी, पंजाब, राजस्थान, दिल्ली, हरियाणा, मध्य प्रदेश और हरियाणा के अलग-अलग जिलों की संगत विशेष रूप से शामिल हुई, जबकि कुरुक्षेत्र जिला की संगत ने भी

इतिहास को पूरी जानकारी उन्हें दें। उन्होंने कहा कि हम सब को अपने बच्चों को ऐतिहासिक स्थलों के

दर्शन भी करवाने चाहिए। बच्चों को दस्तावेज एवं गुरबाणी के महत्व से अवगत करवाना चाहिए।

श्रीकृष्ण कृपा गोशाला में नये शेड निर्माण की रखी आधारशिला

■ स्वामी ज्ञानानंद ने नीम का पौधा रोपित कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया

हरिभूमि न्यूज़ ►► पिहोवा

श्रीकृष्ण कृपा गोशाला, पिहोवा में गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद जी महाराज के करकमलों द्वारा नये शेड के निर्माण की आधारशिला विधिवत पूजा-अर्चना के उपरांत रखी गई। कार्यक्रम का आरंभ वैदिक मंत्रोच्चार एवं गो माता की आरती के साथ हुआ, जिसके पश्चात महाराज श्री ने शिलान्यास कर नए युग की शुरुआत की। गोशाला के प्रधान जगदीश तनेजा ने जानकारी देते हुए बताया कि गोशाला में स्थित पुराना शेड अत्यंत जर्जर एवं असुरक्षित अवस्था में था। गोसेवकों व गोमाताओं की सुविधा को ध्यान में रखते हुए यह निर्णय लिया गया कि पुराने शेड को हटाकर उसकी जगह एक नया, मजबूत एवं आधुनिक



सुविधा युक्त शेड बनाया जाएगा, जिससे गोशाला की सेवाएं और भी सुचारु रूप से चल सकें। स्वामी ज्ञानानंद जी महाराज ने अपने आध्यात्मिक प्रवचनों में श्री कृष्ण कृपा के महत्व को भावपूर्ण शब्दों में व्यक्त करते हुए कहा कि श्री कृष्ण कृपा केवल किसी संस्था, गोशाला या मंदिर का नाम नहीं, बल्कि यह समस्त जीवन की दिशा और दर्शन है। उन्होंने कहा कि पिहोवा में इतनी भव्य गोशाला का स्वरूप कल्पना से परे था, लेकिन जब भाव श्रीकृष्ण

सांसद ने डॉंग रेस्क्यू ऑर्गेनाइजेशन को दी आर्थिक सहायता

■ कुत्तों के उपचार व नसबंदी को लेकर गंभीरता से योजना पर किया जा रहा कार्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► कुरुक्षेत्र

सांसद नवीन जिन्दल की पहल पर स्ट्रे डॉंग के प्रति गंभीरता और संवेदनशीलता का परिचय देते हुए नवीन जिन्दल फाउंडेशन के माध्यम से एक महत्वपूर्ण योजना बनाई जा रही है। सांसद नवीन जिन्दल की इस पहल के अंतर्गत बेसहारा व आवारा कुत्तों के उपचार



व नसबंदी का कार्य कर रही, संस्था डॉंग रेस्क्यू ऑर्गेनाइजेशन को नवीन जिन्दल फाउंडेशन द्वारा आर्थिक सहायता राशि का चेक प्रदान किया गया। संस्था डॉंग रेस्क्यू

पिहोवा में 3 दिन बंद रहेगी मोबाइल की दुकानें : प्रिंस

पिहोवा। धर्मनगरी पिहोवा की मोबाइल दुकानदार यूनियन ने तीन दिन की लगातार छुट्टी की घोषणा की है। यह निर्णय मोबाइल यूनियन के प्रधान प्रिंस मंगला की अध्यक्षता में हाल ही में हुई बैठक में लिया गया। प्रिंस मंगला ने बताया कि बैठक में हर वर्ष की भांति इस बार भी गर्मियों की छुट्टियों के चलते 13 से 15 जून तक तीन दिनों तक की सभी मोबाइल की दुकानें बंद रखने का फैसला सर्वसम्मति से लिया गया। उन्होंने बताया कि मोबाइल कारोबारियों व कर्मचारियों ने छुट्टियां की लेकर भारी उत्साह देखने को मिल रहा है। बातावनी के कई दुकानदारों ने बताया कि इन छुट्टियों में वह पूरा समय अपने परिवार के साथ घूमने-फिरने आदि में व्यतीत करना चाहते हैं।

