हरिभूमि

जीटी रोड भूमि

रोहतक, रविवार, 1 जून 2025

तापमान

अधिकतम 42 .4 डिग्री
न्यूनतम 21.8 डिग्री

12 तेपला में रात्रि ठहराव, ग्रामीणों ने 25 शिकायतें दर्ज करवाई

12 शिक्षिका ज्योति को मिला मालती ज्ञान पीठ पुरस्कार

खबर संक्षेप

स्नेचिंग के मामले में तीन बदमाश गिरफ्तार

अंबाला। थाना पड़ाव में दर्ज स्नेचिंग के मामले में पुलिस ने आरोपी प्रिंस कुमार व विकास और रवि शंकर को गिरफ्तार किया है। फडौली के विजय कुमार ने 30 मई 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि वह जग्गी सिटी सेंटर में नौकरी करता है। शाम को ड्यूटी उपरांत एनडीआई प्लाजा से पैदल अपने घर गांव फडौली जा रहा था।पीछे से तीन मोटरसाइकिल सवार युवकों ने उससे मोबाइल, नकद राशि व दस्तावेज छीन लिए। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

हेरोइन तस्करी में दो आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना पड़ाव क्षेत्र दिल्ली हाइवे सर्विस रोड सेक्टर-34 अंबाला छावनी के पास से नशा तस्करी मामले में सीआईए-1 ने आरोपी गौरव व अभय को 152 ग्राम हेरोइन सहित गिरफ्तार किया है। अब आरोपियों को दो दिन के रिमांड पर लिया गया है। निरीक्षक सीआईए-1 ने बताया कि उन्हें सूचना मिली थी कि आरोपी मादक पदार्थों की तस्करी का कार्य करते हैं। इसी आधार पर नाकाबंदी कर आरोपियों को काबू किया गया। सैक्टर-34 पार्क के पास तलाशी लेने पर उनसे 152 ग्राम हेरोइन बरामद की गई।

पानीपत में पटाखों पर पूर्ण प्रतिबंध लगाया

पानीपत। जिलाधीश द्वारा सर्वोच्च न्यायालय के आदेशानुसार एनसीआर में सभी प्रकार के पटाखों पर पूर्ण प्रतिबंध लगाया गया है। जिसके प्रभावी कार्यान्वयन के लिए जिला में कमेटी गठित की गई है। जिला के साथ-साथ खंड स्तर पर यह कमेटी छापे के दौरान पाए गए सभी अवैध पटाखों को तुरंत जप्त करेगी और मौके पर ही उनके विरूद्ध निपटान विस्फोटक नियम 2008 में निर्धारित प्रावधानों के अनुसार सख्ती से निपटा जाएगा।

विश्व गायत्री परिवार ने नशा मुक्ति रैली निकाली

कुरुक्षेत्र। विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर अखिल विश्व गायत्री परिवार कुरुक्षेत्र द्वारा गायत्री शक्तिपीठ कुरुक्षेत्र से प्रातः 8 बजे एक भव्य नशा मुक्ति रैली निकाली गई। रैली का प्रेम चन्द शर्मा के निवास पर भव्य स्वागत किया गया। तम्बाकू, शराब, गांजा आदि विभिन्न नशों से होने वाली हानियों के बारे में पर्चे बांट कर व्यक्तियों को अवगत कराया गया।

केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान सिवाह गांव के किसान के खेत में पहुंचे

सरकार का प्रमुख लक्ष्य अन्न के भंडार भरना और किसानों की पैदावार बढ़ाना

एक राष्ट्र ,एक कृषि और एक टीम के साथ हो रहा कार्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पानीपत

केंद्रीय कृषि एवं ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने विकसित कृषि संकल्प अभियान के तहत शनिवार को जिले के गांव सिवाह के प्रगतिशील किसान रामप्रताप के फार्म का भ्रमण किया व आधुनिक तरीके से किसान द्वारा की जा रही सब्जी की खेती की बारीकियों को जाना।

- केंद्रीय मंत्री ने किसान से आधुनिक सब्जियों के उत्पाद की बारीकियों को जाना

केंद्रीय कृषि मंत्री ने कहा कि किसान अन्न दाता व जीवन दाता है। किसान व्यवस्था का प्रमुख आधार है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हमारा लक्ष्य अन्न के भंडार भरना व किसानों को जागरूक करना है ताकि वह फायदे की खेती कर सके। मंत्री ने कहा कि हम किसान के पास जाएंगे तो कृषि नीति प्रभावित होगी। आज कृषि वैज्ञानिक व मंत्री स्वयं किसान के खेत में पहुंचे है जो बड़े ही हर्ष का विषय है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि एक राष्ट्र एक कृषि एक टीम की भावना के साथ कार्य किया जा रहा है। देश में बड़े पैमाने पर किसानों के साथ संवाद किया जा रहा है। कार्यक्रम में पहुंचने पर अतिरिक्त उपाय डॉक्टर पंकज एसडीएम मनदीप ने बुके देकर मंत्री का अभिनंदन स्वागत किया। इस मौके पर केंद्रीय मंत्री के साथ कृषि मंत्री हरियाणा श्याम सिंह राणा ,शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा भी उपस्थित रहे। सभी ने किसान के फार्म पर पौधरोपण भी किया। केंद्रीय मंत्री ने किसानों के साथ भी बातचीत की कि वह किस तरह से खेती में अपनी पैदावार को बढ़ा रहे हैं। इस बारे में भी विस्तार से जानकारी ली। केंद्रीय मंत्री ने किसान से फसल की पैदावार के बारे में भी बातचीत की तो किस का सीधा सा जवाब था कि क्वालिटी के हिसाब से रेट मिलता है अच्छी वैरायटी हो तो अच्छी आमदनी हो जाती है । उन्होंने बताया कि व 26 तरह की किस्मों की खेती करते हैं।

पानीपत। गांव सिवाह के खेत में तरबूज का स्वाद लेते हुए केंद्रीय मंत्री शिव राज चौहान, कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा, शिक्षा मंत्री महिपाल ढांडा आदि।

तरबूज का लिया स्वाद

किसान रामप्रताप ने केंद्रीय मंत्री को ताइवान और थाईलैंड के स्वादिष्ट तरबूज का स्वाद भी दिलाया। मंत्री ने तीन तरह के रंग बिरंगे तरबूज का जायका लेते हुए कहा कि यह किसान की मेहनत का स्वाद है। उन्होंने तरबूज व अन्य सब्जी की किस्म की पैदावार की जानकारी ली और उसके तरीके के बारे में पूछा।

एमएसपी पर फसलें खरीदने में देश का पहला राज्य बना हरियाणा : राणा

यमुनानगर। लोगों की समस्याएं सुनते हुए कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा।

- कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री ने सुनीं लोगों की समस्याएं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ यमुनानगर

हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा ने शनिवार को भाजपा के जिला कार्यालय यमुना कमल में भाजपा पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं व आमजन की समस्याओं को सुनकर उनका समाधान किया।

भाजपा जिला कार्यालय यमुना कमल में पहुंचने पर भाजपा जिला अध्यक्ष राजेश सपरा, जिला महामंत्री सुरेन्द्र बनकट व जिला मीडिया प्रभारी कपिल मनीष गर्ग ने उन्हें फूलमालाएं पहनाकर स्वागत किया। कृषि मंत्री के समक्ष छछरौली अनाज मंडी के आढ़तियों कपिल मनीष गर्ग,गौरव गोयल, कल्याण सिंह, विशाल गोयल व रणबीर सिंह ने अनाज मंडी में पेश आ रही दिक्कतों से अवगत कराया। कृषि मंत्री राणा ने कहा कि हरियाणा देश का पहला राज्य है जहां न्यूनतम समर्थन मूल्य पर अधिकतम फसलें खरीदी जा रही हैं। हरियाणा सरकार ने वर्ष 2025-26 के बजट में उन किसानों को 8 हजार रुपये प्रति एकड़ की अनुदान राशि देने का प्रावधान किया है। जो धान की खेती छोड़कर दूसरी फसलें उगाएंगे। मौके पर गौरव गोयल, प्रियंक शर्मा, अमरजीत सिंह लाड्डी व शुभम दत्ता आदि मौजूद रहे।

निगम ने चिप के जरिए हो रही 15 लाख की बिजली चोरी पकड़ी

भवन मालिकों के खिलाफ कार्रवाई करने की तैयारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबाला

गर्मी बढ़ने के साथ ही बिजली चोरी भी बढ़ गई है। शहर और गांव में बिजली चोरी करने के लिए लोग कई हथकंडे अपना रहे हैं। मगर ये बिजली चोर निगम की आंखों में धूल नहीं झोंक पा रहे।

निगम की ऐसे लोगों के मीटर पर नजर रहती है, जिनका लोड ज्यादा है, मगर उनका बिजली का बिल कम आ रहा है। ऐसे ही मामले मई महीनों से सामने आ रहे हैं। जब निगम ने जांच में 15 लाख की चोरी पकड़ी। ये लोग मीटर को चिपनुमा और अलग से तार लगाकर बाईपास कर बिजली चोरी कर रहे थे। हैरानी की बात यह है कि इनमें ज्यादातर 5 से 10 किलोवाट के बड़े उपभोक्ता हैं। अब निगम ऐसे उपभोक्ता पर कानूनी शिकंजा कसने की तैयारी है।

लोग मीटर में छेड़छाड़ कर इसको बाईपास तो कर रहे हैं, मगर वह मैक्सिमम डिमांड इंडीकेटर (एमडीआई) से पकड़े जा रहे हैं। एमडीआई से निगम को पता लग जाता है कि वह मीटर कितने किलोवाट का है और उस पर कितना लोड चल रहा है। यही निगम ऐसे बिल पर भी नजर रखता है, जिनका बिल किलोवाट के मुकाबले कम आता है। निगम कर्मचारी ऐसे मीटर को चिह्नित करता है। मई माह में कई जगहों पर चेकिंग भी की गई। अब कई और भी ऐसे मीटर निगम की नजर में है, उन पर भी चेकिंग की जाएगी।

मीटर चेक करवाने पर खुलासा

कार्यकारी अभियंता सुखवीर सिंह ने बताया कि चालू माह में बिजली निगम ने शहर डिवीजन से 15 लाख की चोरी पकड़ी है। लोग मीटर से छेड़छाड़ कर बिजली चोरी करते हैं। जिससे मीटर रीडिंग रिकॉर्ड नहीं करता। निगम की अपनी चेकिंग में पता लगने पर मीटर चेक करवाए गए तो यह खुलासा हुआ।

लोड के मुकाबले खपत कम

दरअसल, बिजली निगम ने जब लोड के मुकाबले खपत कम आने पर मीटर को चेक कराया तो निगम टीम ने कई मीटर से चोरी पकड़ी। निगम ने पाया कि इन मीटर में लोगों ने चिपनुमा जैसे उपकरण से छेड़छाड़ की थी। लोग मीटर के अंदर ही चिपनुमा उपकरण लगा देते हैं। यही नहीं एक फेस पर लोड डाल देते हैं। मीटर से की गई यह छेड़छाड़ बाहर से नजर नहीं आती। यह उपकरण लगा होने से मीटर रीडिंग रिकॉर्ड नहीं करता। शहर डिवीजन में ही निगम ने मई माह में 10 लाख और ग्रामीण क्षेत्र में पांच लाख की चोरी पकड़ी। उस दौरान ऐसे मामले सामने आए।

युवक को अमेरिका भेजने के नाम पर हड़पे पांच लाख रुपये

यमुनानगर। बेटे को अमेरिका भेजने के नाम पर पंचकूला के टिब्बी माजरा निवासी जसविंद्र सिंह से साढ़े पांच लाख रुपये लेकर हड़प लिए गए। आरोप शहर की प्रहलादपुरी कॉलोनी निवासी आरती संधू व योगेश संधू पर लगा है।

जब जसविंद्र ने आरोपियों के खिलाफ पुलिस को शिकायत दी तो उन्होंने 50 हजार रुपये उसे लौटा दिए लेकिन बाकी रकम अब तक नहीं लौटाई। बकाया रुपये न देने पर जसविंद्र ने फिर पुलिस को शिकायत दी। शहर थाना पुलिस ने दोनों आरोपियों पर धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर लिया है। जिला पंचकूला के टिब्बी माजरा गांव निवासी जसविंद्र सिंह ने बताया कि दो साल पहले वह अपने बेटे चेतन सैनी को रोजगार के लिए विदेश भेजना चाहता था। तब उसे पता चला था कि प्रहलादपुरी कॉलोनी निवासी आरती संधू व योगेश संधू लोगों को विदेश भेजने का काम करते है।

- पुलिस ने आरोपी दंपति के खिलाफ किया धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज

वह आरोपियों से मिला। आरोपियों ने उसके बेटे को अमेरिका भेजने का आश्वासन दिया। आरोपियों ने रुपये लेने के बाद आरोपियों ने उसके बेटे को अमेरिका नहीं भेजा। इसकी शिकायत पुलिस को दी तो आरोपियों ने उसे 50 हजार रुपये दे दिए। बाकी रुपये दस दिन में लौटाने का वायदा किया था। लेकिन अब तक आरोपियों ने उसे रुपये नहीं लौटाए। जब उसने आरोपियों से संपर्क किया तो उन्होंने रुपये देने से मना कर दिया।

नागरिक अस्पताल में मिले गंदगी के ढेर निदेशक ने पीएमओ को लगाई फटकार

- कोरोना को लेकर अंबाला शहर व अंबाला कैंट नागरिक अस्पताल का निदेशक ने किया मुआयना

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबाला

कोरोना को लेकर राज्य स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण संस्थान (एसआईएचएफडब्ल्यू) की डायरेक्टर डॉक्टर वंदना मोहन ने शनिवार को अंबाला शहर और अंबाला कैंट के नागरिक अस्पताल का मुआयना किया। इस दौरान उन्होंने दोनों जगह अस्पतालों का निरीक्षण किया। जांच के दौरान उन्हें सरकारी अस्पतालों में गंभीर खामियां मिली।

उन्हें अंबाला शहर के नागरिक अस्पताल में जांच के दौरान जगह-जगह गंदगी के ढेर मिले। इसके लिए उन्होंने पीएमओ की फटकार भी लगाई है। जांच के दौरान प्रसव विभाग के मुख्य द्वार पर पुरूष के कपड़े सूखते नजर आए। कोरोना को लेकर भी सिर्फ खानापूर्ति मिली। इस दौरान अस्पताल में बनाए गए फ्लू ओपीडी में कोई चिकित्सक नहीं मिला। जबकि निर्देशों के अनुसार रोजाना खांसी जुकाम के मरीजों की जांच अनिवार्य की हुई है।

बता दें कि हाल ही में निदेशालय से निर्देश दिए थे कि अस्पतालों में सफाई कर्मचारी सिर्फ सफाई का काम करेंगे। इसके बाद भी अस्पताल प्रबंधन आदेशों की अनुपालना नहीं कर रहा है। डायरेक्टर सुबह 11. 30 बजे अंबाला कैंट के नागरिक अस्पताल पहुंची थी।

अंबाला। नागरिक अस्पताल में व्यवस्थाओं का जायजा लेते स्वास्थ्य निदेशक।

अधिकारियों को निर्देश

यहां निरीक्षण के दौरान उन्होंने कोरोना की तैयारियों को देखा। सबसे पहले आईपीडी ब्लॉक के ग्राउंड फ्लोर पर बनी फ्लू ओपीडी को देखा। बाद में अस्पताल की लैब में जाकर सैंपलिंग की व्यवस्था को देखा। डॉक्टर वंदना मोहन ने कोरोना की गाइड लाइन को लेकर भी दिशा निर्देश दिए। बाद में डॉक्टरों के साथ भी बैठक की।

राजकीय कन्या विद्यालय में पिंक टॉयलेट की स्थापना

पिहोवा। रोटरी क्लब पिहोवा ने "पिंक टॉयलेट अभियान" के अंतर्गत राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, पिहोवा में एक नया और स्वच्छ टॉयलेट स्थापित किया। यह टॉयलेट विद्यालय के प्रिंसिपल श्री विश्व बंधु कौशिक और स्कूल प्रशासन के विशेष आग्रह पर स्थापित किया गया। रोटरी क्लब के सदस्यों ने जब विद्यालय का निरीक्षण किया तो पाया कि लगभग 605 छात्राओं के लिए शौचालय तो थे, लेकिन संख्या में थोड़े थे। इस आवश्यकता को देखते हुए क्लब ने एक नया टॉयलेट बनवाया, जिससे छात्राओं को बड़ी राहत मिली। इस अवसर पर क्लब के प्रेसिडेंट दीपक बावेजा ने बताया कि रोटरी क्लब समाज सेवा के अनेक क्षेत्रों में कार्य करता रहा है, परंतु शिक्षा को विशेष प्राथमिकता देते हुए क्लब ने कई स्कूलों में स्टेशनरी, बेंच, वाटर कूलर और सेनेटरी नैपकिन प्रदान किए है।

फर्जी हस्ताक्षर से बैंक में खोला महिला के नाम पर खाता

यमुनानगर। कुरूक्षेत्र निवासी बचनी देवी ने गांव पोटली निवासी जरनैल सिंह पर उसके जाली हस्ताक्षर करके बैंक में उसके नाम से अकाउंट खोलकर आईओसी द्वारा भुगतान किए गए किराये की राशि हड़पने का आरोप लगाया है।

आरोप है कि आरोपी ने उसके साथ हिस्सेदारी में पेट्रोल पंप खोला मगर जांच करने पर दस्तावेजों में उसकी हिस्सेदारी नहीं मिली। पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। बचनी देवी ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि एक जनवरी 2003 में आरोपी जरनैल सिंह ने उसे आईओसी के पेट्रोल पंप के डीलरशिप का व्यवसाय शुरू करने का प्रस्ताव दिया था। आरोपी के वायदे पर भरोसा करके उसने पांच कनाल11 मरले जमीन खरीदी। उन्होंने आईओसी को यह जमीन 29 वर्ष के लिए पट्टे पर दी थी। इसके बाद उसने आईओसी पेट्रोल पंप प्राप्त करने के लिए अपने हिस्से का 15 लाख रुपये का भुगतान किया। पेट्रोल पंप शुरू होने के बाद आईओसी उसे व आरोपी जरनैल सिंह को चेक के माध्यम से मासिक किराया देता था। आरोपी पेट्रोल पंप डीलरशिप खाते में जमा करवाने के लिए उससे चेक लेता था। लेकिन उसे आईओसी से कोई किराया प्राप्त नहीं हुआ।

- आईओसी द्वारा भुगतान की गई किराया की राशि हड़पने का आरोप

राजेश खन्ना ने वर्ल्ड मास्टर्स गेम्स में जीता कांस्य पदक

- यह प्रतियोगिता ताइवान में 17 से 30 मई तक आयोजित हुई
- प्रतियोगिता में करीब 130 देशों के 25000 खिलाड़ियों ने भाग लिया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

वर्ल्ड मास्टर गेम्स 2025 में करनाल निवासी राजेश खन्ना ने 50+ कैटेगरी में 4x400 रिले रेस में कांस्य पदक जीता। यह प्रतियोगिता ताइवान में 17 से 30 मई तक आयोजित हुई। इसमें वर्ल्ड के लगभग 130 देशों के 25000 खिलाडियों ने भाग लिया।

