

लुप्त हो रही सांस्कृतिक धरोहर जन्म संस्कार

परम्पराएं

डा. रमाकान्ता

प्रचीन उपनिषदों में हिन्दू धर्म के अनुसार प्रत्येक मानव के लिए जन्म से लेकर मृत्यु तक सोलह संस्कारों का निर्वहन करना अनिवार्य बताया गया है। इनमें गर्भ में (जन्म पूर्व) तीन संस्कार गर्भधारण, पुंसवन, सीमन्तोन्मयन, जन्म के बाद चार संस्कार, जातकर्म निष्क्रमण,अन्नपूजा चूड़ामणि संस्कार है।

वैवाहिक संस्कारों में पिशाच विवाह, राक्षस विवाह, गंधर्व विवाह, आयुर्वेद विवाह प्राजापत्य विवाह,आर्ष विवाह, दैव विवाह एवं ब्राह्मण विवाह, सात प्रकार के विवाह माने गए हैं। सोलहवां तथाअंतिम संस्कार मृत्यु संस्कार माना गया है। संस्कार किसी भी प्रदेश की सांस्कृतिक विरासत होते हैं जिसमें उस प्रदेश के समाज की परंपराएं,धार्मिक-सामाजिक मान्यताएं-आस्थाएं मूल रूप में प्रतिबिंबित होती हैं। इनका संरक्षण करने का दायित्व समाज की नई पीढ़ी का होता है। संस्कारों की एक श्रृंखला का लुप्त होना आने वाली पीढ़ी का समाज की धरोहर से वंचित होना है। वही संस्कृति दीर्घकालिक अस्तित्व में रहती है जिसकी परंपराएं जीवित हैं।

हरियाणा प्रदेश में जन्म संबंधी संस्कारों में गर्भधारण के पश्चात सर्वप्रथम सातवें मास में गर्भवती की गोद भराई की रस्म की जाती है। उस के सफल प्रसव तथा पुत्रवती होने का आशीर्वाद दिया जाता है। उसे पीहर ससुराल पक्ष के लोग उपहार देते हैं। इस अवसर पर मंगल गीत गाए जाते हैं। इस अवसर पर गाया जाने वाला लोक मंगल गीत इस प्रकार है : *पाँच पतासे पन्ना का बिडला, ले गणपत पै जाईयो जी, पाँच पतासे लौगा का जोड़ा, ले पितरा थै जाईयो जी* शिशु जन्म के बाद सभी रीतियों को संपन्न करते समय मंगल गीत के साथ जच्चा गीत गाए जाते हैं।

हरियाणा प्रदेश में जन्म संबंधी संस्कारों में गर्भधारण के पश्चात सर्वप्रथम सातवें मास में गर्भवती की गोद भराई की रस्म की जाती है। उस के सफल प्रसव तथा पुत्रवती होने का आशीर्वाद दिया जाता है। उसे पीहर ससुराल पक्ष के लोग उपहार देते हैं। इस अवसर पर मंगल गीत गाए जाते हैं। इस अवसर पर गाया जाने वाला लोक मंगल गीत इस प्रकार है :

पाँच पतासे पन्ना का बिडला, ले गणपत पै जाईयो जी, पाँच पतासे लौगा का जोड़ा, ले पितरा थै जाईयो जी शिशु जन्म के बाद सभी रीतियों को संपन्न करते समय मंगल गीत के साथ जच्चा गीत गाए जाते हैं।

कविता

महेन्द्र सिंह बिलोटिया

जीवन वैतरणी



गुरु की आज्ञा मोझ दिखावे ध्यान हरे का धर जाणा
ज्ञान, ध्यान से बन्दे तू भी परलै पार उतर जाणा

माता-पिता गुरु की सेवा करनी चाहिए पित लाकै सेवा करके पार हुवै या तू देख लिए मेवा खाकै पुत्र चाहवै तो सन्त की सेवा मोह माया बिस्वराके धन चाहवै तो धर्म करा कर तीर्थों पै जा जाकै मुखे न भोजन करवाकै,ताज शीश पर धर जाणा ज्ञान ध्यान से बन्दे तू भी परलै पार उतर जाणा।

विद्वानों की सेवा कर जब मां सरस्वती का वासा हो गऊ के घी में हवन करा कर कढ़े नहीं निराशा हो पर त्रिया तै बवकै रहिये जे नैश बेल की आशा हो अतिथि की सेवा करिये जे सफल तेरा घरवासा हो आदम देह नै रासा हो ,जब खड़ा पाप का भर जाणा ज्ञान ध्यान से बन्दे तू भी परलै पार उतर जाणा।

चुगली चाटी करणिया मानस गुणा और बहरा हो नाविक बिन नैया डूबै यो ज्ञान का दरिया गहरा हो वो नर मुक्ति पावैगा जो श्री गुरु घरण में रहरा हो गुनुरे का कुण करे भरोसा जो सब तरिया तै बहरा हो जो सत्संग न लहरा हो,जो अपने आप समर जाणा ज्ञान ध्यान से बन्दे तू भी परलै पार उतर जाणा।

जो वेद शास्त्र रटले मानस वो वेदाचारी रहा करे बिना भुख चाहें मेवा खाले चाह भी खारी रहा करे दाढ़ा मांगेराम की सेवा कर वो आज्ञाकारी रहा करै गुरु अमरसिंह बिलोटे आला वो अटल अटारी रहा करै जइ गुरुइ सवारी रहा करै तू महेंद्र सिंह विगार जाणा ज्ञान ध्यान से बन्दे तू भी परलै पार उतर जाणा।

कविता

संदीप शर्मा

साँझ निगोड़ी



ढळ-ढळ जावै नित ,साँझ निगोड़ी ।
सांस चलै सै पर ,जिंदगी तो थोड़ी !

आधी तो सौंके खोई ,रौकै भी खोई गई
लोभ और त्रिया में ,आय में मोही गई
बणना भी चाहू था मै, सठ करिोड़ी !

विषयों का पान कर य, तन बिरेन कर य
राम नै दै जिंदगी का, मने अपमान कर य
चढ़-चढ़ चाल्या मै तो, ख्यालों की घोड़ी !

पढ़ अनजान होया, खुद का ना ज्ञान होया
जन्म मनुष का हीरा, पशुओं समान होया
टूटी नहीं रे मेरी ,खमंड की ज्योड़ी !