योग दिवस के लिए 1 लाख लोगों को किया जा रहा है ट्रेड: नेहा सिंह

कुरुक्षेत्र। उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर इकट्ठा होने वाले 1 लाख लोग एक सुर एक ताल में योग करें, इसके लिए जिला प्रशासन पतंजलि योग पीठ के साथ मिलकर तैयारी में लगा हुआ है। जिलामभर में 550 योग शिविर लगाकर लोगों को ट्रेड कर रहा है, इनमें 130 शिविर शहरी क्षेत्रों में आयोजित किए जा रहे हैं और सभी 422 गांवों में 5 दिवसीय योग प्रोटोकॉल शिविर का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस अंतरराष्ट्रीय योग शिविर को अनुशासन और प्रोटोकॉल के तहत किया जाएगा। इसके लिए प्रशासन द्वारा तैयारी की जा रही है। ऐसा तभी संभव होगा जब सभी लोग प्रशिक्षित होने के बाद अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में शामिल होंगे। उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा कि पतंजलि योगपीठ के 500 शिक्षक योग प्रोटोकॉल बनाने के लिए आए हुए हैं।

नियमित अंतराल में पानी पीते रहें

डॉक्टर आशीष अमेजा ने बताया कि इस मौसम में नियमित अंतराल पर खूब पानी पिएं और अधिक परसीना निकल रहा है तो दिन में ओआरएस का घोल जरूर पिएं। बच्चे को 11 से शाम 4 बजे तक धूप के संपर्क में ना आने दें। मौसमी फलों का सेवन करें और खाने-पीने में तैलिय पदार्थ का सेवन कम करें। हीट स्ट्रोक से बचने के लिए दिन के सबसे ज्यादा गर्मी वाले समय में, घर से बाहर नहीं निकलें। अत्यधिक मात्रा में पानी और जूस पीएं, ताकि शरीर में पानी की कमी न हो। ढीले ढाले लाइट कलर के सूती कपड़े पहनें जो परसीना को अच्छे से सोख लेता है।



दायित्व हैं उनका स्मरण कराते हैं। पहला ऋण माता-पिता का ऋण है,

दूसरा ऋण गुरुओं का ऋण है तथा तीसरा ऋण ऋषि ऋण होता है, हमें इन तीनों ऋणों से उन्मूक्त होने के लिए हमें श्रेष्ठ कार्य करने चाहिए। वैदिक संस्कृति में यज्ञोपवीत का बड़ा महत्त्व है। उन्होंने कहा कि मुगलकाल में वीर शिवाजी ने जनेऊ धारण करने के लिए बहुत प्रश्रम किया था और लगभग 9 लाख की बड़ी राशि खर्च करने के उपरान्त उन्हें यज्ञोपवीत मिला था। यज्ञोपवीत संस्कार के उपरान्त सभी आर्यवीरों ने समाज से पाखण्ड,

योग दिवस के लिए 1 लाख लोगों को किया जा रहा है ट्रेड: नेहा सिंह

कुरुक्षेत्र। उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर इकट्ठा होने वाले 1 लाख लोग एक सुर एक ताल में योग करें, इसके लिए जिला प्रशासन पतंजलि योग पीठ के साथ मिलकर तैयारी में लगा हुआ है। जिलामभर में 550 योग शिविर लगाकर लोगों को ट्रेड कर रहा है, इनमें 130 शिविर शहरी क्षेत्रों में आयोजित किए जा रहे हैं और सभी 422 गांवों में 5 दिवसीय योग प्रोटोकॉल शिविर का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस अंतरराष्ट्रीय योग शिविर को अनुशासन और प्रोटोकॉल के तहत किया जाएगा। इसके लिए प्रशासन द्वारा तैयारी की जा रही है। ऐसा तभी संभव होगा जब सभी लोग प्रशिक्षित होने के बाद अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में शामिल होंगे। उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा कि पतंजलि योगपीठ के 500 शिक्षक योग प्रोटोकॉल बनाने के लिए आए हुए हैं।