यह प्रतियोगिता ओलंपिक की तरह हर चार साल में आयोजित होती है। 2021 में जापान में प्रतियोगिता का आयोजन कोरोना के कारण स्थगित हो गया था। अब 2029 में ऑस्ट्रेलिया के पर्थ में प्रतियोगिता आयोजित होगी। राजेश खन्ना इससे पहले भी कई राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भाग ले चुके हैं और कई मेडल प्राप्त किए हैं। उन्होंने 2016 मे ऑस्ट्रेलिया में पेन पैसेफिक मास्टर्स गेम्स में एक सिल्वर और एक ब्रॉन्ज मेडल, 2018 मे मलेशिया में एशिया पैसिफिक मास्टर्स गेम्स में एक सिल्वर और एक ब्रॉन्ज मेडल, सिंगापुर में 2015 सिंगापुर मास्टर्स एथलेटिक्स चैंपियनशिप में गोल्ड मेडल जीत चुके हैं। वह भारतीय वायु सेना से रिटायर्ड है। फिलहाल एल्डिको कंपनी पानीपत में मैनेजर के पद पर कार्यरत है। वह कई राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में पदक जीतकर अपने देश -प्रदेश व करनाल का नाम रोशन कर चुके हैं।

बीपीटी की परीक्षा में कनिका ने विश्वविद्यालय में पाया प्रथम स्थान

यमुनानगर। टीडीटीआर डीएवी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोथेरेपी एंड रिहैबिलिटेशन यमुनानगर के विद्यार्थियों ने पंडित बीडी शर्मा स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय रोहतक द्वारा आयोजित बैचलर ऑफ फिजियोथेरेपी (बीपीटी) की वार्षिक परीक्षा 2024 के घोषित परिणाम में उत्कृष्ट स्थान हासिल किया है। इस परीक्षा में संस्थान की बीपीटी फाइनल ईयर की छात्रा कनिका शर्मा ने विश्वविद्यालय स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त कर संस्थान व जिले का नाम रोशन किया है।

संस्थान के प्राचार्य डॉ. हिमांशु शेखर बेहेरा ने बताया कि बीपीटी तृतीय वर्ष की छात्रा अर्शिया कंबोज ने भी प्रथम स्थान प्राप्त किया है। जबकि बीपीटी प्रथम वर्ष की परीक्षा में साक्षी ने प्रथम, शीतल ने द्वितीय व गौरिका होंडा ने तृतीय स्थान प्राप्त किया है।

गांव सुभरी के तालाब नंबर 133 की भूमि पर कब्जे का मामला

घर तोड़ने के नोटिस से बीपीएल परिवारों में हड़कंप

- लोगों ने सीएम नायब सैनी से लगाई राहत की गुहार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बराड़ा

गांव सुभरी के तालाब नंबर 133 की भूमि पर बने मकानों को तोडने के प्रशासनिक आदेशों के बाद से गांव में अफरा-तफरी मची हुई है। प्रशासन द्वारा कब्जा हटाने के लिए जारी किए गए नोटिस से कब्जाधारी परिवारों की रातों की नींद उड़ गई है।

इन पीड़ित बीपीएल परिवारों ने मुख्यमंत्री नायब सैनी से हस्तक्षेप कर राहत दिलाने की अपील की है। करीब 40 सालों से तालाब की जमीन पर बसे ये परिवार अब अपने भविष्य को लेकर बेहद चिंतित हैं।

बराड़ा (अंबाला)। सुभरी में पीड़ित परिवार अपना दुखड़ा सुनाते हुए।

गांव के सत्या, ऋषिपाल, मामचंद, लक्ष्मण, सिंघराम, फूलचंद, दर्शन, विक्रम, निर्मल समेत अन्य ग्रामीणों ने बताया कि वे कई दशकों से इस भूमि पर रह रहे हैं। अब अचानक उन्हें उजाडने की तैयारी हो रही है। गौरतलब है कि यह विवाद 2017 में शुरू हुआ था, जब गांव के कुछ लोगों ने तालाब नंबर 133 पर कब्जे की शिकायत प्रशासन से की थी। मामला एसडीएम कोर्ट पहुंचा और वर्ष 2021 में अदालत ने बीडीपीओ को कब्जा हटाने के आदेश दे दिए। इस आदेश में दो अलग-अलग मुकदमे शामिल थे। एक केस में 32 नाम तो दूसरे केस में 12 नाम दर्ज थे। बावजूद इसके किसी भी परिवार ने अब तक कब्जा नहीं छोड़ा। 2023 में भी हालात जस के तस बने रहे। अब प्रशासन ने 23 मई 2025 को सभी कब्जाधारियों को उनके दस्तावेजों सहित तलब कर स्पष्ट निर्देश दिए कि तालाब की भूमि को खाली किया जाए।

तालाब का किया जाएगा सौंदर्यीकरण : प्रशासन

प्रशासन का यह भी कहना है कि इस तालाब का सौंदर्यकरण 'अमृत सरोवर योजना' के तहत किया जाना है। इसके लिए भूमि को कब्जा मुक्त कराना आवश्यक है। पीड़ित परिवारों का कहना है कि वे अधिकतर गरीबी रेखा के नीचे जीवन बसर कर रहे हैं। यदि उनके मकान तोड़े जाते हैं, तो उनके पास रहने के लिए कोई और जगह नहीं है। यही चिंता उन्हें रातभर सोने नहीं देती। वे लगातार यही सोचकर परेशान हैं कि वे अब कहां जाएंगे, बच्चों का क्या होगा, बुजुर्गों को कहां पनाह मिलेगी ? अब गांववाले सीएम नायब सैनी से उम्मीद लगाए बैठे हैं कि वे इस संकट का समाधान निकालेंगे। वर्षों से बसे इन गरीब परिवारों को राहत दिलाएंगे।

खबर संक्षेप

शादी का झांसा देकर युवती को किया अगवा

यमुनानगर। साढौरा थाना क्षेत्र के एक गांव से युवक शादी का झांसा देकर युवती को अगवा करके ले गया। पुलिस ने युवती के परिजनों की शिकायत पर आरोपी युवक के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार साढौरा थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी व्यक्ति ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी 26 वर्षीय लड़की 29 मई को दोपहर दो बजे किसी काम से बाहर गई थी। मगर इसके बाद वापस नहीं लौटी। काफी तलाश करने के बाद भी उसका कुछ भी पता नहीं चला। जांच करने पर उन्हें मालूम हुआ कि उसकी लड़की को गांव सरांवी निवासी अमन कुमार शादी का झांसा देकर अगवा करके ले गया है। उसने आरोपी के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

शम्मी बंसल बने फुटवियर एवं चमड़ा उद्योग के सदस्य

करनाल। देश के जाने माने समाजसेवी और उद्योगपति लिबर्टी समूह के एमडी शम्मी बंसल को भारत सरकार ने वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के तहत फुटवियर एवं चमड़ा उद्योग विकास परिषद के सदस्य के रूप में नियुक्त किया है। देश भर में शूज एवं चमड़ा उद्योग में अपना सिक्का जमाने वाली लिबर्टी शूज कंपनी के एमडी एंव वीबीसीटी के अध्यक्ष शम्मी बंसल की क्षमताओं पर भरोसा जताते हुए केंद्र सरकार ने उन्हें बड़ी जिम्मेदारी देते हुए वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के तहत फुटवियर एवं चमड़ा उद्योग विकास परिषद के सदस्य के रूप में नियुक्त किया है। जिससे करनाल का गौरव बढ़ेगा। बल्कि श्री बंसल की योग्यता और अनुभव का फायदा देश के लेदर उद्योग को मिलेगा। शम्मी बंसल को इससे पहले एचएसआई डीसी का स्वतंत्र कार्यकारी निदेशक हरियाणा सरकार ने नियुक्त किया था।

टेनिस में दयाल सिंह स्कूल का शानदार प्रदर्शन

करनाल। दयाल सिंह पब्लिक स्कूल, मैन ब्रांच, करनाल के प्रतिभावान विद्यार्थियों ने जिला टेनिस अकैडमी द्वारा 25 से 26 मई 2025 को आयोजित जिला टेनिस चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय का नाम रोशन किया है। आरजू कक्षा दशमी ने अंडर-16 व अंडर-18 दोनों श्रेणियों में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। आरव कक्षा छठी ने अंडर-14 श्रेणी में द्वितीय स्थान हासिल किया। इन छात्रों की कठिन मेहनत, अनुशासन और खेल भावना ने विद्यालय को गौरवान्वित किया है। विद्यालय की प्राचार्या सुषमा देवगन एवं मुख्य अध्यापिका प्रिया कपूर ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएँ दी। और उनकी सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त की। खिलाड़ियों के प्रशिक्षण में अहम भूमिका निभाने वाली शारीरिक शिक्षा शिक्षिका सीमा रानी एवं शिक्षक संजय चौधरी को भी बधाई दी। विद्यालय परिवार की ओर से इन विजेताओं को हार्दिक बधाई एवं उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी।

प्रताप पब्लिक स्कूल में नो तंबाकू दिवस मनाया

तरावड़ी। विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा हर साल 31 मई को नो टोबैको डे के रूप में मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य लोगों को तंबाकू के सेवन से होने वाले खतरों के प्रति जागरूक करना है। इस अवसर पर प्रताप पब्लिक स्कूल में एक विशेष आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों ने नुक्कड़ नाटक के माध्यम से तंबाकू के हानिकारक प्रभावों को उजागर किया। कार्यक्रम में छात्रों ने तंबाकू सेवन से होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं, लत, और सामाजिक परिणामों को दर्शाया। छात्रों के प्रदर्शन ने दर्शकों को आकर्षित किया और उन्हें तंबाकू के सेवन से होने वाले खतरों के प्रति जागरूक किया। निर्देशिका पिथी चौधरी ने छात्रों की पहल की सराहना की और उन्हें परिवर्तन के दूत बनने के लिए प्रोत्साहित किया। प्रधानाचार्य विकास उतरेजा ने इस आयोजन के माध्यम से छात्रों मे तंबाकू के हानिकारक प्रभावों के प्रति जागरूकता फैलाई।

नगर निगमायुक्त ने दिए मानसून से पहले सभी नालों की सफाई करने के निर्देश

नालों की सफाई के कार्य पर अब ड्रोन से की जाएगी निगरानी: पिलानी

ड्रोन से जहां नालों की सफाई की वीडियो बनाई जाएगी। वहीं, ड्रोन से नालों की कहां सफाई नहीं हुई इसकी भी जानकारी मिलेगी।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

यमुनानगर। नगर निगम द्वारा की जा रही नालों की सफाई के कार्य पर ड्रोन से निगरानी रखने के लिए कार्रवाई करते हुए। फोटो: हरिभूमि

नगर निगम यमुनानगर जगाधरी प्रशासन द्वारा ट्विन सिटी में चलाए जा रहे नालों की सफाई के कार्य पर अब ड्रोन से निगरानी रखी जाएगी। ताकि नालों की सफाई के कार्य में कोई लापरवाही ना रहे। नगर निगम आयक्त अखिल पिलानी ने अधिकारियों व एजेंसी के ठेकेदारों को मानसून से पहले सभी नालों की पूरी तरह सफाई करने के निर्देश दिए हैं। ताकि शहर में जलभराव की समस्या उत्पन्न न हो सके।

ब्लॉकेज का चलेगा पता

निगमायुक्त अखिल पिलानी ने बताया कि ट्विन सिटी में नालों की सफाई का कार्य युद्ध स्तर पर किया जा रहा है। बड़े नालों के साथ अब छोटे नालों की भी सफाई की जा रही है। मानसून से पहले नालों की सफाई का कार्य निपटाया जाएगा। नालों की सफाई कार्य की निगरानी अब ड्रोन द्वारा की जाएगी।

ड्रोन से जहां नालों की सफाई की वीडियो बनाई जाएगी। वहीं, ड्रोन से नालों की कहां सफाई नहीं हुई इसकी भी जानकारी पता लगेगी। इसके अलावा नालों में कहां गंदगी है और कहां से नाला ब्लॉक है व कहां नाले पर अतिक्रमण है इसका भी ड्रोन से पता चल सकेगा। ताकि इसका पता लगाकर नालों की समय पर सफाई कराई जा सके।

नालों में गंदगी फेंकने वालों पर होगी कार्रवाई

नगर निगम आयुक्त अखिल पिलानी ने शहरवासियों से नालों की सफाई में नगर निगम का सहयोग करने के लिए आहवान किया। उन्होंने कहा कि अक्सर देखने में आता है कि लोग नालों में टूटा हुआ फर्नीचर, खराब बिस्तर, प्लास्टिक, पॉलिथीन, बैग व कपड़े आदि कचरा डाल देते हैं। जिससे नाले जाम हो जाते हैं। यह आदत खुद जनता के लिए मुसीबत का कारण बनती है। आमजन से अपील है कि वे नालों में कचरा न फेंके। कचरा केवल डोर टू डोर आने वाले निगम के वाहन में ही डाले। ड्रोन से अब नालों में कचरा फेंकने वालों पर भी नजर रखी जाएगी। जो व्यक्ति नाले में कचरा डालता पाया गया उस पर कार्रवाई की जाएगी।

बेसहारा बच्चों का सहारा बनेगा नालसा का साथी:कादियान

- जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश आरसी डिमरी ने निराश्रित बच्चों की पहचान करने के लिए साथी इकाई का किया गठन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा निराश्रित बच्चों की पहचान करने के लिए जिलास्तर पर साथी इकाई का गठन किया गया है। इस इकाई का गठन प्राधिकरण के अध्यक्ष एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश आरसी डिमरी ने किया है। प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम सुमित्रा कादियान ने बताया कि संविधान के अनुच्छेद 39 (ई) व 39 (एफ)की पालना में तथा आधारभूत सिद्धांत न्याय सबके लिए के अंतर्गत बेसहारा बच्चों के लिए साकार करने के लिए नालसा में साथी सर्वे फार आधार एंड एक्सेस टू ट्रेकिंग एंड होलिस्टिक इंक्लूजन अभियान की शुरूआत की है।

इस अभियान के तहत राज्य के लिए सभी जिला विधिक सेवा प्राधिकरणों को जिलास्तर पर साथी इकाई गठित करने के लिए अधिकृत किया गया है। यह अभियान चार चरणों में विभाजित किया गया है। इस अभियान के तहत पहले निराश्रित बच्चों की पहचान की जाएगी। इसके उपरांत उनके लिए आधार पंजीकरण कैम्प का आयोजन किया जाएगा।

इसी अभियान के तहत जिला यमुनानगर में जिला एवं सत्र न्यायधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण आरसी डिमरी ने साथी इकाई का गठन किया है।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष आरसी डिमरी के मार्गदर्शन में साथी इकाई के सदस्यों के लिए अनुस्थापन सत्र का आयोजन एडीआर सैंटर यमुनानगर में किया गया। सत्र में साथी इकाई के सदस्यों को नालसा के साथी अभियान के उद्देश्य तथा कार्यप्रणाली से अवगत करवाया गया। मौजूद सदस्यों के साथ साथी अभियान को सफल बनाने के लिए विचार विमर्श किया गया।

विद्यार्थी अपने करियर को सफल बनाने के लिए चयनित करें उपयुक्त लक्ष्य: कश्यप

- व्यासपुर के न्यू हैप्पी पब्लिक स्कूल में करियर काउंसलिंग कार्यक्रम का किया आयोजन
- कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रुप में विद्यालय की प्रधानाचार्या मोनिका कश्यप ने लिया भाग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

यमुनानगर। यमुनानगर के व्यासपुर स्थित न्यूहैप्पी पब्लिक स्कूल में आयोजित करियर काउंसलिंग कार्यक्रम में विद्यार्थियों को जानकारी देते हुए वक्ता।

व्यासपुर के न्यू हैप्पी पब्लिक स्कूल में शनिवार को विद्यार्थियों के लिए करियर काउंसलिंग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रुप में विद्यालय की प्रधानाचार्या मोनिका कश्यप ने भाग लिया। कार्यक्रम में नौंवी से बारहवीं कक्षा तक के बच्चों ने भाग लिया।

विद्यालय की प्रधानाचार्या मोनिका कश्यप ने कहा कि कार्यक्रम के आयोजन करने का मुख्य उदेश्य विद्यार्थियों का उनके करियर के प्रति मार्गदर्शन करना रहा। ताकि वह अपने करियर को सफल बनाने के लिए उपयुक्त लक्ष्य चुन सकें। उन्होंने बताया कि करियर काउंसलिंग कार्यक्रम के दौरान हिमाल्य इंस्टीट्यूट संस्थान के काउंसलरों ने बच्चों का करियर को उज्जवल बनाने के लिए मार्ग दर्शन किया।

प्रधानाचार्या मोकिा कश्यप ने बताया कि सत्र के दौरान विद्यार्थियों ने अपने करियर लक्ष्यों, रुचियों और उपलब्ध विकल्पों पर विस्तार से बताया। मौके पर विद्यार्थियों द्वारा पूछे गए प्रश्नों का उत्तर देकर उनकी शंकाओं का समाधान भी किया गया। प्रधानाचार्या मोनिका कश्यप ने काउंसलरों का आभार जताया। उन्होंने कहा कि कि इस प्रकार के कार्यक्रम विद्यार्थियों को अपने भविष्य के प्रति जागरूक बनाते हैं और उन्हें सशक्त निर्णय लेने की प्रेरणा देते हैं।

मंधार में अंडर 21 क्रिकेट स्पर्धा का आयोजन

- प्रतियोगिताएं ग्रामीण युवाओं के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है : कांबोज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रादौर

चौगांवा क्रिकेट टीम ने जीती क्रिकेट प्रतियोगिता

यमुनानगर। रादौर क्षेत्र के गांव मंधार में आयोजित क्रिकेट प्रतियोगिता का शुभारंभ करते हुए मुख्यातिथि मास्टर सतपाल कांबोज व अन्य। फोटो: हरिभूमि

महादेव क्रिकेट क्लब के तत्वावधान में शनिवार को गांव मंधार में अंडर 21 क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ वरिष्ठ भाजपा नेता मास्टर सतपाल कांबोज ने रिबन काटकर किया। प्रतियोगिता में मुरादगढ़ व चौगांवा की टीम के बीच मुकाबला खेला गया। प्रतियोगिता में मुरादगढ़ की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 6 ओवरों में 5 विकेट खोकर 74 रन बनाए। जवाब में चौगांवा की टीम ने 6 ओवरो में 76 रन बनाकर जीत दर्ज की।

इस अवसर पर मास्टर सतपाल कांबोज ने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं ग्रामीण युवाओं के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है। बच्चों को नशे से दूर रहकर इस तरह की प्रतियोगिताओं में भाग अवश्य लेना चाहिए। इस अवसर पर अंकुश, अभी कांबोज, उदित कांबोज, हर्षित कांबोज व कविश कांबोज आदि मौजूद रहे।

बच्चों का होता है शारीरिक व मानसिक विकास

नन्हे-मुन्ने बच्चों ने पूल व डांस पार्टी में खूब की मस्ती

- संजय गांधी मेमोरियल पब्लिक स्कूल हरनौल में पूल पार्टी का किया आयोजन
- पूल पार्टी व डांस पार्टी में कक्षा नर्सरी से पांचवीं तक के नन्हें-मुन्ने बच्चों ने लिया भाग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रादौर

यमुनानगर। संजय गांधी मेमोरियल पब्लिक स्कूल में आयोजित पूल पार्टी में मस्ती करते बच्चे। फोटो: हरिभूमि