मोती भी सोंप होज्या ,जलता जे दीप होज्या
करले भलाई जै तू , पार संदीप होज्या
ना ते सूखी जा से तेरी, साखां की जोहड़ी !

haribhoomisahitya@gmail.com पर आप अपनी रचनाएं भेज सकते हैं।



इन गीतों में गर्भधारणा से लेकर ओजणे, कड़सूले, दाई गीत, होलर तथा व्यंग्य-हास्य गीत गाए जाते हैं : *मनै भावै कराले के बेर रपैये के सेर, मेरा री मन बेर नै सुसरै आगै अरज करूँ थी, मैनें हरी-हरी दाख मींगा छो जी* गर्भ धारण करने के पश्चात गर्भवती की खान-पान रुचि बदल जाती है कभी उसे उल्टी की शिकायत होती है तो कभी खाने की वस्तुओं में से दुर्गन्ध आती है। उसका मन नित नई चीजे (खट्टी-मीठी) खाने को करता है। इनमें बेर, मतीरा, आम, गोला, सिंघाड़ा, सांभर फली, दाख प्रमुख है।

कड़सूले : कड़सूले का अर्थ है ‘प्रसव की झूठी पीड़ा’ । प्रसव से पूर्व गर्भवती को प्रसव पीड़ा का आभास होता है, इसे ‘नकली दर्द’ भी कहा जाता है। इस अवस्था में गर्भवती तथा घर वालों के हाथ पैर फूल जाते है तथा झटपट दाई को शीघ्र बुलाकर लाने की व्यवस्था की जाती है - *भाज-लूज के नै सासू धोरे आई, दाई नै बुला दे री सास मेरी कड़ म्हं दर्द सै पड़दे के ओल्हे गुजा, खड़्या-खड़या डोलै कहो तै जच्चा दाई नै ल्यावां रै बुलाय* लोक भाषा में ‘कड़सूल कड़ तथा सूल अर्थाः, कड़ का अर्थ कमर एवं सूल का अर्थ दर्द। प्रसव में उठने वाली कमर की दर्द।

स्वप्न : प्रसव से पूर्व गर्भवती को कई प्रकार के सपने

आते हैं। वह सपने में स्वयं को पीला (पीलिया) ओढ़े हुए देखती है। पीलिया दिखाई देना पुत्र जन्म का संकेत माना जाता है। एक गीत प्रस्तुत है: लाल पिलंग पै पिलियो धर सोई जी **प्रसव**: प्रसव पीड़ी कव तीव्रता को भाँपते हुए घर की बड़ी - बूढ़ी, दाई अन्य समझदार महिला को बुलाकर लाने का आदेश गर्भवती अपने पति को देती है। इस अवर पर गर्भवती की मानसिक तथा शारीरिक अवस्था का चित्रण जन्म संबंधी लोक गीतों में सुन्दर ढंग से मिलता है - *नीची-नीच बगड़ बुहारूँ, दर्द उठ्या सै कमर महं म्हारे पोहर तैं भंवर जो, माए बुला घो जी* **शिशु जन्म** : शिशु जन्म की घड़ी आ जाती है। जन्म होते ही थाल बजाकर गाँव को सूचित कर दिया जाता है। प्राचीन लोक परिवेश में समाज में पुत्र-जन्म की कामना की जाती थी। इतिहास साक्षी है कि पुत्री को जन्म के समय ही मार दिया जाता था अथवा पुत्री को सम्मान प्राप्त न था। पुत्री जन्म पर परिवार में शोक मनाया जाता था। उस के जन्म पर रीतियाँ सम्पन्न नहीं होती थी। यही कारण है कि लड़का-लड़की के अनुपात में भारी अन्तर आ गया। पुत्री जन्म पर गाए जाने वाले मार्मिक गीत उस समय की समाज की संकीर्ण मानसिकता के परिचायक हैं -

दरकते रिश्ते पहले एक-दूसरे के यहां आने-जाने से रिश्ते मजबूत होते थे और उनमें भावनात्मक लगाव पैदा होता था, अब पहले वाली बात नहीं रही

अब रिश्तेदारियों में नहीं, पर्यटन स्थलों पर बीत रहीं छुट्टियां

परिवेश

राज कुमार नरवाल



विद्यालयों में गर्मी की छुट्टियां शुरू हो गई हैं। पर्यटन स्थलों पर भारी भीड़ उमड़ने वाली है। सब होटल फूल हो जायेंगे और सड़कों पर जाम की स्थिति बनी रहेगी। देशभर से लोग अपने परिवार के साथ वहां पहुंचेंगे तो अत्यवस्था होना लाजमी है। प्रशासन को भीड़ को कंट्रोल करने और उनके लिए व्यवस्था बनाने में भारी मशकत करनी पड़ेगी। पर्यटन स्थलों पर साफ सफाई करना भी स्थानीय प्रशासन के लिए बड़ी चुनौती होगी।

पहले गर्मी की छुट्टियों में लोग अपने बच्चों को पर्यटन स्थलों पर न ले जाकर नाना-नानी, बुआ या मौसी के पास ले जाते थे। ऐसा करने से रिश्ते मजबूत होते थे। रिश्तेदारों के बीच भावनात्मक लगाव पैदा होता था। अब लोग अपने बच्चों को रिश्तेदारियों में नहीं ले जाते। बचपन घरों में कैद हो गया है। एक दूसरे की देखा देखी या अपनी शान और शौकत दिखाने के लिए लोग पर्यटन स्थलों पर जाना पसंद करते हैं। शहरी बच्चे छुट्टियों में गांव चले जाते थे। इस दौरान उन्हें वाक्य जीवन के बारे में

फूफा बच्चों को शिक्षाप्रद कहानियां सुनाते थे, ये शिक्षाएं बच्चों के जीवन में काम आती थीं। पिछले कुछ दशकों में रिश्तेदारों के बीच आपसी मेल-जोल में कमी और संबंधों में खटास आई है। इसका खासियाजा बच्चे भुगत रहे हैं। लोगों ने रिश्तेदारियों में जाना कम कर दिया है।

लोग अपने बच्चों को तो रिश्तेदारी में भेजना बिल्कुल भी पसंद नहीं करते। जिस वजह से अगली पीढ़ी के बीच भावनात्मक लगाव नहीं बन पाता और रिश्ते केवल दिखावे के रह गए हैं। ऐसे में ब्याह-शदी के आयोजनों में रिश्तेदारों का

फिल्मों की कहानियां देती हैं सकारात्मक संदेश : संजय सैनी

कलाकार

ओ.पी. पाल

हरियाणवी कलाकारों ने प्रादेशिक संस्कृति, सभ्यता और परंपराओं की पहचान देश-विदेश तक पहुंचाई है, जिसमें हरियाणवी फिल्मों, लोक संस्कृति से जुड़ी रागनी, सांग तथा लोक संगीत के क्षेत्र की अलग विधाओं में कलाकारों का हुनर अपनी अलग ही पहचान रखता है। ऐसे ही कलाकार हैं संजय संजू सैनी, जिन्होंने एक छोटे से गांव से बॉलीवुड तक अपने अभिनय का सफर तय किया है। उन्होंने कई फिल्मों और वेबसीरीज की कहानियां लिखीं और उन पर बनी फिल्मों का निर्देशन के साथ-साथ अभिनय भी किया है। उन्होंने अपने लेखन, फिल्म अभिनय और निर्देशन के सफर को लेकर हरिभूमि संवाददाता से हुई बातचीत में कई ऐसे पहलुओं का जिक्र किया, जिसमें कला की हर विधा समाजिक सरोकार के मुद्दों में सकारात्मक संदेशों का समावेश करने में सक्षम है।