खबर संक्षेप

कबूतरबाजी के मामले में तीन गिरफ्तार

अंबाला। थाना साहा में दर्ज कबूतरबाजी के मामले में पुलिस ने आरोपी लवजीत सिंह उर्फ जीत, गुरजीत सिंह उर्फ बल्ली व आरोपी महिला को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी लवजीत सिंह तथा गुरजीत सिंह को चार दिन के रिमांड पर लिया है। पिलखनी के रामचंद्र ने 16 जनवरी 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 6 नवंबर 2024 को आरोपी लवजीत सिंह उर्फ जीत, गुरजीत सिंह उर्फ बल्ली, आरोपी महिला व अन्य ने उसे और उसके पुत्र को विदेश भेजने के मामले में उससे एक बड़ी रकम हड़पने की धोखाधड़ी की है।

चोरी के मामले में आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। सीआईए-शहजादपुर ने थाना शहजादपुर में दर्ज चोरी के मामले में आरोपी आकेश उर्फ इड्डू को गिरफ्तार किया है। इस मामले में एक आरोपी को पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका है। पीड़ित महिला ने 5 दिसंबर 2022 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि आरोपी ने रात के समय गांव पतरेहड़ी में आंगनवाड़ी का ताला तोड़कर तीन बोरी चीनी, 50 किलो गेहूं, 1 क्विंटल चावल, 1 सिलेंडर, 21 किलो धी, 3 बोरे आटा चोरी किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

23500 किसानों से सीधा संपर्क

अंबाला। 12 जून तक विकसित कृषि संकल्प अभियान चलाया जा रहा है। इसमें खंड साहा, बराड़ा, शहजादपुर, नारायणगढ़, अंबाला-1 एवं 2 के 165 गांव में पहुंच कर वैज्ञानिको एवं अधिकारियों ने चौपाल चर्चा, बैठक, किसान-वैज्ञानिक वार्तालाप, समस्या व समाधान इत्यादि के साथ साथ डोर टू डोर कैपेन चलाई।

आरोपी पीओ को किया गिरफ्तार

अंबाला। थाना मुलाना के एक मामले में वांछित आरोपी हरभजन सिंह को काबू किया है। माननीय न्यायालय द्वारा वर्ष 2020 में आरोपी को पीओ घोषित किया गया था। 10 जून 2025 को इस मामले में पुलिस ने आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर उसे गिरफ्तार किया।

धोखाधड़ी के मामले में आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना अंबाला छावनी में दर्ज धोखाधड़ी के मामले में पुलिस ने आरोपी अनमोल कुमार को गिरफ्तार किया है। उसे दो दिन के रिमांड पर लिया गया है। यूनियन बैंक के आशेष ने 29 नवंबर 2024 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि आरोपी अनमोल कुमार व अन्य ने मिलीभगत करके साजिश नकली गोल्ट पर लोन लेकर एक बड़ी रकम हड़पने की धोखाधड़ी की है।

पॉलिथीन हटाकर पर्यावरण को बचाने का लिया संकल्प

बराड़ा। सेवा ट्रस्ट यूके (इंडिया) द्वारा राजकीय कन्या उच्च विद्यालय, में 'हरित भारत, हरित धरा' अभियान के अंतर्गत 'पॉलिथीन हटाओ, पर्यावरण बचाओ' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम "आई हेट पॉलिथीन" मुहिम की राष्ट्रीय संयोजिका पूजा अग्रवाल के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। इस अवसर पर पूजा अग्रवाल ने उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा, "प्रकृति ने हमें जीवन के लिए आवश्यक सभी संसाधन बिना किसी मूल्य के प्रदान किए हैं।



नारायणगढ़। विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य में योग की रहिर्सल करते साधक।

योग दिवस के उपलक्ष्य में साधकों ने की रहिर्सल

नारायणगढ़। नागरिक अस्पताल में एसएसओ डॉक्टर प्रवीण कुमार की अध्यक्षता में विश्व योग दिवस 21 जून के उपलक्ष्य में योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में काफी संख्या में योग साधकों ने लाभ उठाया। जिसमें योग सहायक मोहित, नरेंद्र व मनेज कुमार ओषध कारक आयुष विभाग ने विभिन्न योगासनों व प्राणायाम का अभ्यास कराया व योग से होने वाले स्वास्थ्य लाभ से अवगत कराया। योग एक प्राचीन भारतीय अभ्यास है जो शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। एसएसओ डॉ. प्रवीण कुमार ने कहा कि योग शारीरिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है जिससे योग आसन शारीरिक लचीलापन और मजबूती बढ़ाते हैं। योग के नियमित अभ्यास से वजन नियंत्रित करने में मदद मिलती है। योग कई बीमारियों जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप और हृदय रोग से बचाव में मदद करता है। मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी योग लाभदायक है। योग से तनाव, चिंता कम होती है एकाग्रता, स्मृति व नींद की गुणवत्ता में सुधार होता है।