संजय गांधी मेमोरियल पब्लिक स्कूल हरनौल व सुरेंद्रा हाई स्कूल में शनिवार को पूल पार्टी व डांस पार्टी का आयोजन किया गया। इस दौरान कक्षा नर्सरी से पांचवीं तक के बच्चों ने भाग लिया। बच्चों ने पूल पार्टी में जमकर मस्ती की। पूल पार्टी के बाद डांस पार्टी का भी आयोजन किया गया। इस दौरान सभी बच्चे स्वादिष्ट भोजन लेकर स्कूल में आए।

स्कूल प्रबंधक रणधीर चौधरी ने कहा कि इस तरह की गतिविधियों से बच्चों का शारीरिक व मानसिक विकास होता है।

समय समय पर बच्चों को मजबूत बनाने के लिए इस तरह की गतिविधियां आयोजित की जाती है। इस अवसर पर प्रिंसीपल सुरेश चानना, प्रभजौत कौर, शरणप्रीत कौर, नवदीप सिंह बराड, मोहित बालियान व रजविंद्र कौर आदि मौजूद रहे।

योग से होता है शारीरिक व मानसिक लाभ: छिब्बर

शिविर में मुख्यातिथि के रुप में जिला जेल अधीक्षक विशाल छिब्बर ने लिया भाग

- जिला जेल में बंदियों के लिए आयोजित किया योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

यमुनानगर। जिला जेल परिसर में आयोजित योग अभ्यास शिविर में यौगिक क्रियाएं करते हुए बंदी व स्टाफ सदस्य। फोटो: हरिभूमि

जिला प्रशासन व आयुष विभाग के तत्वावधान में शनिवार को 11वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में जिला जेल में एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के अन्तर्गत बंदियों के लिए एक दिवसीय योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मुख्य अतिथि के रूप में जिला जेल अधीक्षक विशाल छिब्बर ने भाग लिया। जबकि विशिष्ठ अतिथि के रुप में जेल उपाधीक्षक भूपेन्द्र सिंह व वरूण कुमार मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन जिला योग समन्वयक डॉ. सुनील कम्बोज व लाइन अधिकारी दर्शन लाल सैनी के द्वारा किया गया।

आयुष विभाग के योग विशेषज्ञ डॉ. शिव कुमार सैनी ने शिविर में 550 पुरुष बन्दी, 22 महिला बंदियों व 16 जेल अधिकारी और कर्मचारियों को विभिन्न यौगिक क्रियाएं करवाई। इस दौरान डॉ. शिव कुमार सैनी के द्वारा बंदियों व स्टाफ सदस्यों को योग प्रोटोकॉल में ग्रीवा चालन, स्कन्द चालन, घुटना चालन, कटी चालन व अन्य योग आसनों को अभ्यास करवाया गया। उन्होंन कहा कि सम्पूर्ण विश्व में हर बार की तरह इस बार भी अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य थीम के अन्तर्गत धूमधाम से मनाया जाएगा। हम सभी को योग को जीवन का एक अहम हिस्सा बना लेना चाहिए। मौके पर उन्होंने योग करने से स्वास्थ्य को मिलने वाले लाभ से भी अवगत करवाया गया। मौके पर मुख्यातिथि एवं जेल अधीक्षक विशाल छिब्बर ने कहा कि योग से शारीरिक व मानसिक लाभ प्राप्त होता है। योग जेल में बंदियों के स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक है। इस अवसर पर उप सहायक अधीक्षक रमेश कुमार व रणदीप राणा और जेल स्टाफ से दारा सिंह व संजय सिंह, आयुष योग सहायक सोनिया चहल, दीपक बडोला, आयुर्वेदिक फार्मासिस्ट निशु आदि मौजूद रहे।

अहिल्याबाई होल्कर का जीवन नारी शक्ति के लिए है प्रेरणादायक: तोशल

न्यू हैप्पी पब्लिक स्कूल सुढ़ैल में विशेष कार्यक्रम का किया गया आयोजन

- कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षकों ने लिया भाग
- लोकमाता के जीवन पर आधारित शार्ट फिल्म दिखाकर बताया अहिल्याबाई होल्कर के जीवन काल का इतिहास

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

यमुनानगर। न्यू हैप्पी पब्लिक स्कूल सुढ़ैल में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते शिक्षक। फोटो: हरिभूमि

न्यू हैप्पी पब्लिक स्कूल सुढैल (यमुनानगर) में लोकमाता अहिल्याबाई होल्कर जयंती के उपलक्ष में शनिवार को शिक्षकों के लिए उनकी जीवन पर आधारित एक प्रेरणादायक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लोकमाता के जीवन पर आधारित एक शॉर्ट फिल्म दिखाकर शिक्षिकों को उनके जीवनकाल का इतिहास दिखाया गया। उन्होंने कहा कि अहिल्याबाई होल्कर का जीवन महिलाओं के लिए शक्ति, नेतृत्व और नारी सशक्तिकरण का आदर्श उदाहरण रहा है। उनकी नीतियों, धार्मिक सहिष्णुता और जनकल्याण के कार्यों को फिल्म के माध्यम से प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया गया। प्रधानाचार्या तोशल ने कहा कि अहिल्याबाई होल्कर जैसी ऐतिहासिक विभूतियों का जीवन हमें यह सिखाता है कि सच्चा नेतृत्व सेवा और न्याय के सिद्धांतों पर टिका होता है। इस प्रकार की गतिविधियां शिक्षकों में नेतृत्व गुणों और सामाजिक जिम्मेदारियों की समझ को और अधिक सशक्त बनाती हैं। अंत में शिक्षकों ने भी लघु फिल्म से प्राप्त संदेश पर विचार सांझा किए और अहिल्याबाई होल्कर के आदर्शों को अपने जीवन और शिक्षण में अपनाने का संकल्प लिया।

चेयरमैन किया कार्यक्रम का शुभारंभ

विद्यालय की प्रधानाचार्या तोशल ने बताया कि लोकमाता अहिल्याबाई होल्कर की जयंती के उपलक्ष में आयोजित कार्यक्रम के आयोजन का मुख्य उद्देश्य शिक्षकों को इस महान महिला शासिका के त्याग, सेवा, न्यायप्रियता और लोकहितकारी कार्यों से प्रेरणा देना रहा।

मामूली सी कहासुनी होने पर युवक को पीटकर किया घायल, केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

साढौरा नदी पुल के पास मामूली सी कहासुनी होने पर एक युवक ने अपने साथियों के साथ मिलकर गांव सादिकपुर निवासी दीपक कुमार को पीटकर घायल कर दिया। पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी युवक को नामजद करते हुए कुछ अन्य के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

जानकारी के अनुसार दीपक कुमार ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका कुछ दिन पहले नितिन के साथ किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई थी। उस समय अन्य दोस्तों ने समझा कर मामला शांत करवा दिया था। मगर उसके बाद से आरोपी उससे रंजिश रखने लगा। दीपक ने बताया कि 28 मई को सुबह आठ बजे वह किसी काम से जा रहा था। जब वह साढौर नदी पुल के पास पहुंचा तो आरोपी नितिन ने अपने साथियों के साथ मिलकर उसे पकड़ लिया और उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। जिससे वह घायल हो गया।

शोर सुनकर जब अन्य लोग मौके पर पहुंचे तो आरोपी उसे जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए। उसने आरोपियों के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी नितिन को नामजद करते हुए कुछ अन्य के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

रादौर में 11 को मनाया जाएगा संत कबीरदास का प्रकट दिवस

रादौर। रादौर की शिव कॉलोनी में 11 जून को संत कबीर का प्रक्टोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। इस अवसर पर भंडारे का आयोजन भी किया जाएगा। शिव कालोनी निवासी सतीश कुमार ने बताया कि हर वर्ष संत कबीर प्रकट दिवस पर श्रद्धालुओं के लिए विशाल भंडारे का आयोजन किया जाता है। इस बार भी 11 जून को संत कबीर जी के प्रकटोत्सव पर भंडारे का आयोजन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि संत कबीर ने समाज में फैली कुरीतियों का डटकर विरोध किया था। उन्होंने समाज के लोगों को आडंबरों से छुटकारा पाने का मार्ग दिखाया था।

ज्योतिबाफुले राजकीय महाविद्यालय रादौर में बीएससी का शुरु किया नया पाठ्यक्रम

रादौर। ज्योतिबा फुले राजकीय महाविद्यालय रादौर में सत्र 2025-26 से बीएससी के नए पाठ्यक्रम का शुभारंभ किया गया है। पाठ्यक्रम के शुरु होने से महाविद्यालय में करीब 350 विद्यार्थियों को लाभ मिलेगा। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. एसके सिंह ने बताया कि कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा के प्रयासों से कॉलेज में बीएससी पाठ्यक्रम की शुरुआत हुई है। बीएससी पाठ्यक्रम शुरू होने से क्षेत्र के साथ साथ दूर दराज से आने वाली लड़कियां इस पाठ्यक्रम में दाखिला लेकर अपना भविष्य उज्ज्वल बना सकेंगी। उन्होंने बताया कि नए पाठ्यक्रम में रजिस्ट्रेशन शुरु कर दिया गया है। रजिस्ट्रेशन 10 जून तक किया जा सकता है। प्राचार्य डॉ. एसके सिंह ने कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा का आभार एवं धन्यवाद व्यक्त किया है। प्राचार्य ने कहा कि विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए महाविद्यालय में मूलभूत शैक्षणिक सुविधाएं पहले से ही उपलब्ध हैं।

हर साल 80 लाख से अधिक लोगों की जान लेता है तम्बाकू : डॉ. राकेश भारद्वाज

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर जन-जागरूकता अभियान का किया आगाज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर समाज को तम्बाकू के दुष्परिणामों से अवगत कराने और विशेषकर युवाओं को जागरूक करने के उद्देश्य से इंडियन पीडियाट्रिक एसोसिएशन कुरुक्षेत्र एवं आरोग्य जन कल्याण ट्रस्ट कुरुक्षेत्र के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता शिविर लगाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता इंडियन पीडियाट्रिक एसोसिएशन के जिला प्रधान एवं वरिष्ठ बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. राकेश भारद्वाज ने की। साथ ही आयुवेर्दाचार्य डॉ. संजय शर्मा ने अपने प्रेरणादाई विचारों से सभी को मार्गदर्शन प्रदान किया। डॉ. राकेश भारद्वाज ने डब्लयू.एच.ओ. के तथ्यों सहित बताया कि तम्बाकू हर साल 80 लाख से अधिक लोगों की जान लेता है, जिनमें से 70 लाख से अधिक मौतें सीधे इसके सेवन से होती हैं, जबकि शेष 13 लाख लोग परोक्ष रूप से इसके धुएं के संपर्क में आकर काल का ग्रास बनते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि तम्बाकू उत्पाद चाहे धूम्रपान स्वरूप हों या धुआं रहित, सभी मानव स्वास्थ्य के लिए अत्यंत घातक हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि तम्बाकू के धुएं में लगभग 7000 रासायनिक तत्व होते हैं, जिनमें 69 से अधिक कैंसरकारी होते हैं। 250 तत्वों से अन्य लाइलाज रोगों को जन्म देते है। धुएं से न केवल फेफड़ों और मुंह का कैंसर संबंधी अनेक गम्भीर बीमारियां उत्पन्न हो सकती हैं।

कुरुक्षेत्र। कार्यक्रम में विचार व्यक्त करते आयुवेर्दाचार्य डॉ. संजय शर्मा।

तंबाकू स्वास्थ्य के लिए बहुत खतरनाक

थानेसर। जिला एवं सत्र न्यायाधीश दिनेश कुमार मित्तल के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुरुक्षेत्र की सीजेएम एवं सचिव नीतिका भारद्वाज द्वारा विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर स्कूलों में जागरुकता कार्यक्रम करवाए गए। इसके तहत विद्यार्थियों को जागरुक किया गया कि तंबाकू स्वास्थ्य के लिए बहुत खतरनाक है। तंबाकू का कभी भी इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। विद्यार्थियों को शपथ भी दिलवाई गई कि वो जीवन में कभी भी तंबाकू का इस्तेमाल नहीं करेंगे और समाज को भी इसके बारे में जागरूक करेंगे।

तम्बाकू से दूरी बनाएं: गुरप्रीत सिंह

कुरुक्षेत्र। विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर समाजसेवी गुरप्रीत सिंह ने जनता से अपील की कि वे तम्बाकू जैसे जानलेवा नशे से दूरी बनाएं और स्वस्थ जीवन को अपनाएं। उन्होंने हरियाणा सरकार द्वारा जारी संदेश का समर्थन करते हुए कहा कि तम्बाकू न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है, बल्कि समाज और परिवार पर भी इसका गहरा दुष्प्रभाव पड़ता है। गुरप्रीत सिंह ने बताया कि सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान प्रतिबंधित है, उल्लंघन करने पर 200 रुपये तक का जुर्माना हो सकता है।

खबर संक्षेप

सीजेएम ने किया वन स्टॉप सैंटर का दौरा

कुरुक्षेत्र। जिला एवं सत्र न्यायधीश दिनेश कुमार मित्तल के मार्गदर्शन में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कुरुक्षेत्र की सीजेएम एव सचिव नीतिका भारद्वाज ने वन स्टॉप सैंटर कुरुक्षेत्र का दौरा किया। उन्होंने वहां की कार्यप्रणाली को देखा। विक्टिमस को दी जाने वाली सुविधाओं को जाना, वहां की साफ सफाई का जायजा लिया और उनके रजिस्टर भी चैक किए।

कुवि के एजुकेशन विभाग में दाखिले की प्रक्रिया जारी

कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा के निदेर्शानुसार केयू के विभिन्न विभागों एवं संस्थानों में दाखिले के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 24 मई 2025 से जारी है। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के शिक्षा विभाग की स्थापना 1963 में हुई थी। यह भारत में शिक्षक शिक्षा, विशेष शिक्षा और शैक्षिक अनुसंधान के क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभाता है। इसकी स्थापना एनसीटीई से पहले हुई थी। विभाग द्वारा चार पाठ्यक्रम एम.एड. (सामान्य), एम.एड. (विशेष), बी.एड. (विशेष) और एम.ए. शिक्षा चलाए जा रहे हैं।

हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी के हैड ऑफिस में पत्रकारों से की बातचीत

जींद में हरियाणा कमेटी बनाएगी विश्व स्तरीय यूनिवर्सिटी : जगदीश सिंह झींडा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

काफी लंबे समय तक संघर्ष के बाद हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी अस्तित्व में आई है। काफी बड़े काम करने का लक्ष्य भी हरियाणा कमेटी ने निर्धारित किया है। इन्ही लक्ष्यों को साधने के लिए अब हरियाणा कमेटी पूरी निष्ठा से काम करेगी। यह जानकारी हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी के प्रधान जत्थेदार जगदीश सिंह झींडा ने दी। हैड ऑफिस में शनिवार को बातचीत करते हुए जत्थेदार झींडा ने कहा कि हरियाणा कमेटी सबसे पहले शिक्षा क्षेत्र में युद्ध स्तर पर काम करेगी। शिक्षा क्षेत्र में काम करते हुए संस्था द्वारा विश्व स्तरीय एक यूनिवर्सिटी भी बनाई जाएगी, जिसकी रूप रेखा तैयार करने में टीम लग गई है। रही बात मीरी-पीरी मैडिकल कॉलेज शाहाबाद मारकंडा की, तो उसकी सेवा संभाल के लिए सार्थक प्रयास करने आरंभ कर दिए गए हैं। उन्होंने बताया कि मीरी-पीरी मैडिकल कॉलेज शाहाबाद मारकंडा में गुरुद्वारा बनाने के लिए वे भूमि देखने के लिए जा रहे हैं और जल्द ही नींव पत्थर भी रख दिया जाएगा। एक सवाल के जवाब में जत्थेदार झींडा ने कहा कि हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी द्वारा शिगलीघर संगत के बच्चों के लिए स्कूल बनाए जाएगें। इसके साथ ही शिगलीघर संगत के लिए शस्त्र बनाने के लिए फैकटरी लगाई जाएगी। यही नहीं, इन लोगों को शस्त्र विद्या का भी प्रशिक्षण दिया जाएगा। एक अन्य प्रश्र का जवाब देते हुए हरियाणा कमेटी के प्रधान ने कहा कि जो लोग धर्म परिवर्तन कर चुके हैं, उनके साथ बैठकर बातचीत की जाएगी। इस मौके पर उनके साथ हरियाणा कमेटी की कार्यकारिणी समिति सदस्य कुलदीप सिंह मुल्तानी, मैंबर इंदरजीत सिंह, कार्यालय पीए एडिशनल सैकेटर सतपाल सिंह ढाचर, अमीर सिंह, जितेंद्र सिंह शंटी, परमिंदर सिंह पाहवा, अमरजीत सिंह मौजूद रहे।

कुरुक्षेत्र। पत्रकारों से बातचीत करते हरियाणा सिख गुरुद्वारा मैनेजमैंट कमेटी के प्रधान जत्थेदार जगदीश सिंह झींडा व अन्य।

अर्पणदीप सिंह की शिक्षा का खर्च वहन करेगी कमेटी

पत्रकारों से बातचीत करते हुए जत्थेदार जगदीश सिंह झींडा ने कहा कि कक्षा 12वीं प्रदेश भर में अव्वल रहने वाले अर्पणदीप सिंह की उच्च शिक्षा का सारा खर्च हरियाणा कमेटी वहन करेगी। उन्होंने बताया कि इस होनहार बच्चें एवं उसके अभिभावकों से इस बारे में साफ तौर पर बता दिया गया है। यही नहीं, हरियाणा कमेटी द्वारा ऐतिहासिक गुरुद्वारा श्री शीशगंज साहिब पातशाही नौवीं तरावड़ी में आज इस होनहार गुरुसिख युवक अर्पणदीप सिंह को सम्मानित भी किया गया है।

200-250 एकड़ में होगा निर्माण

जत्थेदार जगदीश सिंह झींडा ने बताया कि जिला जींद में हरियाणा कमेटी के पास सैंकड़ों एकड़ भूमि है, इसमें से करीब 200-250 एकड़ जमीन पर विश्व स्तर पर यूनिवर्सिटी बनाई जाएगी। हरियाणा कमेटी शिक्षा क्षेत्र में विश्व स्तर पर काम करेगी। उन्होंने बताया कि हरियाणा कमेटी द्वारा बनाई जाने वाली यूनिवर्सिटी के लिए सबसे पहले संस्था की खर्च करेगी और जरुरत होने पर संगत से सहयोग लिया जाएगा। रही बात कानूनी अड़चनों या फिर एनओसी लेने की, तो इस संबंध में सरकार का सहयोग भी लिया जाएगा। उन्होंने बताया कि पंजाब विश्वविद्यालय के निदेशक से इस बाबत मुलाकात की जाएगी।उन्होंने बताया कि यूनिवर्सिटी के नाम को लेकर सुझाव मांगे गए हैं और अभी तक श्री गुरु तेग बहादुर सिख यूनिवर्सिटी, हिंद दी चादर सिख यूनिवर्सिटी, हिंद दी चादर वर्ल्ड सिख यूनिवर्सिटी और श्रीगुरु ग्रंथ साहिब यूनिवर्सिटी जैसे नाम सुझाए गए हैं। यूनिवर्सिटी बनाने से पहले उसके स्तर को सबसे से बेहतर करने हेतु एकसफोर्ड यूनिवर्सिटी का भी भ्रमण करने से पीछे नहीं हटा जाएगा।