हरियाणा संस्कृति संवर्धन में जुटे लेखक एवं निर्देशक संजय संजू सैनी का जन्म 10 अक्टूबर 1990 को जींद जिले के गांव बरौली में एक किसान परिवार में कंवर सिंह और इंदू देवी के घर में हुआ। इनके पिता हरियाणा सरकार के शिक्षा विभाग में अध्यापक पद पर कार्यरत रहे, जबकि माता गृहिणी हैं। इनके पिता नौकरी करने के अलावा खेती-बाड़ी में भी हाथ बंटाने थे। परिवार में इनके चाचा पंजाबी भाषा के अध्यापक हैं, जो सुरजीत बिंदरखिया की कैसेट लाते थे। शायद उसी के कारण उन्हें बचपन में कला व संगीत में अभिरुचि होने लगी।



उनके गांव की ही एक टोली रागनी गाने और घड़वे-बैंगे बजाती थी, तो वह भी चोरी छिपे उनके साथ रहता था। बकौल संजय सैनी, पहली बार उन्हें लिखने का एहसास उस समय हुआ था, जब उनके दोस्त के उपर प्रस्ताव लिखना था। संजू ने माॅय बेस्ट फ्रेंड को अलग-अलग तरीके से चार बार लिख दिया था। इसमें एक बार हास्य, फिर दुख, इसके बाद गंभीर और अंत में गुस्सेल तरीके से लिखा, तो उनके अध्यापक ने उनकी पीठ थपथपाई थी। दरअसल यह लिखने का कारण था कि सबके दोस्त एक जैसे कैसे हो सकते है? उन्होंने बताया कि एक बार वह अपने दोस्त के साथ गलती से ‘चंडीगढ़ में’ पंजाब कला भवन सेक्टर 16 गया, जहां उन्होंने मंचन देखा और फिर वहीं का होकर रह गया। नकी पहली कृति एक



कविता थी, जो कि एक न्यूज चैनल की वेबसाइट पर प्रकाशित हुई थी। दरअसल वह कॉलेज के दिनों में ही फिल्म की कहानी लिखने लगे थे। उन्होंने एमएससी की पढ़ाई के दौरान रॉकी मेटल की कहानी लिखी और सौभाग्यवश इसे चयनित कर लिया गया। इसके बाद मन में आया कि उन्हें लेखन कार्य को अपना करियर बनाना चाहिए। हाल ही में उनके कुछ प्रोजेक्ट बड़े प्रोडक्शन हाउस से आने वाले हैं। सैनी ने बताया कि उनके फिल्मों का सफर कुछ ऐसा रहा कि फिल्म की कहानी लिखने और अपनी लिखी फिल्म थिएटर में देखने का मौका मिल गया था, लेकिन तब भी इधर काम करने का इरादा कम ही था। लेकिन उनकी लिखी हुई पहली दोनों कहानियों पर फ़िल्म बनी, तो उनका खुद पर आत्मविश्वास

यहां से मिली मंजिल
लेखक एवं निर्देशक संजय सैनी ने बताया कि उन्होंने कबड्डी खेली है और राज्य स्तर के टूर्नामेंट तक खेला। उन्होंने कालेज की पढ़ाई के दौरान ही खेला पर फिल्म ‘रॉकी मेटल’ की कहानी लिखी और उसे फिल्म के लिए चुना गया। उन्होंने वेबसीरीज फिल्म अखाड़ा (एक और दो), स्कैम, पिकी गैमी के किरदार की पटकथा लिखी और अभिनय भी किया। अखाड़ा के लिए उन्हें हिफा से सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का अवार्ड भी मिल चुका है। पहलवानों और उनके संघर्ष पर ही आधारित फिल्म ‘अखाड़ा’ वेबसीरीज को लेकर लेखक संजय सैनी काफी चर्चा में हैं। इसके निर्माण के लिए उन्होंने काफी समय तक हरियाणा के गांवों और छोटे कस्बों में शोध कार्य करके यह वेब सिरीज लिखी है। वर्तमान में वह बॉलीवुड में दो हिंदी फ़िल्म, एक वेब सीरीज में बतौर लेखक और निर्देशक का भूमिका में कार्यरत हैं।

बढ़ने लगा और उन्हें लगा कि जो वह करने आया था वह उसी राह पर है। फिल्म निर्देशक संजय संजू सैनी का कहना है कि उन्हें इस बात का मलाल रहेगा कि वह डाक्टर नहीं बन पाया। मन में यह ऐसी पीड़ा बस गई कि नौकरी करना उनकी किस्मत में नहीं था, क्योंकि उनका लेखन की तरफ ज्यादा रुझान बढ़ता गया। वह असमंजस में रहे कि फिल्म लाइन का कोई भरोसा नहीं, फ़िल्म बन भी गई तो चलेगी या नहीं, इसका डर अलग रहा। इन सभी सवालों का जवाब उन्हें उनके स्वर्गीय दादा हवा सिंह ने देते हुए दिया कि बेटा खेती कौनसा सिक्योर है? लेकिन हमने भी तो ज़िन्दगी निकाल लीया और उतार चढ़ाव आना जिंदगी का हिस्सा है। इसलिए जो कर रहे हो उस पर ध्यान रखते हुए शिदत से काम करो। उसके बाद उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा।

खबर संक्षेप

हुडा कर्मचारियों की बैठक 4 जून को

सोनीपत। हुडा कर्मचारियों तथा कौशल रोजगार निगम के माध्यम से सेवारत सभी कर्मचारी साथियों, और मंच से संबंधित सभी पदाधिकारी एवं कर्मचारी को 4 जून को यूनियन कार्यालय सेक्टर 15 में बुलाया गया है। 11:30 बजे एक आवश्यक बैठक का आयोजन किया जाना है। जिसमें कौशल रोजगार निगम के कर्मचारी के जाब सुरक्षा गारंटी की ज्वाइनिंग करवाने बारे तथा आगामी 1 साल की अप्रूवल लेने बारे तथा समय पर हर महीने की 7 तारीख से पहले वेतन दिलाने के बारे में प्रस्ताव पास करके मुख्य प्रशासक तथा मुख्यमंत्री के नाम संपदा अधिकारी सोनीपत के माध्यम से नोटिस भेजा जाएगा।