लोगों ने बड़ी बस चलाने की मांग की

तंदवाल में मिनी बस को रोक ग्रामीणों ने जताया विरोध



बराड़ा। तंदवाल में मिनी बस के ड्राइवर से बातचीत करते हुए ग्रामीण।

भी लटके हुए थे। ऐसे में जब बस गांव तंदवाल के बस अड्डे पर पहुंची तो वहां पर बस के इंतजार में खड़ी लगभग दो दर्जन सवारियों को बस में चढ़ने का अवसर नहीं मिल पाया। हालांकि कुछ सवारियां जैसे तेसे कर बस में सवार हो गयी लेकिन बाकी नीचे ही रह गयी। यह देख मौके पर खड़े ग्रामीणों का गुस्सा फूट पड़ा। उन्होंने बस को रोककर विरोध किया। परिवहन

विभाग के खिलाफ नाराजगी जाहिर की। ग्रामीणों का कहना था कि इस मार्ग पर प्रतिदिन बड़ी संख्या में लोग यात्रा करते हैं लेकिन मिनी बस की सीमित क्षमता यात्रियों की जरूरतों को पूरा नहीं कर पाती। उन्होंने बताया कि वे पहले भी इस रूट पर मिनी बस सेवा का विरोध कर चुके हैं लेकिन इस समस्या का कोई समाधान नहीं किया गया है।

लंबे रूट पर मिनी बस का औचित्य नहीं

बता दे कि //”शाहबाद से साढ़ौरा तक का सफर लंबा है। इसमें रास्ते मे कई गांव पड़ते हैं। इस रूट पर हमेशा बसों में भीड़ बनी रहती है। मिनी बस में न तो ठीक से बैठने की जगह होती है। न ही खड़े होने की। ऐसे में रोजाना यात्रियों को परेशानी उठानी पड़ती है।//” ग्रामीणों ने मांग की है कि इस मिनी बस सेवा को तुरंत बंद कर उसकी जगह बड़ी बस चलाई जाए जिससे सभी यात्रियों को बैठने की सुविधा मिल सके और यात्रा सुरक्षित व सुगम बन सके। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि परिवहन विभाग ने शीघ्र कोई कार्रवाई नहीं की तो वे आगे इस सेवा का विरोध करेंगे।

ज्येष्ठ की पूर्णिमा पर सत्यनारायण कथा व हवन यज्ञ का हुआ आयोजन

■ भगवान विष्णु के भक्तों के लिए पवित्र दिन है ज्येष्ठ पूर्णिमा

हरिभूमि न्यूज ►► अंबाला

भगवान परशुराम मंदिर, पीपली बाजार अंबाला शहर में जल्ला ब्राह्मण सभा, द्वारा ज्येष्ठ पूर्णिमा मनायी गई। इस अवसर पर पंडित पंकज डिमरी ने सभी भक्तों को भगवान सत्यनारायण की कथा सुनाई। कथा के दौरान पंडित पंकज डिमरी ने बताया कि ज्येष्ठ पूर्णिमा भगवान विष्णु के भक्तों के लिए सबसे शुभ और पवित्र दिनों में से एक है। यह दिन श्री हरि भक्तों के बीच बड़ी श्रद्धा के साथ मनाया



अंबाला। हवन यज्ञ में आहुतियां डालते भक्त।

जाता है। यह दिन हिंदू धर्म में पवित्र दिनों में से एक माना जाता है। इस शुभ दिन पर, भक्त व्रत रखते हैं और भगवान सत्यनारायण के रूप में भगवान विष्णु की पूजा करते हैं। माना जाता है कि इससे दैवीय सुरक्षा और धन की प्राप्ति होती है। भक्त गंगा में पवित्र स्नान करते हैं, मंदिरों में जाते हैं।