बच्चों को बचपन से ही सिखी व धर्म से जोड़ा जाएगा

समाज में बढ़ती नशे की प्रवृति पर अंकुश लगाने एवं सिखी प्रचार के लिए बच्चों को बचपन से ही धर्म का ज्ञान दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि हरियाणा कमेटी द्वारा 5 साल के बच्चें को सिखी से जोड़ने के लिए कदम उठाए जाएंगें। इसके साथ ही बच्चे के माता-पिता से भी लगातार संपर्क किया जाता रहेगा। बच्चों को केश रखने एवं गुरु सिख बनने के लिए प्रेरित किया जाएगाा। हर महीने बच्चों एवं उनके अभिभावकों से मिल कर बच्चा सिखी की ओर बढ़ रहा है या नहीं, इसके बारे में भी ध्यान रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि बचपन से ही बच्चों को एक पनीरी के रूप में तैयार किया जाएगा, ताकि वे सिखी एवं धर्म से जुड़ सकें। इसके साथ ही बुद्धिजीवियों से संपर्क कर नशे पर अंकुश लगाने के लिए विचार-विमर्श किया जाएगा। यही नहीं, नशा करने वाले लोगों से भी इस बारे में बातचीत की जाएगी।

आसमान में छाए बादल, ठंडी हवाओं ने गर्मी से दिलाई राहत

कुरुक्षेत्र। आसमान में छाए बादल।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

शनिवार शाम को अचानक हवाओं के साथ आसमान में बादल छा गए। इससे लोगों को गर्मी से थोड़ी राहत महसूस हुई। शनिवार को दिन भर गर्मी ने लोगों को बेहाल किया। वहीं शाम को आसमान में छाए बादलों ने लोगों को राहत दिलाई। दिन में तेज धूप और उमस के चलते लोग बेहाल रहे। वहीं शाम को मौसम ठंडा हुआ तो पार्क और बाजारों में रौनक नजर आई। मौसम के पूवार्नुमान के अनुसार फिलहाल ये राहत बनी रहेगी। शनिवार को शाम चार बजे के बाद मौसम में काफी बदलाव हुआ है। जिसके चलते मौसम सुहावना हो गया था। बुधवार सुबह से ही तेज धूप ने लोगों को बेहाल कर दिया था। दिन में अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस रहा तो वहीं उमस भी परेशानी बढ़ाती रही। शाम को आसमान में बादल छाने से मौसम बदल गया। ठंडी हवाएं चलने से तापमान में गिरावट भी आई, जिससे मौसम खुशनुमा हो गया। तापमान में गिरावट आने से लोगों ने गर्मी से राहत महसूस की। शाम को ठंडे मौसम में लोग सैर सपाटे के लिए निकले।

ठंडे मीठे पानी की छबील लगाकर बुझाई लोगों की प्यास

शाहबाद। सतलुज सीनियर सेकेंडरी स्कूल में शनिवार को गुरु अर्जुन देव जी के शहीदी दिवस के उपलक्ष में श्रद्धा और सेवा भाव के साथ छबील का लंगर लगाया गया और ठंडे मीठे पानी की छबील लगाकर लोगों की प्यास बुझाई। स्कूल के प्रधानाचार्य डॉ. आरएस घुम्मन ने गुरुजी महाराज जी के शहादत के बारे में अपने विचार सांझा किए। बताया कि गुरु अर्जुन देव जी ने अपनी अपार यातनाओं के बावजूद अपना धर्म नहीं छोड़ा और बताया कि उनका छबील लगाने का उद्देश्य समाज के सभी वर्गों को एक साथ लाना और सामुदायिक भावना को बढ़ावा देना है। इससे सामाजिक समरसता और आपसी सहयोग की भावना को बल मिलता है। उन्होंने कहा कि शास्त्रों के अनुसार गर्मी के मौसम में पानी पिलाने की व्यवस्था करना एक पुनीत और धार्मिक कार्य है।

टैलेंट शो में विद्यार्थियों ने दिखाई प्रतिभा

- गीता कन्या विद्यालय में कार्यक्रम का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

विद्या भारती हरियाणा एवं हिंदू शिक्षा समिति के संयुक्त तत्वाधान में संचालित गीता कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में टैलेंट शो का आयोजन किया गया। टैलेंट शो के शुभारंभ से पूर्व विद्यालय प्राचार्य सुमन बाला, आचार्यों तथा विद्यार्थियों द्वारा पुष्पांजलि अर्पित कर लोकमाता अहिल्याबाई की 300 वीं जयंती मनाई गई। टैलेंट शो 'का उद्देश्य बालक बालिकाओं में रचनात्मकता एवं प्रतिभा दिखाने के लिए मंच प्रदान करना था। इस तरह के आयोजन छात्र-छात्राओं के आत्मविश्वास एवं रचनात्मकता की वृद्धि में अहम भूमिका निभाते हैं। इस शो में कुल 33 बालक बालिकाओं ने भाग लिया। इस टैलेंट शो में नृत्य, गीत, कविता, योग, पजल गेम का प्रदर्शन किया। बालिकाओं में अलग ही उत्साह एवं हर्षोल्लास दिखाई दिया। छात्र-छात्राओं ने भोजन मंत्र के साथ सहभोज किया। कार्यक्रम के समापन पर विद्यालय की प्रधानाचार्य सुमन बाला ने ग्रीष्म अवकाश के करणीय कार्यों के बारे में बताया। विद्यार्थी अवकाश काल के दौरान विभिन्न सामाजिक एवं नैतिक दायित्व को पूरा करने के लिए एक समय सारणी बनाएं। उन्होंने लोक माता अहिल्याबाई की महानता के बारे में बताया कि वह बहुत बड़ी प्रजा पालक थी। उनके जीवन से हम सबको प्रेरणा लेनी चाहिए।

कुरुक्षेत्र। भोजन मंत्र के साथ सहभोज करते विद्यार्थी।

आप्रेशन शील्ड में एयर स्ट्राइक व आग लगने से दर्जनों लोगों को बचाया

कुरुक्षेत्र। एसडीएम पंकज सेतिया ने कहा कि आप्रेशन शील्ड (मॉक ड्रिल)में एयर स्ट्राइक व आग लगने से दर्जनों लोगों को बचाया गया। इन सभी लोगों को तुरंत नजदीकी अस्पताल में पहुंचाया गया। शहर के ब्रह्मसरोवर, पिहोवा के सैंसन पेपर मिल और शाहाबाद के शुगर मिल पर ऑपरेशन शील्ड का सफल आयोजन किया गया। उन्होंने आम नागरिकों से अपील की है कि वो जिला में शांति बनाए रखें और ऐसे प्रयोग के समय प्रशासन का सहयोग करें। ऑपरेशन शील्ड के पहले चरण में ब्रह्मसरोवर पर राहत टीमें मौके पर पहुंच गई। इस कार्य करवाने के लिए आए लोगों को तुरंत बाहर जाने के निर्देश दिए। अहम पहलू यह है कि उपायुक्त नेहा सिंह के मार्गदर्शन में तीन जगहों पर आप्रेशन शिल्ड के तहत मॉक ड्रिल की गई। एसडीएम पंकज सेतिया ने कहा कि सरकार के आदेशानुसार कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर, पिहोवा के सैंसन पेपर मिल और शाहाबाद के शुगर मिल पर आप्रेशन शील्ड का सफल आयोजन किया गया।

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में लगाया शिविर

आयुष विभाग ने जिला जेल में बंदियों को करवाया योग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

जिला आयुर्वेद अधिकारी डा. सुदेश जाटियान ने कहा कि आयुष हरियाणा पंचकूला व जिला प्रशासन के तत्वाधान में हरियाणा योग आयोग एवं आयुष विभाग द्वारा राज्य स्तर पर 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जिला जेल में योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. सुदेश जाटियान ने कहा कि योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाए, नियमित रूप से योग का अभ्यास कर हम स्वस्थ रह सकते है। उन्होंने कहा कि जिला योग कोर्डिनेटर, आयुष विभाग के अनुभवी योग विशेषज्ञ एवं योग सहायकों द्वारा जिले के सभी ब्लाकों में योग प्रोटोकॉल का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। जिले के स्कूलों में छात्र-छात्राओं को योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण का अभ्यास करवाया जा चूका है। इसके उपरांत आयुष विभाग के अनुभवी योग सहायकों भीम सिंह, सुरेन्द्र, सविता देवी, पूजा देवी द्वारा जिला जेल में 20 महिला बंदियों और 300 पुरुष बन्दियों को योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण का अभ्यास करवाया गया। इसके साथ ही श्री शिवेन्द्र पाल उप-अधीक्षक जेल, श्री राजेश कुमार सहायक, पाला राम उप-सहायक व लाईन अधिकारी एवं 21 हेड वार्डर/महिला हेड वार्डर/वार्डर ने भी योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण का अभ्यास किया। उन्होंने कहा कि योग सहायकों द्वारा ताड़ासन, वृक्षासन, भद्रासन, उष्त्रासन आदि का अभ्यास करवाया गया जोकि स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक है। इनसे मेरुदण्ड की अस्थि में लचीलापन बढ़ाता है. मधुमेह के प्रबंधन में सहायता प्रदान करते है, पीठ व गले के दर्द में आराम दिलाते है और पाचन क्रिया के लिए काफी लाभदायक है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग करना बहुत ही आवश्यक है।

इनेलो ने जिला कार्यकारिणी का किया विस्तार, बलदेव शर्मा बने वरिष्ठ उपाध्यक्ष

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

इंडियन नेशनल लोकदल की जिला स्तरीय बैठक सर्किट हाउस में आयोजित की गई। इस अवसर पर जिला कुरुक्षेत्र की कार्यकारिणी का विस्तार किया गया है। जिलाध्यक्ष जयपाल चढ्ढूनी ने बताया कि बलदेव शर्मा को वरिष्ठ उपाध्यक्ष, प्रदीप, कुलबीर, धर्मपाल, बलवंत, बलिहार सिंह, देशराज व अमन कोहड को उपाध्यक्ष नियुक्त किया गया। इसके अलावा प्रधान महासचिव की जिम्मेवारी राजबीर को दी गई है। वही मुकेश, रामचंद्र, प्रदीप, सुभाष, दलजीत सैनी, विक्रम व सतिंद्र को महासचिव नियुक्त किया गया है। गुरजंट को संगठन सचिव बनाया गया है। संजीव, ऋषिपाल, गुरजीत दयाल, संजीव कुमार, मनदीप सिंह, सुधीर, सुरेंद्र को सचिव नियुक्त किया गया है। ओमप्रकाश को कोषाध्यक्ष, प्रवीण शर्मा को मीडिया प्रभारी, बबलू शर्मा का कार्यालय सचिव व जसवंत सिंह को महासचिव नियुक्त किया गया है।

कुरुक्षेत्र। इनेलो की नवनियुक्त जिला कार्यकारिणी।

तैयारी उपमंडल अधिकारी नागरिक कपिल कुमार ने अधिकारियों के साथ ली बैठक

आपातकालीन स्थिति में सुरक्षित रहने के लिए करवाई मॉक ड्रिल

पिहोवा। मॉक ड्रिल में शामिल कर्मचारी।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| पिहोवा

उपमंडल अधिकारी नागरिक कपिल कुमार ने कहा कि पूरे उत्तर भारत में आप्रेशन शील्ड के तहत सिविल डिफेंस मॉक ड्रिल करवाई गई। इसी के तहत सरकार के निदेर्शानुसार उपमंडल पिहोवा के सैंसज पेपर मिल बाखली में शनिवार को मॉक ड्रिल करवाई गई। मॉक ड्रिल के माध्यम से लोगों को अग्नि सहित अन्य आपातकालीन स्थितियों से निपटने के लिए सुरक्षित रहना सिखाया गया। इससे पहले उन्होंने अपने कार्यालय में सभी विभागों के अधिकारियों की बैठक ली तथा उन्हें सिविल डिफेंस मॉक ड्रिल के सफल आयोजन बारे दिशा-निर्देश दिए। एसडीएम कपिल कुमार ने कहा कि यह मॉक ड्रिल एक नागरिक सुरक्षा अभ्यास है, जिसका उद्देश्य लोगों को आपातकालीन स्थिति से निपटने के लिए तैयार करना है। इस मॉक ड्रिल में लोगों को आपातकालीन स्थिति में क्या करना चाहिए, जैसे कि आग लगने पर या अन्य आपातकालीन स्थिति से निपटने बारे बताया गया। मॉक ड्रिल के दौरान लोगों को सुरक्षित रहने के लिए महत्वपूर्ण जानकारी दी गई।

प्राथमिक चिकित्सा की व्यवस्था आवश्यक

मॉक ड्रिल के बारे में जानकारी देते हुए उन्होंने बताया कि सायरन बजने पर लोगों को तुरंत सुरक्षित स्थान पर जाना चाहिए। इसके अतिरिक्त आग लगने की स्थिति में लोगों को पता होना चाहिए कि कैसे सुरक्षित रूप से बाहर निकलना है। इस समय प्राथमिक चिकित्सा की व्यवस्था रखना अति अनिवार्य है। मॉक ड्रिल एक महत्वपूर्ण अभ्यास है। यह लोगों को आपातकालीन स्थिति के लिए तैयार करने में मदद करेगा। इस दौरान पुलिस विभाग, अग्निशमन विभाग तथा स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य विभागों द्वारा मॉक ड्रिल करवाई गई। इस मौके पर डीएसपी निर्मल सिंह, नगरपालिका सचिव मोहन लाल, मार्केट कमेटी सचिव चंद्र सिंह, नायब तहसीलदार सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी व कर्मचारी मौजूद थे।

खबर संक्षेप

धोखाधड़ी के मामले में आरोपी काबू

अंबाला। थाना अंबाला छावनी में दर्ज विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी से एक बड़ी रकम हड़पने व पासपोर्ट न देने के मामले में आर्थिक अपराध शाखा आरोपी विपुल को गिरफ्तार किया है। इस मामले में संलिप्त अब तक दो आरोपियों को गिरफ्तार कर 72,500 रूप्ये नकदी बरामद की गई है। कच्चा बाजार के रहने वाले सनप्रीत सिंह ने 4 मार्च 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि 11 सितंबर 2023 से 3 जनवरी 2024 के दौरान आरोपी राष्ट्र सम्राट व अन्य ने विदेश भेजने के नाम पर उससे एक बड़ी रकम हड़पने व पासपोर्ट न देने की धोखाधड़ी करने का आपराधिक कार्य किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की थी।

चोरी के मामले में दो आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना पड़ाव में दर्ज चोरी के मामले में पुलिस ने आरोपी अभिषेक व अंकुश को गिरफ्तार किया है। बीडी फ्लोर मिल के पीछे रहने वाले लक्ष्मण दास ने 6 मई 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि दुधला मंडी अंबाला छावनी में स्थित उसके गोदाम से आरोपी अभिषेक, अंकुश व अन्य ने स्टील, तांबा तार, लोहा, एलईडी व अन्य सामान चोरी किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की थी।

पुलिस लाइन कार्यालय में लंबित मांगों पर हुई चर्चा

अंबाला। एक्स पुलिस ऑफिसर्ज सोशल वेलफेयर एसोसिएशन की मासिक बैठक प्रधान अश्विनी कुमार की अध्यक्षता में पुलिस लाइन कार्यालय में आयोजित हुई। बैठक में पेंशनरों द्वारा लंबित मांगों पर चर्चा की गई। बैठक में सरकार से मांग की गई कि पेंशनरों को जल्द से जल्द कैशलेस मेडिकल सुविधा प्रदान की जाए। मासिक चिकित्सा भत्ता बढ़ाकर 3000 रूपये किया जाए।

लोगों को नशे के विरुद्ध किया जागरूक

कुरुक्षेत्र। नशा मुक्त होगा हरियाणा अर मिलकर सारे जोर लगाना। इस नारे के साथ आज विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो द्वारा प्रयास फाउंडेशन के साथ मिलकर नशे के विरुद्ध 450 वां जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम पीएमश्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सेक्टर 5 देवीदासपुरा में हुआ। विद्यालय की प्राचार्या सुनीता की अध्यक्षता में 524 विद्यार्थियों, 40 शिक्षकों और 5 अन्य कर्मचारियों ने भाग लिया।

सेंट पीटर स्कूल में स्कॉलरशिप की घोषणा

कुरुक्षेत्र। सेंट पीटर कन्वेंट स्कूल द्वारा पिछले 13 वर्षों से निरंतर किरण शर्मा स्कॉलरशिप एग्जाम करवाया जाता है। परीक्षा का आयोजन स्कूल के चेयरमैन सतपाल शर्मा द्वारा करवाया जाता हैं। स्कूल के चेयरमैन की तरफ से स्कॉलरशिप अवार्ड प्रत्येक कक्षा में प्रथम आने वाले विद्यार्थी को दिया जाता है। स्कॉलरशिप राशि 5000 का चैक चेयरमैन अपनी तरफ से देते हैं। शनिवार को घोषित हुए परिणामों में कक्षा द्वितीय में समायरा सैनी, तृतीय कक्षा में आराध्या, चतुर्थ कक्षा में व्यू चौहान, पांचवी कक्षा में गीतेश, छठी कक्षा में आयुष पुंडीर, सातवीं कक्षा में भाविक, आठवीं कक्षा में असमी ने स्कॉलरशिप अवार्ड जीता।

पेट्रोप पंप मालिक को लाखों का चूना लगाने वाले काबू

अंबाला। डिफेंस कॉलोनी के पेट्रोल पंप से लाखों रुपये के गबन और तेल चोरी के मामले में पंजोखरा थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए मैनेजर सहित चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। आरोपियों ने 2022 से लेकर 2024 तक पंप मालिक को चूना लगाया था। पकड़े गए आरोपियों की पहचान टुंडला मंडी के अर्जुन, माल रोड के साहिल व सौरभ और जनेतपुर के जितेंद्र के रूप में हुई। इस मामले में 10 जनवरी को डिफेंस कॉलोनी के सेक्टर-ए स्थित सूरज प्रकाश फिलिंग स्टेशन के मालिक सूरज ने शिकायत दर्ज करवाई थी। आरोप लगाया था कि 1 अप्रैल 2022 से 30 सितंबर 2024 के दौरान आरोपी अर्जुन, साहिल, सौरभ व अन्य कर्मचारी पेट्रोल पंप पर नौकरी करते रहे हैं। आरोपी अर्जुन पेट्रोल पंप पर मैनेजर का काम करता था, जिसकी जिम्मेदारी पेट्रोल पर हिसाब-किताब देखना, पानीपत रिफाइनरी से आने वाले तेल की नपाई, सैंपल चेक करना होती थी। अन्य कर्मचारियों से सारा हिसाब-किताब भी अर्जुन ही लेता था। इस दौरान अर्जुन ने कर्मचारियों के साथ मिलकर लाखों रुपये का गबन तथा तेल चोरी करके कंप्यूटर में गलत एंट्री कर उसके साथ धोखाधड़ी की है।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

एडीसी ने सभी शिकायतें जांच के लिए विभागीय अधिकारियों को सौंपी, बोले तय समय पर हो समाधान

तेपला में रात्रि ठहराव, ग्रामीणों ने 25 शिकायतें दर्ज करवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