पैसे कमाने का लालच दे 94 हजार 400 ठगे

गन्नीर। आनलाइन काम कर पैसे कमाने का लालच दे कर ठगों ने एक व्यक्ति से 94 हजार 400 रुपये ठग लिए। पीड़ित ने अपने साथ हुई ठगी की शिकायत बड़ी थाना में दी है। बड़ी के रहने वाले अक्षय ने बताया कि वह बड़ी औद्योगिक क्षेत्र स्थित फैक्ट्री में सुपरवाइजर के पद पर कार्यरत है। वह 24 अप्रैल को फैक्ट्री में काम कर रहा था। इस दौरान उसके टेलीग्राम एप्लिकेशन पर मैसेज आया। जिसमें लिखा था कि आनलाइन काम करके पैसे कमाओ। व्यक्ति ने उन्हें टेलीग्राम पर मैसेज भेजे और उसे टेलीग्राम ग्रुप में जोड़ दिया। उससे काम करवा कर उसके खाते में ठग ने 200 रुपये ट्रांसफर कर दिए। उसने ठग के कहने पर एक बार एक हजार रुपये, दूसरी बार 7 हजार, तीसरी बार 13 हजार 900 व चौथी बार में 72 हजार 500 रुपये ट्रांसफर किये।

किसान व उसके परिवार के साथ मारपीट

गन्नीर। गुमड़ गांव के खेत से मिट्टी उड़वा रहे एक किसान व उसके भाई और पिता के साथ खेत के पड़ोसी ने अपने भाई व दोस्तों के साथ मिल कर मारपीट कर दी। मामले की शिकायत गन्नीर थाना पुलिस को दी है। अनुराग गुमड़ गांव निवासी नवीन अपने खेत से मिट्टी उड़वा रहा है। वह 4 मई को खेत में गया। इस दौरान उनके गांव का मनोज भी अपने खेत में मौजूद था। उन दोनों के खेत का एक ही रास्ता लगता है। जब गाड़ी मिट्टी उठाने जा रही थी तो मनोज ने गाड़ी रुकवा कर खेत के रास्ते से गाड़ी की आवाजाही न करने की धमकी दी। इस पर जब उसने मनोज का विरोध किया तो मनोज ने उसे अपशब्द कहे और उसके साथ मारपीट की।

पहले गाली दी, फिर घर के बाहर फायर किए

गोहाना। गांव बड़ौता में रविवार रात को एक ग्रामीण अपने भतीजे के साथ बस अड्डे की तरफ घूमने गया था। वहां पर स्काॅर्पियो और बाइक पर आए कई युवकों ने उनको गाली दी। स्थिति को भांपकर दोनों भागकर अपने घर आ गए। इसके बाद युवक उनके घर के बाहर पहुंचे और दरवाजे को लात मारकर तीन राउंड फायर किए। बड़ौता के राजीव कुमार उर्फ पप्पू का बेटा सागर अपने भतीजे राजन के साथ रविवार रात लगभग पौने 10 बजे गांव में बस अड्डे की तरफ घूमने गया था। राजन ने पुलिस को बताया कि वहां पर मंजीत, सौरभ और तीन-चार अन्य युवक स्काॅर्पियो व एक बाइक पर आए और वारदात को अंजाम दिया।

शिक्षा के साथ बच्चों के सर्वांगीण विकास पर जोर

हरीभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक गोहाना रोड स्थित जॉन वेस्ले कॉन्वेंट में अभिभावक-शिक्षक बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में अभिभावकों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। अभिभावकों ने अध्यापकों के साथ मिलकर अपने बच्चों की सह पाठ्यक्रम गतिविधियों, स्वभाव व अनुशासन संबंधी तथ्यों पर व उनके सर्वांगीण विकास के लिए विचार विमर्श किया। छात्रों के बौद्धिक विकास में अध्यापक व अभिभावक दोनों की महत्वपूर्ण भूमिका है। दोनों ही एक

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में साइकिल रैली का आयोजन

- साइकिल को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाकर खुद को और समाज को स्वस्थ बनाएं : कुलपति

हरीभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में विश्व साइकिल दिवस के अवसर पर साइकिल रैली का आयोजन किया गया। इस रैली का उद्देश्य विद्यार्थियों और शिक्षकों में स्वास्थ्य जागरूकता, पर्यावरण संरक्षण और सतत जीवन शैली के प्रति जन चेतना उत्पन्न करना रहा। रैली का शुभारंभ विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर (डॉ) एचएल वर्मा ने हरी झंडी दिखाकर किया। कुलपति प्रो. वर्मा ने कहा कि साइकिल चलाना



रोहतक। विश्व साइकिल दिवस पर साइकिल रैली में कुलपति डॉ एच. एल. वर्मा, रजिस्ट्रार प्रो. विनोद कुमार व अन्य शिक्षक व विद्यार्थी।

केवल व्यायाम नहीं, बल्कि ईंधन की बचत, प्रदूषण में कमी और पर्यावरण संरक्षण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने युवाओं से आग्रह किया कि वे साइकिल को



फोटो : हरिभूमि

साइकिल को एक नियमित फिटनेस अभ्यास और पर्यावरण-अनुकूल गतिविधि के रूप में अपनाने के लिए प्रोत्साहित करने की दिशा में एक प्रयास है। ऐसे सामूहिक आयोजन

परिवर्तन ला सकती हैं। यह न केवल हमारे शरीर को स्वस्थ रखती है, बल्कि हमें एक जिम्मेदार नागरिक बनने की दिशा में प्रेरित करती है। रैली विश्वविद्यालय के मुख्य द्वार से आरंभ

आर्य प्रतिनिधि सभा हरयाणा दयानंदमठ में मासिक वैदिक सत्संग का आयोजन

परमपिता परमात्मा की आज्ञाओं का हमें कठोरता से पालन करना चाहिए: बलदेव

हरीभूमि न्यूज़ ॥ रोहतक

आर्य प्रतिनिधि सभा हरयाणा दयानंदमठ में मासिक वैदिक सत्संग का शुभारंभ सुबह 9 बजे यज्ञ द्वारा किया गया। यज्ञ के ब्रह्मा आचार्य सन्तराम रहे। उन्होंने बताया कि परमपिता परमात्मा की आज्ञाओं का हमें कठोरता से पालन करना चाहिए एवं ऋषि-मुनि, महापुरुषों के