खगोल विज्ञान ओलंपियाड ओरिएंटेशन कम सिलेक्शन कैंप का आयोजन



मोहाली। राष्ट्रीय स्तर की परीक्षाओं के माध्यम से चुने गए प्रतिभाशाली छात्रों को प्रशिक्षित करने और उनका मूल्यांकन करने के उद्देश्य से आईआईएसईआर मोहाली में खगोल विज्ञान ओलंपियाड ओरिएंटेशन कम सिलेक्शन कैंप (ओसीएससी) 2025 आयोजित किया गया। भारतीय राष्ट्रीय खगोल विज्ञान ओलंपियाड के माध्यम से चुने गए इन छात्रों ने दो समूहों में लगभग 500 प्रतिभागियों में से शीर्ष प्रदर्शन करने वालों का प्रतिनिधित्व किया: ग्रुप ए (कक्षा 12) और ग्रुप बी (कक्षा 10 या 11), जिनका चयन रैंक और विषय वरीयता के आधार पर किया गया। शिविर के लिए चुने गए 54 छात्रों में से भारत के विभिन्न हिस्सों से 37 ने ओसीएससी में भाग लिया। गहन प्रशिक्षण और मूल्यांकन प्रक्रिया के बाद, अगस्त में मुंबई में आयोजित होने वाले अंतर्राष्ट्रीय खगोल विज्ञान और खगोल भौतिकी ओलंपियाड 2025 में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए पांच छात्रों का एक अंतिम टीम का चयन किया गया। ओसीएससी में व्याख्यान, ट्यूटोरियल, कूबीन संचालन सत्र और आकाश अवलोकन गतिविधियां शामिल थीं। हालांकि शिविर आमतौर पर होमी भाभा विज्ञान शिक्षा केंद्र (एचबीसीएसई-टीआईएसएफआर) द्वारा आयोजित किया जाता है।

छात्रों को चार नए कोर्स में मिलेगा दाखिला अब 16 तक कर पाएंगे ऑनलाइन आवेदन

हरिभूमि न्यूज ►► नारायणगढ़

राजकीय महाविद्यालय में इस सत्र से विद्यार्थी चार नए कोर्स पढ़ेंगे। कॉलेज में स्नातक स्तर पर बीए, बीकॉम, बीसीए, बीबीए, बीए मेजर विद इंग्लिश कोर्स सहित अन्य में आवेदन मांगे जा रहे हैं। कॉलेज में इस शैक्षणिक सत्र से स्नातक में बीबीए, बीए मेजर विद अंग्रेजी और स्नातकोत्तर में एमएससी कंप्यूटर साइंस और एमए राजनीति शास्त्र जैसे कोर्स प्रारंभ होंगे। इसके साथ ही बीए और बीकॉम जैसे परंपरागत कोर्स में भी अभ्यर्थियों का स्थान देखने को मिल रहा है। जिले के सभी अभ्यर्थी अब 16 जून तक कॉलेजों में ऑनलाइन पोर्टल पर आवेदन कर सकेंगे। इसके लिए

स्नातक में इन कोर्स में होंगे दाखिला	
कोर्स	सीट
बीए	450
बीकॉम	240
बीए विद मेजर इन अंग्रेजी	240
बीबीए	80
बीसीए	80
बीएससी फिजिकल साइंस	140

उच्चतर शिक्षा विभाग ने तारीख बढ़ा दी है। कॉलेज में पहले सीट की संख्या कम थी। अब नए कोर्स जुड़ने से सीट की संख्या में बढ़ोतरी हो गई है। इस बार स्नातक स्तर पर 6 कोर्स में 1030 सीट पर दाखिला किया जाएगा। दाखिले के लिए नए कोर्स जुड़ने से अभ्यर्थी भी आवेदन के लिए पहुंच रहे हैं। साथ ही अभ्यर्थियों के फार्म भी सत्यापित किए जा रहे हैं।

चार नए कोर्स होंगे शुरू
कॉलेज में इस बार चार नए कोर्स शुरू होंगे। स्नातक स्तर पर दो नए कोर्स में आवेदन मांगे जा रहे हैं। सभी कोर्स में सीट के गुणवत्ते आवेदन पट्ट पर रहे हैं। अभ्यर्थियों में दाखिले को लेकर काफी उत्साह है।
-डॉ. सुशीला, प्राचार्या, राजकीय महाविद्यालय