अतिरिक्त उपायुक्त डॉ. ब्रहमजीत ने शुक्रवार को तेपला गांव के सामुदायिक भवन में रात्रि ठहराव के दौरान ग्रामीणों की समस्याएं सुनकर उनका समाधान करने का प्रयास किया। इस मौके पर 25 से अधिक शिकायतें प्राप्त हुई जिसे विभागीय अधिकारियों को जांच के लिए भेजा गया है। मौके पर उनके साथ एसडीएम विनेश कुमार, आरटीए सुशील कुमार, डीएसपी सुरेश कुमार, सीईओ जिला परिषद गगनदीप, भाजपा पदाधिकारी जसमेर राणा, जिला महामंत्री कर्मचंद गोल्डी विशेष तौर पर मौजूद रहे। यहां पहुंचने पर गांव की सरपंच गगनदीप कौर व अन्य ग्रामीणवासियों ने मुख्य अतिथि को पुष्प गुच्छ देकर व फूलमाला पहनाकर स्वागत किया।

इस मौके पर गांव के सरपंच गगनदीप कौर के पति नरेंद्र सिंह ने मुख्य अतिथि का यहां पहुंचने पर स्वागत किया। गांव में हुए विकास कार्यों के बारे में उन्हें जानकारी दी। उन्होंने इस मौके पर यह भी बताया कि गांव तेपला का जिला में महत्वपूर्ण स्थान है। इस गांव के अधिकतर युवा सेना में भर्ती होकर देश की सेवा भी कर रहे हैं। रात्रि ठहराव कार्यक्रम के तहत गांव तेपला की गुरदेवी ने बुढापा पेंशन लगवाने बारे, अजय कुमार ने सफाई कर्मचारियों की संख्या बढ़ाने बारे, गुरदयाल सिंह ने बीपीएल कार्ड कटने बारे एवं फैमिली आईडी में इनकम ठीक करवाने बारे, टिंकू व सतीश कुमार ने फैमिली आईडी में इनकम ठीक करवाने बारे, गांव पिलखनी से आए सरपंच व अन्य ग्रामीणों ने पिलखनी से बस चलवाने बारे, गांव तेपला के सेवा राम ने एनएच 44 पर बंद पडी स्ट्रीट लाइटें ठीक करवाने बारे, गांव तेपला के बलजीत कौर व अन्य ने गांव की फिरनी पर बने नाले को ठीक करवाने बारे, पूर्ण चंद ने पेयजल की समस्या बारे, स्वर्ण कौर ने राशन कार्ड बनवाने बारे, गांव अकबरपुर से संजीव कुमार ने सरकारी योजना के तहत कन्यादान की राशि दिलवाने बारे, तेपला के मुकेश कुमार ने घर की छत ठीक करवाने बारे शिकायतें लिखित प्रार्थना पत्र के माध्यम से अतिरिक्त उपायुक्त के समक्ष रखी। अतिरिक्त उपायुक्त ने इस मौके पर बताया कि सरकार के दिशा-निर्देशानुसार प्रत्येक माह रात्रि ठहराव कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है। रात्रि ठहराव कार्यक्रम को आयोजित करने का मुख्य उद्देश्य यही है कि लोगों के घर-द्वार पर आकर उनकी समस्याओं का मौके पर ही निपटान किया जाए। रात्रि ठहराव कार्यक्रम के दौरान विभागों के विभागाध्यक्ष मौजूद रहते हैं। उन्होंने इस मौके पर यह भी बताया कि प्रत्येक सोमवार व वीरवार को जिला व उपमंडल स्तर पर समाधान शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। कोई भी व्यक्ति इन शिविरों में आकर अपनी समस्या रख सकता है।

अंबाला। रात्रि ठहराव के दौरान ग्रामीणों की समस्याएं सुनते एडीसी व अन्य।

ये रहे मौजूद

इस मौके पर बीडीपीओ दिनेश शर्मा, डीआईपीआरओ धर्मेंद्र कुमार, जिला शिक्षा अधिकारी सुरेश कुमार, डीडीपीओ सुशील मंगला, परिवहन विभाग से टीएम पुनीत नांदल, जिला आयुर्वेदिक अधिकारी शशिकांत शर्मा, उप निदेशक कृषि विभाग डॉ. जसविंद्र सिंह, कार्यकारी अभियंता नवनीत श्योरान, कार्यकारी अभियंता हरबंस सिंह, जेई ललित कौशल के साथ-साथ अन्य विभागों के अधिकारी भी मौजूद रहे।

प्रिंसिपल डॉ. इंदु विज 37 वर्षों की सेवा के बाद सेवानिवृत

बराड़ा। डॉ इन्दु विज को सम्मानित करते हुए स्टाफ व प्रबंधन समिति के सदस्य।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बराड़ा

संत मोहन सिंह खालसा लबाना गल्स कॉलेज में गणित विभाग की अध्यक्ष और कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. इंदु विज शनिवार को 37 वर्षों की उत्कृष्ट सेवाओं के उपरांत सेवानिवृत्त हो गईं। इस अवसर पर महाविद्यालय की ओर से एक भावुक विदाई समारोह का आयोजन किया गया जिसमें स्टाफ सदस्यों, प्रबंधक समिति और छात्राओं ने उन्हें शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में डॉ. दलजीत कौर ने डॉ. विज के व्यक्तित्व की सराहना करते हुए कहा कि उनका धैर्य, सहनशीलता और कर्मठता के लिए प्रेरणा का स्रोत हैं। उन्होंने कॉलेज के हर कार्य को पूरी लगन, ईमानदारी और समझदारी के साथ निभाया। डॉ. रितु चंदाना ने अपने अनुभव सांझा करते हुए बताया कि डॉ. विज ने कभी भी किसी जिम्मेदारी से पीछे नहीं हटीं। प्राचार्या के रूप में अपने 2 साल 5 महीने के कार्यकाल और कुल 37 वर्षों की सेवाओं में डॉ. विज ने महाविद्यालय के समग्र विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया। 13 अक्टूबर 1987 को उन्होंने इस संस्थान में अपने करियर की शुरुआत की थी। उन्होंने 20 वर्षों तक परीक्षा नियंत्रक और 8 वर्षों तक एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी के रूप में भी सराहनीय कार्य किया।

हादसे में चार रोटेरियन जख्मी, जीरकपुर के पास ट्रक चालक की लापरवाही से हुआ हादसा

अंबाला। पंजाब के जीरकपुर में अंबाला के चार रोटेरियन एक सड़क हादसे में घायल हुए हैं। घायल सभी को मोहाली के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया है। चारों रोटेरियन किसी निजी कार्य से चंडीगढ़ गए हुए थे। जिसके बाद वह वापस अंबाला आ रहे थे। इसी बीच जीरकपुर फ्लाईओवर पर एक ट्रक बेकाबू होकर इनकी कार के ऊपर गिर गया। राहगीरों ने घायलों को कार से बाहर निकाला था। जिसके बाद एम्बुलेंस के माध्यम से उनको अस्पताल में भेजा गया। पुलिस के अनुसार घटना कल शाम 9 बजे की थी। जब यह घटना हुई तो रोड पर काफी जाम लग गया। तकरीबन एक घंटे बाद जाम खुल सका। वहीं, सभी घायलों को मोहाली के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

सदर बाजार में चला अतिक्रमण हटाओ अभियान

- पुलिस ने बीच सड़क पर पार्क किए गए वाहनों के काटे चालान, एसएचओ बोले जाम की वजह से करनी पड़ी कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

अंबाला कैंट नगर परिषद और पुलिस की द्वारा शनिवार को अंबाला छावनी के सदर बाजार में

- दुकानों के बाहर रखा सामान जब्त

कार्रवाई की गई। इस दौरान अधिकारियों ने अवैध पार्किंग किए हुए वाहनों और अवैध रूप से अपनी दुकानों के बहुत बाहर रखे सामान को हटाया। पुलिस ने गलत पार्क किए हुए वाहनों के चालान काटे व कुछ वाहन जब्त किए। इसके साथ ही अवैध रूप से दुकानों के बाहर रखे सामान को भी नगर परिषद ने जब्त किया। वहीं, कुछ लोगों को समझाकर सामान दुकान के अंदर रखवाया यह कार्रवाई अंबाला छावनी के सभी बाजारों में की गई है। नगर परिषद के अधिकारी गुलाब सिंह ने बताया कि अंबाला छावनी में अक्सर गलत तरह से खड़े वाहनों और अतिक्रमण के कारण आवाजाही में दिक्कतें रहा करती थीं। इसी कारण यह कार्रवाई की गई है।

अंबाला। बीच सड़क पर खड़ी कार का चालान करते पुलिस कर्मचारी।

बाजारों में बनती है जाम की स्थिति

एसएचओ अंबाला कैंट अजायब सिंह ने बताया कि अक्सर बाजारों में आने वाले लोग अपना दोपहिया व चौपहिया वाहन इधर-उधर खड़ा कर जाते थे। जिस कारण बाजारों में जाम की स्थिति बन जाती थी। यही हाल बाजार के दुकानदारों का था जो अपनी दुकान के काफी आगे अवैध रूप से सामान सड़कों पर रख देते हैं। इस कारण लोगों को निकलने तक की जगह काफी मुश्किल से मिल पाती थी। जिसकी मौखिक रूप से लोग पुलिस व नगर परिषद मे शिकायत भी करते थे। इसी को देखते हुए एक जॉइंट अभियान चलाया गया जिसमें कई वाहनों के चालान काटे व कुछ दुकानदारों का सामान जब्त भी किया है।

मिलन समारोह में विद्यार्थियों ने सांझा किए कॉलेज में बिताए यादगार पल

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बराड़ा

लॉर्ड कृष्णा कॉलेज ऑफ एजुकेशन में शनिवार को पूर्व छात्र मिलन समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इसमें वर्ष 2021 से 2023 तक के पास आउट विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई, जिसके पश्चात मंच संचालन सहायक प्रोफेसर जगबीर सिंह द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में स्वागत भाषण प्राध्यापिका प्रीति द्वारा प्रस्तुत किया गया। इसके बाद पूर्व विद्यार्थियों तमन्ना, डॉ. रुचि सांगवान, निवेदिता और दीपा शर्मा ने अपने कॉलेज जीवन की स्मृतियों और अनुभवों को सांझा करते हुए बताया कि किस प्रकार इस संस्थान से प्राप्त शिक्षा और संस्कारों ने उन्हें उनके जीवन में सफलता दिलाई है। कई पूर्व विद्यार्थियों ने बताया कि बीएड करने के बाद वे शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण पदों पर कार्यरत हैं। समाज में सकारात्मक भूमिका निभा रहे हैं। प्राध्यापिका विभा गुप्ता ने विद्यार्थियों से शिक्षण से संबंधित प्रश्नोत्तरी सत्र का आयोजन किया जिसमें प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कॉलेज की प्राचार्य डॉ. रेनू सोहता ने सभी पूर्व विद्यार्थियों का स्वागत करते हुए उन्हें भविष्य में भी कॉलेज से जुड़े रहने और सहयोग देने की अपील की। उन्होंने विद्यार्थियों को नई शिक्षा नीति 2020 के अनुरूप कार्य करने, आधुनिक जीवनशैली को समझने और योग, संतुलित आहार तथा खुश रहकर कार्य करने की प्रेरणा दी।

बराड़ा। कार्यक्रम में भाग लेते हुए प्रतिभागी।

श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय में 300 बच्चों को पिलाया स्वर्णप्राशन

कुरुक्षेत्र। श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय के कौमारभृत्य विभाग द्वारा स्वर्णप्राशन संस्कार का आयोजन किया गया, जिसमें लगभग 300 बच्चों को स्वर्णप्राशन की अमृत बूंदें पिलाई गई। अपने बच्चों को स्वर्णप्राशन की बूंदे पिलाने पहुंचने अभिभावकों की सुबह से ही ओपीडी के बाहर लंबी कतार लगी हुई थी। दरअसल, स्वर्णप्राशन संस्कार का उद्देश्य बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता, बुद्धि, स्मरण शक्ति एवं संपूर्ण विकास को बढ़ाना है। आयुष विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान के मार्गदर्शन में हर पुष्य नक्षत्र के दिन विश्वविद्यालय के आयुर्वेद अस्पताल परिसर में कैंप लगाया जाता है, जिसमें कौमारभृत्य विभाग के वैद्य स्वर्णप्राशन संस्कार करते हैं। बता दें कि स्वर्णप्राशन एक आयुर्वेदिक विधि है, जिसमें शुद्ध स्वर्ण भस्म, घृत (घी), मधु और कुछ औषधियों के मिश्रण को विशेष विधि से तैयार कर बच्चों को दिया जाता है। यह परंपरा वैदिक काल से चली आ रही है और बच्चों की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने में कारगर मानी जाती है।

राजकीय महाविद्यालय में पूर्व छात्र मिलन समारोह आयोजित

पिहोवा। राजकीय महाविद्यालय भेरिया में एलुमिनाई समिति द्वारा पूर्व छात्र मिलन समारोह का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य सुभाष चन्द्र शर्मा द्वारा कार्यक्रम की अध्यक्षता की गई। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि जो विद्यार्थी भेरियां कॉलेज से स्नातक की परीक्षा उत्तीर्ण करके जा चुके हैं निश्चय ही वह अपने महाविद्यालय परिवार, समाज और राष्ट्रहित में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे होंगे। समिति के प्रभारी डॉ जगीर सिंह ने पूर्व छात्रों का हार्दिक स्वागत किया एवं उनके उज्जवल भविष्य की कामनाएं दी। महाविद्यालय की सांस्कृतिक समिति पूर्व छात्रों के लिए सांस्कृतिक प्रस्तुतियां पेश की गई।

शिक्षिका ज्योति को मिला मालती ज्ञान पीठ पुरस्कार

हरिभूमि न्यूज ▶▶| अंबाला

शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले शिक्षकों को सम्मानित करने हेतु आयोजित 'मालती ज्ञान पीठ पुरस्कार' समारोह का आठवां संस्करण गत दिवस को इंडिया इंटरनेशनल सेंटर नई दिल्ली में सफलता पूर्वक संपन्न हुआ।

इस गौरवपूर्ण अवसर पर भारत के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे तथा पुरस्कार विजेताओं को सम्मानित किया। समारोह की गरिमा को बढ़ाते हुए पंजाब के राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया ने भी मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में दिल्ली की मोनिका संजय गांधी और अभय सिंह चौटाला ने भी भाग लिया और समाज के प्रति समर्पित व्यक्तियों को प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर एमएमएम फाउंडेशन के चेयरमैन मनोज सिंघल ने बताया कि यह पुरस्कार उन को प्रदान किया जाता है जिन्होंने शिक्षा, सामाजिक सेवा और राष्ट्र निर्माण के क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य किए हैं। इस वर्ष एसए जैन सीनियर मॉडल स्कूल अंबाला शहर की शिक्षिका ज्योति जिंदल को यह पुरस्कार प्रेरक शिक्षिका के रूप में प्रदान किया गया। उन्हें यह सम्मान उनके शिक्षण के क्षेत्र में अद्वितीय कार्य, समर्पण, नवाचार और छात्रों के सर्वांगीण विकास में उल्लेखनीय योगदान के लिए दिया गया। पुरस्कार के अंतर्गत उन्हें एक लाख की नकद राशि, एक सम्मान पत्र, एवं श्रेष्ठता प्रमाण पत्र प्रदान किया गया। इस अवसर पर स्कूल के प्रबंधक समिति के प्रधान अनिल जैन, चेयरमैन मनदीप जैन, प्रबंधक समिति के सलाहकार श्रीकांत जैन, मैनेजर पीयूष जैन, सचिव डॉ विनीत जैन, कोषाध्यक्ष ऋषभ जैन, विजय वल्लभ जैन इंटरनेशनल स्कूल मोहड़ी के मैनेजर सुमित जैन और प्राचार्या डॉ. रेनू गहलावत ने शिक्षिका ज्योति जिंदल को बधाई दी।

अंबाला। शिक्षिका ज्योति जिंदल को सम्मानित करते हुए।

दोनों जगह बच्चों के रिकॉर्ड की जांच के साथ उन्हें मिल रही सुविधाओं का भी किया अवलोकन

राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग ने बाल गृह का किया मुआयना

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नारायणगढ़

हरियाणा राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग के सदस्यों अनिल लाठर और श्याम शुक्ला ने शनिवार को राधा कृष्ण बालक गृह और वात्सल्य किशोरी कुंज बालिका गृह का निरीक्षण किया। इस निरीक्षण का उद्देश्य संस्थानों में निवासरत बच्चों को उपलब्ध कराई जा रही सेवाओं, सुरक्षा, स्वास्थ्य, शिक्षा एवं देखभाल व्यवस्थाओं की समीक्षा की।

आयोग के सदस्यों द्वारा बच्चों की दस्तावेज,फाइलें, चिकित्सकीय रिकॉर्ड, दवाइयों की उपलब्धता, रहन-सहन की व्यवस्था, खानपान और शैक्षणिक गतिविधियों की विस्तारपूर्वक जांच की गई। बच्चों से संवाद कर उनकी समस्याओं और आवश्यकताओं की भी जानकारी ली गई। इस निरीक्षण टीम में चाइल्ड वेलफेयर कमेटी (सीडबल्यूसी) अंबाला की चेयरपर्सन रंजीता सचदेवा, सीडबल्यूसी सदस्य खुशपाल, जिला बाल संरक्षण अधिकारी (डीसीपीओ) ममता रानी, महिला थाना नारायणगढ़ की एसएचओ संतोष एवं अन्य संबंधित अधिकारीगण भी शामिल रहे। निरीक्षण के उपरांत आयोग के सदस्यों ने बताया कि संबंधित सीसीआई में सभी आवश्यक व्यवस्थाएं, रिकॉर्ड्स तथा सेवाएं संतोषजनक रूप से संचालित पाए गए हैं। संस्थान द्वारा बच्चों के हित में किए जा रहे प्रयासों की सराहना की गई।

नारायणगढ़। राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग के सदस्य संस्थानों का निरीक्षण करते हुए।

बेहतर व्यवस्था सुनिश्चित करने के दिए निर्देश

इसके पश्चात आयोग की टीम द्वारा महिला थाना नारायणगढ़ का भी दौरा किया गया। वहां बाल मित्र कक्ष (चाइल्ड फ्रेंडली रूम), एसजेपीयू (स्पेशल जुवेनाइल पुलिस यूनिट)तथा बच्चों से जुड़े अन्य प्रावधानों की स्थिति का अवलोकन किया गया। आयोग द्वारा संबंधित अधिकारियों को बाल संरक्षण कानूनों के अनुरूप आवश्यक सुधार एवं बेहतर व्यवस्था सुनिश्चित करने हेतु दिशा-निर्देश भी प्रदान किए गए। बता दें कि हरियाणा राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग राज्य में बच्चों के अधिकारों की रक्षा और उनके समुचित विकास हेतु प्रतिबद्ध है, और समय-समय पर इस प्रकार के निरीक्षणों के माध्यम से जमीनी हालात का मूल्यांकन करता है।

हरिभूमि
रविवार भारती
haribhoomi.com
छत्तीसगढ़, दिल्ली, हरियाणा और मध्यप्रदेश से एक साथ प्रकाशित
रोहतक,रविवार 1 जून 2025

प्रदूषण की भयावह होती वैश्विक समस्या और बढ़ते तापमान से मुक्ति पाने का सबसे कारगर उपाय है कि हम ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर को अपनाने की दिशा में कारगर कदम बढ़ाएं। हालांकि इस दिशा में भी कई चुनौतियां हैं, लेकिन सरकारी स्तर पर ठोस पहल और जन सामान्य की भागीदारी से देश-दुनिया को हरा-भरा बना सकते हैं, भविष्य को सुरक्षित बना सकते हैं।

विशेषः विश्व पर्यावरण दिवस
5 जून

तपते शहरों में ऐसे बढ़ेगा
ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर

{ कवर स्टोरी / अपराजिता }

आगामी 5 जून 2025 को जब हम विश्व पर्यावरण दिवस मनाएंगे, तो हमारे देश के कई बड़े शहर तप रहे होंगे। दिल्ली हो या जयपुर, नागपुर हो या हैदराबाद। देश के कई शहर गर्मियों में तपते द्वीपों में बदल चुके हैं। सिर्फ हम अपने देश के शहरों की ही बात क्यों करें? लाहौर, बीजिंग, न्यूयॉर्क, टोक्यो और दुबई की भी आज की तारीख में यही स्थिति है। सवाल है, इन शहरों में फिर से जीवन को चैन और आराम देने वाली ठंडक कैसे मिले? कंक्रीट के हमारे जंगल, ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर में कैसे बदलें?