रोहतक। प्रवचन देते मुख्यवक्ता डॉ. बलदेव (पूर्व संस्कृत विभागाध्यक्ष, महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय, रोहतक) व आर्य प्रतिनिधि सभा हरयाणा दयानंदमठ में वैदिक सत्संग में प्रवचन सुनते आर्य समाजी।



तथा वेदों के महत्ता के सम्बन्ध में विस्तार से चर्चा की। मंच संचालन सुभाष सांगवान प्रधान वेदप्रचार मण्डल ने किया। उन्होंने बताया कि हम सबको वेद का पठन-पाठन तथा महापुरुषों को अवश्य याद

परमपिता परमात्मा का ध्यान करना जरूरी

मुख्यवक्ता वैदिक विद्वान डॉ. बलदेव (पूर्व संस्कृत विभागाध्यक्ष, महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय, रोहतक) ने बहुत ही सुन्दर एवं सरल शब्दों में प्रवचन के माध्यम से मनुष्य के उत्तम जीवन के प्रमुख उद्देश्य पर विचार रखे। उन्होंने सर्वप्रथम वेदमन्त्र का उच्चारण किया तथा बताया कि हम सबका सौभाग्य है कि हम आर्यावर्त देश में जन्मे हैं और जन्म के बाद महर्षि दयानंद सरस्वती का आशीर्वाद भी हम लोगों को प्राप्त हुआ है। उन्होंने कहा कि आप बहुत सौभाग्यशाली हैं जो कि वैदिक सत्संग में बैठे हैं, जिसमें सत्यासत्य का निर्णय करके परमपिता परमात्मा का ध्यान करना बताया जाता है।

करना चाहिए, जिनसे हमें प्रेरणा मिलती है। उन्होंने बताया कि वेद ही अनमोल खजाना है जिसमें

सभी प्रकार का ज्ञान-विज्ञान है। उन्होंने प्राचीन गुरुकुल की शिक्षा, दिनचर्या, उद्देश्य तथा उनके लाभ



सोनीपत। बिजली फीडर को चालू करते हुए सीनियर डिप्टी मेयर और बिजली कर्मी।

गांव राठधना, जगदीशपुर और लिवान को अब 24 घंटे बिजली मिलेगी

हरीभूमि न्यूज़ ॥ सोनीपत

समुदायों की लगातार मांग को पूरा करता है। आज सुबह लगभग 10 बजे, नए फीडर के लिवर को आधिकारिक तौर पर राजीव सरोहा ने उठाकर चालू किया, जिसने इन तीनों गांवों के हजारों निवासियों के जीवन स्तर में एक महत्वपूर्ण सुधार को चिह्नित किया। इस पहल से विश्वसनीय बिजली आपूर्ति सुनिश्चित होने से स्थानीय व्यवसायों को बढ़ावा मिलने, शैक्षिक अवसरों में सुधार और समग्र दैनिक जीवन को बेहतर बनाने की उम्मीद है। इस अवसर पर बोलते हुए, सोनीपत नगर निगम के सीनियर डिप्टी मेयर राजीव सरोहा ने अपनी संतुष्टि व्यक्त करते हुए

आईसीएमएआई की कार्यकारिणी गठित

सोनीपत। द इंस्टीट्यूट ऑफ कॉस्ट अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आईसीएमएआई) के सोनीपत चैप्टर की वार्षिक आम सभा का आयोजन चैप्टर की बिल्डिंग में किया गया। इस अवसर पर चैप्टर की प्रबंध समिति का पुनर्गठन किया गया। नवगठित कार्यकारिणी में सीएमए प्रवीन मदान को चेयरपर्सन, सीएमए दिनेश खत्री को वाइस चेयरपर्सन तथा पवन कुमार को सचिव एवं कोषाध्यक्ष पद पर चयनित किया गया। चेयरपर्सन बनाए जाने के पश्चात सीएमए प्रवीन मदान ने कहा कि आने वाले दिनों में विद्यालयों और महाविद्यालयों में करियर संबंधी सेमिनार आयोजित किए जाएंगे, ताकि छात्रों को लाभों के बारे में जानकारी दी जा सके।

अधिवक्ता को डी बार करने का मामला

बार काउंसिल ने जिला बार एसो. के आदेश पर लगाई रोक

हरीभूमि न्यूज़ ॥ सोनीपत

जिला बार एसोसिएशन द्वारा गत 16 मई को आठ अधिवक्ताओं पर बैठक कर उनके खिलाफ कार्यवाही करते हुए उन्हें डीबार करने व दो-दो लाख रुपये जुर्माना लगाया था। जिसके बाद डी बार किए अधिवक्ता ने बार काउंसिल ऑफ पंजाब एंड हरियाणा में याचिका दायर की। जिसकी सुनवाई के बाद जिला बार एसोसिएशन की गठित कमेट्री के आदेशों पर अंतरिम रोक लगा दी है। उक्त आदेश अधिवक्ता राजेश दहिया द्वारा दाखिल याचिका पर विशेष समिति द्वारा 29 मई को पारित किया गया।

बता दें कि गत सात जून को जिला बार एसोसिएशन की तरफ से जारी प्रेस नोट में बार एसोसिएशन के सदस्य राजेश कुमार दहिया, प्रदीप कुमार दहिया, रमन छिल्लर, अजय सिंह गहलवात, जयभगवान शर्मा, राजकुमार पांचाल, अनूप दहिया व विजय इंदौरा को डी-बार करने व सभी पर दो-दो लाख रुपये जुर्माना लगाया गया है। जिला बार

एसोसिएशन के प्रधान अनिल दुल ने बताया कि उक्त अधिवक्ताओं ने बार चुनाव व चुनाव में चुनकर आए पदाधिकारियों के खिलाफ सात मार्च को बैठक की थी। जिससे बार एसोसिएशन की छवि को धूमिल किया था। वहीं एक अधिवक्ता ने बार पदाधिकारियों के साथ अभद्रता की थी। जिसमें कमेट्री की तरफ से उक्त अधिवक्ताओं के खिलाफ कार्यवाही करते हुए उन्हें डी-बार किया गया था। साथ ही सभी पर दो-दो लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया था। मामले में बार काउंसिल ऑफ पंजाब एंड हरियाणा की तरफ से सोनीपत बार एसोसिएशन के अध्यक्ष अनिल दुल को 7 जून को दोपहर 12 बजे व्यक्तिगत रूप से चंडीगढ़ स्थित काउंसिल कार्यालय में उपस्थित होकर संपूर्ण रिकॉर्ड और उस आदेश को पारित करने की प्रक्रिया सहित अपनी स्थिति स्पष्ट करने को कहा है। आदेश में यह भी कहा गया है कि यदि निर्धारित तिथि पर उपस्थिति नहीं दी जाती है, तो नियमों के अनुसार आवश्यक कार्रवाई की जाएगी।