नारायणगढ़। योग संस्थान के स्थापना दिवस पर सम्मानित करते पूर्व विधायक व अन्य।

भारतीय योग संस्थान स्थापना दिवस पर लोगों को किया सम्मानित

■ संस्थान के जोन प्रधान संजय धीमान ने बताया कि स्थापना दिवस हर वर्ष 11 जून को पूरी श्रद्धा और भव्यता के साथ मनाया जाता है

हरिभूमि न्यूज ►► नारायणगढ़

भारतीय योग संस्थान का स्थापना दिवस आहलुवालिया धर्मशाला में बड़े ही हर्षोल्लास और आध्यात्मिक वातावरण में मनाया गया। इसमें डॉ. पवन सैनी पूर्व विधायक ने मुख्यातिथि के तौर पर सिरकत की। इस अवसर पर अनेकों गणमान्य अतिथियों और योग साधकों की उपस्थिति ने कार्यक्रम को गरिमा प्रदान की। संस्थान के जोन प्रधान संजय धीमान ने बताया कि यह स्थापना दिवस हर वर्ष 11 जून को पूरी श्रद्धा और भव्यता के साथ मनाया जाता है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक डॉ. पवन सैनी का स्वागत अंबाला से पधारे भारतीय योग संस्थान के कृष्ण जिला प्रधान सुरेंद्र अरोड़ा और उप प्रधान रामनाथ कपूर ने पारंपरिक पटका पहनाकर किया। इस अवसर पर संस्थान के समस्त सदस्यों द्वारा मुख्य अतिथि डॉ. पवन सैनी को स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित

ये हुए सम्मानित

संस्थान के केंद्र प्रमुख राजेश शर्मा, वरिष्ठ योग साधक रामनाथ धीमान, रामप्रसाद धीमान, वरिष्ठ वालिया और कृष्ण लाल आदती को भी उनके योगदान के लिए पटका पहनाकर सम्मानित किया गया। आहलुवालिया स्ना के प्रधान मुकेश वालिया और मुख्य अतिथि डॉ. पवन सैनी ने संस्थान की निःशुल्क योग सेवाओं के लिए संजय धीमान को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया।

किया गया। ब्रह्मकुमारी आश्रम से आई बहनों हरदीप, अंजली, प्रीति, आंचल को भी पटका पहनाकर सम्मान प्रदान किया गया। जिला स्तरीय योग प्रतियोगिता में विगत दिवस विभिन्न आयु वर्गों में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले योग साधक सुरेश सचदेवा, कनिका अग्रवाल और संजय धीमान को भी मंच पर सम्मानित किया गया। इसके साथ ही सामाजिक कार्यों के लिए मनोज राजेशा, अंशुल वालिया और राजेश वर्मा को भी सम्मानित किया गया।



बराड़ा। मुख्य अतिथि संत रामेश्वर दास मिश्रा को सिरोंपा पहनाकर सम्मानित करते पदाधिकारी।

शिरकत की। संत दातू राम (मलिकपुर), संत पृथ्वीराज मस्ताना (दोसडका), संत नसीब राम (बराड़ा), महासचिव शिव कुमार राँटा, रणजीत आहलुवाला, की अगुवाई में 'आदि निशान साहिब' की स्थापना की गई। मुख्य अतिथि संत रामेश्वर दास ने इस दौरान उपस्थित साध-संगत को ऑल इंडिया आदि धर्म मिशन के इतिहास और उद्देश्य की

विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि बाबा मंगू राम मंगुवालिया ने 11-12 जून 1926 को 6743 जातियों को एकत्रित कर 'आदि धर्म मंडल' की स्थापना की थी। बाबू बंता राम घेडा ने 1964 में सतगुरु रविदास जन्मस्थली, सौर गोवर्धनपुर तथा 1983 में प्रचारक सोहन लाल के साथ मिलकर खुलागढ़ साहिब और अन्य कई धार्मिक स्थलों की खोज की थी।