क्या है ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चरः ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर का मतलब है, ऐसे डिजाइन और ऐसी व्यवस्थाएं, जो प्राकृतिक समाधान प्रस्तुत करें। ये पार्क, छतों पर बागवानी, हरित दीवारों, वर्षा जल संरक्षण, शहरी जंगल, जैविक नालियां, ग्रीन कॉरीडोर और स्वच्छ ऊर्जा से जुड़ी सम्मिलित संरचनाओं का नाम है। यह ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर न केवल हमारे पर्यावरण की रक्षा करता है बल्कि लोगों को रोजगार, बेहतर स्वास्थ्य और शहरों को अधिक टिकाऊ बनाता है।

बिगड़ते पर्यावरण की वजहेंः आजकल जलवायु परिवर्तन और ग्लोबल वॉर्मिंग के कारण भारत ही नहीं दुनिया भर के ज्यादातर शहर, गर्मी से जल रहे हैं। शहरों में अर्बन हीट, आइलैंड इफेक्ट जोर-शोर से देखा जा रहा है। शहरों में कंक्रीट, डामर और प्लास्टिक की अधिकता, जमीन की नमी सोख रही है, जिससे तापमान बढ़ रहा है। यही नहीं जो शहर पहले छायादार पेड़ों की कतारों के हिस्से हुआ करते थे, अब उन शहरों में बड़े-बड़े पेड़ों को काट कर सड़कों का विस्तार और नए-नए मॉल्स बनाए जा रहे हैं, जिससे हमारे पारंपरिक शहरों का ग्रीन आवरण लगातार घट रहा है। कार्बन उत्सर्जन बढ़ रहा है और जल प्रबंधन की विफलता भी हमारे सामने है। शहरों में अंधाधुंध ढंग से बढ़ रहे वाहन, फैक्ट्रियां और कूलिंग सिस्टम से निकलने वाली गैसें, लगातार हमारे शहरों के तापमान बढ़ा रही हैं। दूसरी तरफ अंधाधुंध रिहाईशी ढांचे खड़े कर देने के कारण बारिश का जल बह कर निकल जाता है। धरती में वापस नहीं जा पाता, जिससे न सिर्फ सूखे बल्कि बाढ़ की समस्या भी इससे बढ़ रही है।

बढ़ रही है ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर की जरूरतः बिगड़ते पर्यावरण की वजह से ही विश्व स्तर पर ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर की खासी जरूरत बढ़ी है। आज ज्यादातर नगर योजनाकार बार-बार ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर की जरूरत पर बल देते हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन का मानना है कि 2050 तक दुनिया की करीब 70 फीसदी आबादी शहरों में रह रही होगी और तब आज से कहीं ज्यादा पर्यावरणीय दबाव होगा। साल 2023 की आईपीसीसी रिपोर्ट कहती है, यदि शहरों में हरित क्षेत्र 30 प्रतिशत बढ़ा दिया जाए तो दुनिया के औसतन तापमान में 2 डिग्री सेंटीग्रेड की कमी आ जाएगी। पेरिस, सियोल, मेलबर्न और कोपनहेगन जैसे शहर अब हर नई परियोजना को ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर में तब्दील कर रहे हैं।

इस दिशा की चुनौतियांः भारत में ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर बनाना बड़ी चुनौती है, क्योंकि हमारी स्थानीय शहरी निकायों के पास इस पर स्पष्ट दिशा-निर्देश नहीं हैं। साथ ही हमारे नगर निकायों के पास पर्याप्त वित्तीय संसाधनों की भी कमी है। इसलिए हमारे शहर चाहकर भी ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर को फिलहाल नहीं बढ़ा पा रहे हैं, क्योंकि आम लोग इसे अतिरिक्त खर्च वाला समझते हैं। यही कारण है कि अब बड़े पैमाने पर ऐसी योजनाएं और स्मार्ट सिटी मिशन उभर कर सामने आ रहे हैं, जिनमें ग्रीन कॉरीडोर, अर्बन फॉरेस्ट, रेन वॉटर हार्वेस्टिंग पर जोर दिया जा रहा है। शहरों में कृषि और टेरेस गार्डेनिंग का बढ़ावा भी इसी के चलते हो रहा है। तमाम नए स्टार्टअप यह कर रहे हैं। सीएसआर और ईएसजी की फंडिंग से निजी कंपनियां आजकल हरित परियोजनाओं में निवेश कर रही हैं।

ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर बढ़ाने के तरीकेः ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर बढ़ाने के लिए जरूरी है कि सभी शहरी विकास योजनाओं में ग्रीन बजट को अनिवार्य किया जाए। साथ ही बिल्डिंग बाई लॉज में छत पर गार्डेनिंग, वर्षा जल संग्रहण जैसी अनिवार्य योजनाओं को लागू किया जाए। अब जरूरी हो गया है कि शहरी खेती और कम्युनिटी गार्डेनिंग को अनिवार्य किया जाए। हर मुहल्ले में सामूहिक बागवानी प्रोजेक्ट शुरू किए जाएं, नगर निगम स्थानीय सब्जी उत्पादन को बढ़ावा दें, इसके लिए सब्सिडी और बेहतर ट्रेनिंग का सहारा लिया जाए। शहरी घरों की छतों और दीवारों को ज्यादा से ज्यादा हरा किया जाए। इसकी सबसे पहली शुरुआत सरकारी भवनों, विभिन्न सरकारी इमारतों और शहरी विभागों से किया जाए। निजी फ्लैट और कॉम्प्लेक्स में भी ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर को बढ़ावा देने के लिए कई तरह के टैक्स में छूट दी जाए ताकि लोग ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर की तरफ आकर्षित हों। शहर की हर इमारत में ग्रीन वाटर ट्रीटमेंट प्लांट लगाना अनिवार्य किया जाए, साथ ही बरसाती नालियों को पुनः डिजाइन करके उन्हें जैविक जल निकासी प्रणाली में बदला जाए।

ये उपाय भी होंगे कारगरः बड़े पैमाने पर शहरों का ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर तभी विकसित हो सकता है, जब ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर से जुड़ी इसकी ट्रेनिंग, जैसे लैंडस्केपिंग, वर्टिकल गार्डेनिंग जैसी तकनीकों में युवाओं की ज्यादा से ज्यादा भागीदारी हो। युवाओं को ग्रीन अंबेस्डर बनाकर स्कूल, कॉलेज से ही इस दिशा में उन्हें पर्यावरण हितैषी के रूप में बड़ा किया जाए। शहरों में यदि ग्रीन कैप बढ़ेगा, तो लोग उनके फायदों से भी वाकिफ होंगे और ज्यादा से ज्यादा इसका फायदा उठाना चाहेंगे। इसके लिए जरूरी है कि ग्रीन मैप एप्स के कल्चर को बढ़ावा दिया जाए। ग्रीन कवर एरिया को स्टेटस सिंबल बनाया जाए। इसके लिए एआई और सैटेलाइट तकनीक से इनकी रक्षा और निगरानी भी किया जाना जरूरी है।

ग्रीन इंफ्रास्ट्रक्चर को अपनाने से न केवल हमारी धरती को फिर से हरी-भरी बनाने में मदद मिलेगी बल्कि नई पीढ़ी को उस दहकती हुई गर्मी से छुटकारा मिलेगा, जो आज शहरी जीवन का बड़ा अभिशाप बन चुका है। इसलिए विश्व पर्यावरण दिवस के मौके पर इस पर गंभीरता से सिर्फ सोचा ही न जाए, सिर्फ बहस ही न हो बल्कि इसमें अमल किए जाने की प्रक्रिया तेजी से बढ़े। *

जो मानसून हर वर्ष जून के पहले सप्ताह में भारत में प्रवेश करता था, इस बार मई के अंतिम सप्ताह से पहले ही आ गया। ऐसा होने के पीछे किस तरह के कारण जिम्मेदार हैं और इसके क्या प्रभाव हो सकते हैं, आप जरूर जानना चाहेंगे।

समय से पहले आया मानसून !

{ बदलाव / रजनी अरोड़ा }

मौसम वैज्ञानिकों के मुताबिक इस साल मानसून की रफ्तार इतनी तेज है कि करीब 2 सप्ताह पहले ही देश में एंट्री हो गई है। समय से पहले आए मानसून से हालांकि जन-मानस को गर्मी की तपिश से राहत पहुंची है, लेकिन पर्याप्त तैयारी के अभाव में कई शहर जल भराव की स्थिति का सामना कर रहे हैं।

परेशानी या वरदानः मानसून का जल्दी आना, सिर्फ मौसम का बदलाव नहीं बल्कि हमारे पर्यावरण और जलवायु में हो रहे बड़े बदलावों का भी संकेत है। विशेषज्ञों के अनुसार यह जलवायु परिवर्तन वैश्विक तापमान और समुद्री परिस्थितियों के मिले-जुले प्रभाव का नतीजा है। समुद्री सतह के तापमान के अनुकूल बदलाव पड़ा है। समुद्र का टेंपरेचर सामान्य से ज्यादा रहा, जिसके कारण मानसूनी पश्चिमी हवाएं तेजी से सक्रिय हो गईं।

चिंता का कारणः मानसून का जल्दी आना हालांकि कृषि, वाणिज्य जैसे क्षेत्रों के लिए अच्छा हो सकता है। लेकिन इसके अनियमित-बिगड़ते पैटर्न से बाढ़, लैंडस्लाइड, जलजनित बीमारियां, महामारी जैसी समस्याएं उत्पन्न होने का खतरा भी हो सकता है।

जल्दी आने के कारणः देश में मानसून के जल्दी आने को मौसम-वैज्ञानिक ग्लोबल वार्मिंग का असर मान रहे हैं। जिसके प्रति हमें सजग होना और समुचित कदम उठाने जरूरी हैं।

लानीना और अलनीनो का प्रभावः यह प्रशांत महासागर के तापमान से जुड़ा सिस्टम है। जब प्रशांत महासागर का तापमान ज्यादा गर्म हो जाता है तो उसे अलनीनो कहते हैं, जो भारत के मानसून को कमजोर कर देता है। जब महासागर ठंडा होता है तो वह लानीना कहलाता है, जो मानसून को मजबूत करता है। चूंकि इस साल न ज्यादा गर्मी है और न ज्यादा ठंडक है। यानी ईएनएसओ न्यूट्रल है और यही हालात भारत के मानसून के लिए फायदेमंद है।

इंडियन ओशन डायपोल का पॉजिटिव होनाः कुछ वैज्ञानिक मानते हैं कि आईओडी अरब सागर में नमी के जमाव को बढ़ाता है, जिससे मानसून की हवाएं तेज होती हैं और यह मानसून के जल्दी आने का कारण भी बनता है। तो कुछ वैज्ञानिक इसे भारतीय महासागर के पश्चिमी हिस्से यानी अफ्रीका की तरफ और पूर्वी हिस्से यानी इंडोनेशिया की तरफ पानी का तापमान से जोड़ते हैं। वस्तुतः इनके तापमान में फर्क मिलता है। अगर पश्चिमी हिस्सा गर्म होता है और पूर्वी हिस्सा ठंडा तो यह पॉजिटिव आईओडी कहलाता है। यह मानसून के लिए अच्छा होता है यानी बादल बनने, बारिश बढ़ाने में मदद करता है। जबकि इसके विपरीत यानी पश्चिम हिस्सा ठंडा और पूर्वी हिस्सा गर्म हो तो यह नेगेटिव आईओडी कहलाता है और यह मानसून को रोकता है। 2025 में अभी आईओडी भी न्यूट्रल है। मौसम वैज्ञानिकों का कहना है कि अगस्त-सितंबर तक यह हल्का पॉजिटिव हो सकता है, जो मानसून को और बढ़ा सकता है।

जेट स्ट्रीम में बदलावः मानसून की हवाएं यानी ऊपरी स्तर की हवाओं में बदलाव से भूमध्य रेखा के ऊपर से हवाएं तेजी से भारत की ओर चलती हैं, जिससे नमी से भरी हवाएं पहले पहुंचकर मानसून जल्दी ले आती हैं। एक्सपर्ट्स का मानना है कि सोमाली जेट हवाएं मॉरीशिस और मेडागास्कर से उठती हैं। जो सीधे अरब सागर से होते हुए भारत के पश्चिमी तट यानी केरल, कर्नाटक, गोवा और महाराष्ट्र तक आती हैं। 2025 में ये हवाएं असामान्य रूप से तेज हैं।

ग्लोबल वार्मिंग से बदला मानसून पैटर्नः ग्लोबल वार्मिंग की वजह से वातावरण और महासागरों का तापमान लगातार बदल रहा है। यह बदलाव मानसून के समय और तीव्रता को सीधे प्रभावित करता है। इससे उसका चक्र बदल जाता है। इसके अलावा बीते मई महीने में अरब सागर और बंगाल की खाड़ी में भारी नमी देखी गई, जिससे बादलों को बनने में ज्यादा देर नहीं लगी। इसके साथ कर्नाटक-गोवा तट के पास बने साइक्लोनिक सिस्टम की वजह से मानसून जल्दी आ गया। *

मानसून के प्रकारः भारतीय मानसून उन हवाओं को कहते हैं, जो ग्रीष्म ऋतु में तापमान ज्यादा होने के कारण बंगाल की खाड़ी, हिंद महासागर और अरब सागर में नमी के बढ़ने से सक्रिय हो जाती हैं। ये हवाएं दक्षिण-पश्चिम और दक्षिण-पूर्व से उत्तर-पूर्व की ओर चलती हैं और ठंड के दिनों में विपरीत दिशा की ओर यानी समुद्र की ओर बहती हैं। इसके आधार पर भारत में मानसून मूलतया दो तरह के होते हैं। दक्षिण-पश्चिमी मानसून (जून से सितंबर तक) ये मानसूनी हवाएं भारत में सामान्यतया एक जून को सबसे पहले केरल में प्रवेश करती हैं और वहां बारिश करती हैं। इसके बाद यह धीरे-धीरे उत्तर दिशा में बढ़ता है। फिर जून का अंत तक आते-आते यह देश के ज्यादातर हिस्सों पर छा जाती हैं। उत्तर-पूर्वी मानसून, ऋतु-परिवर्तन होने पर ये हवाएं विपरीत दिशा की ओर यानी समुद्र की ओर बहती हैं। ये हवाएं आमतौर पर सितंबर-अक्टूबर माह तक वापस चली जाती हैं।

भारतीयता के मूल में निहित
पर्यावरण संरक्षण

{ चिंतन / यशवंत कोठारी }

भारतीय संस्कृति या कहें भारतीयता में प्रारंभ से ही पर्यावरण को अत्यंत महत्वपूर्ण स्थान दिया गया है। हमारी संस्कृति में वृक्ष, पेड़-पौधों, जड़ी-बूटियों को देवता माना गया है। पवित्र और देवतुल्य वृक्षों की प्राचीन परंपरा भारतीयता के साथ गुंथी हुई है। वास्तव में भारतीयता किसी व्यक्ति विशेष से नहीं प्रकृति, पर्यावरण, सांस्कृतिक चेतना और विरासत से जुड़ी हुई है। तमाम विविधताओं के बावजूद भारतीयता के रक्षकों, पोषकों ने वृक्षों को पूजने की, उन्हें आदर देने की एक ऐसी परंपरा आरंभ की, जो भारतीयता में रच-बस गई है। वृक्षों के महत्व को प्रतिपादित करते हुए हमारी संस्कृति में अनेक परंपराएं और प्रथाएं विकसित की गईं जो वृक्षों, पर्यावरण, संस्कृति, सुहाग, पूजा-पाठ, धार्मिक अनुष्ठान आदि से जोड़ दी गईं। ये सभी चीजें कालांतर में भारतीयता का पोषण करने वाली सिद्ध हुईं।

पेड़-पौधों की करते हैं पूजाः देश के कुछ आदिवासी क्षेत्रों में विवाह के समय वर-वधु एक पौधा लगाते हैं। माना जाता है कि जैसे-जैसे वृक्ष हरा-भरा होकर विकसित होता है, दांपत्य जीवन में भी सुख और संपन्नता बढ़ती जाती है। बड़ के पेड़ को सुहाग प्रदान करने वाला माना गया है। उत्तर भारत में वट वृक्ष की पूजा का त्योहार मनाया जाता हे। पीपल के वृक्ष पर भगवान विष्णु का वास माना जाता है। पलाश के वृक्ष के नीचे शीतला माता का वास माना गया है। इसी प्रकार आंवला, तुलसी, केला आदि कई पौधों की पूजा-अर्चना का विधान भारतीय संस्कृति में मौजूद है। यह भारतीयता का एक मोहक रूप है। पीपल के वृक्ष को रामायण में भी मान्यता दी गई है। तुलसी की पवित्रता, औषधीय उपयोगों और महत्व के बारे में कई प्राचीन पुस्तकों में वर्णन मिलता है।

इससे सिद्ध होता है कि भारतीय संस्कृति में तुलसी के पौधे को कितना महत्वपूर्ण पौधा माना जाता रहा है। भारतीयता की अनेक विविधताओं के बावजूद वृक्षों का संरक्षण, उनकी पूजा-अर्चना का विधान है।

भारतीयता का अरण्य उत्सवः वृक्षों के प्रति हमारी यह श्रद्धा अनादिकाल से चली आ रही है। अरण्ये ते पृथिवि स्योनमस्तु। अर्थात हे पृथ्वीमाता, तुम्हारे जंगल, हमें आनंद, उत्साह से भर दें। यही श्रद्धा और आदर का भाव बार-बार हमें भारतीयता की मूल भावना से भी जोड़ता है। भारतीयता, जो हम सभी के जीवन से जुड़ी हुई है। भारतीयता यानी हरी-भरी वसुंधरा, हरियाली से सजे वनप्रदेश, कामदेव का वसंत, चटकते फूल, श्रृंगार से ओत-प्रोत वन, मादक गंधयुक्त समीर, आजादी से उड़ते पक्षी, कोयल की मीठी वाणी, कुंलाचें भरते हिरण, नाचते मोर, झरने, झीलें, कलकल करती नदियां, ये सभी सुंदर पर्यावरण बनाते हैं और बनाते है भारतीयता का एक संपूर्ण फलक। फलक में उपस्थित होते हैं अनेक प्रकार के रंग। प्रकृति का यह उत्सव भारतीयता का मौलिक स्वरूप है। शायद ही विश्व के अन्य किसी भाग या देश की संस्कृति में पर्यावरण को इतना महत्वपूर्ण माना गया है।