घूमने निकला अनूप नगर का व्यक्ति लापता

गन्नीर। बादशाही रोड अनूप नगर में अपने घर से सुबह घूमने के लिए निकला युवक संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गया। पत्नी ने मामले की सूचना थाना गन्नीर में दर्ज करवाई। बादशाही रोड अनूप नगर की रहने वाली रेखा ने बताया कि उसका पति गंगाराम 27 मई की सुबह घर से घूमने के लिए गया था, लेकिन वापिस नहीं लौटा। उसने अपने स्तर पर अपने पति का पता लगाने का भरपूर प्रयास किया, लेकिन कोई सुरांग नहीं मिला। रेखा का आरोप है कि उसके पति को किसी व्यक्ति ने बंधक बना लिया है।

घर का ताला तोड़कर आभूषण व 70 हजार रुपये ले गए चोर

सोनीपत। शहर थाना क्षेत्र स्थित अशोक विहार में मकान से सोने-चांदी के आभूषण व हजारों रुपये की राशि के चोरी होने के आरोप का मामला सामने आया है। वारदात के दौरान मकान मालिक परिवार सहित उज्जैन घूमने के लिए गया हुआ था। वापस आने पर चोरी की वारदात का पता चला। पीड़ित ने मामले को लेकर पुलिस को अवगत करवाया। पुलिस ने इस संबंध में मौके का मुआयना कर चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। गांव पुरखास हाल में गली नंबर-1 निवासी कर्तार सिंह ने बताया कि वह 28 मई को अपनी पत्नी, बेटे और साले के साथ उज्जैन घूमने सामान बिखरा पड़ा था। जांच की तो अल्मारी में रखे 70 हजार रुपये, दो तोले की सोने की चेन, आधे तोले की अंगूठी, तीन तोले के सोने के झुमके, 250 ग्राम चांदी के आभूषण एक-एक तोले के चांदी के 22 सिक्के और एक प्लाट की रजिस्ट्री गायब थी।

सफाई न होने से नाले हुए ओवरफ्लो, लोग परेशान

गन्नीर। शहर की गंदी झहारा रोड पर नालों की सफाई न होने से ओवरफ्लो हुए नालों के कारण लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। स्थानीय लोगों ने नगर पालिका से नालों की सफाई की मांग की है। स्थानीय वासी महेंद्र, विकास, नरेंद्र, सुरेंद्र ने बताया कि नालों की सफाई नियमित रूप से नहीं की जाती है, जिससे उनमें कचरा और गंद जमा हो जाता है। वहीं कुछ लोगों द्वारा नाले के ऊपर रैप बनाए जाने के कारण हो रही परेशानी।



पास से रोहतक अटलस साइकिल पर बिना बताये कही चला गया है जो भुरे रंग का कुर्ता पजामा, सफेद रंग की चप्पल पहने हुए है कद 5 फूट 9 है जिस किसी को यह व्यक्ति दिखे थाना अबन एस्टेट रोहतक मे सूचित करें।
मोबाईल न. 01262-274604, आई.ओ. संदीप – 9896411025

जॉन वेस्ले कॉन्वेंट में अभिभावक शिक्षक बैठक का आयोजन

अभिभावकों व शिक्षकों को तालमेल बेहतर शिक्षा का विकल्प



रोहतक। बच्चों की शिक्षा पर विचार करते शिक्षक व अभिभावक।

दूसरे के पूरक व छात्रों के सबसे अधिक शुभचिंतक होते हैं। इस दौरान छात्रों के आगामी शिक्षण

प्रधानाचार्या डॉ ममता मलिक ने कहा कि जब अभिभावक और अध्यापक दोनों मिलकर बातचीत करें तभी बच्चों में सकारात्मक बदलाव लाए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि बच्चों को सही मार्ग पर चलाने व उनके अच्छे व्यक्तित्व निर्माण में अभिभावक शिक्षक बैठक महत्वपूर्ण कड़ी का कार्य करती है। अभिभावकों और शिक्षकों के नेतृत्व से ही छात्रों में शिक्षा, संस्कार, संयम, व्यवहार, अनुशासन व अच्छे चरित्र का समावेश किया जा सकता है। शिक्षक के साथ-साथ अगर माता-पिता भी स्कूल की गतिविधियों में शामिल होते हैं तो छात्र शैक्षणिक और नैर शैक्षणिक प्रदर्शन दोनों में सर्वोच्च रैंक प्राप्त कर सकते हैं।

भी स्वयं अवलोकन के लिए प्रोत्साहित किया गया। स्वयं अवलोकन के माध्यम से विद्यार्थी अपने प्रति सचेत और जागरूक हो पाएंगे तथा अपने सभी कार्यों को सुचारु रूप से कर आत्मनिर्भर

बनेंगे। इस अवसर पर उप प्रधानाचार्या मर्शका, रेशमा, किर्ण, सीमा शर्मा, हर्ष, रुचि, रेखा, विनय, रितु, दीपमाला, शानू, स्नेह लता, शोभा, सुमित, रोहित, राजेंद्र, राहुल आदि उपस्थित रहे।

मानसरोवर हॉस्पिटल

REQUIRES

❖ BAMS	6
❖ PRO	5
❖ RMO	5

नजदीक पी.एन.बी. बैंक, विकास नगर के सामने, सोनीपत रोड, रोहतक
Tel. :- +91-1262-253500 Mobile: 9254302848, 9053005599



एसयूसीआई चलाएगी जन अभियान

रोहतक। लगातार बढ़ती महंगाई, बेरोजगारी, हर स्तर पर फैले भ्रष्टाचार, बिजली बिल ,स्मार्ट मीटर लगाने, किसानों पर बढ़ते कर्ज के बोझ, नई मार्केट कृषि नीति, स्वास्थ्य विभाग के निजीकरण, शिक्षा के निजीकरण, सड़कों की जर्जर हालत समेत अन्य समस्याओं को लेकर एसयूसीआई कम्युनिस्ट जिला स्तर पर जन अभियान चलाएगी। इस आशय की जानकारी पार्टी के जिला सचिव कामरेड अनूप सिंह ने देते हुए बताया कि इस मीटिंग को पार्टी के पोलित ब्यूरो सदस्य कामरेड सत्यवान , राज्य सचिव कामरेड राजेन्द्र सिंह एडवोकेट, किसान नेता जयकरण मांडोही ने संबोधित किया।