चंडीगढ़ पोस्ट ऑफिस में इंटरनेशनल पार्सल के लिए ऑन-स्पॉट कस्टम्स क्लीयरेंस शुरू

चंडीगढ़। डाक विभाग अभिनव समाधान पेश करके और उज्ज्वल तकनीकों को अपनाकर अपनी सेवा क्षमताओं का विस्तार कर रहा है, जिससे देश के हर कोने तक इसकी पहुंच बढ़ रही है। अपने वैश्विक सेवा नेटवर्क के हिस्से के रूप में, अंतर्राष्ट्रीय पार्सल डिलीवरी वर्तमान में दुनिया भर के 219 देशों और क्षेत्रों में उपलब्ध है। विभिन्न सरकारी विभागों के साथ साझेदारी को मजबूत करने और परिचालन दक्षता बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में, सेक्टर-17 स्थित चंडीगढ़ जनरल पोस्ट ऑफिस (जीपीओ) ने बुक किए गए अंतर्राष्ट्रीय पार्सलों के लिए ऑन-स्पॉट कस्टम्स क्लीयरेंस की सुविधा शुरू की है। अब तक यह प्रक्रिया नई दिल्ली के माध्यम से होती थी, जिससे अवसर विलंब होता था। लेकिन अब चंडीगढ़ जीपीओ में विदेशी डाकघर की स्थापना के साथ, क्लीयरेंस प्रक्रिया तेज, सरल और अधिक सुविधाजनक हो गई है, जिससे त्वरित वितरण और बेहतर ग्राहक संतुष्टि सुनिश्चित होती है।

नागरिक अस्पताल में विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य में की गई योग की रहिर्सल

फिट रहने के लिए योग को करें अपने जीवन में शामिल

हरिभूमि न्यूज ►► अंबाला

स्वास्थ्य विभाग के निदेशक डॉ. मनीष बंसल ने कहा कि योग हमारी प्राचीन पद्धति है। योग को हम अपनी दिनचर्या में शामिल करके अपने स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं। योग करके हम अनावश्यक बीमारियों के साथ-साथ तनाव से भी बच सकते हैं। निदेशक डॉ. मनीष बंसल ने यह अभिव्यक्ति बुधवार को नागरिक अस्पताल में स्वास्थ्य विभाग द्वारा आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत आयोजित सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण कार्यशाला में बतौर



अंबाला। योग करते साधक।

मुख्यअतिथि अपने संबोधन में कहीं। इससे पहले निदेशक डॉ. मनीष बंसल, भाजपा जिला अध्यक्ष मनदीप राणा व विधानसभा संयोजक रितेश गोयल का यहां

पहुंचने पर सविल सर्जन डॉ राकेश सहल ने पर्यावरण का प्रतीक पौधा देकर उनका अभिनंदन किया। इस मौके पर आयुष विभाग से आए योग प्रशिक्षकों ने योग की विभिन्न

नरीजों की सुविधाओं का लिया जारजा
इस मौके पर भाजपा जिला अध्यक्ष मनदीप राणा ने भी योग की महत्त्वता बारे बताया कि योग करके हम अपने शरीर को स्वस्थ रख सकते हैं। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग है। निदेशक मनीष बंसल ने कार्यक्रम के उपरान्त नागरिक अस्पताल शहर में मरीजों को दी जा रही सुविधाओं का भी जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने सामान्य वार्ड, एनसीआर वार्ड, कनिक्कट वार्ड, जन ओपेथि केंद्र, आपातकालीन वार्ड, आईसीओ, सीटी स्कैन का जायजा लिया। यहां पर मरीजों की दी जा रही चिकित्सा सुविधाओं पर संतुष्टि जाहिर की। उन्होंने यह भी कहा कि हमें मरीजों को बेहतर से बेहतर सुविधा उपलब्ध करवानी है। इस मौके पर सविल सर्जन डॉ. राकेश सहल, जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. शशिकांत शर्मा, पीएमओ डॉ. रेनु बेरी पजनी, डीएमएस डॉ. पवनीश अग्रवाल, डॉ. हितार्थ, आरएमओ डॉ. अदिति गौतम, डॉ. विजय वर्मा, डॉ. सुनील हरी, योग प्रशिक्षक विशाल वर्मा, शेफाली, गुरविंद सिंह मानकपुर भी मौजूद रहे।

क्रियाएं करवाते हुए योग की महत्त्वता बारे लोगों को जागरूक

करने का काम किया है। स्वास्थ्य विभाग के निदेशक डॉ. मनीष बंसल