हम समझें अपने दायित्वः प्राचीन काल में हुए हमारे ऋषि-मुनियों ने भारतीयता की महक से परिपूर्ण पर्यावरण की कल्पना की थी। यदि किसी वृक्ष को काटना बहुत ही जरूरी हो जाता तो वृक्ष पर रहने वाले पशु-पक्षियों से क्षमा याचना कर मंत्र पढ़ कर सर्वजनहिताय वृक्ष को काटा जाता था। पर्यावरण के संतुलन को बनाए रखने, उसे पूर्ण रूप से प्रकृति के अनुकूल रखने तथा विकास के साथ एक तादात्म्य और सामंजस्य रखने की प्रेरणा भारतीयता देती है। प्राचीन शास्त्र, साहित्य, संस्कृति, कला जो कुछ भी इस भारत भूमि पर विद्यमान रहा वह सब भारतीयता से परिपूर्ण है और यही बात प्रकृति, पर्यावरण तथा वातावरण पर भी लागू होती है। यह बेहद खेद का विषय है कि भौतिकवादी उपभोक्ता संस्कृति ने सभी प्राचीन भारतीय मूल्यों को नष्ट कर दिया है। प्रकृति के संरक्षण की बात कोई नहीं करना चाहता है। लेकिन हम सब कभी न भूलें कि अपने अस्तित्व को बचाए रखने के लिए भी पेड़-पौधों को लगाना, उनका संरक्षण करना, जीव-जंतुओं, पेड़-पौधों की रक्षा सब कुछ हमारा नैतिक दायित्व है, भारतीयता का कर्तव्य है। अगर हम इस कर्तव्य को पूरा कर सकें तो एक शस्य श्यामला हरित भूमि हमारे चारों ओर मुस्कुराएगी। *

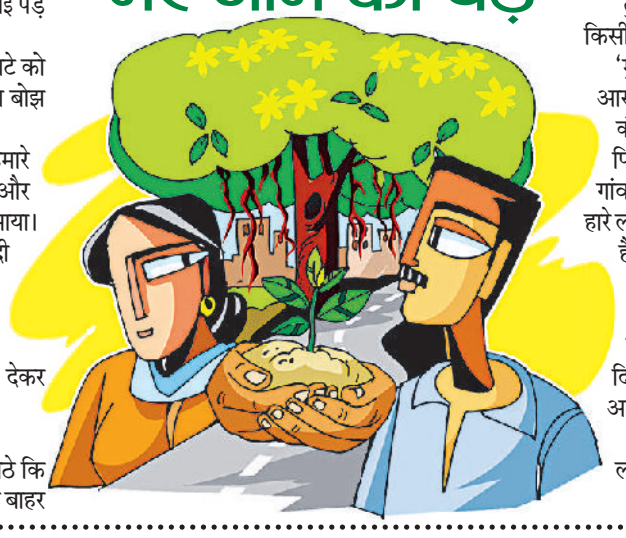
{ कविता / अलका सोनी }

नदी सबको देती है

नदी सबको देती है
बहुत कुछ...
जल, जंगल, जमीन
मछलियां, सूर्य को
अर्घ्य देने की जगह।
उसी तरह उसने
मुझे भी बहुत कुछ दिया
लेकिन मैंने देर से
देखा और समझा यह सब।
तब आश्चर्य हुआ कि
वो तब भी देती रहती है
जब हम नहीं जानते
उसका देते जाना।
यह सब देख
मन में आने लगती है
बस एक ही बात कि
नदी जो सबको देती है
कुछ न कुछ
बदले में पाती है
उसे नहीं समझे
जाने की
कई वजहें।

{ लघुकथाएं }

मेरे नाम का पेड़



उसने मेरी बात काटते हुए अचानक पूछा, 'यह बताइए, क्या आपने अपने जीवन में कोई पेड़ लगाया है?'

मैंने सिर पर हाथ फेरा, बगलें झांकीं, तभी सन्नाटे को चीरती उसकी आवाज आई, 'आठ मन लकड़ी का बोझ सिर पर उधार लेकर जाओगे ऊपर?'

'तुमने जो इतने सारे पेड़ लगा रखे हैं। एक हमारे नाम का भी लगा दो।' मैंने बचना चाहा। वह मुझे और जलील न करे इसलिए मैंने बात घुमाई, 'अरे याद आया। एक बरगद के पेड़ की पौध तुमने मेरे नाम से खरीदी थी, उसका क्या हुआ?'

वह कुछ आश्चर्य से बोली, 'अब पंद्रह साल बाद तुम्हें उसकी याद आ रही है?'

'आखिर बताओ तो हुआ क्या था?' मैंने जोर देकर पूछा। 'उसकी तो कहानी हो गई थी।' वह बोली।

'हुआ क्या था?' मुझे उत्सुकता हुई।

'वो पापा की नजर उस पौधे पर पड़ी तो पूछ बैठे कि तो तुम ले ही आईं बरगद। चलो, मैं इसे अभी गांव के बाहर मेन रोड पर रोप देता हूं।' उसने कहानी बताई।

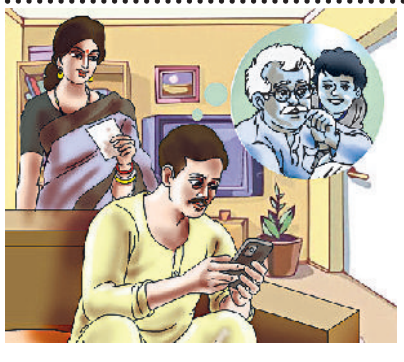
'तुमने कहा नहीं कि यह मेरे नाम का पेड़ है, किसी की अमानत है।' मैंने कहा।

'मुगले आजम के सामने मुंह खोलना इतना आसान था क्या? वो तो सीधे चिनवा देते।' वह कंधे उचका कर बोली। थोड़ी देर खामोशी रही फिर उसने धीरे से कहा, 'सच बताऊं, जब भी मैं गांव जाती हूं और इंट्री पर वह बरगद का पेड़ थके-हारे लोगों को अपने साए की आगोश में समेटे दिखता है तो मैं कार रुकवा कर पेड़ देर तक निहारती हूं। किसी ने यात्रियों की सेवा के लिए एक चाय-पान की गुमटी भी डाल ली है। प्रधान जी ने गर्मी में प्यासों के वास्ते एक हैंडपंप भी लगवा दिया है। किसी दिन आप भी मेरे साथ चलिए, आपको पेड़ देखकर बहुत खुशी होगी।'

मैं सोचने लगा कि मरने के बाद बरगद की लकड़ी से जलाया जाता है कि नहीं? *

-प्रेमेंद्र श्रीवास्तव

विज्ञापन



एक व्यक्ति ने अखबार में विज्ञापन छपवाया, 'पांच साल का यह लड़का, जिसकी फोटो दी जा रही है, कल शाम से घर से लापता है। किसी को यह बच्चा दिखाई दे या मिले तो दिए गए फोन नंबर पर सूचित करें। सूचना देने वाले को उचित इनाम दिया जाएगा।'

दूसरे दिन ही उस व्यक्ति के फोन की घंटी बजी। आवाज आई, 'आपने अखबार में बच्चे की गुमशुदगी का विज्ञापन दिया है। उसी के संबंध में बताना चाहता हूं कि आपका बच्चा कल से मेरे पास है, आप तुरंत आकर ले जाएं।' 'आप कौन बोल रहे हैं और कहां से बोल रहे हैं?' व्यक्ति ने जल्दी से पूछा।

'मैं सुखद वृद्धाश्रम से रघुबीर बोल रहा हूं...।' जवाब मिला।

यह सुनकर व्यक्ति की आंखें नम हो गईं। उसने तुरंत अपनी पत्नी से कहा, 'गुड्डू मिल गया है, वह वृद्धाश्रम में अपने दादा जी के पास है।' *

-गोविंद भारद्वाज

{ पत्रिका चर्चा / विज्ञान भूषण }

प्रेम का साहित्यिक प्रवाह

नवोदित प्रवाह पत्रिका का वार्षिकांक प्रेम विशेषांक के रूप में प्रकाशित होकर आया है। यह अंक नामचीन और नवोदित लेखकों की रचनाशीलता से भरा-पूरा है। यहां संकलित रचनाओं के द्वारा प्रेम के मनोवैज्ञानिक विवेचन, उसके दार्शनिक पहलू, उसकी ऐंद्रिक व्याख्या और उसकी आत्मानुभूति के अलग-अलग आयामों से रूबरू हुआ जा सकता है। वैसे तो इस अंक में प्रेम पर अच्छी कहानियां, लघुकथाएं, समीक्षाएं और लेख पठनीय हैं ही, लेकिन खासतौर पर काव्य खंड बहुत ही समृद्ध है। इसमें प्रेमाधारित कई बेहतरीन कविताएं, गजलें, दोहे और गीत पाठक को प्रेमरस से सराबोर कर देते हैं। लाजवाब गीत और गजल खंड के अलावा कविता खंड में आलोक धन्वा, अच्युतानंद मिश्रा, अल्पना सिंह और आरती आस्था की कविताएं मन में ठहर जाती हैं।

विभिन्न भारतीय भाषाओं में लिखी गई प्रेम कविताओं के अनुवाद ने इस अंक को संग्रहणीय बना दिया है। कृष्ण बिहारी, जितेन ठाकुर और रेणु हुसैन की कहानियां विशेष रूप से पठनीय हैं तो प्रेम पर अलग-अलग कोणों से लिखे गए लेखों में प्रेम की शाश्वतता को सलीके से व्यक्त किया गया है। *

पत्रिकाः नवोदित प्रवाह (वार्षिक पहल 2025-प्रेम विशेष), **प्रधान संपादकः** रजनीश त्रिवेदी 'आलोक', **मूल्यः** 100 रुपए, **संपादकीय कार्यालयः** देहरादून, उत्तराखंड

इन गर्मी की छुट्टियों को बिताने के लिए अगर आप किसी प्राकृतिक, शांत, सुरम्य स्थान पर जाना चाहते हैं, तो माउंट आबू आपके लिए परफेक्ट डेस्टिनेशन हो सकता है। यहां आपको ऐतिहासिक मंदिर, प्राकृतिक झीलों के साथ-साथ कई मनोरम नजारे देखने को मिलेंगे।

प्राकृतिक सौंदर्य-आध्यात्मिक सुकून का संगम माउंट आबू

सैर-सपाटा

अंशु सिंह

प्राकृतिक सुंदरता और अध्यात्म का अनुपम संगम स्थल है राजस्थान का हिल स्टेशन माउंट आबू। मरुस्थल की वीरानियत में एक शीतल तपोभूमि, जहां बिखरी है अरावली की हरियाली। फैला है, नक्की झील का अप्रतिम सौंदर्य। प्रदेश का एकमात्र हिल स्टेशन, जिसका कण-कण कर लेता है सम्मोहित। गर्मी हो, सर्दी या हो बरसात, माउंट आबू में हर मौसम का है अपना अलग आनंद...।

अरावली के मध्य बसा: अरावली पर्वत श्रंखला के मध्य में बसे माउंट आबू में प्रकृति का जनमानस के साथ कुछ ऐसा सामंजस्य स्थापित है कि 'अद्भुत' के अतिरिक्त अन्य शब्द नहीं सूझता। यहां के वायुमंडल में ही पसरी है सुकून और शांति। मौसम का ताप भी मनोनुकूल नर्म है। रेगिस्तानी राज्य के अन्य हिस्सों की तरह गर्म नहीं है यह स्थान। आखिरकार, प्रदेश का यह एकमात्र हिल स्टेशन जो है। सिरोही जिले में स्थित इस पठारी क्षेत्र को कुदरत ने नदी, झील, झरने सभी की सौगात दे रखी है। यह प्रदेश का सिरमौर है, जिसे भारत ही नहीं, संसार की प्राचीनतम पर्वत श्रंखलाओं में से एक अरावली, उत्तर से दक्षिण दो हिस्सों में विभाजित करती है। केंद्रीय वन एवं पर्यावरण मंत्रालय ने पर्यावरणीय दृष्टिकोण से इसे संवेदनशील क्षेत्र भी घोषित कर रखा है।

भारत की आध्यात्मिक भूमि: माउंट आबू ऐतिहासिक काल से ही अलग-अलग धर्मावलंबियों की कर्मभूमि और तपोभूमि रहा है। आज भी यह स्थान हिंदू और जैन धर्मावलंबियों का पवित्र तीर्थस्थल है। कथानुसार, जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर भगवान महावीर माउंट आबू आए थे, जिसके बाद से यह जैन अनुयायियों का विशेष तीर्थस्थान बन गया है। माउंट आबू का प्राचीन नाम अर्बुदांचल है। पुराणों में इसका उल्लेख अर्बुदा अरण्य (अर्थात अर्बुदा के वन) के नाम से भी मिलता है। बाद में यही 'अर्बुदा', 'आबू' में परिवर्तित हो गया। ऐसी मान्यता है कि ऋषि वशिष्ठ का जब विश्वामित्र से मतभेद हो गया था, तब वे माउंट आबू के दक्षिणी भाग में आकर बस गए थे। उन्होंने पृथ्वी से असुरों के विनाश के लिए यहां यज्ञ का आयोजन भी किया था। इनके अलावा, आध्यात्मिक संस्थान ब्रह्माकुमारीज का अंतरराष्ट्रीय मुख्यालय भी यहां स्थित है।

मनमोहक नक्की झील: पहाड़ों की छांव और अरावली की हरियाली के मध्य मचलती अति रमणीय नक्की झील को माउंट आबू का दिल कहा जाता है। 11000 मीटर की ऊंचाई पर स्थित ढाई किलोमीटर लंबी यह झील कौतुहल पैदा करती है। एक किंवदंती के अनुसार, रसिया बालम नामक शिल्पकार और तत्कालीन राजा की बेटी एक-दूजे से प्रेम करते थे। लेकिन राजा की शर्त थी कि अगर शिल्पकार एक रात में झील की खुदाई कर देता है, तो वह अपनी पुत्री उससे ब्याह देंगे। रसिया ने यह चमत्कार कर दिखाया। हालांकि बाद में राजा ने अपनी बेटी उसे देने से इंकार कर दिया। दूसरी कथा के अनुसार, देवताओं ने बाली राक्षस से रक्षा के लिए अपने नाखूनों से इस झील का निर्माण किया था। इसलिए इसका नाम नक्की झील पड़ा। गरासिया जनजाति के लिए यह पवित्र झील आस्था की प्रतीक है।

बहुत प्रसिद्ध है सनसेट प्वॉइंट: फिल्म 'कयामत से कयामत तक' का एक खूबसूरत संवाद है, 'इस डूबते हुए सूरज ने हमें पहली बार मिलाया था। यही हमें एक दिन हमेशा के लिए मिला देगा।' अभिनेता आमिर खान और जूही चावला के इस संवाद में जिस 'डूबते हुए सूरज' का जिक्र हो रहा, वह यहीं माउंट आबू के सनसेट प्वाइंट पर शूट की गई थी। यहां पास ही में स्थित हनीमून प्वॉइंट नव विवाहितों का पसंदीदा स्थान है। माउंट आबू आने वाले पर्यटकों के लिए सनसेट प्वॉइंट रोमांच से भरपूर एक ऐसा मनोरम स्थल है, जहां से पल-पल रंग बदलते आकाश एवं बादलों की ओट में छिपते-ढलते सूर्य के विस्मयकारी दृश्य को देखा जा सकता है। यहां आने वाले पर्यटक इन नजारों को अपनी यादों के साथ-साथ अपने कैमरे में भी जरूर कैद करते हैं।

विश्व प्रसिद्ध दिलवाड़ा जैन मंदिर: अपनी माउंट आबू यात्रा के दौरान आप दिलवाड़ा जैन मंदिर अवश्य जाएं। 11वीं से 13वीं शताब्दी के दौरान निर्मित दिलवाड़ा जैन मंदिर, जैन वास्तुकला का उत्कृष्ट उदाहरण है। मंदिर का प्रवेशद्वार गुंबद वाले मंडप से होकर गुजरता है। सामने एक वर्गाकार भवन है, जिसमें छह स्तंभ और दस हाथियों की प्रतिमाएं हैं। पांच मंदिरों के इस समूह में विमल शाह द्वारा निर्माण कराया गया मंदिर, सबसे पुराना है, जो जैन धर्म के प्रथम तीर्थंकर को समर्पित है। इसके अलावा, 22वें तीर्थंकर नेमिनाथ को समर्पित लून वासाही मंदिर भी दर्शनीय है। यहां एक अद्भुत देवरानी-जेठानी मंदिर भी है, जिसमें भगवान आदिनाथ एवं शांतिनाथ जी की मूर्तियां स्थापित हैं। संपूर्ण मंदिर एक प्रांगण के अंदर घिरा हुआ है, जिसमें छोटे स्तंभों की दोहरी पंक्तियां हैं। यहां फूल-पत्तियों और अन्य मोहक डिजाइनों से अलंकृत, नक्काशीदार छतें, पशु-पक्षियों की शानदार आकृतियां, सफेद स्तंभों पर बारीकी से उकेरी गई बेलें, जालीदार नक्काशी से सजे तोरण और जैन तीर्थंकरों की प्रतिमाएं हैं।

पीस पार्क में प्रकृति का आनंद: ब्रह्मा कुमारी का पीस पार्क, विविध प्रजातियों के पेड़-पौधों के बीच आपको एक अलग ही जगत में होने का एहसास कराएगा। यहां फूलों के साथ-साथ फलों के भी उद्यान हैं। यहां गुलाब, नीबू, बांस समेत अनेक वृक्ष देखे जा सकते हैं। खूबसूरत रॉक गार्डन एवं अन्य लैंडस्केपिंग को देखना भी कम दिलचस्प नहीं है। पार्क में ध्यान के लिए विशेष कोना भी है। *

कैसे जाएं: माउंट आबू का सबसे निकटतम हवाई अड्डा उदयपुर 185 किलोमीटर, जबकि अहमदाबाद 235 किलोमीटर दूर है। सबसे नजदीकी रेलवे स्टेशन आबू रोड 28 किलोमीटर की दूरी पर है, जो अहमदाबाद, दिल्ली, जयपुर और जोधपुर से जुड़ा है। यह सड़क मार्ग से देश के सभी प्रमुख शहरों से जुड़ा है। दिल्ली के कश्मीरी गेट बस अड्डे से माउंट आबू के लिए सीधी बस सेवा उपलब्ध है। राजस्थान राज्य सड़क परिवहन निगम की बसें दिल्ली के अलावा अन्य शहरों से माउंट आबू के लिए अपनी सेवाएं मुहैया कराती हैं।

कब जाएं: आप गर्मी या सर्दी कभी भी यहां जा सकते हैं। नवंबर से फरवरी के बीच यहां सर्दी का मौसम होता है। काफी पर्यटक आते हैं। इसके अलावा, अप्रैल से जून के बीच भी यहां घूमने जाया जा सकता है। अगर मानसून का मजा लेना है, तो जुलाई से सितंबर के महीने में यहां की योजना बना सकते हैं।

किसी को उबासी लेते देख आपको भी जम्हाई आने लगती है, है ना! वास्तव में कुछ आदतें, हरकतें या प्रतिक्रियाएं ऐसी होती हैं, जो किसी दूसरे को करते देख, ठीक वैसा ही करने के लिए हमारा भी मन मचल उठता है। ऐसा क्यों होता है, जानिए।

इन एक्टीविटीज को देख मन अपना भी मचलता है!