मेमोग्राफी कैंसर स्क्रीनिंग कैम्प का आयोजन

रोहतक। बहु अकबरपुर गांव में आयं समाज मंदिर में रक्तगिरि फाउंडेशन द्वारा निशुल्क मेमोग्राफी कैंसर स्क्रीनिंग कैम्प का आयोजन किया गया। जिसमें 22 महिलाओं की जांच की गई। समाजसेवी पवन ने बताया कि “आधुनिक जीवनशैली और बदलते खान-पान के कारण महिलाओं में कैंसर का खतरा तेजी से बढ़ रहा है और समय पर पहचान ही इसका सबसे बड़ा समाधान है। शिविर के आयोजन में मुकेश, महावीर, पुष्कर, राहुल शर्मा एवं सुभाष बल्हारा का विशेष सहयोग रहा। पवन बल्हारा ने चिकित्सकों की टीम को सम्मानित भी किया। चिकित्सकों की टीम ने न केवल मेमोग्राफी जांच की, बल्कि महिलाओं को स्तन कैंसर के प्रारंभिक लक्षण, नियमित स्क्रीनिंग की आवश्यकता और सावधानियों की जानकारी भी दी।

बोहर के ग्रामीणों ने की जमीन से कब्जा छुड़वाने की मांग

रोहतक। गांव बोहर के लोगों ने गांव के कुछ लोगों पर उनके कुएं की जमीन पर अवैध कब्जा करने का आरोप लगाया है। अर्बन एस्टेट पुलिस को दी शिकायत में गांव बोहर निवासी अजय, राजेश, मुकेश सहित अन्य लोगों ने बताया कि कुछ लोगों ने उनके कुएं की जमीन पर अवैध कब्जा किया हुआ है। उन्होंने



रोहतक। अपनी समस्या के लिए अर्बन एस्टेट थाना में शिकायत देने आए गांव बोहर लोग। पुलिस बुलाई तो आरोपी मौके से फरार हो गए। उन्होंने आरोपियों पर सख्त कार्रवाई की मांग की है।

हरिभूमि आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं. : 9253681019-20,
फोन : 9253681010, 9253681005

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है
आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुगम **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थायी संस्करण के	रु. 2500/-
10 X 8 से.मी	अन्तर्द के पृष्ठ पर	रु. 3000/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए काई रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें

सिटी कार्यालय : हरिभूमि, कृषि विज्ञान केंद्र के सामने, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : 9996959400

मुख्य कार्यालय : हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक फोन : 9253681019-20



आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए लगाया कैंप

रोहतक। शहीद मदन लाल दीगरा प्रशिक्षण केंद्र में सुबह 11 बजे से 4 बजे तक वार्ड 7 में वार्ड पार्षद कपिल नागपाल द्वारा आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए कैंप लगाया गया। जहां लगभग 80 लोगों ने अपने आयुष्मान कार्ड बनवाए। इस अवसर कैंप में कपिल नागपाल, हैप्पी अनेजा, अमित चावला, पप्पी अनेजा, लक्की आहुजा, लक्की खुराना, मनीष कावातड़ा , हरीश कावातड़ा, डॉ विजय कपूर, राजेश खुराना, ममता खुराना, एडवोकेट चैतना अरोड़ा, पूजा चावला, योगिता चावला, सिमरन, संदीप कपूर मौजूद रहे।

कैबिनेट मंत्री बोले, पहरावर धाम में स्थापित होगी भगवान परशुराम की भव्य प्रतिमा

पहरावर में बनेगा लॉ कॉलेज और भगवान परशुराम कॉलेज ऑफ नर्सिंग : अरविंद

मुख्यमंत्री ने किया पहरावर में पांच शिलान्यास, मैचिंग ग्रांट के लिए समाज करेगा पांच करोड़ रुपये एकत्रित

हरिभूमि न्यूज >>> रोहतक

सहकारिता मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि गांव पहरावर में राष्ट्रीय स्तर का लॉ कॉलेज सहित गौड़ संस्था के प्रशासनिक भवन, भगवान परशुराम पब्लिक स्कूल, भगवान परशुराम कॉलेज ऑफ नर्सिंग फॉर गर्ल्स का मुख्यमंत्री ने शिलान्यास किया है, जिनका पर जल्द से जल्द काम शुरू करवाया जाएगा। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री द्वारा एक तरह से शिक्षा क्षेत्र में नया इतिहास रचा गया है। इस आयोजन में सर्व समाज की भागीदारी व शहीद, सैनिकों के सम्मान को समर्पित किए जाने की पूरे देश में चर्चा हो रही है। रविवार को कैबिनेट मंत्री सर्किट हाउस में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि भगवान परशुराम की भव्य व सबसे बड़ी प्रतिमा समाज के सहयोग से रोहतक के पहरावर धाम में स्थापित की जाएगी। इसके लिए नामचीन आर्किटेक्ट्स व कारीगरों से विशेष कार्य



रोहतक। पत्रकारों से बातचीत करते सहकारिता मंत्री डॉ अरविंद शर्मा।

- 50 साल बाद तीसरे कैम्पस में हुए शिलान्यास से विप्र समाज व सर्व समाज मे खुशी की लहर

योजना तैयार करवाई जाएगी। उन्होंने कहा कि 50 साल बाद गौड़ ब्राह्मण विद्या प्रचारिणी सभा कैम्पस में जो शुरुआत हुई हैं, उससे प्रदेश के युवाओं को बड़े अवसर व अपार संभावनाएं उपलब्ध होंगी। सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा

कि गौड़ ब्राह्मण विद्या प्रचारिणी सभा के तीसरे कैम्पस में भगवान परशुराम जन्मोत्सव अवसर पर राज्य स्तरीय समारोह में बड़ा जनसेलाब उमड़ा।

सहकारिता मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के हाथों गौड़ संस्था कैम्पस में शुभ शुरुआत हुई है, जिसको लेकर समाज में खुशी की लहर है। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में सर्व समाज की भागीदारी व शहीद, सैनिकों के सम्मान

बाल संस्कार कार्यक्रम का किया गया आयोजन



हरिभूमि न्यूज >>> रोहतक

माता धनपति देवी चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा बाल संस्कार का कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मीडिया प्रभारी राजीव जैन ने बताया कि मुख्य अतिथि महामंडलेश्वर डॉ. परमानंद महाराज ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर समारोह का शुभारंभ किया। उन्होंने बच्चों को संबोधित करते हुए कहा कि आज के समय में धन एकत्रित करना इतना महत्वपूर्ण नहीं है जितना कि संस्कारों को एकत्रित करना जरूरी

रोहतक। कार्यक्रम में विद्यार्थियों के साथ मुख्य अतिथि महामंडलेश्वर डॉ. परमानंद महाराज व माता धनपति देवी चैरिटेबल ट्रस्ट के सदस्य।

है। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार से हम अपने स्कूल में कीर्तन किया करते हैं, उसी प्रकार से ट्रस्ट के बाल संस्कार के कार्यक्रम में भी यह होना अति आवश्यक है। उन्होंने कहा कि हमें प्रातः उठकर अपने माता-पिता व गुरुजनों को नमस्कार करना चाहिए तथा उनकी निरंतर सेवा करनी चाहिए। हमें कभी भी भोजन को झूठा नहीं छोड़ना चाहिए। हमें उतना ही लेना चाहिए जितना कि हमें ग्रहण करने की क्षमता हो। उन्होंने सभी बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

गांव की महिलाओं ने जलघर में पहुंचकर किया प्रदर्शन, टैकरों से हो रही पेयजल आपूर्ति

मोखरा में गहराया पेयजल संकट, 25 दिन से नहीं हुई है पेयजल आपूर्ति

- ग्रामीण खरीदकर पानी पीने को हुए मजबूर

हरिभूमि न्यूज >>> महम

जनस्वास्थ्य विभाग चार ग्राम पंचायतों वाले मोखरा गांव में पेयजल आपूर्ति करने में नाकाम साबित हो रहा है। इस गांव में पिछले 25 दिन से पेयजल की आपूर्ति नहीं की गई है। गांव के लोग पेयजल खरीदकर पीने को मजबूर हैं। गांव में पानी की आपूर्ति न किए जाने से ग्रामीणों के सामने नहाने और कपड़े धोने का भी संकट खड़ा हो गया है। ग्रामीणों को पानी के लिए टैकरों का



महम। टैकर से पानी की प्यास बुझाती मोखरा गांव की महिलाएं।

सहारा लेना पड़ रहा है, जो उनके लिए काफी खर्चीला पड़ रहा है। जनस्वास्थ्य विभाग के प्रति ग्रामीणों में भारी रोष बना हुआ है। रविवार को काफी संख्या में महिलाएं जलघर में पहुंची। इस दौरान उन्होंने जनस्वास्थ्य विभाग

के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। महिलाओं ने बताया कि जलघर में उनको जनस्वास्थ्य विभाग का कोई कर्मचारी नहीं मिला। सभी कर्मचारी नदारद पाए गए। जबकि विभाग द्वारा जलघर परिसर में डे नाइट शिफ्ट की ड्यूटी का नोटिस भी चस्पा किया

हुआ है। महिलाओं ने बताया कि पिछले तीन दिन से नहर में भी पानी आया हुआ है। बावजूद इसके गांव में पेयजल की आपूर्ति बहाल नहीं की जा सकी है। इस बारे में उन्होंने संबंधित विभाग के अधिकारियों से शिकायत भी की, लेकिन उनकी



रोहतक। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता यूडीएफ हरियाणा प्रदेशाध्यक्ष डॉ अमित व्यास को स्मृति चिन्ह देते पीजीआईएमएस में कम्युनिटी मेडिसिन विभाग के प्रोफेसर डॉ रमेश वर्मा व अन्य डॉक्टर।

विधायक उनके अभियान का समर्थन कर चुके हैं। कार्यक्रम में विशेष रूप से आमंत्रित यूडीएफ मेडिकल स्टूडेंट्स सेक्रेटरी डॉ अनिर दीक्षित ने भी भाग लिया। उन्होंने छात्र समुदाय में तंबाकू निषेध के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए चलाए जा रहे अभियान की जानकारी दी और युवाओं को इस संकट में नेतृत्व

निभाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में पीजीआईएमएस डायरेक्टर, विभागाध्यक्ष, फैकल्टी सदस्य और बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। यूडीएफ सचिव डॉ अलीशा पांचाल और डॉ सन्नी दुगल ने बताया कि आयोजन का उद्देश्य तंबाकू के दुष्परिणामों से छात्रों को अवगत कराना और उन्हें तंबाकू मुक्त समाज के निर्माण में

सक्रिय भूमिका निभाने के लिए प्रेरित करना था। वर्ष 2022 से, डॉ. लक्ष्य मित्तल के नेतृत्व में, यूनाइटेड डॉक्टर्स फ्रंट भारत में तंबाकू विरोधी अभियान की अग्रणी संस्था रही है। संगठन ने एक बार फिर अपने तंबाकू-मुक्त भारत के संकल्प को दोहराया और सभी चिकित्सकों से नेतृत्व करने की अपील की।

ये रहे मौजूद

गांव के सरपंच नौटू मलिक, सरपंच मंजूदेवी, मोखरा तपा के प्रधान रामकिशन मलिक, दिलबाग सिंह, जममगवान, रामबिलास, रमेश, कमलेश, बालां देवी, कमलो देवी, कविता, सरोज, राजी देवी, छोटी, शीला, राणी और बिमला ने समेत अनेक ग्रामीणों ने जनस्वास्थ्य विभाग से नियमित रूप से पेयजल आपूर्ति करवाने और लापरवाह कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई करने की मांग की है। पर कर्मचारी बाहर से महिलाओं को बुलाते हैं और वे यहां पर ठहरती हैं। बच्चों पर भी इस बात का गलत असर पड़ रहा है।

योग शिविर का हुआ समापन



रोहतक। शिविर में योग सिखते नेहरू कॉलोनी के लोग।

हरिभूमि न्यूज >>> रोहतक

फैमिली पार्क, नेहरू कॉलोनी में चल रहे योग शिविर का रविवार को समापन हो गया। शिविर में पूनम मलिक योग शिक्षिका और राजकुमार सैनी योग शिक्षक ने योग सिखाया। इसके अलावा अतिथि योग शिक्षक मोहित सैनी, पवन कुमार और रवि कांत ने भी शिविर में योग का अभ्यास कराया और योग की बारीकियों के बारे में विस्तार से बताया।

उन्होंने योग के विभिन्न आसनों, प्राणायामों और ध्यान की तकनीकों के बारे में जानकारी दी और बताया कि कैसे योग हमारे शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य में सुधार कर सकता है। शिविर में बड़ी संख्या में साधकों ने भाग लिया और

योग के विभिन्न आसनों और प्राणायामों का अभ्यास किया। रविवार को शिविर के अंतिम दिन एक स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में 86 लोगों की ब्लड शुगर जांच की गई। इसके अलावा, बीपी और वजन की भी जांच की गई। मनोज सैनी एलटी ने ब्लड शुगर की जांच की, जबकि दिव्या मलिक नर्सिंग ऑफिसर ने बीपी और वजन की जांच की। इस शिविर के आयोजन से लोगों को अपने स्वास्थ्य के बारे में जागरूक होने का अवसर मिला और उन्हें निःशुल्क स्वास्थ्य जांच की सुविधा भी मिली। इस शिविर में सुरेश कुमार, हरीश चंदर, राजपाल यादव, जेपी सिंह और राजकुमार सैनी शामिल थे।