जीवनशैली

शिखर चंद जैन

कई बार अनजाने में दूसरे की किसी एक्टिविटी को देखकर हम भी वैसा करने लगते हैं या वैसा करना चाहते हैं। व्यवहार विशेषज्ञों, समाजशास्त्रियों और हेल्थ एक्सपर्ट्स ने कुछ ऐसी इश्यूज का पता लगाया है। आप भी इनके बारे में जानिए।

फ्रेंड जैसे सामान: 'जर्नल ऑफ न्यूरोसाइंस' में प्रकाशित एक शोध के मुताबिक लोगों को उस चीज की सबसे ज्यादा चाह होने लगती है, जो उनके किसी प्रियजन या मित्र के पास हो। भले ही आपके पास पहले ही एक से एक टी-शर्ट, सलवार सूट या फुटवेयर हों, लेकिन फ्रेंड के पास कोई नया पेयर देखते हैं, तो आपका भी मन मचल उठता है। मनोवैज्ञानिक कहते हैं, 'हम किसी चीज के स्वामित्व को जब सेल्फ एस्टीम से जोड़कर देखने लगते हैं, तब ऐसी इच्छा जाग्रत हो जाती है।' कई बार हम इन चीजों को प्रेस्टीज इश्यू बना लेते हैं।

बालों पर हाथ फेरना: व्यक्तित्व विकास के विशेषज्ञ ग्लेन विल्सन ने अपनी किताब 'इंट्रोड्यूसिंग बॉडी लैंग्वेज: ए प्रैक्टिकल गाइड' में लिखा है कि दो व्यक्ति जब एक-दूसरे से व्यक्तिगत बातें कर रहे होते हैं, तो उनमें एक-दूसरे को देखकर अपने बालों में हाथ फेरने या अपने बालों से खेलने की इच्छा बलवती हो उठती है। इस स्थिति को मनोवैज्ञानिक 'सिंक्रोनी' या

'पोश्चरल ईको' कहते हैं। इनका कहना है कि हम अपने सोशल बिहेवियर का काफी कुछ अपने नजदीकी लोगों से देखकर सीखते हैं, इसलिए जाने-अनजाने में हम उनकी बॉडी लैंग्वेज की नकल कर बैठते हैं।

खुजली की तलब: एक अध्ययन के मुताबिक अपने सामने मौजूद किसी व्यक्ति को सिर या कान खुजलाते हुए देखने पर वहां मौजूद दूसरे लोगों को भी ऐसा करने की इच्छा करती है। मनोवैज्ञानिक कहते हैं, 'हमारे अवचेतन मन में किसी को खुजली करते देख या जम्हाई लेते देख, ऐसा दोहराने की स्वाभाविक प्रवृति होती है। ऐसा ही किसी को पानी पीते देखकर या टॉयलेट के लिए उठता देखकर किसी सार्वजनिक स्थान (जैसे सिनेमा हॉल, क्लास रूम या स्टेडियम) में होता है।

खुद को बीमार महसूस करना: कभी आपके साथ ऐसा जरूर हुआ होगा कि आपके किसी मित्र ने अपनी बीमारी के कुछ लक्षण आपको बताएं हों और आपने भी वैसा ही महसूस किया हो। रिसर्च बताते हैं कि हम दूसरों से 'डर' बहुत जल्दी पिकअप कर लेते हैं। आपने देखा होगा कि कई बार लोग बिना कारण जाने ही कुछ लोगों को सड़क पर दौड़ते देख, खुद भी दौड़ने लगते हैं। पेनसिलवेनिया विवि के मनोवैज्ञानिक लौरेन नेपोलिटानो कहते हैं, 'आप एक साधारण उदाहरण से इसे समझ सकते हैं। किसी संगीत समारोह में बेहद तेज संगीत को जब आप दूसरों को एंज्वॉय करते देखते हैं, तो खुद भी इसे एंज्वॉय करने लायक समझते हैं लेकिन पांच-दस लोग इसके 'लाउड' होने की शिकायत

हंसना या मुस्कुराना

किसी सामूहिक कार्यक्रम के दौरान दूसरों को ठहाके मार कर देखना या एक व्यक्ति को मुस्कुराते हुए देखना स्वतः ही दूसरे लोगों को भी ठहाके मारने या मुस्कुराने के लिए प्रेरित कर देता है। खुशी या सकारात्मक प्रतिक्रिया भी उसी तरह दूसरों को प्रेरित करती है जैसे नेगेटिव एक्टिविटी करती है। मनोवैज्ञानिक कहते हैं हर क्रिया की प्रतिक्रिया इंसानी स्वभाव है। अगर कोई व्यक्ति आपको देखकर अच्छी टिप्पणी करता है, खुश होता है या मुस्कुराता है, तो आप खुद-ब-खुद ऐसा करने लग जाते हैं।

करते हुए कान पर हाथ धरते दिख जाते हैं तो आप भी अपने कान ढंक लेते हैं।

तनाव महसूस करना: 'सोशल न्यूरोसाइंस' जर्नल में प्रकाशित एक रिसर्च के मुताबिक सहकर्मी का तनाव देखकर अगल-बगल मौजूद दूसरे लोगों में भी स्ट्रेस हार्मोन रिलीज होने लगता है। दूसरे को टेंशन या तकलीफ में देखकर दुखी या तनावग्रस्त होना मानवीय प्रवृति है। ठीक ऐसा ही क्रोध के मामले में भी होता है। दूसरे का क्रोध देखकर हम भी उत्तेजित हो जाते हैं और क्रोध भरे स्वर में बात करने लगते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ विस्कोंसिन-मेडिकल की शोधकर्ता एलिजाबेथ क्रुसमार्क के अनुसार, 'भावनात्मक संक्रामकता शरीर में घटित होने वाले केमिकल सिग्नल्स की वजह से उत्पन्न होती है। यही वजह है कि किसी को तनाव, क्रोध या बेचैनी में देखकर हम भी वैसा ही महसूस करने लगते हैं।'

कम या ज्यादा भोजन करना: कई अध्ययनों में पाया जा चुका है कि किसी रेस्तरां या पार्टी में आप अगर ज्यादा भोजन करने वाले लोगों के साथ हैं, तो आप भी ज्यादा मात्रा में भोजन कर लेते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया में 12,000 से ज्यादा लोगों पर किए अध्ययन में पाया गया कि किसी समूह का एक व्यक्ति 'मोटा' हो जाए तो उसके नजदीकी लोगों में मोटापे की संभावना 57 फीसदी बढ़ जाती है। ठीक ऐसा ही सेहत के प्रति जागरूक और संयमित खान-पान करने वालों के साथ रहने से होता है। *

अनेक अध्ययनों से साबित हुआ है कि हमारी लापरवाही से प्रदूषित हो रहे वातावरण से अनेक बीमारियां पनप रही हैं। हम अपने पर्यावरण को प्रदूषणमुक्त बनाकर, सही जीवनशैली अपनाकर ही स्वस्थ रह सकते हैं। इसके लिए प्रयास हमें ही करने होंगे।

पर्यावरण बनाएं प्रदूषणमुक्त आप रहेंगे स्वस्थ-ऊर्जावान

दायित्व

डॉ. राकेश 'चक्र'

वर्षों से अनेक वैज्ञानिक अध्ययन इस बात को इंगित कर रहे हैं कि हम इंसान ही अपने पर्यावरण को प्रदूषित करते जा रहे हैं। यह जानते हुए भी कि यह प्रवृत्ति हमें विनाश की ओर ले जा सकती है, प्रकृति और पर्यावरण के विरुद्ध गैर जिम्मेदाराना कार्यशैली अपनाकर उसे प्रदूषित करते ही जा रहे हैं।

हमारी लापरवाही है जिम्मेदार: यह बहुत चिंता का विषय है कि हम अपनी रोजमर्रा की कार्यशैली से पर्यावरण को प्रदूषित करते जा रहे हैं। हमने प्रकृति के पंच तत्वों-अग्नि, वायु, आकाश, पृथ्वी और जल को प्रदूषित करके भारी नुकसान पहुंचाया है और निरंतर पहुंचाते ही जा रहे हैं। हालात यह हो चुके हैं कि पानी को आरओ से शुद्ध करके पीना पड़ रहा है या फिर फिल्टर्ड पानी की बोतल खरीदनी पड़ रही है। कैंसर के रोगियों में निरंतर वृद्धि हो ही रही है। पैदल चलना अब शान-शौकत के विरुद्ध माना जाता है। पचास-सौ मीटर के लिए भी वाहन का प्रयोग किया जाता है। इसी सुविधाभोगिता के चलते रोग और रोगियों का ग्राफ बढ़ रहा है।

हालात हो जाएंगे गंभीर: अगर हालात यही रहे, तब निकट भविष्य में हमें श्वास लेने के लिए हमेशा मास्क पहन कर चलना पड़ेगा। कदाचित अब जल्दी ही ऐसा भयावह समय आने वाला है कि हमें ऑक्सीजन का सिलेंडर साथ में लेकर चलना पड़ेगा, तब कहीं हम श्वास लेकर जीवित रहने के लिए संघर्ष कर पाएंगे। ऐसे में हमें चिंतन-मनन करना ही होगा कि हम किस दिशा और दशा की ओर बढ़ रहे हैं? इसमें सुधार के लिए पर्यावरण को स्वच्छ करने की शुरुआत हमें स्वयं से ही करनी होगी। यह तभी हो सकता है, जब हम अपने मन से पूरी तरह संकल्पित हो जाएं।

ऐसे करें खुद से शुरुआत: आने वाली भयावह स्थितियों से बचने के लिए सबसे पहले तो हम अपनी दिनचर्या में ही आमूल-चूल परिवर्तन करें। आहार-विहार को प्रकृति के अनुकूल ढालें। सुविधाभोगिता की वस्तुओं का प्रयोग उतना ही करें, जितना अतिआवश्यक हो। अपने आस-पास तुलसी, मनीप्लांट, स्नेकप्लांट, नीम, पीपल आदि के पौधे अधिक से अधिक रोपें और देखभाल करें। सुविधाभोगिता में कटौती करके ही बिजली की बचत की जा सकती है। 'एसी संस्कृति' भयावह प्रदूषण की ओर ले जा रही है। हम न भूलें एसी में प्रयुक्त होने वाली गैस वातावरण को प्रदूषित करती है। इसलिए जहां तक संभव हो एसी का प्रयोग न करें या बहुत सीमित मात्रा में करें।

स्वच्छता का रखें ध्यान: अपने घर के आस-पास सड़क और पार्क की स्वच्छता का भी ध्यान रखें। घर की रसोई से निकलने वाले सब्जियों और फलों के छिलके, चाय पत्ती आदि का खाद बनाएं, वह आसानी से बन जाता है। इसका तरीका यही है कि छिलके आदि को खाली गमले, प्लास्टिक के कट्टे या अनुउपयोगी बाल्टी, डब्बे आदि में भरते जाएं। जब वह आधा भर जाए तो उसमें ऊपर से मिट्टी भर दें। दो चार दिन थोड़ा-थोड़ा पानी डाल दें, मिट्टी के ऊपर कोई भी पौधा रोप दें। पौधा बढ़ता रहेगा और कचरा खाद में परिवर्तित होकर उपयोगी मिट्टी बनता रहेगा।

यथासंभव रोकें प्रदूषण: जरूरी नहीं कि कहीं भी जाने के लिए स्कूटर, बाइक या कार ही निकालें। आस-पास एक डेढ़ किलोमीटर की दूरी दस-पंद्रह मिनट पैदल चलकर तय कर सकते हैं। कुछ अधिक दूरी को साइकिल से भी पूरा कर सकते हैं। इससे हम स्वस्थ भी रहेंगे।

जीवनशैली में करें सुधार: कूड़ा-करकट यथास्थान पर ही एकत्र करें, इधर-उधर न फेंकें। धूम्रपान, गुटखा और मद्यपान आदि से बचें। ये सिर्फ वातावरण को ही नहीं हमारे शरीर के तंत्र को भी प्रदूषित कर देते हैं। *

साल 1975 देश के लिए सामाजिक-राजनीतिक दृष्टि से उथल-पुथल भरा रहा। हिंदी सिनेमा के लिहाज से भी वह वर्ष अभूतपूर्व रहा। उस वर्ष आई उन तीन फिल्मों 'दीवार', 'शोले' और 'जय संतोषी मां' से जुड़ी कुछ रोचक बातों पर एक नजर, जिसने सफलता और कमाई के झंडे तो गाड़े ही, हिंदी सिनेमा को नई दिशा भी दी।

तीन ब्लॉक बस्टर फिल्मों के 50 साल

शोले-दीवार-जय संतोषी मां

बड़ा पर्दा / मनोज प्रकाश

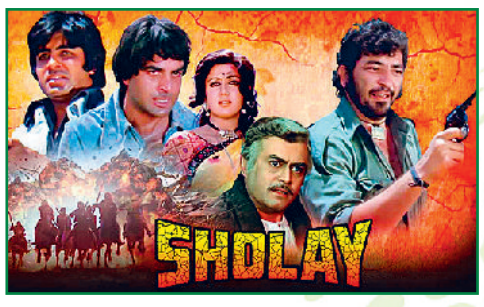
अब से पचास साल पहले यानी वर्ष 1975 में सिल्वर स्क्रीन पर तीन ऐसी हिंदी फिल्में रिलीज हुईं, जिसने कमाई और कामयाबी के नए कीर्तिमान स्थापित किए। आपातकाल का वह वर्ष देशवासियों की चेतना में, उनके जीवन में कई तरह के बदलाव लेकर आया। वहीं उस साल रिलीज हुई तीन सुपरहिट फिल्मों ने हिंदी सिने प्रेमियों को मनोरंजन और भक्ति का बेहतरीन तोहफा दिया। वह साल हिंदी फिल्म जगत के लिए मील के पत्थर की तरह रहा। उस साल बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाने वाली तीन फिल्में थीं- 'दीवार', 'शोले' और 'जय संतोषी मां'। 2025 इन तीनों ही फल्मों की रिलीज का स्वर्ण जयंती वर्ष है।

दीवार लिखी सफलता की नई इबारत

वर्ष 1975 में 24 जनवरी को फिल्म 'दीवार' रिलीज हुई। यह उस दौर में एक नई तरह की फिल्म थी। फिल्म का कथानक सामाजिक मुद्दों को उठाते हुए कुछ इस तरह से रचा गया था कि इसने गरीबी, अन्याय, भ्रष्टाचार जैसे मुद्दों को विस्फोटक रूप से पेश किया। फिल्म में दो भाइयों के बीच खड़ी 'दीवार' ने दर्शकों को अपनी तरफ खूब खींचा। इसमें अमिताभ की 'एंग्री यंग मैन' इमेज के दर्शक कायल हो गए। सही अर्थों में इस फिल्म को न्यायप्रिय समाज का प्रतिबिंब कहा जा सकता है। 'दीवार' के डायलॉग्स आज भी सिने-प्रेमियों के बीच लोकप्रिय हैं। 'मैं आज भी फेंके हुए पैसे नहीं उठाता', 'जाओ पहले उस आदमी के साइन लेकर आओ..' जैसे डायलॉग्स सुनते ही सिनेमाघरों में दर्शकों की सीटियां और तालियां गूंजने लगती थीं। अन्याय के खिलाफ लड़ने वाले नायक के रूप में अमिताभ बच्चन को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला। इसी फिल्म में शशि कपूर का डायलॉग 'मेरे पास मां है' दर्शकों को इमोशनल कर जाता है।

शोले तोड़े कामयाबी के रिकॉर्ड

15 अगस्त 1975 को रिलीज हुई 'शोले' को हिंदी फिल्म इतिहास के अब तक की सबसे बेहतरीन फिल्मों में से एक के रूप में गिना जाता है। जब यह फिल्म रिलीज हुई तो इसके सफल होने पर ही लोग शक कर रहे थे। लेकिन इस फिल्म को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला। फिल्म ने सफलता के सारे रिकॉर्ड तोड़ दिए। इस फिल्म ने सौ सिनेमाघरों में अपनी रिलीज की



सिल्वर जुबली और पचास से अधिक में गोल्डेन जुबली का रिकॉर्ड कायम किया। फिल्म निर्माण जगत में यह क्रांतिकारी बदलाव लाने वाली फिल्म मानी जाती है। फिल्म का वह दृश्य जिसमें जय (अमिताभ) वीरू (धर्मेंद्र) को कारतूस लाने के लिए कहता है, उसमें सिक्के का एक ही पहलू अभी तक दर्शकों को रोमांचित कर देता है। जहां कहीं दोस्ती निभाने की बात आती है, वहां जय-वीरू और 'शोले' का सिक्का दर्शक नहीं भूलते हैं। जय का बसंती (हेमा मालिनी) से पूछना, 'तुम्हारा नाम क्या है बसंती?' वीरू का टंकी वाला सीन और 'सुसाइड' वाला डायलॉग। गब्बर (अमजद खान) के डायलॉग्स, 'कितने आदमी थे?', 'तेरा क्या होगा कालिया?', बसंती (हेमा मालिनी) का डायलॉग, 'चल धन्नो, आज तेरी बसंती की इज्जत का सवाल है', ठाकुर (संजीव कुमार) पर फिल्माए गए दृश्य और संवाद। राधा (जया बच्चन) का चुलबुलापन और मौन। 'अंग्रेजों के जमाने के जेलर' (असरानी) और सूरमा भोपाली (जगदीप) के कॉमेडी सींस। फिल्म का एक-एक दृश्य, एक-एक पात्र, एक-एक डायलॉग, एक-एक गीत आज भी सिने प्रेमियों के जेहन में जीवंत है।

जय संतोषी मां जलाई भक्ति की अलख

'दीवार' और 'शोले' ने जहां हिंसा और बदले की भावना को प्रतिबिंबित किया, वहीं 'जय संतोषी मां' ने आस्था, भक्ति और विश्वास की जीत दिखाकर ब्लॉक बस्टर का तमगा हासिल किया। यह फिल्म 'शोले' के साथ ही यानी 15 अगस्त 1975 को रिलीज हुई थी। सामूहिक परिवार की कहानी में भाइयों की आपसी खींचतान के साथ इस फिल्म ने धर्म तथा आस्था का बेजोड़ संगम प्रस्तुत किया। आस्था, विनम्र भक्ति में रची-बसी 'जय संतोषी मां' ने भक्ति फिल्मों के एक ऐसे युग की शुरुआत की, जिसको पचास साल बाद भी भारतीय फिल्म उद्योग और समाज मानक मानकर चलता है। फिल्म में भजन और आरती के समय दर्शक एक साथ खड़े हो जाया करते थे। फिल्म समीक्षक इस बात को प्रमुखता से इंगित करते हैं कि फिल्म की रिलीज के बाद समाज में संतोषी माता के प्रति आस्था में अभूतपूर्व वृद्धि हुई। फिल्म के भजन और आरती- 'मैं तो आरती उतारूं रे', 'यहां-वहां, जहां-तहां, मत पूछो कहां-कहां', 'करती हूं तुम्हारे व्रत मैं', 'मदद करो संतोषी माता' भक्ति संगीत में मील के पत्थर बन चुके हैं। आज भी इस फिल्म के गीत घरों और मंदिरों में भक्तिभाव से गाए, बजाए और सुने जाते हैं। *